

序

余观古代医家，未有不重视食疗者。如唐代名医孙思邈则认为：“安身之本必资于食……食能排邪而安脏腑，悦神爽志以资气血，若能用食平疴，释情遗疾者，可谓良工。”并创制了许多食疗名方，如当归生姜羊肉汤、鲤鱼汤，使用千古而不衰。宋代名医陈直认为：“以食治疾，胜于用药，凡老人有患，宜先以食疗；食治未愈然后命药，此养老人之大法也。”足见食疗对老人尤有突出价值。金元四家，也很重视食疗，李东垣就倡营养疗法，据传他编辑了《食物本草》。张从正则提出“养生当论食补”，“精血不足当补之以食”，并特别提出“德教兴平之果肉，刑罚治乱之药石，”意思是药物的副作用，犹如刑罚那样，峻猛严酷，故能祛除病邪；食疗就象德教那样，温和善诱，既可制其偏性，又可补益精气，往往起到单纯药物起不到的作用。清代名医黄宫绣对食疗有更深的体会：“米虽常食之物，服之不甚有益，而一参以药投，则其力甚至，未可等而泛常而忽视之。”

余玩味先贤之言，深信食疗不仅可以养生，益寿，还可补正去羸，除邪起疴，并有很大优越性，可出奇制胜，收到单纯用药不能取胜之效。余编著的《百病食疗奇验大观》足以证明，书中遍采古今食疗验案之精华计八百余案，所治包括唐宗宋祖、慈禧光绪等皇家食疗验案以及古今劳动人民食疗之验案，所治疾病数百种，进行了分门别类的整理，除内、男、妇、儿、外、五官、骨伤等临床各科外，还专分出癌症食疗验案精华、奇特伤害病食疗验案精华。真可谓佳案纷呈，奇验熠熠生辉，每案均加按语，揭示其诊、治经验，扬其所寓涵的科学道理。能读此书，不仅可使人大饱食疗之眼福，而且确信食疗文化为中华民族的生存、繁衍和健康保健事业，建树了不朽的功勋。

纵观食疗文化发展史，其专著光彩夺目，如唐代孟诜的《食疗

本草》，晋殷的《食医心鉴》，杨晔的《食性本草》；元代忽思慧的《饮膳正要》；明代高濂的《遵生八笺》，鲍山的《野菜博录》，王颖的《食物本草》；清代章杏云的《调疾饮食辨录》，王士雄的《随息居饮食谱》，袁枚的《随园食单》；当代窦国祥主编的《中华食物疗法大全》，彭铭泉的《中国药膳》，翁维健的《药膳食谱集锦》等，不胜枚举。然而尚无一部反映食疗疗效之专著。余不顾才疏识浅，奋然承担此任，遍查古今验案书中有关食疗之记载，收集解放以来国内各种中医期刊有关之验案，历经数年，编著成《百病食疗奇验大观》。以此专门反映食疗之疗效，这在文献史上尚属首部。

该书的出版，无疑也有较好的实用价值，能使读者增长食疗知识，为其提供食疗正确的导向和宝贵的经验，为自身、家庭和他人的健康发挥积极作用，并能启迪思路，拓宽视野，以利食品开发。这正是我之心愿，并以此奉献一份爱心。

张树生

于中国中医研究院

1996年3月

目 录

| | |
|--------------------------|------|
| 一、绪论 | (1) |
| (一)食疗验案的价值..... | (1) |
| 1. 治病之实录、经验智慧之结晶 | (1) |
| 2. 继承弘扬食疗文化之需要 | (1) |
| 3. 食疗验案是发展食疗文化必经之路 | (2) |
| (二)读好个案的基本知识..... | (3) |
| 1. 人体功能中医要说 | (3) |
| (1)五脏功能 | (3) |
| (2)六腑功能 | (7) |
| (3)奇恒之腑功能 | (9) |
| (4)气血精液作用 | (9) |
| 2. 辨证要点 | (12) |
| (1)八纲辨证..... | (12) |
| (2)气血津液辨证..... | (14) |
| (3)脏腑辨证..... | (14) |
| 3. 应用食疗要则 | (18) |
| (1)辨病、辨证 | (18) |
| (2)因人制宜..... | (19) |
| (3)因时制宜..... | (20) |
| (4)因地制宜..... | (20) |
| 二、内科疾病食疗验案精华..... | (22) |
| (一)伤寒病 | (22) |
| 1. 伤寒 | (22) |
| 2. 伤寒 | (22) |

| | |
|-------------------|------|
| 3. 伤寒 | (23) |
| 4. 伤寒 | (23) |
| 5. 外感 | (24) |
| (二)温病 | (24) |
| 1. 温病 | (24) |
| 2. 温病 | (25) |
| 3. 温病 | (25) |
| 4. 温病 | (26) |
| 5. 温病 | (26) |
| 6. 中暑 | (27) |
| 7. 中暑 | (27) |
| 8. 中暑 | (28) |
| 9. 中暑 | (28) |
| 10. 燥 | (29) |
| 11. 燥 | (29) |
| 12. 疫 | (30) |
| 13. 疫 | (30) |
| 14. 瘴疔 | (30) |
| 15. 湿温(肠伤寒) | (31) |
| 16. 发热 | (31) |
| (三)疟疾 | (32) |
| 1. 疟疾 | (32) |
| 2. 疟疾 | (32) |
| (四)霍乱 | (33) |
| 1. 霍乱 | (33) |
| 2. 霍乱 | (34) |
| (五)头痛 | (34) |
| 1. 偏头痛 | (34) |

| | |
|----------------|------|
| 2. 顽固性头痛 | (35) |
| (六)咳嗽病 | (35) |
| 1. 咳嗽 | (35) |
| 2. 咳嗽 | (36) |
| 3. 干咳 | (36) |
| 4. 咳嗽 | (37) |
| 5. 咳嗽 | (37) |
| 6. 咳嗽 | (38) |
| 7. 久咳 | (39) |
| 8. 咳喘 | (39) |
| 9. 咳嗽 | (40) |
| 10. 咳嗽 | (41) |
| 11. 咳嗽 | (41) |
| 12. 咳嗽 | (42) |
| 13. 咳喘 | (42) |
| 14. 咳喘 | (43) |
| 15. 咳喘 | (43) |
| 16. 咳喘 | (44) |
| 17. 咳喘 | (45) |
| 18. 咳喘 | (45) |
| 19. 痰嗽 | (46) |
| 20. 劳嗽 | (47) |
| 21. 咳血 | (47) |
| 22. 咯血 | (48) |
| 23. 咯血 | (48) |
| (七)喘病 | (49) |
| 1. 喘 | (49) |
| 2. 喘 | (49) |

| | |
|------------------|------|
| 3. 喘 | (50) |
| 4. 喘 | (50) |
| 5. 喘嗽 | (51) |
| 6. 喘嗽 | (51) |
| 7. 痰喘 | (52) |
| 8. 喘 | (52) |
| 9. 喘 | (53) |
| 10. 喘 | (53) |
| 11. 喘 | (53) |
| (八)哮喘 | (54) |
| 1. 哮 | (54) |
| 2. 哮 | (55) |
| 3. 哮喘 | (55) |
| 4. 哮喘 | (56) |
| 5. 哮喘 | (57) |
| (九)痰饮 | (58) |
| 1. 痰饮 | (58) |
| 2. 痰饮 | (58) |
| 3. 宿痰 | (58) |
| 4. 肥胖症 | (59) |
| (十)胸痹 | (59) |
| 1. 胸痹 | (59) |
| 2. 胸痹 | (60) |
| (十一)怔忡 | (61) |
| 1. 怔忡 | (61) |
| 2. 怔忡 | (61) |
| 3. 怔忡 | (62) |
| 4. 怔忡(慢心衰) | (62) |

| | |
|------------------|------|
| (十二)不寐 | (63) |
| 1. 失眠 | (63) |
| 2. 失眠 | (64) |
| 3. 不寐 | (64) |
| 4. 失眠 | (65) |
| 5. 失眠 | (65) |
| 6. 失眠 | (66) |
| 7. 不眠 | (67) |
| 8. 恶梦 | (68) |
| 9. 不寐 | (68) |
| (十三)癫狂 | (68) |
| 1. 癫 | (68) |
| 2. 癫(瘵病) | (69) |
| 3. 狂 | (69) |
| 4. 狂 | (69) |
| 5. 狂(精神分裂) | (70) |
| (十四)郁症 | (70) |
| 1. 郁症 | (70) |
| 2. 梅核气 | (71) |
| 3. 嗜卧症 | (72) |
| 4. 心热症 | (72) |
| 5. 声嘶(瘵病) | (72) |
| 6. 失音 | (73) |
| (十五)癫痫 | (73) |
| 1. 癫痫 | (73) |
| 2. 癫痫 | (73) |
| (十六)中风 | (75) |
| 1. 中风 | (75) |

| | |
|--------------|------|
| 2. 中风 | (75) |
| 3. 中风(脑血栓) | (76) |
| (十七)眩晕 | (77) |
| 1. 眩晕 | (77) |
| 2. 眩晕 | (78) |
| 3. 眩晕 | (78) |
| 4. 眩晕(高血压) | (78) |
| 5. 眩晕(高血压) | (79) |
| 6. 眩晕(高血压) | (80) |
| 7. 眩晕(高血压) | (80) |
| 8. 头晕(低血压) | (81) |
| 9. 头晕(低血压) | (81) |
| 10. 眩晕(低血压) | (82) |
| 11. 头晕(低血压) | (83) |
| 12. 头晕(高脂血症) | (83) |
| 13. 头昏(高脂血症) | (84) |
| 14. 头晕(高脂血症) | (85) |
| (十八)厥病 | (86) |
| 1. 尸厥 | (86) |
| 2. 热厥 | (86) |
| 3. 厥 | (87) |
| (十九)破伤风 | (87) |
| 1. 破伤风 | (87) |
| 2. 破伤风 | (88) |
| (二十)瘫痪 | (89) |
| 1. 瘫痪 | (89) |
| 2. 多发性神经炎 | (90) |
| 3. 先兆风疾 | (90) |

| | |
|----------------------|-------|
| 4. 肌无力 | (91) |
| (二十一)痹症 | (92) |
| 1. 痹症(类风湿性关节炎) | (92) |
| 2. 痹症(风湿性关节炎) | (92) |
| 3. 痹症(坐骨神经痛) | (93) |
| 4. 痹症(坐骨神经痛) | (94) |
| 5. 痹症(坐骨神经痛) | (95) |
| 6. 痹症(坐骨神经炎) | (95) |
| (二十二)痛风 | (96) |
| 1. 痛风 | (96) |
| 2. 痛风 | (96) |
| (二十三)噎膈 | (97) |
| 1. 噎膈 | (97) |
| 2. 噎膈 | (97) |
| 3. 噎膈 | (97) |
| 4. 噎膈 | (98) |
| 5. 噎膈 | (99) |
| 6. 噎膈 | (100) |
| 7. 噎膈 | (100) |
| 8. 噎(食道炎) | (100) |
| (二十四)呃逆 暖气 吞酸 | (101) |
| 1. 呃逆 | (101) |
| 2. 呃逆 | (102) |
| 3. 暖气 | (102) |
| 4. 吞酸 | (103) |
| (二十五)反胃 | (103) |
| 1. 反胃 | (103) |
| 2. 反胃 | (104) |

| | |
|----------------|-------|
| 3. 反胃 | (104) |
| 4. 反胃 | (104) |
| (二十六)痞病 | (105) |
| 1. 痞 | (105) |
| 2. 痞 | (106) |
| (二十七)胃脘痛 | (106) |
| 1. 胃脘痛 | (106) |
| 2. 胃脘痛 | (106) |
| 3. 胃脘痛 | (107) |
| 4. 胃脘痛 | (108) |
| 5. 胃脘痛 | (108) |
| 6. 胃脘痛 | (109) |
| 7. 胃脘痛 | (109) |
| 8. 胃脘痛 | (110) |
| 9. 胃脘痛 | (110) |
| 10. 胃脘痛 | (111) |
| 11. 胃痛 | (111) |
| 12. 胃脘痛 | (112) |
| 13. 胃脘痛 | (113) |
| 14. 胃痛 | (114) |
| 15. 胃脘痛 | (114) |
| 16. 胃脘病 | (114) |
| (二十八)泄泻 | (115) |
| 1. 泄泻 | (115) |
| 2. 泄泻 | (115) |
| 3. 泄泻 | (116) |
| 4. 泄泻 | (116) |
| 5. 泄泻 | (116) |

| | |
|------------|-------|
| 6. 泄泻 | (117) |
| 7. 泄泻 | (117) |
| 8. 泄泻 | (117) |
| 9. 泄泻 | (118) |
| 10. 泄泻 | (118) |
| 11. 泄泻 | (118) |
| 12. 腹泻 | (119) |
| 13. 腹泻 | (119) |
| 14. 腹泻 | (120) |
| 15. 腹泻 | (120) |
| 16. 五更泻 | (121) |
| 17. 暑泄 | (121) |
| 18. 滴虫性肠炎 | (122) |
| 19. 霉菌性肠炎 | (122) |
| (二十九)腹痛 腹胀 | (123) |
| 1. 腹痛 | (123) |
| 2. 寒胀症 | (124) |
| 3. 腹痛(冷积) | (124) |
| (三十)食伤 | (125) |
| 1. 食伤 | (125) |
| 2. 食伤 | (125) |
| 3. 食伤 | (126) |
| 4. 厌食 | (126) |
| 5. 食积 | (127) |
| 6. 宿食 | (127) |
| 7. 豆腐积 | (128) |
| (三十一)胁痛 | (128) |
| 1. 胆囊炎 | (128) |

| | |
|------------------|-------|
| 2. 胆石症 | (129) |
| 3. 胆石症 | (129) |
| 4. 肝内胆管结石 | (130) |
| (三十二) 疸病 | (130) |
| 1. 黄疸 | (130) |
| 2. 疸病(肝硬化) | (131) |
| 3. 黄疸 | (131) |
| 4. 黄疸 | (132) |
| 5. 黄疸 | (132) |
| 6. 疸病(乙肝) | (133) |
| 7. 疸病(乙肝) | (134) |
| 8. 疸病(乙肝) | (134) |
| 9. 疸病(乙肝) | (135) |
| (三十三) 臌胀 | (136) |
| 1. 臌胀 | (136) |
| 2. 臌胀 | (137) |
| 3. 臌胀 | (137) |
| 4. 臌胀 | (138) |
| 5. 臌胀 | (139) |
| 6. 虚 | (139) |
| (三十四) 癥瘕 | (140) |
| 1. 癥瘕 | (140) |
| 2. 癥瘕 | (140) |
| 3. 癥瘕 | (140) |
| 4. 癥瘕 | (141) |
| 5. 鳖瘕 | (141) |
| 6. 瘕癖 | (142) |
| (三十五) 吐血 | (142) |

| | |
|--------------------|-------|
| 1. 吐血 | (142) |
| 2. 吐血 | (142) |
| 3. 吐血 | (143) |
| (三十六)便血 | (144) |
| 1. 下血 | (144) |
| 2. 脏毒下血 | (144) |
| 3. 便血 | (144) |
| 4. 便血 | (145) |
| (三十七)溺血 | (146) |
| 1. 溺血 | (146) |
| 2. 尿血 | (146) |
| 3. 尿血(肾结核) | (146) |
| (三十八)衄血 | (148) |
| 1. 血小板减少性紫癜 | (148) |
| 2. 肌衄 | (148) |
| 3. 鼻衄 | (149) |
| 4. 鼻衄 | (149) |
| 5. 骨髓增生异常综合征 | (150) |
| 6. 鼻衄 | (151) |
| 7. 衄血 | (151) |
| 8. 鼻衄 | (151) |
| 9. 鼻衄 | (152) |
| (三十九)消渴 | (152) |
| 1. 消渴 | (152) |
| 2. 消渴 | (153) |
| 3. 消渴 | (154) |
| 4. 消渴 | (154) |
| 5. 消渴 | (155) |

| | |
|-------------------|-------|
| 6. 消渴 | (156) |
| 7. 消渴 | (157) |
| 8. 消渴 | (157) |
| 9. 消渴 | (158) |
| (四十)水肿 | (159) |
| 1. 水肿 | (159) |
| 2. 肿胀 | (159) |
| 3. 肿胀 | (160) |
| 4. 肿胀 | (160) |
| 5. 肾炎蛋白尿 | (161) |
| 6. 浮肿(慢性肾炎) | (161) |
| 7. 水肿 | (162) |
| 8. 浮肿 | (162) |
| 9. 水肿 | (162) |
| 10. 下肢浮肿 | (163) |
| 11. 浮肿 | (164) |
| 12. 急性水肿 | (164) |
| 13. 肾病综合征 | (165) |
| 14. 浮肿 | (165) |
| 15. 浮肿 | (166) |
| 16. 浮肿 | (167) |
| (四十一)淋病 | (167) |
| 1. 淋 | (167) |
| 2. 淋 | (168) |
| 3. 淋 | (168) |
| 4. 泌尿道感染 | (168) |
| 5. 膀胱炎 | (169) |
| 6. 急淋 | (169) |

| | |
|----------------------|-------|
| 7. 淋 | (170) |
| 8. 石淋 | (170) |
| 9. 血淋(泌尿系感染) | (171) |
| (四十二)乳糜尿..... | (172) |
| 1. 乳糜尿 | (172) |
| 2. 乳糜尿 | (172) |
| 3. 乳糜尿 | (173) |
| 4. 乳糜尿 | (174) |
| 5. 乳糜尿 | (174) |
| (四十三)小便失禁 不通 遗尿..... | (175) |
| 1. 小便失禁 | (175) |
| 2. 小便不通 | (175) |
| 3. 遗尿 | (175) |
| (四十四)痢疾..... | (176) |
| 1. 痢疾 | (176) |
| 2. 痢疾 | (177) |
| 3. 噤口痢 | (177) |
| 4. 痢疾 | (177) |
| 5. 痢疾 | (178) |
| 6. 泻痢 | (178) |
| 7. 痢疾 | (179) |
| 8. 痢疾 | (179) |
| 9. 痢疾 | (179) |
| 10. 痢疾 | (180) |
| 11. 痢疾 | (180) |
| 12. 痢疾 | (181) |
| 13. 痢疾 | (181) |
| 14. 痢疾 | (182) |

| | |
|---------------------|-------|
| 15. 痢疾 | (182) |
| 16. 痢疾 | (183) |
| 17. 痢疾 | (183) |
| 18. 痢疾 | (183) |
| 19. 痢疾 | (184) |
| 20. 痢疾 | (184) |
| 21. 痢疾 | (185) |
| 22. 痢疾 | (186) |
| 23. 痢疾 | (186) |
| 24. 痢疾 | (187) |
| 25. 痢疾 | (188) |
| 26. 痢疾 | (188) |
| (四十五)便秘 | (189) |
| 1. 大便不通 | (189) |
| 2. 风秘 | (189) |
| 3. 便秘 | (190) |
| 4. 便秘 | (191) |
| 5. 便秘 | (191) |
| 6. 便秘 | (192) |
| 7. 便秘 | (192) |
| 8. 便秘 | (193) |
| 9. 大便秘结 | (193) |
| 10. 粘连性肠梗阻 | (194) |
| 11. 肠梗阻 | (194) |
| 12. 肠结 | (195) |
| 13. 便秘(帕金森氏病) | (195) |
| (四十六)肠痈 | (196) |
| 1. 肠痈 | (196) |

| | |
|-----------------|-------|
| 2. 急性阑尾炎 | (196) |
| (四十七)虫病 | (197) |
| 1. 诸虫 | (197) |
| 2. 虫痛 | (197) |
| 3. 蛔虫 | (197) |
| 4. 蛲虫病 | (198) |
| 5. 绦虫病 | (198) |
| 6. 姜片虫病 | (199) |
| 7. 钩虫病 | (199) |
| 8. 虫病 | (200) |
| 9. 虫病 | (200) |
| 10. 虫病 | (200) |
| 11. 诸虫 | (200) |
| 12. 胆道蛔虫病 | (201) |
| (四十八)疝气 | (202) |
| 1. 腹股沟直疝 | (202) |
| 2. 疝气 | (203) |
| 3. 疝气 | (203) |
| 4. 癰疝 | (203) |
| (四十九)脚气 | (204) |
| 1. 脚气 | (204) |
| 2. 湿脚气 | (205) |
| (五十)虚损病 | (205) |
| 1. 虚损 | (205) |
| 2. 虚损 | (206) |
| 3. 虚损 | (207) |
| 4. 虚损 | (207) |
| 5. 虚劳 | (208) |

| | |
|-----------------|-------|
| 6. 虚劳 | (208) |
| 7. 虚劳 | (209) |
| 8. 虚劳 | (210) |
| 9. 虚劳 | (211) |
| 10. 虚劳 | (212) |
| 11. 腰痛 | (212) |
| 12. 腰痛 | (213) |
| 13. 背冷 | (213) |
| 14. 肝劳 | (214) |
| 15. 肺劳 | (214) |
| 16. 劳瘵 | (214) |
| 17. 劳瘵 | (215) |
| 18. 劳瘵 | (215) |
| 19. 劳瘵(肺结核) | (215) |
| 20. 劳瘵(结核病) | (216) |
| 21. 骨蒸劳热 | (217) |
| 22. 盗汗 | (218) |
| 23. 口干 | (218) |
| 24. 虚劳(再生障碍性贫血) | (218) |
| 25. 虚劳(再生障碍性贫血) | (219) |
| 26. 虚劳(再生障碍性贫血) | (220) |
| 27. 虚劳(白细胞减少) | (220) |
| 28. 虚劳(白细胞减少) | (221) |
| 29. 虚损欲脱 | (222) |
| 30. 脱证 | (222) |
| 31. 脱证 | (223) |
| 32. 饭醉 | (223) |
| (五十一)延年益寿 | (224) |

| | |
|---------------------------|--------------|
| 1. 延年益寿 | (224) |
| 2. 延年益寿 | (225) |
| 3. 延年益寿 | (225) |
| 4. 延年益寿 | (225) |
| 5. 乌发 | (225) |
| 三、男科疾病食疗验案精华 | (227) |
| (一)阳痿 | (227) |
| 1. 阳痿 | (227) |
| 2. 阳痿 | (227) |
| 3. 阳痿 | (228) |
| 4. 阳痿 | (228) |
| (二)遗精 早泄 | (229) |
| 1. 遗精 | (229) |
| 2. 遗精 | (230) |
| 3. 早泄 | (230) |
| (三)前列腺肥大 | (231) |
| 1. 前列腺肥大 | (231) |
| 2. 前列腺肥大 | (232) |
| (四)不育症 | (232) |
| 1. 不育 | (232) |
| 2. 不育 | (233) |
| 3. 不育(不射精症) | (233) |
| 4. 不育 | (234) |
| 5. 不育(无精) | (235) |
| 6. 不育 | (235) |
| 7. 不育 | (236) |
| 8. 不育 | (236) |
| (五)其他 | (237) |

| | |
|---------------------------|--------------|
| 1. 阴茎结节 | (237) |
| 2. 男性乳房发育症 | (238) |
| 四、妇科疾病食疗验案精华 | (239) |
| (一) 月经病 | (239) |
| 1. 闭经 | (239) |
| 2. 闭经 | (239) |
| 3. 闭经 | (210) |
| 4. 闭经 | (240) |
| 5. 月经过多 | (241) |
| (二) 带下病 | (241) |
| 1. 带下 | (241) |
| 2. 白带 | (242) |
| 3. 白带 | (242) |
| 4. 白带(慢性盆腔炎) | (243) |
| 5. 带下(阴道炎) | (243) |
| (三) 妊娠病 | (244) |
| 1. 恶阻 | (244) |
| 2. 妊娠水肿 | (245) |
| 3. 妊娠水肿(羊水过多) | (245) |
| 4. 妊娠水肿 | (246) |
| 5. 妊娠水肿(羊水过多) | (246) |
| 6. 妊娠水肿(羊水过多) | (247) |
| 7. 子痲 | (248) |
| (四) 胎坠 | (248) |
| 1. 胎坠 | (248) |
| 2. 先兆流产 | (249) |
| 3. 便秘胎坠 | (249) |
| (五) 难产 | (250) |

| | |
|----------------------|-------|
| 1. 难产 | (250) |
| 2. 难产 | (250) |
| (六)恶露 | (251) |
| 1. 恶露 | (251) |
| 2. 恶露 | (251) |
| 3. 血迷 | (252) |
| (七)产后腹痛 | (252) |
| 1. 产后腹痛 | (252) |
| 2. 产后腹痛 | (253) |
| 3. 产后腹痛 | (254) |
| 4. 产后小腹痛 | (254) |
| (八)产后发热 身痛 产后风 | (254) |
| 1. 产后发热 | (254) |
| 2. 产后身痛 | (255) |
| 3. 产后风 | (256) |
| 4. 产后风 | (256) |
| (九)产后便秘 痢疾 癩狂 | (257) |
| 1. 便秘 | (257) |
| 2. 痢疾 | (257) |
| 3. 产后癩狂 | (257) |
| (十)产后缺乳 无乳 | (258) |
| 1. 乳脉不行 | (258) |
| 2. 乳脉不行 | (258) |
| 3. 缺乳 | (258) |
| 4. 缺乳 | (259) |
| 5. 缺乳 | (260) |
| 6. 缺乳 | (260) |
| 7. 缺乳 | (260) |

| | |
|------------------|-------|
| 8. 缺乳 | (260) |
| 9. 缺乳 | (261) |
| 10. 缺乳 | (262) |
| 11. 缺乳 | (262) |
| 12. 无乳 | (263) |
| (十一)乳汁过多 | (263) |
| 1. 乳汁如涌 | (263) |
| 2. 乳汁过多 | (264) |
| (十二)产后喘嗽 | (264) |
| 1. 喘嗽 | (264) |
| 2. 劳嗽 | (264) |
| (十三)乳痈 乳癖 | (265) |
| 1. 乳痈 | (265) |
| 2. 乳癖 | (266) |
| 3. 乳癖 | (266) |
| 4. 乳腺增生 | (267) |
| 5. 乳腺小叶增生症 | (267) |
| (十四)崩漏 | (268) |
| 1. 漏下 | (268) |
| 2. 崩漏 | (269) |
| 3. 崩漏 | (269) |
| 4. 崩漏 | (270) |
| 5. 产后崩 | (270) |
| (十五)其他病 | (271) |
| 1. 性欲低下 | (271) |
| 2. 不孕 | (271) |
| 3. 脏躁 | (272) |
| 4. 脏躁 | (273) |

| | |
|---------------------------|-------|
| 五、儿科疾病食疗验案精华 | (274) |
| (一)咳嗽..... | (274) |
| 1. 咳嗽(上呼吸道感染) | (274) |
| 2. 咳嗽 | (274) |
| 3. 咳嗽(支气管肺炎) | (275) |
| 4. 干咳 | (275) |
| (二)百日咳..... | (275) |
| 1. 百日咳 | (275) |
| 2. 百日咳 | (276) |
| 3. 百日咳 | (277) |
| 4. 百日咳 | (278) |
| 5. 百日咳 | (279) |
| 6. 百日咳 | (279) |
| (三)腮腺炎..... | (280) |
| 1. 腮腺炎 | (280) |
| 2. 腮腺炎 | (281) |
| 3. 腮腺炎 | (281) |
| (四)小儿厌食..... | (281) |
| 1. 小儿厌食 | (281) |
| 2. 小儿厌食 | (282) |
| 3. 小儿厌食 | (283) |
| 4. 小儿厌食 | (283) |
| 5. 食滞 | (284) |
| 6. 伤食 | (284) |
| (五)小儿疳病..... | (285) |
| 1. 疳病 | (285) |
| 2. 疳病 | (286) |
| 3. 疳病 | (286) |

| | |
|------------------|-------|
| 4. 疳病 | (287) |
| 5. 干疳病 | (288) |
| 6. 疳积 | (288) |
| 7. 疳病 | (289) |
| 8. 疳积 | (290) |
| 9. 虫疳证 | (290) |
| 10. 疳证 | (290) |
| 11. 疳病 | (291) |
| 12. 食积黄肿 | (291) |
| 13. 疳病 | (291) |
| 14. 重度营养不良 | (292) |
| 15. 重度营养不良 | (293) |
| 16. 疳积 | (293) |
| (六)小儿泄泻 | (294) |
| 1. 泄泻 | (294) |
| 2. 腹泻 | (294) |
| 3. 腹泻 | (295) |
| 4. 腹泻 | (295) |
| 5. 腹泻 | (296) |
| 6. 腹泻 | (296) |
| 7. 腹泻 | (297) |
| 8. 水泻 | (297) |
| 9. 久泻 | (298) |
| 10. 久泻 | (298) |
| 11. 久泄 | (298) |
| 12. 滑泻 | (298) |
| 13. 飧泄 | (299) |
| 14. 飧泄 | (299) |

| | |
|----------------|-------|
| 15. 食泻 | (300) |
| 16. 食泻 | (301) |
| (七)小儿痢疾 | (301) |
| 1. 痢疾 | (301) |
| 2. 痢疾 | (302) |
| 3. 痢疾 | (302) |
| 4. 菌痢 | (302) |
| 5. 菌痢 | (303) |
| 6. 久痢 | (304) |
| 7. 痢疾 | (304) |
| 8. 痢疾 | (305) |
| (八)虫病 | (306) |
| 1. 虫病 | (306) |
| 2. 蛔厥 | (306) |
| 3. 蛔虫梗阻 | (307) |
| 4. 钩虫病 | (307) |
| 5. 蚂蝗幼虫 | (308) |
| (九)小儿癫痫 | (309) |
| 1. 癫痫 | (309) |
| 2. 癫痫 | (309) |
| 3. 癫痫 | (310) |
| (十)小儿肾炎 | (311) |
| 1. 急性肾炎 | (311) |
| 2. 慢性肾炎 | (312) |
| (十一)小儿遗尿 | (313) |
| 1. 遗尿 | (313) |
| 2. 遗尿 | (313) |
| 3. 遗尿 | (314) |

| | |
|-----------------|-------|
| 4. 遗尿 | (314) |
| 5. 遗尿 | (315) |
| 6. 遗尿 | (315) |
| 7. 遗尿 | (316) |
| 8. 遗尿 | (316) |
| 9. 遗尿 | (317) |
| 10. 遗尿 | (317) |
| 11. 遗尿 | (318) |
| 12. 遗尿 | (318) |
| (十二)小儿虚损 | (319) |
| 1. 虚损 | (319) |
| 2. 盗汗 | (319) |
| 3. 流涎 | (320) |
| 4. 贫血 | (320) |
| 5. 贫血 | (321) |
| 6. 五迟 | (321) |
| 7. 尿频 | (322) |
| 8. 少白头 | (322) |
| (十三)小儿其他病 | (323) |
| 1. 忽发肿凸 | (323) |
| 2. 肝风 | (323) |
| 3. 狂 | (324) |
| 4. 鼻衄 | (324) |
| 5. 便血 | (325) |
| 6. 狐疝 | (325) |
| 7. 初生儿不乳 | (325) |
| 8. 口疳 | (326) |
| 9. 胎毒 | (326) |

| | |
|---------------------------|--------------|
| 10. 痘 | (327) |
| 六、外科疾病食疗验案精华 | (328) |
| (一) 痈疽 | (328) |
| 1. 痈 | (328) |
| 2. 热证防疽 | (328) |
| 3. 防疽 | (329) |
| (二) 疔风 | (329) |
| 1. 疔风 | (329) |
| 2. 大风 | (330) |
| (三) 疔 | (330) |
| 1. 头顶疮 | (330) |
| 2. 口疮 | (331) |
| 3. 口疮 | (331) |
| 4. 口疮 | (331) |
| 5. 面疮 | (332) |
| 6. 面疔疮 | (332) |
| 7. 体疔疮 | (333) |
| 8. 脓疮疮 | (333) |
| 9. 杨梅疮 | (334) |
| (四) 疔 | (334) |
| 1. 痘疔 | (334) |
| 2. 疔(红丝疔) | (335) |
| 3. 红丝疔 | (335) |
| (五) 瘰疬 | (335) |
| 1. 瘰疬 | (335) |
| 2. 瘰疬 | (336) |
| 3. 瘰疬 | (337) |
| 4. 瘰疬 | (337) |

| | |
|-------------------|-------|
| 5. 瘰疬(淋巴结炎) | (338) |
| (六)疥 湿疹 | (338) |
| 1. 疥 | (338) |
| 2. 湿疹 | (339) |
| (七)疣 | (339) |
| 1. 扁平疣 | (339) |
| 2. 扁平疣 | (340) |
| 3. 扁平疣 | (341) |
| 4. 扁平疣 | (341) |
| 5. 扁平疣 | (342) |
| 6. 寻常疣 | (342) |
| (八)荨麻疹 痧疹 | (343) |
| 1. 荨麻疹 | (343) |
| 2. 荨麻疹 | (343) |
| 3. 荨麻疹 | (344) |
| 4. 荨麻疹 | (344) |
| 5. 荨麻疹 | (344) |
| 6. 荨麻疹 | (345) |
| 7. 荨麻疹 | (346) |
| 8. 痧疹 | (346) |
| (九)皮肤瘙痒症 | (347) |
| 1. 皮肤瘙痒症 | (347) |
| 2. 皮肤瘙痒症 | (347) |
| (十)面斑 | (348) |
| 1. 面上黑斑 | (348) |
| 2. 黄褐斑 | (349) |
| (十一)痔 | (349) |
| 1. 痔 | (349) |

| | |
|----------------------|-------|
| 2. 痔 | (350) |
| 3. 痔 | (350) |
| 4. 痔血 | (350) |
| 5. 痔血 | (351) |
| 6. 痔血 | (351) |
| (十二)其他病 | (352) |
| 1. 无名肿毒 | (352) |
| 2. 木肾 | (352) |
| 七、五官科疾病食疗验案精华 | (353) |
| (一)白喉 缠喉风 | (353) |
| 1. 白喉 | (353) |
| 2. 白喉 | (353) |
| 3. 缠喉风 | (354) |
| (二)急、慢性咽炎 | (354) |
| 1. 急性咽炎 | (354) |
| 2. 慢性咽炎 | (355) |
| 3. 慢性咽炎 | (356) |
| 4. 慢性咽喉炎 | (356) |
| 5. 慢性咽炎 | (357) |
| 6. 慢性咽炎 | (357) |
| 7. 慢性咽炎 | (358) |
| 8. 慢性咽炎 | (359) |
| 9. 慢性咽炎 | (359) |
| (三)声音嘶哑 | (360) |
| 1. 音哑 | (360) |
| 2. 嘶哑 | (361) |
| 3. 失音 | (361) |
| (四)耳性眩晕 | (362) |

| | |
|---------------------------|-------|
| 1. 耳性眩晕 | (362) |
| 2. 眩晕(美尼尔氏综合征) | (363) |
| 3. 眩晕(美尼尔氏综合征) | (363) |
| (五)诸眼病..... | (364) |
| 1. 目赤肿 | (364) |
| 2. 睑弦赤烂 | (364) |
| 3. 内障 | (365) |
| 4. 视网膜脉络炎 | (365) |
| 5. 昏渺症 | (366) |
| 6. 视异 | (367) |
| 7. 目张 | (367) |
| 8. 目瞪不能视 | (367) |
| 9. 夜盲症 | (368) |
| (六)鼻病 齿病..... | (368) |
| 1. 鼻渊 | (368) |
| 2. 齿落复健 | (368) |
| 3. 牙痛 | (369) |
| 4. 牙宣 | (369) |
| 八、骨伤科病食疗验案精华 | (371) |
| (一)腰扭伤..... | (371) |
| 1. 急性腰扭伤 | (371) |
| 2. 腰扭伤 | (371) |
| 3. 腰扭伤 | (372) |
| (二)骨质增生..... | (372) |
| 1. 跟骨骨刺 | (372) |
| 2. 腰椎骨质增生 | (373) |
| (三)骨结核..... | (373) |
| 1. 骨结核 | (373) |

| | |
|----------------------------|--------------|
| 2. 骨结核 | (374) |
| 九、癌症食疗验案精华 | (376) |
| (一)各部位癌 | (376) |
| 1. 喉癌 | (376) |
| 2. 晚期甲状腺癌 | (377) |
| 3. 食管癌 | (377) |
| 4. 食管癌 | (378) |
| 5. 食管癌 | (379) |
| 6. 贲门癌 | (380) |
| 7. 肺癌 | (380) |
| 8. 肺癌骨转移疼痛 | (381) |
| 9. 肋骨肉瘤 | (382) |
| 10. 肝硬化恶变 | (383) |
| 11. 乳癌晚期 | (384) |
| 12. 晚期宫颈癌 | (385) |
| 13. 宫体腺癌术后出血 | (386) |
| 14. 睾丸胚胎癌术后转移 | (387) |
| (一)白血病 | (388) |
| 1. 急性粒细胞性白血病 | (388) |
| 2. 急性淋巴细胞性白血病 | (390) |
| 十、奇特伤害病食疗验案精华 | (392) |
| (一)误入异物 | (392) |
| 1. 鲠刺(误吞金属) | (392) |
| 2. 鲠刺 | (392) |
| 3. 吞针 | (393) |
| 4. 鲠刺 | (393) |
| 5. 气管内异物 | (393) |
| (二)恶气中毒 | (394) |

| | |
|----------------|-------|
| 1. 烟熏垂死 | (394) |
| 2. 煤气中毒 | (394) |
| (三)药食中毒 | (395) |
| 1. 野芋头中毒 | (395) |
| 2. 豆腐中毒 | (395) |
| 3. 附子酒中毒 | (396) |
| 4. 犹芋中毒 | (396) |
| 5. 中毒 | (396) |
| 6. 中毒 | (396) |
| 7. 中毒 | (397) |
| 8. 中毒 | (397) |
| 9. 中毒 | (398) |
| 10. 中毒 | (398) |

一、绪 论

(一)食疗验案的价值

食疗验案是中医验案的组成部分,都源于临床实践。是医者运用四诊及现代科学技术,全面地收集患者的资料,运用中医理论体系加以综合分析,正确地识病、辨证、施治,并予真识全面地记载。既使其不失原始资料,又寓涵中医学中科学道理,记载着食疗的经验。因此,每一个验案,都有其实用价值。本书《百病食疗奇验大观》汇集精萃,佳案纷呈,载集古今食疗八百余案,其价值不言而喻。现就食疗验案的价值论述于后。

1. 治病之实录、经验智慧之结晶

案者,乃治病之实录;验者,乃医疗经验智慧之结晶。一个验案,如实地反映着病人的主要痛苦和收集的有关的各种资料,并有医者慧眼独具,识病、认证,以及临床高度思维的浓缩和概括,分析入微,理法方药丝丝入扣,尽管个案是局限的、不完善的,但其也闪烁着医者的经验、灵感和智慧的光辉,也都从不同侧面反映着中医的病因学说、病证学说、治疗学说,寓涵着中医的某些科学道理。从而为人们的治疗提供正确的导向,启迪思维,拓宽视野,弥补罅漏,增长经验,在此基础上,举一反三,潜移默化,受益非浅,故验案为人们所喜欢、所研阅。

2. 继承、弘扬食疗文化之需要

中华药膳是一门科学,有着数千年的发展史,是中华民族宝贵文化遗产的重要组成部分,为中华民族的生存、繁衍和健康保健事业,建树了不朽的功勋,在今天,也吸引着世界各国人民。因此,这

门科学,颇值得我们继承和弘扬。

历代先贤为建立和发展这门科学做了大量的工作,论述颇多,并有许多宝贵的食疗著作,如元代忽思慧的《饮膳正要》,明代王磐的《救荒野谱》、高濂的《尊生八笺》、鲍山的《野菜博录》、钟惺的《饮馔食谱》、宁源的《食鉴本草》、王颖的《食物本草》、清代沈李龙的《食物本草会纂》、费伯雄的《食鉴本草》、章杏云的《调疾饮食辨录》、陈修园的《食物秘书》、王士雄的《随息居饮食谱》、袁枚的《随园食单》,当代窦国祥主编的《中华食物疗法大全》、彭铭泉的《中国药膳》、刘继林的《食疗本草学》、翁维健的《药膳食谱集锦》、张树生的《中华养生药膳大典》等,把我国古今烹饪技术和食疗经验,加以总结、整理、提高,为继承、发展、弘扬食疗文化,都做出了积极地贡献。

食疗验案,记载着食疗的效果和诊治经验,是继承、推广和弘扬食疗文化不可缺少的组成部分。古今个案很多,但尚无专著,《百病食疗奇验大观》遍收古今食疗验案之精华八百余案,进行分门别类的整理,并逐案加以按语,揭示其诊治经验,实是继承、弘扬食疗文化之需要,并为普及食疗知识、推广食疗应用产生积极的作用。

3. 食疗验案是发展食疗文化必经之路

一切真知来源于实践。实践中食疗的偶然经验和个案报道,就其本身而言,尽管不系统、不全面、甚至“支离破碎”,只不过是一滴、一粟,但其却寓涵着已知或未知的中医科学某点合理内核,是丰富知识、发展知识乃至新发现的信息载体。若将其汇积起来,“滴水成渠”、“积粟成仓”,加以系统化、条理化、规范化,并进行科学地整理、升华、飞跃,则可由个别到全面,由特殊到一般,由直接经验上升为系统的理论,乃至有新的发现和发展。

为了自身和他人的健康,必须重视食疗验案,整理食疗验案,研究食疗验案!

(二)读好食疗验案的基本知识

食疗验案是中医验案的组成部分。因此,都要了解中医的基本知识,才能读好食疗验案并掌握其真谛。现将这些基本知识介绍于后。

1. 人体功能中医要说

(1)五脏功能

心 位于胸中,心包卫护其外,并与心系相连。与小肠相合,其华在面,其充在血脉,其气通于舌,开窍于耳,在液为汗,在五行中属火。心的主要功能在于主血脉;主神明。

主血脉:是指心有推动血液在脉道中运行的能力,从而向各组织器官输送养料以维持其正常的机能活动。面与舌质是反映血液运行功能的外部表现,故云心“在体为脉,其华在面,开窍于舌”。心功能的盛衰,可从脉搏、面部、舌质三个方面进行观察,若脉搏跳动柔和有力,不快不慢,面色润泽,舌质红润,多是心功能正常的表现。

主神明:神明指人的精神、意识、思维、记忆等活动。《内经》中的“所以任物者谓之心”,“积神于心,以知往今”都有此意。这里的“任物”是指其思考、分析、判断的能力,即对事物变化的应变能力。“以知往今”是指其具有记忆和理解的能力。心神能使脏腑功能协调统一。正如《素问·灵兰秘典论》中所云:“凡此十二官者,不得相失也,故主明则下安。”所谓“不得相失”,就是说脏腑之间在功能上必须保持正常的联系。“主明则下安”是指心神能发挥主宰的作用,各脏腑的功能便可协调统一。若心不能发挥神明的主宰作用,就会导致脏腑功能失调的危险局面,故谓之“主不明则十二官危”。由此可知心为“五脏六腑之大主也”。主明或不明是脏腑协调的关键。心神活动还能表露于外,尤以人的两目最为敏感,因此《灵枢·大惑

论说：“目者，心使也，心者，神之舍也。”因此，目又为心神的窗户，从目光中观察心神的变化。

肝位于肋下，与胆相合，其华在爪，其充在筋，开窍于目，在液为泪，在五行中属木。肝的主要功能在于主疏泄、主藏血、主谋虑，为罢极之本。

主疏泄条达：肝在五行中属木而应春生之气，具有冲和条达、生机勃勃之性。肝气的疏泄条达，能疏理脾土，使脾能散精以灌四旁，而无气滞土壅之弊。正如《血证论》中所说：“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝气以疏泄之，而水谷乃化。设肝不能疏泄水谷，渗湿中满之证在所难免。”由此可知，疏泄又有推陈布新之意。此外，人的情志畅和，既不抑郁，也不躁怒，是肝的疏泄条达正常的表现。反之失常，则每致神情抑郁或躁怒。

主藏血：肝有贮藏血液及调节人体各部血量的作用。血液的周流运行，是由心所主，但血液的贮藏调节则由肝所主。正如《素问·五藏生成篇》所云：“故人卧血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。”说明肝有藏血和调节血流量的作用。在人体活动量较大的时候，肝即把血液输送到所需要的各部分去；在休息或睡眠时，全身各部分所需要的血量相应减少，有一部分血液又归藏在肝脏。

主谋虑：肝藏血舍魂，魂为肝之神。人之谋虑，有赖于肝气舒畅条达、肝血和调。在此条件下，胆为之决断，表里密切配合，谋虑才能出焉。因此丹波元简说：“肝者，中之将也，取决于胆，肝胆为表里，故肝出谋发虑，而胆为之断决也。”

肝为罢（罢音疲）极之本，即耐受疲劳之义。由于肝有贮藏和调节血液供应到全身，使肢体和大脑发挥其力量与作用，肝又主疏泄，主筋，因此在肝的功能正常情况下，而不致有疲劳的感觉，反之，肝病时人体就容易有疲劳的感觉。

此外，肝主筋，其华在爪，开窍于目。可从筋膜是否强健，指甲

是否红润而坚韧,眼睛是否视物清晰、无眩等,来判断肝的功能情况。

脾 居中焦,与胃以膜相连。与胃相合,其华在唇四白,其充在肌肉,开窍于口,在液为涎,在五行属土,为后天之本。脾的主要功能在于主运化、升清,主统血,主肌肉、四肢。

主运化、升清:一是指脾有消化食物并转输精微,通过心肺而营养到全身。二是指运化水液,调节水液代谢,并把水液中的精微上输到肺而再输于全身。这两种运化都是上升的,所以又称脾主升清。若脾气下陷,每致内脏下垂或泄泻。

主统血:是指脾有贮藏营气并统摄血液的作用。就是说,血在血管中的正常运行而不致渗溢脉外,与脾有直接的关系,是脾气旺盛的表现。反之,脾气虚弱,可导致各种出血。此外,脾在血液的生化中也有重要作用。

主肌肉、四肢:人体肌肉、四肢、以及唇、口,都是脾的外候。在脾的功能正常情况下,人体肌肉丰满,四肢活动捷健,口唇红润。

肺 居胸中,与大肠相合,其华在毛,其充在皮,开窍于鼻,在液为涕,在五行中属金。肺的主要功能在于主气、司呼吸、朝百脉,主治节、通调水道。

主气、司呼吸、朝百脉:肺主气,是指肺能主持人体一身之气。即“肺者,气之本”、“诸气者,皆属于肺”之意。肺主气主要体现在司呼吸和朝百脉两个方面。肺有使人体内外之气不断地进行交换的功能,即吐故纳新。血液的运行虽然由心所主,但必须有肺的辅助,宗气(胸中之大气,来自于饮食物之精气(和从身外吸入的新鲜之气)的推动,才能保持其正常的运行,“肺朝百脉”就是这个意思。

主治节、通调水道:肺有治理人体气机、以行营卫阴阳的作用,即“治节出焉”的意思,这种作用一是指宣发、敷布,使体内气体通过肺呼出体外,又把饮食精微敷布于全身,正如《灵枢·决气》指出的:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛,若雾露之溉”。二是指

肃降,通调水道,下输膀胱,故有“肺为水之上源”之说。

此外,皮毛与鼻都是肺的外候,皮毛润泽、鼻窍通利、嗅觉正常,是肺气和调的一种表现。反之,皮毛干枯,汗孔开闭异常,鼻塞不利,又是肺功能失常的一种反应。

肾 位于腰部两侧,左右各一。与膀胱相合,其华在发,其充在骨,开窍于二阴,在液为唾,在五行中属水。肾的主要功能在于主藏精、生殖发育,主水、主骨、生髓、通脑,主纳气,内寄命门。

主藏精、生殖发育:肾藏生殖之精和营养之精。生殖之精禀受于父母,而又赖于后天之精的充养。肾又“受五藏六府之精而藏之”,此精则为营养之精。先天之精与后天之精二者相依互用,即先天之精有赖于后天之精的充养,而后天之精又赖先天之精才能化生,故总称为“肾藏精”。人的生殖和发于出乎肾,故谓:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……”又说“丈夫八岁,肾气实,发长齿更。二八肾气盛,天癸至,精气溢泄,阴阳和,故能有子……”

肾主水:肾在人体水液代谢过程中,有着极为重要的作用。人体中的水液必须保持相对平衡,既不能太过,也不能不及。这种平衡主要靠肾气的开合作用。开即输出、消耗与排泄;合,就是关闭以保持一定的储藏量。再加上水液的气化依赖肾阳,故云“肾主水”。

主骨、生髓、通脑:《内经》云:“肾主骨”,“肾者,……其充在骨”。髓由肾精所化生,髓能养骨,骨能藏髓,髓又通于脑,因此,肾气健旺,不仅精神充沛,且能作强耐劳,行动强劲敏捷,耳目聪明。反之,肾气虚损,则腰膝酸软,骨质疏松,牙齿松动,记忆力衰退,耳聋耳鸣等。

主纳气:肾藏精,有摄纳元气归藏于肾的能力。肺在上而主气,肾在下而藏精;肺气下降能助肾精之化;肾精化则能上济以助肺司呼吸,此“高下相召,升降相因,而变化作矣”,这也是“气归精,精归化”的具体体现,因此说肾藏精而有纳气归肾的作用。

主命门：命门，又称“元阳”、“真火”，是肾脏生理功能的动力，人体热能的发源地。有如人体中一轮红日，有此真阳则生，无此则死，至关重要，故曰命门。

(2) 六腑功能

胆 寄肝下，以蒂相连，胆能藏泄胆汁，因此又称“中精之府”。胆与肝相合，同属木，其性刚直，有主决断、助运化的作用。

主决断：指在精神意识方面判断事物、作出决定的能力，即“决断出焉”之意。胆属木，应春升之气，舒畅气机，且有刚直果敢的特点，故能主决断。正如《脾胃论》所云：“胆者，春升之气，春气升则万化安，故胆气春升，则余脏从之”，故《内经》有“凡十一藏，取决于胆也”之说。

助运化：胆能疏泄，调畅气机，可以促进脾胃的运化功能。胆还能排泄胆汁入肠，直接参与消化，因此李东垣说：“胆气不化，则飧泄肠澼，不一而起矣。”

胃 居中焦，上有贲门连接食道，下有幽门连接小肠。胃与脾相合，同属土，为“后天之本”，“生化之源”，胃气以下行为顺，主要功能为受纳和腐熟水谷、充养脏腑之气、主润宗筋。

主受纳和腐熟水谷：胃的主要功能是主五味，即指胃有受纳和腐熟水谷的作用。故有“水谷之海”，“仓禀之官”之称。并在脾的合作下，共同完成消化吸收。“水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚”（《素问·五藏别论》），如此传化不已。

充养脏腑之气：“人以胃气为本”，“五脏六腑皆禀气于胃，故俞嘉言说：“胃气强则五脏俱盛，胃气弱则五脏俱衰”，胃气能充养脏腑之气，对五脏强弱有重要意义。

此外，胃有主润宗筋的作用，宗筋主束骨而利关节，故有“治痿独取阳明”之说。

小肠 居腹中，上接胃，下连大肠，其状“左环回周迭积”，称为“受盛之府”。小肠与心相合，同属火，有受盛化物，分泌清浊的功

能。

小肠接受由胃传来的腐熟水谷，进一步加以消化，分清别浊，把有营养的精微物质即清，通过吸收，再由脾输布全身；消化后的糟粕即浊，传入大肠，或渗入膀胱，变成小便排出。此即“化物出焉”之意。

大肠 上接小肠，下至肛门，包括回肠、广肠，为“传道之府”。大肠与肺相合，同属金，有主变化的作用。

大肠接受小肠下注的东西，吸收其剩余的养分和水分，而使糟粕转化成粪便，然后由肛门排出体外。大肠与肺相合，都有肃降之性，故大便下降的作用出自大肠。此外，大肠吸收水分除了再利用外，主要是渗入膀胱等待排出。

膀胱 位于下焦，为“津液之府”，与肾相合，同属于水。有贮尿、排尿、气化等作用。

尿是人体水液代谢的产物，贮存在膀胱中，膀胱在肾气的作用下，蒸化之，使其一部分变为津液，进行再利用；另一部分浓缩变浊，排出体外。膀胱具有约束排尿的作用。

三焦 分为上、中、下三个部分。相当中脘部位（包括脾胃）为中焦，中脘以上至胸腔部位（包括心肺）为上焦，中脘以下至少腹部位（包括肾肝等脏器）为下焦。三焦主要功能是主水道和主诸气。

主水道：是指三焦有通调水道而下输膀胱的作用。此正如《内经》所云：“脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱”。

主诸气：其义有二：一是指三焦有温化布散津液于一身的作用，因此《内经》云：“三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津；其流而不行者，为液”。二是指三焦之气出自原气，有促进脏腑气化的作用，故《难经·六十六难》说：“三焦者，原气之别使也，主通行三焦，经历五藏六府”。《中藏经》也云：“三焦者……总领五藏六府，营卫经络，内外、左右、上下之气也，三焦通，则内外、左右、上下皆通。其于周身、灌体、和内调外、荣左养右、导上宣下，莫大于此。”

(3) 奇恒之腑功能

脑 居于颅内,位于人体之巅,脑为髓海,而为“精明之府”。脑有总领诸神、主宰生命、支配官窍等作用。

总领诸神:脑是人体生命活动的最高主宰。在神、魂、魄、意、志诸精神活动中,统为脑所主宰,故李时珍称“脑为元神之府”,张景岳说:“人之脑为髓海……总众神者也”。因此,脑能主宰整个生理活动。

支配官窍:脑与官窍的关系是官窍内通于脑,如目系入通于脑,鼻上通于脑,耳内通于脑。脑支配官窍;官窍能反映脑之有余或不足。如《灵枢·海论》中所云:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度;髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。”

髓 居骨内,可通于外,其充于脊骨之间的称“脊髓”,上聚于脑的又称为“脑髓”。髓有充养骨与脑的功能。髓与内脏的关系是“肾主身之骨髓”。

骨 有脊骨、四肢骨、扁骨(形态呈扁平状者,如肋骨、头颅骨等)。骨质坚韧而为人体支架,以维持体形,保护内脏。其中脊骨为人体柱干,其间藏有脊髓与脑相通并会聚于脑。四肢骨的各骨之间藏有骨髓且又各有髓孔使髓与骨外相通,藉以摄取营养以养骨。扁骨本身并不藏髓,骨中间亦无藏髓之孔,而是依靠渗理以摄取营养,因此《内经》有“扁骨有渗理凑,无髓孔,易髓无空”的论述。

脉 指脉道、血管。遍布全身,通行内外,内贯脏腑,外达皮肉,无所不到。脉的作用不仅能容纳血液,不使血液外溢,而且还能使血液沿着一定的方向循行。因而使人体各部都可得到气血的充养。

女子胞 亦称“胞宫”、“子宫”,位于小腹,与前阴相通。其主要功能是主月事和孕育胎儿。

(4) 气血精液的作用

气 是指体内运动着的精微物质,又指脏腑功能活动的能力。气的来源有二:一是禀受于先天之真气;二是来源于后天,即摄纳

的自然界之清气和摄入水谷的精微之气。这些气是人体的生命活动所必需的。另一方面气是物质与功能的统一，人体各个脏腑在得到精微之气的充养而产生各种功能，这些功能又统称为脏腑之气。人体中主要有四种气。

真气，又称元气，由先天之精所化生，得后天脏腑精气而滋养，能温煦脏腑，通行经络，激发和推动五脏六腑的功能活动，激发精血津液之化生，约摄精血津液的藏泄，固护躯体，防御外界的损伤，是人身生化的原动力，是生命活动力量的源泉。

宗气，积于胸中，由水谷精微之气与吸入的自然界之清气相合而成。宗气的主要作用有二：一是助肺司呼吸，因此呼吸、语言、声音的强弱，均与宗气的盛衰有关。二是贯心脉以行血。血脉靠宗气的宣通鼓动而运行，畅达周身，以营养全身。

营气，运行于脉中，属于血液的组成部分。有滋养作用，以血脉为轨道，运循不已，内能养五脏六腑，外能荣四肢。此外，还有分泌津液、化生血液之作用。

卫气，行于脉外，弥漫浮散于周身，外循皮肤之中、分肉之间，内熏膏膜，散于胸腹。为水谷精气之慄悍滑疾部分。有护卫肌表，温养脏腑，调节寒温，抗御邪气之作用。

血 指脉道中的血液。是组成形体和维持生命活动的重要物质。血有营养作用，血能载气，血能舍神。

血有营养作用，能营养一身。内而脏腑，外而形体官窍，都赖血液之濡养，才能发挥正常的生理功能。

血能载气，血与气都是水谷精微所化生，异名而同类。但血属阴能载气，气属阳能帅血，二者相互依存。血是气的物质基础，气能促进血的化生、运行与调摄。气随血脉而布达周身。

血能舍神，神赖血的含藏以彰其用，血是神的物质基础。故《内经》云：“血者，神气也”。周学海亦云：“五神者，血气之性也”。

精 包括“先天之精”，“后天之精”。先天之精禀受于父母；后

天之精来源于水谷所化。后天之精赖先天摄纳、扶助而化生；先天之精赖后天的补养而成长。精的主要作用有主生殖与生长发育、精生脑髓、精化元气。

主生殖与生长发育，精气是人类生命起源和胚胎发育的物质基础，人的生长壮老都是肾精由弱到盛再转衰所决定的。正如《内经》中所说：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长”（《灵枢·经脉》，“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。……五八，肾气衰，发堕齿槁……七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾气衰，形体皆极……”

精生脑髓，即精是脑髓及思想意识的物质基础。故《灵枢·经脉》云：人始生，先成精，精成而脑髓生”，《灵枢·大惑论》云：“五藏六府之精气……上属于脑”，《灵枢·解精微论》云：“水之精为志，火之精为神”。

精化元气，此出自《素问·阴阳应象大论》，其云：“气归精，精归化……”，又云：“精化为气”，此精气是脏腑经络活动的能量源泉。人的精气旺盛，则精力充沛，筋骨劲强，能抗御病邪。

津液 是构成人体及生命活动的重要物质。其中：津，清而质稀，通过三焦升降发越而布散于诸阳部位；液，浊而质稠，随气血运行淖泽渗灌诸空窍及脑髓。二者主要作用有充养润泽，生化精血，调节机体功能。

充养润泽，是指内而脏腑，外而躯体官窍，皆赖津液充填、润泽、滋养，因此，津液也是充养一身、维持生命活动的重要物质。

化生精血，是指津液在体内既能转化生精，又能化生为血。故有“淖泽注于骨”、“内渗入骨空，补益脑髓”，“津液和调，变化而赤

为血”之论。

调节机体功能,是因为津液能濡润和保护皮肤官窍,增强其活动功能及抗御外界刺激的能力,并根据需要,调节人体以适应外界环境。如天寒衣薄,则化为溺与气;天热衣厚则化为汗;悲哀气并化为泪;胃热气缓化为唾液。津液除了转化为不同的液状物质以调节人体外环境的需要外,并把津液之余,转化为汗、尿,排出体外,这些排泄是体内津液新陈代谢的重要组成部分,以此,不停地调节着体内机能,此关系到人的生命与健康。

2. 辨证要点

(1) 八纲辨证

八纲,就是指表、里、寒、热、虚、实、阴、阳。即根据病人复杂的临床表现,而用八纲执简驭繁的辨其所属,分出表证与里证;寒证与热证;虚证与实证;阴证与阳证。

表证:恶风,恶寒,发热,头痛,身痛,有汗或无汗,鼻塞,舌苔薄白,脉浮。

表寒,以恶寒重,发热轻,脉浮紧为主症。

表热,以恶寒轻,发热重,咽干,口渴,舌尖红,脉浮数为主症。

表虚,以有汗恶风或漏汗不止,脉浮缓为主症。

表实,以无汗,体痛项强,脉浮紧为主症。

里证:范围甚广,除去表证者,均可属里证。

里寒,以畏寒喜温,四肢发凉,不渴,腹痛喜热,腹泄,咳唾稀涎,睾丸抽痛,小便清长,苔白滑,脉沉迟为主症。

里热,以不恶寒反恶热,口渴喜冷饮,烦躁汗出,咳痰稠黄,目赤唇红,小便短赤,舌红苔黄,脉沉数等为主症。

里虚,多见疲倦懒言,气弱声低,心慌气短,头晕耳鸣,饮食少进,腰膝酸软,二便失禁,舌质淡嫩,苔白或无,脉沉弱等症。

里实,多见腹脘胀满痛且拒按,烦躁发热,谵语发狂,气粗,便秘或癃闭,苔黄燥,脉沉实有力。

寒证：以恶寒，手足冷，面色苍白，口不渴或喜热饮，小便清长，大便稀薄，苔白，脉迟等为上症。

热证：多见发热且恶热喜凉，面赤烦躁，口渴且喜凉饮，大便黄粘胶臭，甚则便秘或下利灼肛，小便赤涩，舌红苔黄，脉数等症。

虚证：多见久病虚羸，消瘦乏力，精神萎靡，少气懒言，食少自汗，动则心悸，耳鸣耳聋，健忘，舌淡苔白或舌红无苔，脉细弱无力等症。

若属虚寒，则多见面色㿖白，畏寒喜暖，腹痛喜按，手足冷，下利清谷，小便频清，唇舌淡白，脉沉迟无力。

若属虚热，则多见消瘦，骨蒸潮热，盗汗，手足心热，颧红舌赤，无苔光净，脉细数无力。

实证：多见声高气粗，烦躁谵语，腹满痛拒按，大便干结，小便不利；或恶寒，发热，无汗，身痛舌苔厚，脉实有力。

若属实寒，在表的同表寒证，在里的如寒痹、寒咳、寒喘、腹中雷鸣切痛、寒泄等。

若属实热，在表的同表热证，在里的可见高热，烦躁，甚则神昏谵语，大便干结，小便赤涩，舌质红绛，苔黄干，脉数或洪大。

阴证：虚证和寒证均属阴证。常见症如：精神萎靡，面色晦暗，目光无神，语声低微，动作迟缓，身冷畏寒，近衣喜温，口不渴，大便溏，小便清频，舌淡苔白滑，脉沉、迟、细、弱等。

阳证：实证和热证均属阳证。常见症如：精神兴奋，甚或烦躁谵语，面色红赤，发热口渴，语声粗壮，便结溺赤，舌质红，苔黄燥，脉浮、洪、滑、数，有力等。

八纲辨证是相互联系不可分割的，因此，不是八个孤立的类型。它们之间常需并用，如表寒，表热，表虚，表实之分，又常有错杂，如表实里虚，表虚里实，表热里寒，表寒里热等。在一定条件下，其又可以转化，如实证久不能愈，邪气损正太甚，而又转为虚证。

(2) 气血津液辨证

气虚证：多见面色㿔白，气短自汗，懒言，语声低微，肢体倦怠，舌质淡，苔薄白，脉虚无力。

气实证：胸胀喘咳，腹胀痛，两胁胀满，小腹胀，暖气频频，大便不爽如滞下等。

血虚证：多见面色萎黄，唇舌指甲色淡，头晕目昏，心悸，舌淡白，脉沉细。

血实证：多见瘀血证，以痛不可按，状如针刺，口唇青紫，甚或肌肤甲错，舌有瘀斑，脉沉涩等症。

津液亏虚证：多见潮热颧红，心烦，手足心热，口干咽燥，盗汗，舌红少津，脉细数等症。

(3) 脏腑辨证

心病证有虚实之分。虚证有心气(阳)虚，心阴(血)虚；实证主要有心火上炎、心血瘀阻、痰迷心窍等。

心气虚，基本症状有心慌，气短，活动时加重，舌淡，苔白，脉细弱或结代。若重的可兼见自汗，倦怠乏力，面色㿔白等症；若心阳虚者可兼形寒、肢冷等症；若有阳脱者，兼见大汗淋漓，四肢厥冷，口唇青紫，神衰，息微，脉微欲绝等症。

心血虚，基本症状有心悸、健忘，失眠多梦。若重者可兼见面色无华，唇舌色淡，脉细或结代。若血虚及阴，心阴虚者可兼见低热，烦躁，少寐，五心烦热，盗汗，口干咽燥，舌红少苔，脉细数。

心火上炎，基本症状有心烦，失眠，口舌生疮，小便黄赤，苔黄，舌赤，脉数。若心移热于小肠可兼见血淋、尿血等症。

心血瘀阻，主要症状有心前区刺痛或闷痛，可牵引肩背，或向左上肢放散，心悸不宁，舌质暗红或有瘀斑瘀点，脉细涩或结代。

痰迷心窍，主要症状为夜眠多梦，怔忡善忘，或意识朦胧，甚或不省人事，喉有痰声。若痰火扰心，又可见心悸，哭笑无常，狂躁妄动，语无伦次，苔腻，脉滑或滑数。

肺病证可分为虚证与实证两大类。虚证主要有肺气虚、肺阴

虚；实证主要有风寒束肺、风热袭肺、燥热伤肺、痰浊阻肺。

肺气虚，主要症状为喘咳较久，动则加重，咳嗽无力，痰多清稀，神疲乏力，懒言声低，自汗，易于感冒，舌质淡，苔薄白，脉虚弱。

肺阴虚，主要症状为干咳无痰，或痰少而粘，有时带血，口干咽燥，颧红，盗汗，骨蒸潮热，手足心热，舌红少苔或光净无苔，脉细数。

风寒束肺，主要症状为咳嗽新发，痰白稀薄，鼻塞流涕，发热恶寒，头痛身痛，无汗，口不渴，甚则喘，舌淡红苔薄白，脉浮紧。

风热袭肺，主要症状为咳嗽或喘，痰黄或如脓臭，胸痛，身热，口渴引饮，小便黄，大便干，舌红苔黄，脉浮滑数。

燥热伤肺，主要症状为干咳无痰，不易咯出，鼻干咽燥，或兼发热，头痛，便秘，舌尖红，苔白干，脉数。

脾 其常见证有脾气虚、脾阳虚、脾不统血、脾胃湿热、寒湿困脾。

脾气虚，主要症状为面色萎黄，倦怠乏力，不思饮食，食后作胀，腹痛喜按，便溏，或有浮肿，舌淡，苔白，脉濡弱。若兼有胃下垂、脱肛、子宫脱垂等内脏下垂，则属脾虚气陷。

脾阳虚，主要症状为脾气虚症，同时还见畏寒肢冷，口泛清水，或见浮肿，白带清稀而多，舌质淡，脉沉细。

脾不统血，主要症状为面色萎黄，食少体倦，气短懒言，月经过多，或便血，或紫癜等出血症，舌淡，脉细。

脾胃湿热，主要症状为脘腹痞满，不思饮食，恶心，呕吐，腹痛便溏不爽而臭，身重体倦，口干不多饮，小便黄少，舌质尖红，苔黄腻，脉濡数。或有黄疸，或有皮肤湿疹等。

寒湿困脾，主要症状为中脘饱闷，脘冷喜暖，饮食不香，恶心呕吐，头身重困，口粘乏味，口不喜饮，大便泄泻，或白带稀而量多，苔白腻，脉缓或濡细。

肝 其常见证有肝阴(血)虚、肝气郁结、肝火上炎、肝风内动、

寒滞肝脉、肝胆湿热。

肝阴虚，主要症状为头痛眩晕，耳鸣耳聋，五心烦热，口干咽燥，盗汗，胁隐痛，舌红少苔，脉弦细或数。若兼有肢麻，震颤，目干，月经过少或闭经，面色萎黄，唇甲色淡，则为肝血虚。

肝气虚，主要症状为身疲懈怠，不耐操劳，胆怯易惊，忧郁寡断，头身麻木等。

肝气郁结，主要症状为精神抑郁或多怒，胸胁胀痛，或胸闷善太息，女子月经不调等症。若肝气犯胃，则兼有胃脘痛，嗳气，泛酸，食欲不振等症；若肝气上逆，则兼有胸闷，气逆，咽喉部有物梗阻的感觉，甚则可见吐血、衄血等症。

肝火上炎，主要症状为急躁易怒，面红目赤，头痛眩晕，两耳轰鸣或暴聋，胁肋灼痛，口苦，甚则吐血、衄血、咳血，小便黄，大便干，舌边尖红，苔黄，脉弦数。

肝风内动，若是热极生风，则见高热，抽搐，角弓反张，神昏，舌绛，苔黄，脉弦数；若是阴虚，肝阳化风，则见突然昏仆，口眼歪斜，半身瘫痪等症；若是肝血虚生风，则见肢体麻木，头摇，手足蠕动，肌肉震颤，或肢体挛急，舌质红，脉弦细。

寒滞肝脉，主要症状为少腹胀痛，牵引睾丸，手足厥逆，阴囊收缩，舌润滑，苔白，脉沉迟。

肝胆湿热，主要症状为胁痛，黄疸鲜如橘色，恶心呕吐，食少腹胀，口渴不欲饮，尿黄赤，舌红苔黄腻，脉弦数。

肾 常见证有肾阴虚、肾阳虚、肾虚水泛、肾不纳气、肾气不固。

肾阴虚，主要症状为腰膝酸痛，下肢无力，低热颧红，五心烦热，头晕目眩，耳鸣如蝉，失眠健忘，梦遗，盗汗，舌红无苔，脉细数。

肾阳虚，主要症状为畏寒肢冷，腰酸腿软，阳痿，遗精，早泄，神倦面晄，尿频清或浮肿，舌淡苔白，脉沉弱。

肾虚水泛，主要症状为全身浮肿，腰以下尤甚，腹胀满，尿少，

腰酸痛，形寒肢冷，甚则心悸气喘，舌淡胖，苔白，脉沉细。

肾不纳气，主要症状为久喘不愈，呼多吸少，动则喘甚，气不接续，甚则汗出肢冷，形息神疲，腰酸腿软，舌淡苔白，脉沉细。

肾气不固，主要症状为腰酸腿软，尿频或失禁，滑精早泄尿精，久带清稀不止，或久崩色淡，舌淡苔白，脉沉细。

胃 常见证有胃阴虚、胃热盛等。

胃阴虚，主要症状为脘痛日久，口干，咽燥，嘈杂，纳少，便秘，舌红少苔，脉细数。

胃热盛，主要症状为腹痛拒按，便秘臭秽，呕吐，恶心，渴喜冷饮，口臭，易饥，或牙痛龈肿，舌红苔黄，脉滑数。

胆 常见证有胆虚证、胆实证。

胆虚，主要症状为多惊善恐，睡卧不宁，心悸。

胆实，主要症状为口苦，咽干，头晕、目眩，耳卒鸣，胁胀痛，善太息，心烦少寐多梦。

小肠 主要证有小肠虚寒、小肠实热、小肠气滞。

小肠虚寒，主要症状为小腹隐隐作痛，喜按，肠鸣泄泻，小便不利，舌淡苔薄白，脉缓。

小肠实热，主要症状为小腹痛，心烦，口干渴喜冷饮，口疮，大便干，小便赤涩，甚或尿血，舌尖红苔黄，脉数。

小肠气滞，主要症状为小腹绞痛，腹胀，肠鸣，排气则舒，或腹痛引睾，苔白，脉弦。

大肠 主要证有大肠虚寒、大肠湿热、大肠液亏等。

大肠虚寒，主要症状为腹胀，肠鸣，当脐而痛，大便泄泻，饮食不化，甚则滑泄不禁，手足不温，舌淡，苔白，脉沉迟。

大肠湿热，主要症状为腹痛，下痢脓血，里急后重，肛门灼热，小便短赤，或发热，或见痔疮，舌红苔黄腻，脉滑数。

大肠液亏，主要症状为大便干结，难于排出，口燥咽干，形体消瘦，舌红，苔干糙，脉细数。

膀胱 常见证有膀胱虚寒,膀胱湿热。

膀胱虚寒,主要症状为小腹胀痛,得热则减,小便频数且清,或小便不利,或淋漓不禁,或遗尿,舌淡苔白,脉沉迟。

膀胱湿热,主要症状为小腹窘急,尿频、尿急、尿痛或小便困难,癃闭难出,尿色混浊或尿血,或尿砂石,舌红,苔黄腻,脉濡数。

3. 应用食疗要则

(1) 辨病、辨证

食疗理同药疗,在进行食疗时,必须辨病、辨证。

辨证是中医认识疾病、明确诊断的方法。是对诊察所得到的临床资料进行分析综合,以探求病因、识别病性、判断病位、掌握正邪盛衰、推断病变转归的过程,是确立治疗原则的依据。以病因而言,则要辨别邪从外来 是病自内生,是属阴邪还是阳邪,是风寒暑湿燥火六淫之邪还是饮食喜怒。以病位而言,则要确定在表在里,在何经络、脏腑。以病性而言,则要定属阴属阳,属虚属实,属寒属热,属燥属湿……以邪正而言,则要辨明疾病的虚实进退。依此可见,辨证是对疾病本质的认识,是治疗疾病的根据,也是中医治病的共同规律。只有这样,才能做到有的放矢。食疗也是如此。比如以喘病为例,在施用食疗时必须辨证,是属风寒束肺,还是表寒里热,是邪热壅肺,还是痰浊阻肺或是气郁伤肺,是肺虚不能主气,还是肾不纳气。从而有的放矢进行食疗。如属风寒束肺,则宜辛温解表,宣肺平喘;如属表寒里热,则宜解表清肺平喘;如属热邪壅肺,则宜清热宣肺定喘;如属痰浊阻肺,则宜化痰降气平喘;如属气郁伤肺,则宜开郁降气平喘;如属肺虚不能主气,则宜补肺平喘;如属肾不纳气,则宜补肾纳气平喘。

强调辨证,并不意味着轻视辨病,辨病也很重要。病与证的概念不同,一病可以概括数证,故徐灵胎说:“病之总者为之病,而一病总有数证”。因此,强调辨证,辨病亦在其中了。我们也强调辨病还因为在某些情况下,辨病对治疗有其特殊的意义。例如石淋,虽

属淋病之一,但在治疗上,又与一般淋病有别,需要选择利尿排石药。又如劳瘵,虽属肺劳之一,但在治疗上,又与一般肺劳有别,在辨证治疗时,需要选加抗痨虫药。因此在食疗时,同样也需要辨证与辨病相结合。

(2)因人制宜

辨病辨证食疗,这是使用食疗的普遍规律,必须遵守。但是,由于人们的性别、年龄、体质上的差异,以及耐药与不耐药之别,因此,在进行食疗时,还必须结合每个人的具体情况和体质,酌情选择相应的食疗。如气虚体质者,常由久病、禀赋、年老、饮食失调等因素所致,在食疗时则应注意培补后天,健脾养胃,以健气血生化之源,如大枣、山药、莲子、猪肚、牛肚、鲫鱼、鸡肉、香菇、黄芪之类可酌选用。若属血虚体质,常由生化不足,或失血过多,或七情过度暗耗阴血等所引起,在食疗时,则应注意补血,配之以补气,可选用阿胶、桑椹子、枸杞子、龙眼肉、胡萝卜、葡萄、猪心、羊肉、猪肝等。如属阴虚体质,则宜选用滋阴润燥类食疗,如百合、山萸肉、冬虫夏草、芝麻、黑豆、龟肉、蜂蜜、鸭肉、梨、椰子汁、荸荠汁等。如属阳虚体质,则应注意温补阳气,治疗时可酌加胡桃肉、羊肉、狗肉、麻雀肉、虾、羊肾、韭菜、紫河车等。

在人的各个生长阶段,也有气血及脏腑盛衰之不同,如是小儿,在食疗时一要顾护胃气,因其饮食不能自节,脾胃常易受伤,故有“脾常不足”之说,治疗时可酌加山药、山楂、内金、猪肚、白豆蔻等。二要顾助肾气,因为生长发育肾有极为重要的作用,小儿正在发育中,故需酌选猪肾、枸杞子、麻雀肉、虾、胡桃肉等。如系老年人,脏腑机能逐渐衰退,通过食疗达到补养强壮,更是其长。故在食疗时则需顾护先天与后天,即培补脾肾。可酌选人参、西洋参、山药、莲米、胡桃肉、黑芝麻、桑椹子、枸杞子、蜂蜜、海参等。

对于肥胖者,多由气虚和痰湿内蕴,在食疗时,应注意益气健脾,化痰利湿,可选用茯苓、苡仁、冬瓜、赤小豆、泥鳅、鳝鱼等。对于

消瘦者,则需注意培补后天脾胃或滋补先天肾。

此外,由于人们的年龄和体质之不同,而对药物的耐受程度也不一样,耐药者量宜大些,不耐药者量宜小些。

·(3)因时制宜

根据不同季节的气候特点考虑用药原则,叫因时制宜。人与自然是一个统一体,人与自然相应,因此,四季对人们有着重要的影响,而且昼夜对人们的影响也很明显,人体的“生物钟”现象就说明了这一点。人体的发病也受着四时的影响,因此,在食疗中,也必须注意“顺天之时”,“无伐天和”。一般来说,春季,万物生长,五行属木,内应于肝,在此季食疗时要注意养肝,酌选猪肝、羊肝、鸡肝等。夏季主暑,暑易伤津耗气,人亦多汗,在食疗时应注意消暑生津,可酌用西瓜、梨、椰子汁、绿豆、乌梅、木耳、苦瓜等。如在长夏,暑热夹湿,内应于脾,故在食疗时,又可酌加扁豆、冬瓜、黄瓜、生苡仁、黄花菜、马齿苋等。秋季气候转燥,内应于肺,因此,肺燥津伤之证多见,在食疗时,宜选加润肺清燥之品,如沙参、川贝、梨、荸荠、银杏、蜂蜜等。冬季气候寒冷,内应于肾,寒邪最易伤人肾阳,在食疗时注意顾护肾阳,可选用羊肉、虾、鹿茸、羊肾等。

(4)因地制宜

根据不同地区的地理环境不同,考虑用药的原则,称为因地制宜。地理环境对人的生理功能、生活习惯和疾病的发生均有影响。如东南一带,地势低下,又临海洋,雨季又很潮湿,因近赤道,夏季又很炎热。炎热的气候使人肌肉松弛,容易出汗,加上人们多喜纳凉饮冷,中焦阳气易损,津液亦常不足,因此在食疗时,要重视益气温阳和生津。如潮湿之季,每易湿热内蕴,气血郁蒸,易发疮疡,或湿热阻滞经络,而多痹痛,食疗时亦应各随其所宜。更值得提出的是,东南方人,体质比北方弱,不耐攻泻,食疗遣方时,多量轻力缓。相反西北一带,远离赤道,地势较干,远离海洋,气候寒冷干燥,其发病以外感风寒、中寒腹胀多见,因此在食疗时注意温中或散寒。

又由于北方人体质多实,患病又多实证,其治又须祛邪泻实。遣方用药,多量大力大。

总之,在具体食疗中,应把天、地、人三者和疾病有机地结合起来,全面考虑,灵活掌握,才能立法严谨,食疗配方准确,疗效满意。

二、内科疾病食疗验案精华

(一) 伤寒病

1. 伤寒

验案：朱远齐治从祖近湖公，少年因房劳食犬肉伤寒，诸医以其虚也，攻补兼施，至发狂登屋，奔走号呼，日夜令壮夫看守，几月余矣，急走使延朱，朱先令煎人参膏二斤以待，用润字号丸药数钱下之，去黑粪无算，热遂定，奄奄一息，邻于死矣，徐以参膏灌之，至一百二十日全瘳。（《续名医类案》）

按语：本例证属虚实夹杂，少年正气未充，又加房劳，故气虚；犬肉食积生热，复加伤寒入里化热，故热实。虑体虚之质，里虽实，宜用润下之丸药，热实去，正虚本质毕露，奄奄一息，故以人参膏调理数日收功。人参以其大补元气，健脾气，益肺气，填宗气，补心气，故人用为上等补品。且人参具有双向调节作用，以其微温不燥，味甘质润，故能生津止渴，除热解燥，亦甘温除热之理也，与本病证相宜。又人参安精神、止惊悸，亦宜于病。故收奇功。

2. 伤寒

验案：龚子才治一人，头痛发热，憎寒身痛，发渴谵语，日夜不出汗，以大梨一枚，生姜一块，同捣取汁，入童便一碗，重汤煮熟食之，汗出如水即愈。（《续名医类案》）

按语：本案寒邪外束，热不得外泄，证属寒包火也。方中生姜，辛散温通，为发表散寒要药，正如《内经》所云：“体若燔炭，汗出而散”。大梨，甘微酸、凉，善能清热降火，生津润燥，内热津伤发渴谵

语用之甚宜。尚恐在内之郁热不能速去，故用童便。盖因童便咸寒，滋阴降火，推陈致新，降火最速。诸品合用，内外双解，其效如神。

3. 伤寒

验案：一姬年七旬伤寒，初起头痛身疼，发热憎寒，医以发散，数剂不效，淹延旬日，渐不饮食，昏沉口不能言，眼不能开，气微欲绝（纯见阴证，凡实证而见此亦宜独参猛进，贫者以重剂杞地少入干姜）与人参五钱，煎汤徐徐灌之，须臾稍省，欲饮水，煎渣服之顿愈。《续名医类案》

按语：本例年老气虚之人，伤寒邪易入里，且多从寒化，而为阴证，甚至气微欲绝，故与人参汤，大补元气，复脉救脱，安神益智。且《本经》云人参“除邪气”，《百药效用奇观》云人参除风寒，盖因“药分阴阳，作用有升降浮沉之异。经云辛甘发散为阳。人参主为甘味，其气微温，而主要作用趋势为温升，故可御风寒，并除风寒之邪”。因此本案伤寒邪气入里，正不胜邪而致气微欲绝者，用之甚宜，效如桴鼓。

4. 伤寒

验案：蒋仲宾治一人病伤寒期月，体竟竟而振，齿相击不能成语（大虚甚），医环视束手，仲宾后至，诊之曰，急取羊肉来。众医哈曰，伤寒大忌羊肉。仲宾曰，诸君毋哓哓，以羊肉斤许熟之，取中大脔，别用水煮良久，取汁一升，与病人服，须臾战止，汗大出而愈。《名医类案》

按语：本例伤寒期月未解，是邪正相争、正虚不能胜邪，而出现体振、齿击不语。治必扶正补虚以胜邪。羊肉性味甘，温，乃血肉有情之品，功能益气补虚，温中暖下。《内经》云：“卫出下焦”，羊肉暖下入肾，益肾气，强阳道，必壮卫气，达表祛邪而卫外，正能胜邪，故汗大出而愈。

5. 外感

验案：李××，男，27岁。1989年3月20日诊。

一天前突感上腭部不适，继则发热微恶风寒，颈痛项强，无汗微咳，鼻塞流涕，咽喉粗糙不适，苔薄白，舌边尖红，脉浮数。诊断：风温挟湿（邪袭肺卫）。遂以银翘散加羌活、葛根各10克，辛凉解表，宣肺泄热胜湿。服药1剂后，无明显好转，故劝其以大蒜、生姜各30克，杵泥，和少许面条食之。当晚食下，晨起病症大减。再投二药和粥更进1剂而愈。（《四川中医》1989,9）

按语：本案为风寒之邪袭肺伤卫之证，治当祛风散寒，兼以舒筋解肌。方中大蒜、生姜，皆辛温之品，宣散风寒，使邪从表解，并能解毒、和胃。火郁宜发之，风寒外束，兼有化热之势，故舌边尖红，二药宣散发表，亦绝其温化之源。投以面、粥，能固护胃气，扶正祛邪。

（二）温病

1. 温病

验案：丙辰正月上旬，愚随巡防营，自广平移居德州。自邯郸上火车，自南而北，复自北而南，一昼夜绕行千余里。车窗多破，风寒彻骨。至德州，同行病者五六人，皆身热无汗。遂用生石膏、粳米各十余两，饭甑煮烂熟，俾病者尽量饮其热汤，皆周身得汗而愈。一时称快。（《医学衷中参西录》）

按语：本案外感热病，有一定的传染性，故同行者没一能免。方中生石膏性味辛、甘，寒。善能解肌清热，故能“除时气头痛身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中膈热”（《别录》）。张锡纯乃用石膏高手，岂能放过！粳米甘平，北方之粳性则偏凉。功能补中益气，生津除烦渴。生石膏得此谷气相助，解肌透热之力更强，且正无伤也。

2. 温病

验案：石某，男，29岁，教员。1986年6月初诊。

患者触冒时邪，始有恶寒发热，头身肢节痛，经注射“安痛定”及口服“速效伤风胶囊”，恶寒及肢节疼痛已罢，而发热不除，且出现前额头痛。延余诊视，诊见身体壮热，面赤气粗，触之肌肤灼手，小便黄赤，口干。舌红苔薄黄，脉数。此邪热入里，郁于阳明之经，失于宣泄之证。即予原方（生石膏60克，生粳米75克；用水3大碗，煎至米烂熟，乘热尽量饮之）。嘱其将汤汁煎成后盛于暖瓶内，随时服用，1日内服尽。药进半剂，周身微微汗出，身热递减。1剂尽，热势退清，诸症若失。（《河北中医》1990,1）

按语：本例证属阳明气分大热，故重用生石膏解肌透热；佐以生粳米，助生石膏之透热解肌，兼能益气生津，使邪去而正无损也。

3. 温病

验案：一人年四十余，得温病十余日，外感之火已消十之八九。大便忽然滑下，喘息迫促，且有烦渴之意。其脉甚虚，两尺微按即无。亦急用生山药六两，煎汁两大碗，徐徐温饮下，以之当茶，饮完煎渣再饮，两日共用山药十八两，喘与烦渴皆愈，大便亦不滑泻。（《医学衷中参西录》）

按语：本例温病，温邪未尽，正气大损，脾虚、肾虚，失其运化、固藏，则大便滑下；肺气虚则喘息；阴津有伤则烦渴。生山药为寻常食品，今善用者去大疴。盖因山药甘，平。功能益气养阴，健脾固肾，补肺。《本经》还认为山药“除寒热邪气”，仲景薯蓣丸治虚劳诸不足，风气百疾，亦取其补中扶正，充五脏，兼能除邪气，故以薯蓣为君。

4. 温病

验案：刘云密曰，于癸巳春，因老人气虚，而春每有暴寒，时或冒之，欲疏散而气益虚，遽投参芪而微汗，邪更不去，将以补益为疏散而用之，未能却邪，乃用荔枝肉肥厚者五枚，煮酒一盅服之颇效。又壬寅冬癸卯春，予时因微寒，胸膈稍滞，鼻塞不畅，用荔枝浸酒每日一杯，苏叶、陈皮十分之二，服之数杯，后无不捷效。是则丹溪所谓能散无形之滞气，诚不虚也。（《续名医类案》）

按语：本案证属虚实夹杂。年老气虚于里，冒寒邪实于外，复有寒凝，气机阻滞。方中荔枝肉性味甘、酸，微温，甘温益脾，酸温益肝，补益精血，兼理气血。酒为水谷之悍气也，辛温走窜，散寒邪，行气血，通经络；更佐以苏叶、陈皮，亦取其散寒邪行滞气也。诸品合用，扶正祛邪，宜于老弱正虚、冒犯寒邪者，效亦无不捷。

5. 温病（大叶性肺炎）

验案：患者×××，男，18岁。

病人于1956年2月8日以发热、咳嗽、胸痛1天余入院。体温40.2℃，右胸上部叩诊较浊，呼吸音减低，无罗音。血化验：白细胞 $18.5 \times 10^9/L$ ($18500/mm^3$)，中性88%，淋巴11%，单核1%。X线胸部透视：右上大叶肺炎。入院后经服用10%大蒜糖浆20毫升（将大蒜置乳钵中捣碎，根据所需浓度加入适量糖浆，浸渍4小时，过滤后即可），每4小时1次，第2日体温未见下降；改为100%大蒜糖浆20毫升，每4小时1次。服后30小时体温开始下降，48小时降至正常，咳嗽显著减轻。2月13日透视：大叶肺炎大部分已吸收消散，仅留极少小片阴影。白细胞降至 $8.2 \times 10^9/L$ ($8200/mm^3$)，中性72%，住院1周后痊愈出院。（《中华内科杂志》1960,1）

按语：使用10%~100%大蒜糖浆治疗大叶肺炎9例，6例痊愈，疗效满意。本例外感时邪，热郁于肺，治当开郁清热。《素问·

六元正纪大论》云：“火郁发之”，大蒜辛温走窜，发散之力较强，现代研究紫皮大蒜杀菌力较强，对多种致病菌如葡萄、脑膜炎、肺炎、链球菌等都有明显的抑制和杀菌作用，对青霉素、链霉素、氯霉素及金霉素耐药的细菌，大蒜制剂仍敏感，因此使用大蒜糖浆治疗大叶肺炎，方法简便而疗效卓然。

6. 中暑

验案：余××，女，78岁。

6月中旬，烈日之下劳作归来，身壮热、口大渴，家人给井水应饮，片时，突见神昏，口开而默不作声，3日后，出现口噤，5日后求医。诊见：面赤气喘，身热肢厥，脉大中空。拟中药处方1张，因年事已高，家属不愿给予药物治疗，只求施点上法拖过六月后好料理后事。于是，嘱按传统方法煮些“稀米”（取粳米500克，纳铁锅中米翻炒熟至焦黄色，不老不嫩起锅；用笊箕播去杂腻，再把3500毫升清水烧热后将熟米倒入锅中，文火煎熬，水沸即熄火，借余热即底火，待米浮于水面即成。盛入沙钵中，令冷却后饮用），用筷子撬开牙关，徐徐灌咽，结果病渐愈，又活了7年而寿终。（《湖北中医杂志》1989,2）

按语：“稀米茶”为湖北荆州地区北部一带城乡居民用以盛夏防暑降温的一种主要饮食。本方虽为食疗小技，只要注意辨证选用，可收事半功倍之效。该方粳米扶正解热，故仲景白虎汤用之为佐，调和中宫，煮汤入胃，输脾归肺，水精四布，大烦大渴可除。实为解饥解渴之佳品，有“人造西瓜”之称。

7. 中暑

验案：何××，女。

患中暑，症见心烦，汗出，口渴，胸闷，头痛，目赤，舌红少津，经服本品（观音豆腐：取腐卑鲜叶不拘量，泉水洗净后揉搓至绒，再用

粗布包之绞入另一盆清泉水中，拌匀，放布包过滤香炉灰水或石膏水，待片刻即成膏状物，加白糖饮用）3次，每次1碗愈。（《大众医药》1987,3）

按语：腐卑，又名观音柴、豆腐柴，为马鞭草科落叶灌木。功能清热，解暑。又与清泉相配，清热、生津、解暑作用更强，故用于中暑能有速效。

8. 中暑

验案：李无垢治朱竹垞夫人冯氏，病热七日不汗，又七日不汗，踰二旬矣。诸医皆云，伤寒不可治，请办丧具，朱乃邀李徒步登阁诊视，无垢笑曰，君夫人所居阁，四面俱木围之，木生火，触暑脉伏耳，脏腑无他恙也。亟以甘瓜并水投之，可不药而愈。从其言越宿而铺粥糜，再宿主中馈如故。（《续名医类案》）

按语：本例乃中暑所致身热无汗、脉伏之证，治当清热解暑。方中甘瓜即甜瓜，性味甘寒，长于清暑热，解烦渴，利小便，通三焦壅塞气，为治暑佳品；暑易伤津，故并水投之，水胜火也，可增强甜瓜解暑之力。

9. 中暑

验案：予尝治1人，暑月烦懣，以药搐鼻，不得嚏，闷极，遂取药四五钱匕服之，烦懣益甚，昏不知人，不能语言，盖以药中有生南星、生半夏等物也。予谓南星、半夏之毒，须得姜汁乃解，盛暑烦懣，乌可更服姜汁，势必以甘草解之；但甘草味极甘，少用则毒气不解，服至一二钱即不能更多，因以甘草一斤蒸露饮之，饮尽而病退。是知孙真人云：“甘草解百药毒，如汤沃雪，不我欺也”。（《本经疏证》）

按语：本案之速愈，乃邹澍随机遣药之功也。甘草蒸之以露，变汤如饮料，清纯如沃雪，故甘温除大热、甘草解毒之功效卓然，获桴鼓之应岂容疑哉！

10. 燥

验案：马元仪治周君开，病经一月，口燥咽干，胸满不能饮食，二便俱闭，诊其脉虚而涩，此少阴客热，肾经虚燥也。肾开窍于二阴，肾阴既亏，窍不滑泽，所以二便俱闭，少阴之脉循喉咙，挟舌本，肾热则经络亦热，所以口燥咽干。肾者胃之关也，关门不利，胃气亦为之阻，所以胸满不能饮食，当用仲景猪肤汤治之。夫猪水畜也，其气先入肾，肤味寒，能解少阴客热，故以为君，加白蜜以润燥除烦，白粉以补虚益气，二剂热去燥除，便调食进而愈。（《续名医类案》）

按语：本例肾阴亏虚，复受客热，病从燥化，而致口燥咽干，二便俱闭，胸满不能饮食。治当滋阴清热、润燥。方中猪肤即猪皮，性味甘寒，既能清心肺而除烦热、利咽喉消肿痛，又能滋阴润燥；白蜜性味甘、凉，功能润脏腑，通三焦，治肺燥咽干，肠燥便秘，且能解毒；白粉为粳稻之属，功能益气生津，北方产者性寒，清润作用尤强。

11. 燥

验案：丁卯中秋，曾治天津西广开傅姓少年，患温证，胃热气逆无论饮食药物下咽即吐出。延医治疗，皆因此束手。弟忽忆衷中参西录温病门载毛姓媪医案，曾用此方以止呕吐，即以清胃府之大热，遂仿而用之。食梨一颗，蘸生石膏细末七钱余，其吐顿止，可以进食。然心中犹觉热，再投以白虎加人参汤，一剂全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：胃为阳土，以下行为顺。其病易从热化生燥，伤其受纳水谷之功能，本案即是。治当清胃润燥。方中之梨，性味甘，寒。能入肺胃，功能清热生津润燥；生石膏性味辛、甘，寒。善能清解肺胃大热，又能生津。二味相伍，胃热顿除，胃气自顺，其吐顿止。

12. 疫

验案：吴嗣昌治浙督赵清猷公名臣，常遭危疫，吴独排众议，投冰水，立苏之，公尊礼若神，曰君其不朽。（《续名医类案》）

按语：疫病是感受天地间疫毒而发、传染性很强的热性病，故《素问·刺法论》云：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似”。冰性味甘，大寒，无毒，善能退热灭火，消暑解渴，治热甚昏迷，中暑烦渴。故《医林纂要》云：“凡天行热毒，伤寒阳毒，阳明壮热，以至神气昏迷者，置冰块心胸间，即可清醒”。本案投冰水，功与其似，取大寒胜大热，水能灭火也。

13. 疫

验案：一人感疫，发热烦渴，思饮冰水，医者禁服生冷甚严，病者苦索不与，遂至两目火并，咽喉焦燥，昼夜不寐，目中见鬼，病人困剧，自谓得冷水一滴下咽，虽死无恨，于是乘隙，匍匐窃取井水一盆，置之枕旁，饮一杯，目顿清亮，二杯鬼物潜消，三杯咽喉声出，四杯筋骨舒畅，不觉熟睡，俄而大汗如雨，衣被湿透，脱然而愈。盖其人瘦而多火，素禀阳脏，医与升散，不能作汗，则病转剧，今得冷饮，表里和润，自然汗。（《续名医类案》）

按语：《素问·阴阳别论》云：“阳加于阴，谓之汗”，本案感受疫毒热邪，而无汗者，盖因津液亏虚，阴阳失调，热邪郁闭，腠理开合失司所致。方中井水甘凉清润，乃生津解热佳品，能使肌肤润泽，脏腑经络通调，“体若燔炭，汗出而散”是也。

14. 瘰疬

验案：洞庭贺泽民，按察云南时，分巡腾衡等处讨贼，因染瘰疬，腰股发热，有监生杀犬者愧之，令空心恣食，饮酒数杯，即去溺溲，少顷清利，其胀渐退，盖犬肉能治瘰也。（《续名医类案》）

按语：瘰疬，亦名瘰毒、瘰气。《医学正传》云：“岭南闽广等处曰

瘴气，盖指山岚雾露烟瘴湿热恶气而名之也”。此是一种急性病，常有胸闷、头痛，神识昏蒙、寒热等症。犬肉补血脉，填精髓，主安五脏，扶正以祛邪。

15. 湿温(肠伤寒)

医案：患者××，男，23岁。1959年5月16日入院。

持续高热15天，未经治疗。体检：体温39.4℃，表情呆滞，心肺正常，口唇干燥，脾肿大在肋下2横指、柔软。化验：血清凝集反应：H(1:160)，O(1:160)，A(-)，B(-)；血象：白细胞数： $1.55 \times 10^9/L$ ($1550/mm^3$)，中性78%，淋巴20%，单核2%。入院后，高热持续4天不退，第5天(5月20日)开始服本药(乌梅适量。将乌梅洗净，放入瓦煲内加清水用文火炖至乌梅熟烂后用纱布滤出梅汁，再将滤出的梅汁用文火煎成流浸膏样，每克膏约用乌梅30克，成人每次服1克，每日服4次，加少许糖浆及少量的开水；或用30克乌梅加清水1碗煎至半碗，加少许糖浆1次服，每日服4次，重病者可加倍服)20毫升，每日4次。另用黄连煎剂50毫升，每日4次。次日体温下降而愈。(《广东中医》1959,8)

按语：使用本疗法治疗肠伤寒7例，痊愈5例，减轻1例，无效1例。方中乌梅性味酸温，功能收敛生津，安蛔驱虫，消炎止泻治痢，对消化道许多炎症有效，对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒和副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等肠内致病菌也有效。黄连性味苦寒，清热燥湿，对肠胃湿热所致的腹泻、下痢有良好疗效。二药合用，清热燥湿，消炎止痢止泻，故对湿热所致的肠伤寒疗效满意。

16. 发热

验案：易思阑治一士人，素耽诗文，夜分忘寝，劳神过度，忽身热烦渴，自汗恶寒，四肢微冷，饮食少减，初以为外感，先发散后和

解不应，又用补中益气汤加参二钱，踰月诸症仍前，一日午后，忽发热耳聋，不知人事，恍惚谵语，或谓少阳症也，宜小柴胡汤和之。易诊之，六脉皆洪大而无力，曰非少阳症，乃劳神过度，虚火症也。不信，遂以小柴胡去半夏加花粉知母。易谓服此必热愈甚，当有如狂症作，已而胸如火炙刀刺，发狂欲走，饮冷水一盞始定，复求治，以人乳并人参汤与之，当日进四服，浓睡四五时，病减半，次日又进四服，六脉归经，沉细有力，终夜安寝，诸症悉退。（《续名医类案》）

按语：本案虚火而致身热，神志异常。治当滋阴清热，安神益智。方中人参大补元气，生津止渴，安神益智。本品具有双向调节作用，有除毒热、除燥邪的作用。正如《百药效用奇观》所云：“人参气微温，味兼微苦，且又甘润不燥，故可用于除毒热”，“人参微温不燥，味甘质润，故有除燥之用，若与凉寒之品配伍，效用更好”。

（三）疟疾

1. 疟疾

验案：野史云，卢绛中病疟疲瘵，忽梦白衣妇人念曰，食糖可愈，及旦买蔗数挺食之，翌日疾愈。（《续名医类案》）

按语：《丹溪心法》：“疟又名疟疾者”，但疟疾有时是指热性疟。故段玉裁云：“疟，有热无寒之疟也。”治疗自当清热达邪。甘蔗治疟早在《本草再新》中就有记载。这是因为本品清热，生津，解毒，消痰之故。

2. 疟疾

验案：李×，女，23岁。1980年7月24日初诊。

近5天来，每日上午10时出现寒战、皮肤呈鸡皮样，伴恶心、

欲吐,半小时后出现高热、头身疼痛、口渴饮冷,持续2小时后即大汗淋漓,汗后即热退入睡。体温41℃,面色红赤,心肺无殊;肝肋下2厘米,质软有轻度压痛;脾左肋下刚及。周围血象涂片疟原虫阳性。身孕已有3月。诊为妊娠合并疟疾(恶性疟)。按上法(取鲜水菖蒲根100克,鲜紫苏叶50克,生鸡蛋2个,加水500毫升,文火煎30分钟;鸡蛋去壳后,再煎10分钟即可,在疟疾症状发作前2小时,食蛋并口服150毫升药汤;次日同一时间再服1次)截疟治疗,于次日上午8时,口服150毫升药汁,当天症状即未再作。继续治疗1次而告愈,随访至今未见复发。其子发育良好,智力正常。(《浙江中医杂志》1991,7)

按语:唐凤玲使用本截疟方收治52例,其中3例为妊娠合并疟疾,38例为间日疟,11例为三日疟。所有病例均有典型的疟疾发作症状,血涂片查及疟原虫。除1例无效外,均获痊愈。方中水菖蒲根性味辛、苦,温。功能开窍祛痰,化湿解毒。紫苏叶性味辛温。功能发表,散寒,消痰利肺,理气和营。鸡蛋则能滋阴养血,安胎,解毒。故于外受寒湿,内又妊娠阴血不足而患疟者颇宜。

(四)霍乱

1. 霍乱

验案:一仆夫燕京人,纵酒,饮食无节,病霍乱吐泻转筋烦渴几殆,时六七月,淋雨,昼夜饮鬻溜水数升而愈。千金方云,轻者水瘥,此偶合古方,予目击其事,后路途中及六合县,见一人服新汲井花水饮之良愈。(《名医类案》)

按语:霍乱是以起病仓卒,心腹疼痛,吐利交作,病势凶险为特点的疾病。该病当含现代医学之霍乱、副霍乱、急性胃肠炎、食物中毒等。本案当属后者。其病机,多由于清浊相干,乱于肠胃,或冷热

不调,饮食不节,使人阴阳清浊之气相干,变乱于肠胃所致。吐泻太过,津液枯竭,筋脉失养,则转筋、烦渴。方中薤溜水、新汲井华水,均清洁甘凉之饮,清热,利湿,调中,补阴,且解烧酒毒,故此用之有效。

2. 霍乱

验案:包瑞溪学宪传缪仲淳伤暑霍乱神方,丝瓜叶一斤,白霜梅肉一枚,并核中仁,同研烂,新汲水调服,入口立瘥。(《续名医类案》)

按语:仲景云:“呕吐而利,是名霍乱”。本案霍乱是由暑湿之邪所致,当属急性胃肠炎之列。治当清热解暑,化湿止泻。方中丝瓜叶功能清热解毒,消暑利湿,故用之。白霜梅肉功能清热,生津、益肝助脾,收敛止泻。

(五) 头痛

1. 偏头痛

验案:杨××,女,34岁,职员。门诊号:005833。1982年8月31日初诊。

自述1974年生育后继发偏头痛,疼痛局限右侧。近年来发作转频,痛甚每致呕吐。经多方治疗,疗效不满意。处上方(望江南叶30克,无叶用子30克代、纱布包,瘦猪肉100~250克,不加盐或加盐适量,水煎服汁,每日1剂,煎过的猪肉可随意食用)5剂,头痛即止。两个半月后,患者因偏头痛复发又来就诊,并述近期共发5次,伴呕吐,服麦角胺咖啡因及注射安定针剂依然不能控制,要求续服原方。笔者又处上方7剂,并嘱停用其他针药。7天后患者来告,头痛、呕吐药后即控制。3月后随访,未再复发。(《上海中医

药杂志》1988,9)

按语:望江南性味苦寒,长于清肝,和胃,适用于偏头痛,乃至呕吐。瘦猪肉滋肝肾,益血润燥。二药相合,标本兼治,故有良效。

2. 顽固性头痛

验案:患者某,女,22岁。

1964年冬,由于考试临近,学业紧张,时发头痛。复又连续感受风寒和煤气中毒,头痛日甚,痛则目睛难睁,眩晕仆地,治不显效。转服上方(山羊脑1具,川芎、藁本、蔓荆子各6克,水煎至羊脑熟,调白砂糖适量,日服1剂)10余剂而愈。追访10余年未曾复发。(《新中医》1982,8)

按语:本案顽固性头痛,系由风寒毒邪,袭伤脑络所致。方中山羊脑性味甘温,祛风寒,补脑。“治风寒入脑,头疼久不愈”(《随息居饮食谱》)。川芎祛风活络,兼以养血,而为治疗头痛要药。藁本发散风寒而止痛,蔓荆子疏风清肝以明目。

(六)咳嗽病

1. 咳嗽

验案:蒋××,男,27岁。1991年3月13日诊。因患感冒而咳,经服药,感冒症状消失,唯咳嗽时轻时重,经月不愈。现咳嗽少痰,咽痒,日轻夜重,舌苔薄白,脉正常。用上方(剥皮大蒜500克,捣烂取汁,加白糖调匀,每次服1汤匙,每日服3次)5天,咳嗽基本控制。(《四川中医》1992,3)

按语:感冒者表症解而咳经月不愈,是余邪未尽。咳嗽少痰,是肺少津。治当宣肺祛邪,兼以润燥。方中大蒜汁性味辛温,以其辛散开豁之力而除风、行滞、祛寒痰,能通达诸窍,开发上焦。本品又

长于解毒、杀虫。白糖甘平，功能润肺，生津，治嗽消痰，尤宜于肺燥咳嗽。二药相伍，辛甘不燥，祛邪而正无伤。现代药理研究证明：大蒜汁对多种致病菌如葡萄、脑膜炎、肺炎、链球菌等有明显的抑菌或杀菌作用。

2. 咳嗽

验案：陈××，男，19岁，门诊号2497，1983年7月15日诊。

干咳无痰3月余，胸满肋痛，身热咳甚，咳则连续七八声至十余声，鼻燥、咽干，偶有血丝咳出。经两次摄胸片只见两肺纹理增粗，排除了肺结核。痰培养亦未发现结核杆菌。两脉虚大无力，舌干苔薄黄。经服用西枣冰蜜饮（取4~6斤重的熟西瓜1个，切开顶部，用调羹挖1个小洞，放入去核的大西枣8枚、冰糖30克、蜂蜜30~50克，再将瓜顶原印合上，放在蒸隔上用文火蒸1个小时，待冷后即可服用。只喝里面的汁，亦可兑入热开水，不拘次数，最好当天喝完）7天后，痊愈。（《四川中医》1987，4）

按语：肺主气，司呼吸，能宣通肃降，使气外达肌表，内通脏腑。本案时邪伤肺，肺热津伤化燥，而生诸症。治宜清热润肺。方中西瓜清热，解暑，润燥止渴，为治疗热病津伤之要品。西枣温而不燥，味甘善补，益气生津，补脾养心，调营卫。《日华子本草》云：“润心肺，止嗽，补五脏”，故用之。冰糖性味甘平。功能补中益气，润肺，止咳嗽，化痰涎。蜂蜜甘平。功能润脏腑，和营卫，益气补中。“如怯弱咳嗽不止，精血枯槁，肺焦叶举，致成肺燥之症，寒热均非，诸药鲜效，用老蜜日服两许，约月未有不效者，是燥者润之之义也”（《药品化义》）。凡上，足见该方用药切合病机也。

3. 干咳

验案：谢××，女，53岁。1986年12月6日诊。干咳无痰已匝旬余，无其它症状。服中西药并注射青霉素、链霉素数天无效，刻下

舌淡,苔薄而润,脉细弱,嘱用红糖拌稀饭方(取红糖拌稀饭,每日吃2~3次,疗程为2~3天)当日吃3次,是夜咳嗽顿减,连吃5天,1个月后随访告愈。(《四川中医》1989,2)

按语:五脏六腑皆令人咳,非独肺也。红糖性温,味甘,补中健脾暖胃,缓肝,活血,散寒,故本案虚寒者宜用。稀饭得红糖,亦健脾养胃,生津益气。因此用治本案虚寒咳嗽,有一定疗效。

4. 咳嗽

验案:周×,男,37岁。1978年5月诊。

慢性咳嗽、咳黄痰2年,反复咯血1年。此次复发经用抗菌素、止血剂等治疗未效。患者呈贫血貌,发热38.7℃,每日上下午各咯血1次,每次250毫升左右,舌苔薄黄,舌尖红,脉细数。左下肺闻湿罗音,心率102次/分钟。X线检查:左下肺纹理增深,有卷发样改变。诊为支气管扩张咯血。

用本方治疗(虎杖250克,金荞麦100克,猪肺1具,上加水炖后去药渣,服汤和肺脏,1日2~3次,每剂服3天),同时仍用青、链霉素抗感染。2剂后血止。为巩固疗效用虎杖、荞麦煎服5剂,再续服虎荞片1个半月,咳嗽消失,未见痰血。X线检查:肺纹理正常随访至今已9年未复发。(《四川中医》1989,2)

按语:本案支气管扩张咯血属热毒壅肺,痰阻气逆,肺络受损所致。病程已久,必兼肺虚。治此实虚夹杂之证,当清热解毒,祛瘀止血,兼以补肺。方中虎杖长于清热解毒,兼能散瘀利湿;金荞麦则能清热解毒,行瘀利湿健脾;猪肺以肺补肺,治肺之虚。诸药合用,共奏清热解毒,祛瘀止血,利湿祛痰,益肺补虚之功效,颇合病机,故有良效。

5. 咳嗽

验案:关××,女,65岁,1945年12月5日诊。

自述患咳嗽病6年,时轻时重,西医诊断为慢性支气管炎。素体虚弱,今年入冬以来,症状加重,经中西医治疗罔效,延曹师(梓材)诊治。症见频咳不已,痰液清稀,面色萎黄,形体消瘦,神疲倦怠,胃纳差,大便微溏,小便清长,舌胖、无苔面润,脉沉细弱无力,右脉尤甚。乃肺脾肾皆虚之虚寒咳嗽。前医迭进温补而病未愈。曹师认为:此病治当培土生金,温肾益肺。乃以血肉有情之“龟脯”250克,加萝卜250克,柚皮20克,煮熟透,一日食完。是夜咳嗽明显减轻,连服5天,诸症消失。后嘱间断食之,随访3年无复发。(《新中医》1990,1)

按语:曹南华等按:“龟脯”乃阳江人对河豚鱼干晒品的称呼。河豚又名“规鱼”、“鲑鱼”,味道鲜美,但有大毒,煮前须先去内脏及背腹各鳍,久煮2~3小时,方可去其毒,煮时忌用金属器盛,以砂锅为宜,谨防煤炭落入汤中,尤忌添加生水及勿使龟脯肉帖砂锅底,以防煮焦。可加猪肉同煮。本品性味甘温,暖脾胃而温肾,属虚寒久咳多痰者宜之。另加萝卜、柚皮健脾燥湿,化痰益肺,止咳,故效更佳。

6. 咳嗽

验案:孔某,女,37岁,教师。素体消瘦,慢性干咳半年余,诊为慢性咽炎。舌红少苔,脉细而数,用上方(酸橙白糖法:成熟之金黄色大酸橙1个,白糖或冰糖100克~150克,先将橙子顶部削下,用小勺将橙瓤搅如泥,放糖,取顶皮盖好,直立放于碗内;武火烧开后,文火蒸炖约50分钟左右,待橙香大出之时即成,睡前1次温服,小儿酌减)3次后痊愈。(《浙江中医杂志》1987,1)

按语:肺为燥金,喜润恶燥,阴虚夹热,发为干咳。治宜润肺清热。方中酸橙,益肝健脾,理气化痰,导滞。《滇南本草》言橙皮“主降气宽中,破老痰结痰如胶者。”白糖润肺生津,宜于肺燥咳嗽。白糖之甘得橙之酸而酸甘化阴,滋阴润肺作用更强,故有殊功。

7. 久咳

验案：侯某某，男，54岁。1986年12月12日就诊。

咳嗽已10多年，痰多色白，动则气喘，遇寒更甚，近来有所加重，屡治未效而求诊。证见：面色㿗白，声低不扬，口干欲饮，大便不实，小便清长，呕恶纳呆，脉沉缓，舌淡胖苔薄白。证属脾肺气虚，累及于肾，治宜健脾温阳，助以补肾。方用生姜鸡肉汤（童鸡1只，生姜60克，伏龙肝60克取澄清液，童鸡如法制净，生姜纳于鸡腹中，置瓷钵内，然后加入伏龙肝澄清液酌量，食盐少许，盖密炖烂，取汤徐徐饮之，食鸡肉）加肉桂4.5克（另炖），连服6剂而病除。

按语：吴光烈认为，本例其本在于脾虚，脾不化湿，水湿内聚而生痰，上犯于肺，故咳嗽、痰多而白，声音不扬。病久累及于肾，故动则喘，小便清长，口干欲饮。治从补脾温阳着手，以制其生痰，理其咳嗽，实其大便，止其呕恶。脾运，食欲自然增进，他脏之病自除。用生姜鸡肉汤以温补脾阳，加肉桂以补肾纳气定喘，且可鼓舞肾阳，壮其少火生气，升津液而治口干欲饮，用药得当，故6剂而愈。

8. 咳喘

验案：杨某，男，65岁，务农。患本病15年，常年咳、痰、喘并发，近年每逢冬季均住院治疗1~2月，多次胸透均为肺纹理粗乱，透过度增强，诊为慢性支气管炎合并肺气肿。因多年痼疾缠身，体质欠佳，劳动能力丧失。经采用食疗法（水萝卜4份，大白菜2份，山药2.5份，葱白连须根1份，生姜带皮0.5份，年老体弱者加胡桃仁5枚，白水煮熟后食用，切忌加盐，可适量加冰糖或白糖，连菜并汤一同服之，一日三餐莫可间断，于入冬始至春初）治疗三年后，近二年来再未因本病而住院，咳、痰减轻，喘症消除，胸透示肺纹理稍粗，透过度正常。体力恢复，且可以从事一般体力劳动。（《辽宁中医杂志》1990,1）

按语：游凤楼认为，慢性支气管炎其主症不外乎咳、痰、喘三症，其病理产物主要为痰，其发病与肺、脾、肾三脏息息相关，故有“肺为贮痰之器，脾为生痰之源，肾虚水泛为痰”之说，因此，对本病的治疗首当化痰、祛痰，究其病机，肺气上逆而为咳，肺气郁闭失宣而发喘满，脾不化湿而为痰，气失肃降，气血运行不畅，津液停留，郁而化热为痰，肺气不足，肾不纳气，则发为虚喘。今以萝卜下气，肺气得降而咳止；萝卜与姜、葱同用，使郁闭得开，其气顺畅故喘满自除，气行则津行，痰饮自消；生姜配山药温胃补脾，以竭生痰之源；山药、胡桃并施，肺肾得补，使虚浮之气纳归其元；白菜、胡桃通利大便使肺气得调，有利于气之出入；生姜、白菜同用，温凉并投，以利肺之肃降闭合，且姜、葱少量常服可避风寒袭肺，此借未病先防之意，药虽六味，众多色白入于肺，其气轻扬善走上焦，可直达病所，其质清淡不腻故脾喜用而不恶。以上药证相符，道理通达，遵古师法，方法得当。

9. 咳嗽

验案：郑×，女，22岁，打字员。头痛鼻塞流清涕，咳嗽、咯少量白稀痰，咽痒数天，检查仅见咽部轻微充血，余无特殊。经对症处理，诸症减，唯咳嗽咯痰加重，入夜更甚，经多种抗菌素、止咳药治疗罔效，后改用上法（生姜30克～50克，捣烂取汁1份，再取蜂蜜4份，即为一日成人量，儿童酌减，按此比例混匀于碗中，再置锅内隔水蒸热约10分钟，早晚两次分服，连用两天），当晚睡前服1次，即见咳嗽顿减，夜寐安宁。次日再服1次咳止痰消。（《新中医》1987,2）

按语：外感风寒，表症虽去，寒邪袭肺，咳嗽尚重。治宜温肺化痰。方中生姜性味辛温，功能解表散寒，温肺止咳、止呕。为治风寒感冒，肺寒咳嗽痰饮之佳品。故仲景治风寒束肺，肺失宣降，气化不布，痰饮停胸常用之。尤其姜汁，能开痰下气，善豁痰利窍，利肺气，

宁咳嗽。脾为生痰之源，久咳又使气伤，故用熟蜜甘温补中，且抑生姜之燥，虽辛而于气、津无伤也。

10. 咳嗽

验案：张仲元、戴家瑜请得皇太后脉息左寸关至数不匀，右部仍躁。肝气冲逆，胃燥不清，以致时作咳嗽，顿引胸肋串疼，口渴舌干，精神异常萎顿，小关防多，胃纳太少，谨拟缓肝和中之法调理。生杭芍二钱，甘草五分，丹皮一钱。水煎温服。

十月二十一日，张仲元、戴家瑜谨拟皇太后生津滋胃之法。菘豆五钱研，鲜青果二十个去尖研，竹叶一钱，橙子一个代皮切碎。水煎温服。

十月二十一日，张仲元、戴家瑜谨拟皇太后滋胃代茶饮。豆一两研，西瓜皮四两去青皮，香蕉四个去皮。水煎代茶。（《清宫医案研究》）

按语：土燥木郁作咳，先以缓肝和中之法调理，继以生津滋胃为法。方中菘豆味甘性寒，“清暑热，静烦热，润燥热，解毒热”（《本草汇言》）。能清热消痰，故用之。鲜青果清热，利咽，化痰，润燥。竹叶甘淡，寒。功能清热除烦，生津利尿。《食疗本草》言其“主咳逆，消渴，痰饮，喉痹，除烦热”。橙子性味酸凉。功能健脾开胃，理气消痰，宽胸膈，止嗽。西瓜皮味甘性凉，既能透热，又养胃津。香蕉甘寒，功能清热，润燥，解毒。

11. 咳嗽

验案：周之桢请得祺妃脉息和缓。诸症俱好。惟肺经饮热未净，以致咳嗽。今用清肺代茶饮，今明各一贴调理。羚羊一钱五分，橘红三钱，麦冬四钱去心，花粉三钱。水煎代茶。（《清宫医案研究》）

按语：肺为燥金，性喜清肃，热干干肺，肺失肃降，遂生咳嗽。热为阳邪，灼伤津液。治宜清热，养阴，化痰止咳。方中羚羊角善能清

热解毒,并能平肝熄风。麦冬味甘微苦,而性微寒。功能润肺清热,生津益胃,而对肺热燥咳咸宜。天花粉乃润肺止咳要药,且清膈上热痰。《医学衷中参西录》云:“天花粉,为其能生津止渴,故能润肺,化肺中燥痰,宁肺止咳”。善治痰者须理气,气利痰自愈。橘红疏肝气,行脾气,利肺气,而为化痰上品,并使养阴生津诸药,无犯壅滞。诸药合用水煎代茶,亦属上策。

12. 咳嗽

验案:一人嗽,但用香橼去核薄切片,以酒煮熟,用蜜拌匀,睡起服…数服而愈。(《名医类案》)

按语:咳则气逆,香橼苦酸辛,温。功能理气,舒郁,利膈,消痰,善治咳嗽气壅。咳久者必伤气,吐痰者必伤津,蜂蜜补中益气,补土生金,又能解毒,润燥止咳。

13. 咳喘

验案:刘××,女,54岁,社员。1978年1月25日就诊。

主诉咳嗽喘息11年,每逢秋、冬、春时加重,剧者夜不能平卧。近来曾在某医院住院治疗35天,经透视诊断为慢性支气管炎、肺气肿合并感染,经肌肉注射青、链霉素,口服麻黄素、氨茶碱等药后有所好转,但出院10天后又复发,后一直在家服用中西药治疗未愈。诊见咳嗽、哮喘,喉中有痰鸣笛音,咳出痰量多,呈白色粘液泡沫状,舌质淡,苔白腻,脉弦滑。按上法(洋金花15克,纯60度粮食白酒500毫升;先将洋金花研成极细末,放入酒瓶内浸泡摇匀,密封7天后,每日服药酒3次,每次1~2毫升,500毫升药液为1疗程)服药1疗程后,诸症消失而愈,随访2年未见复发。(《新疆中医药》1990,1)

按语:洋金花含有莨菪碱和东莨菪碱及少量阿托品,能抑制气管及支气管粘液腺体分泌,使痰量减少;并可抗感染,解除支气管

平滑肌痉挛,有较强的止咳平喘作用;白酒行气血、散寒邪,并载药上行于肺。本案证属寒痰所致咳喘,用之为宜。凡服本方应严格控制剂量,每次最大量不超过2毫升,若出现烦躁、嗜睡、颜面潮红、口干,乃至瞳孔散大者,可停药,待症状消失后可再服用。

14. 咳喘

验案:陈×,男,60岁。1983年11月就诊。

患咳喘已30多年,以冬春季发作频繁,经中西药治疗乏效。查体:消瘦,抬肩张口呼吸,唇青紫干裂,舌体胖大,边有齿痕,少许瘀点,舌质紫暗,苔白腻,六脉细数。X光胸片除肺纹理增强外,余正常。心电图(-),血压100/90mmHg。血常规检查:白血球11000,中性78%,淋巴22%,红细胞350万。辨证:痰浊犯肺之老年性咳喘证。用柿饼、核桃(剥壳)蒸服,每日2次,每次各2枚,连服3个月,观察3年,咳喘未发,现已参加劳动。(《四川中医》1987,2)

按语:本例属痰浊犯肺,肺失宣降,且久则伤肾,肺肾俱虚,虚实夹杂。方中柿饼性味甘、凉,功能清热、润燥、化痰;核桃仁温润肺肾,补肾纳气,长于治疗虚性喘咳。二药合用,补肺肾之虚,去痰浊之实,故使老年咳喘而安康。

15. 咳喘

验案:蔡××,女58岁。1971年10月20日诊。

患慢性咳喘近4年,经某医院胸透和照片,诊为“肺气肿”。刻诊:胸满咳嗽气喘、咯痰量少稠粘,不能平卧,头部时发热而微汗出,大便燥结,苔薄白少津、舌质边尖偏红,脉弦细而数。诊为“阴虚肺燥”。用当归、苏子、沙参、瓜壳各12克,五味子6克,沉香3克(为末分3次冲服),太子参15克,麦冬、杏仁、芝麻(包煎)各12克。与服4剂后,胸满咳喘减轻,夜能平卧;继服8剂后诸症悉平。嘱用沙参、百合各100克、冬虫草50克,炖猪肺1具服。随访3年,

未见复发。(《四川中医》1987,2)

按语:肺气肿是指终末细支气管远端如呼吸细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡的气腔弹性减退、过度膨胀、充气和肺容积增大。有慢性支气管炎、支气管哮喘等病史,临床以咳嗽气喘胸满为主症,典型者有桶状胸,多由痰浊壅肺,热痰壅肺,肺肾气虚所致。本案是由“阴虚肺燥”,故用滋阴润燥、降气止咳平喘诸药收效,特别是使用食疗以善后,远期效果很好,这是因为:沙参味甘性微寒,功能清肺润燥,又养胃阴,长于治疗久咳劳嗽、肺痿等症,用之为宜。百合清润,既能清肺润燥止咳,又能润下通便,本案用之颇合机宜。冬虫草乃补虚要药,善补虚损,益精气,止咳化痰。《本草从新》云:“保肺益肾,止血化痰,已劳嗽”。肺者气之主,肾者气之根,本案用之甚宜。猪肺甘平,长于补肺,治肺虚劳嗽。凡上可见,配伍精当,故有此效。

16. 咳喘

验案:赵×,男,57岁,工人,1987年6月23日初诊。

自述咳喘8年,经某医院诊为“慢性支气管炎”,每遇天气变化即发,经中医、西医、埋线治疗效不显,发作时胸闷气促、咳喘加剧,甚为痛苦。查:精神萎靡,重病面容,张口抬肩,痰色白而粘,舌淡红、苔薄腻,脉浮紧。予以红糖艾叶蛋(由红糖100克,艾叶50克,鸡蛋2枚组成,将艾叶洗净,加水500毫升煎煮至沸,放入鸡蛋、红糖,不断敲碎蛋壳,使药汁容易渗入,煎至200毫升即可去艾叶,喝汤吃蛋,此为1日量,7天为1疗程)调治半月,诸症悉除,嘱再用半月,随访至今未复发。

按语:慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床以咳嗽、咳痰或喘息为主症,呈慢性、反复发作,属中医“咳嗽”、“喘症”、“痰饮”等范畴。本案正虚不支,又有痰湿,呼吸不利,方中红糖暖脾肺,温中,散寒,养血。艾叶苦辛,温。功

能理气血，逐寒湿，既能温暖下焦，又能开发上焦。鸡蛋含蛋白和蛋黄，能清肺润燥，又能补肾纳气。三品合用，补虚化痰，止咳平喘。

17. 咳喘

验案：李×，男，65岁。86年10月10日诊。

患者间断咳嗽气喘24年，遇感冒喘促加重，日服克喘素3~5片始能活动。近20天来喘嗽加重，咯痰不爽，纳呆。检查：两肺哮喘音明显，神疲懒语。有肺气肿征（桶状胸），脉细滑。诊为慢性气管炎伴肺气肿。服一般祛痰定喘药数日，病情时好时坏，停药病即发作。改服“验方”（川贝、白术、当归各250克，冬虫夏草50克，冰糖、蜂蜜各1500克，猪肺5具，将前4味药研细末，猪肺冲洗干净，切碎，加水6斤，熬成4斤，放入冰糖烊化，最后与蜂蜜拌匀，装瓶备用，饭前服，日服3次，15天为1疗程）2疗程，两月后随访，症状消失，为巩固疗效，嘱再服第3疗程，至今未复发。（《四川中医》1989,3）

按语：久嗽久喘，本已大亏，故当扶正为主。肺为气之主，肾为气之根，脾为气之源。故喘治本者，当着眼此三脏。方中川贝母润肺止咳，能散胸中郁结之气，化痰，为治虚劳咳嗽上气的要药。白术健脾崇土，运化水湿，消痰去饮。当归主咳逆上气，盖因血为气之母，血能载气，血不和而气逆，用当归和血、调血，即能顺气；肺燥亦令人咳喘，当归液浓而甘，能润肺金之燥。肾阴不足，金水不生则劳嗽，当归补血，精血互生，故亦治。冬虫草、蜂蜜、冰糖，益气养阴，润肺化痰，止咳平喘。猪肺又善补肺，治肺虚咳嗽。

18. 咳喘

验案：杨××，男，46岁。1989年10月6日诊。患慢性支气管炎已10年余，并有慢性胃炎，平素咳喘，入冬尤甚，不能上班。刻诊：面色㿔白、咳嗽痰多，色白而稠，胃脘胀满，食少纳差，口干不

渴，便溏尿频，舌质胖大，苔少而润，脉沉无力。曾服桂附地黄丸、补肾防喘片有所缓解，但收效甚微。辨证：脾肾气虚，肺失肃降。治法：培土生金，补脾益肺，予以山药炖服方：山药 150 克，胡桃肉 15 克，草果仁、山楂各 12 克，加入排骨 500 克炖服，每周 1 剂，连服 5 剂后，咳喘大减，饮食增进，精神好转，已能坚持上班。为巩固疗效。嘱平时时间或炖服 1 剂，临冬连服 3~5 剂。两年后随访，虽已严寒，未再复发。且多年胃病已获痊愈。此肺胃同治、一箭双雕，实属奇方妙法。（《四川中医》1992,6）

按语：脾胃属中土，主运化水谷精微以营运四脏，为后天之本，为肺之母。若脾虚不能上输水谷精微以荣肺金，则肺气亏虚，是为土不生金。脾虚则水湿停聚，可致痰饮；肺虚不能敷布，亦生痰饮，均可造成咳嗽多痰。方中山药既能益气健脾以升清，又能养阴益胃以降浊，而为补中佳品。脾为湿土，喜燥恶湿。草果仁辛香燥烈而气温，故能温脾、燥湿，治湿痰、寒痰。胃气以下行为顺，以消导为用，故用山楂化食积，行结气，导浊消痰。肺为气之主，肾为气之根：核桃仁上能温肺定喘，下能补肾纳气，故宜用之。正如《医林纂要》所云：“肾命得补，精气坚固，则阳气自行于三焦以上达膻中，肺自得其温润而寒嗽除。”排骨有瘦肉和骨，煮汤内服，滋阴润燥，补肾壮骨，治燥咳，起虚羸。诸药合用，实属妙方效法。

19. 痰嗽

验案：洪迈云：迈有痰疾，因晚对，上遣使谕令以胡桃肉三颗，生姜三片，卧时嚼服，即饮汤两三呷，又再嚼桃、姜如前数，即静卧，必愈。迈还玉堂，如旨服之，及旦而痰消嗽止。（《本草纲目》果部第三十卷·胡桃）

按语：胡桃肉补肾助阳以消阴霾，温肺补虚以司呼吸。生姜乃温中化饮要药，故对虚寒痰嗽或老年肺肾亏虚痰嗽久疾有效。

20. 劳嗽

验案：一少年，因感冒懒于饮食，尤勤稼穡，枵腹力作，遂成劳嗽。过午发热，彻夜咳吐痰涎，医者因其年少，多用滋阴补肾之药，间有少加参芪者。调治两月不效，饮食减少，痰涎转增，渐至不起，脉虚数兼有弦象，知其肺脾皆有伤损也。授以此方（珠玉二宝粥：生山药二两，生薏米二两，柿霜饼八钱；先将山药、薏米捣成粗渣，煮至烂熟，再将柿霜饼切碎，调入融化，随意服之）俾一日两次服之，半月全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：脾居中州，主运化，主后天，以升为顺，“脾气散精，上归于肺”（《素问·经脉别论》）。若脾受伤损，水谷之精微不能上输于肺，反为水湿凝聚，为痰为饮，此即肺为生痰之源。肺主气，司呼吸，主治节，通调水道。若肺虚，治节无权，津液失于敷布，凝聚为痰饮。治宜益气健脾，补肺化痰。方中生山药健脾，补肺，益肾气，化痰涎。生苡仁也有健脾、补肺之功，且能利湿，消痰除脓。柿霜饼味甘而气平，性涩而能收，故有健脾补肺，止嗽化痰之功。

21. 咳血

验案：柯××，早年屡患咳血，时辍时发，胸透肺部未见活动性病灶，经服泻白散、百合固金汤、琼玉膏之类，均罔效。后从叶天士《增补临证指南医案》吐血门获一简便效方，药用：鸡子一个打开，和三七末3克，藕汁1小杯，陈酒半小杯，隔汤炖熟食，经服二、三次即愈。迄今二十年未再复发。（《浙江中医杂志》1982,1）

按语：鸡子包括鸡子白和鸡子黄。鸡子白性味甘凉，功能清热解毒，润肺利咽。鸡子黄味甘性平。功能滋阴润燥，养血息风。《本草再新》言本品“补中益气，养肾益阴，润肺止咳”。三七乃止血要药，正如《本草新编》所云：“三七根，止血之神药也。无论上、中、下之血，凡有外越者，一味独用亦效。加入于补血补气药中则更效。盖此药得补而无沸腾之患，补药得此而有安静之休也。”藕汁止血化

瘀，养阴，清热，“若阴虚、肝旺、内热、血少及诸失血证，但日熬浓藕汤饮之，久久自愈，不服他药可也”（《随息居饮食谱》）。酒能益人，亦能害人。少用则和血行气，壮神，疏肝开郁，散火（火郁宜发之），本方即是，且引诸药上达于肺。若不如此，亢必为害。

22. 咯血

验案：吴××，男，42岁，职工，1978年4月16日就诊。患肺结核病5年，经常咯血，每次咯血约30~100毫升，色暗红。住院数天，苔薄白，面色无华，午后微热，颧稍红，咯血未止，伴见神疲厌食，夜卧不宁。证属气阴两虚，损及肺络。治宜止血为先。取鲜地龙（不切断）20条（洗净，置于碗内，加少许清水，再加入3~5滴食用植物油，让其吐出腹中泥土，再洗净后放置干净碗内）、冰糖30克，加凉开水一小碗，盖好放在锅中，用大火炖至地龙僵化、冰糖溶解为度，除掉地龙，取汤液空腹服之，每日2次，连服1周，咯血告止，未再服药，追访半年无复发。（《福建中医药》1987，1）

按语：咯血常有喉部痒感，血色鲜红或暗红，或呈泡沫状，与唾涎或痰相混，出血少时，痰中带血，或成丝状，多时或似涌泉由口鼻喷出。本案咯血色暗红，证属气阴两虚，气虚则不统血、摄血，阴虚则生内热，热灼金络。咯血本在肾，标在肺，关于肝。肾脉从肾上贯肝膈入肺中，二脏相连。肾水亏虚，则火刑金。血是形成形体和维持生命活动的重要物质，不能速生，故需急止，治以止血为先。方中地龙咸寒，入肝、脾、肺经。功能清热平肝，断其刑金之路；清肺平喘，复司呼吸之职。此虽未用补气药而气自益也。冰糖甘平，益气润肺和胃，切合机宜。二药合用，益气润燥，平肝清肺和胃，故有良效。

23. 咯血

验案：戴××，男，36岁。1989年10月13日初诊。咯血反复

发作已2年余。经X线摄片确诊为“支气管扩张”。每次发作均用西药垂体后叶素等药治疗方止。目前发作已10余日,经用西药血止,但停药后翌日又作。诊见咳嗽咯痰,痰中有少量血丝,色鲜红,大便于结难解。舌红,脉弦细数。方用地骨皮茶(地骨皮每日50克,泡茶饮用)饮用2日后,咯血即止,诸症好转。后又嘱其坚持饮用,以巩固疗效。随访3次,病未复发。(《浙江中医杂志》1991,3)

按语:地骨皮性味甘寒,功能清热,凉血。为治肺热咳血、咯血之要品,所谓热淫于内,泻以甘寒也。且“甘寒平补,使精气充而邪火自退之妙”(《本草纲目》),肺热清则咳血、咯血安。

(七)喘病

1. 喘

验案:邻村张氏妇,年过四旬,素患肺劳喘嗽,夜不安枕者已数年矣。无论服何药皆无效验。一晚偶食酸石榴,觉夜间喘嗽稍轻,从此每晚服之,其喘嗽日轻,一连服过三月,竟脱然无累矣。(《医学衷中参西录》)

按语:久病不愈,正虚不敛,固摄无权,气逆作喘,急当固涩,《内经》所谓“散者收之”,此治标之法也。方中酸石榴,味酸性温,收敛正气,益肝疏泄,助脾运化。

2. 喘

验案:周姓叟,年近七旬,素有劳疾,且又有阿片嗜好。于季秋患温病,阳明腑热炽盛,脉象数而不实,喘而兼嗽,吐痰稠粘,投以白虎加人参汤以生山药代粳米,一剂大热已退,而喘嗽仍不愈,且气息微弱似不接续。其家属惶恐以为难愈,且谓如此光景难再进药。愚曰:“此次无须用药,寻常服食之物即可治愈。”为疏方,用生

怀山药两半，酸石榴自然汁六钱，甘蔗自然汁一两，生鸡子黄四个，先将山药煎取清汤一大碗，再将余三味调入碗中，分三次温饮下，尽剂而愈。（《医学衷中参西录》）

按语：素有劳疾，是本已虚，又患温病，是标热实，急则治其标，投以白虎汤加味，大热退则病缓，缓则治其本。生怀山药益气养阴，健脾益肺，养阴补肾。石榴汁味酸性凉，“能敛辑肝火，保合肺气，为治气虚不摄肺劳喘嗽之要药”（《医学衷中参西录》），甘蔗汁性味甘寒，有清热、生津、下气，润燥之功，可用于肺燥咳嗽，兼清肺热。鸡子黄，气味俱厚，善能补形，“形不足者，补之以味”是也。滋阴，养血，润燥，除热。诸药合用，滋阴养血，益气补虚，兼除燥热，故于本案本虚之人，大热已去，余邪未尽者颇宜。

3. 喘

验案：一人年四十余，得温病十余日，外感之火已消十之八九，大便忽然滑下，喘息迫促，且有烦渴之意，其脉甚虚，两尺微按即无。急用生山药六两，煎汁两大碗，徐徐温饮下，以之当茶，饮完煎渣再饮，两日共用山药十八两，喘与烦渴皆愈，大便亦不滑泻。（《医学衷中参录》）

按语：山药，上能补肺，中能健脾，下能固肾益精，故治虚劳喘嗽、大便滑脱等症。故《药品化义》云：“山药，温补而不骤，微香而不燥，循循有调肺之功，治肺虚久嗽，何其稳当。因其味甘气香，用之助脾，治脾虚腹泻，怠惰嗜卧，四肢困倦。又取其甘则补阳，以能补中益气，温养肌肉，为肺脾二脏要药。土旺生金，金盛生水……”。

4. 喘

验案：一人年四十余，外感痰喘，愚为治愈。但脉浮力微，按之即无。愚曰：“脉象无根，当服峻补之剂，以防意外之变”。病家谓病人从来不受补药，服之则发狂疾，峻补之药，实不敢用。愚曰：“既畏

补药如是，备用亦可”。病家依愚言。迟半日忽发喘逆，又似无气以息，汗出遍体，四肢逆冷，身躯后挺，危在顷刻。急用净莼肉四两，爆火煎一沸，即饮下，汗与喘皆微止。又添水再煎数沸饮下，病又见愈。复添水将原渣煎透饮下，遂汗止喘定，四肢之厥逆亦回。（《医学衷中参西录》）

按语：张锡纯对脱症从肝立论，别树一帜，认为“凡人元气之脱，皆脱在肝”，恒因肝之疏泄太过，致元气脱越。在治疗上张氏提出：“宜重用敛肝之品，使肝不疏泄，即能杜塞元气将脱之路，宜重用山莼肉至二两，敛肝即以补肝。”张氏之说，确有卓见。山莼肉性味酸温，既能敛汗，又能补肝，敛正气而不敛邪气，大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱，因此本案肝虚极而元气将脱者，服之最效。

5. 喘嗽

验案：侄女秀姑，已于归数载，因患瘵病证成痿，喘嗽不休，或自汗，或心中怔忡，来函索方。余揣此系阴分亏损已极所致。俾先用虚劳门一味薯蕷饮，每日用生怀山药四两，煮汁两大碗，当茶频频温饮之。不数剂，喘定汗止，咳嗽亦见轻。继又服泄泻门中薯蕷粥，作点心用之，渐渐全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：脾为后天，主运化，有消化食物并运输精微的作用，故治虚劳，医家们都很重视补后天，张中景由此在虚劳的治疗上创立建中法。山药益气健脾，则脾为胃行其津液，上归于肺，肺受补益以复呼吸正常之职。肾为先天，主藏精、主纳气，与肺高下相召，升降相因，肾藏精于下而上济于肺，助肺司呼吸而主一身之气；肺主气于上而下降，能助肾精之化，肾精化则能上济，山药既补肺气，又益肾阴，承担此任。可见张氏用药之精巧。

6. 喘嗽

验案：汉阳库兵黄六病此（痰嗽并喘），百药不效。于岳阳遇一

道人传此(五味子、白矾等分,为末。每服三钱,以生猪肺炙熟,蘸末细嚼,白汤下),两服,病遂不发。(《本草纲目》草部第十八卷·五味子)

按语:肺司呼吸,肾主纳气,痰嗽并喘,肺肾俱病。五味子上能燥湿,敛肺补虚,下能补肾纳气。白矾酸寒,用其清热消痰。猪肺甘平,以肺养肺、治肺。三药合用,泻实补虚,痰去嗽止喘平。

7. 痰喘

倪××,男,65岁。患慢性支气管炎痰喘15年。虽久治未愈,每年秋冬必甚,痰多,胸闷,纳少,夜卧则喘鸣,动亦喘重,舌淡,苔白,脉浮紧。经用民间偏方(猪肺1具,麻黄根15克,陈皮20克。将上3药加水共炖,至肺熟为度,每次适量食肺饮汤),治疗月余,诸症悉平。

按语:久病年老,肺气已虚,复加寒痰阻滞,肺不主气而失司呼吸之职。治当温肺补虚,化痰平喘。方中猪肺功擅补虚益气,麻黄根功能散寒,止咳平喘,且不发汗泄气。陈皮理气健脾,燥湿化痰。

8. 喘

验案:洪辑居溧阳西寺,事观音其谨,幼子佛获三岁病痰喘,医不能治,凡五昼夜不乳食(五昼夜不乳虚可知),症危,辑忧惶,持于观音,至中夜,妻梦一妇人自后门入告曰,何不服人参胡桃汤,觉而语辑,辑洒然悟曰,是儿必活,此益大士垂救尔,急取新罗人参寸许,胡桃一枚,不暇剥治,煎成汤,灌而一蚬壳许,喘即定,再进,遂得醒。(《名医类案》)

按语:小儿脏腑娇嫩,脏气未充,易虚易实,变化多端。本案症危顷刻,元气大伤,故用人参大补元气,并帅血行,畅血脉。人参能补五脏,能补肺中之气,定痰喘。胡桃仁甘温补肾,益命门,利三焦,温肺定喘。二味合用,故效卓然。

9. 喘

验案：洪迈口，予淳熙丁未四月，有痰疾，因晚对上宣谕，使以胡桃肉三颗，生姜三片，临卧时服之，毕则饮汤三两呷，又再嚼桃姜如前数，且饮汤勿行动，即就枕，既还玉堂，如恩指敬服，旦而嗽止，痰不复作，辑之事亦类此云。（《名医类案》）

按语：胡桃肉性味甘、温。功能补肾固精，温肺定喘，润肠通便，为治肾肺亏虚、痰饮喘嗽之要药。盖因肺得温补则能主气，敷布津液，消痰化饮；肾得温补则能纳气、气化水液，阴霾自散。佐以生姜辛窜，善豁痰利窍，利肺气。

10. 喘

验案：胡××，男，56岁，农民。

气喘痰多5年余，饮食减少，倦怠乏力，脉虚弱。证属脾肺气虚。治宜补益脾肺。拟方用肥鸡（雌雄不拘，去毛及杂，洗净）1只，食盐1500克。先将食盐炒热，再将鸡埋入食盐锅内，文火煨至肉烂熟，去盐吃肉，共吃10余只，喘息平，精神焕然。（《大众中医药》1987,1）

按语：鸡肉甘温，有温中、益气、补精、添髓之功。本案久病痰喘，是肺虚不能主气、敷布津液，通调水道；脾虚不能运化，不能散精，上归于肺，反皆为痰为饮，致使气道不畅而作痰喘。鸡肉温中健脾，则脾主运化；益气温肺，则敷布津液、通调水道。若此，则痰去喘平。本品温而不燥，又能补精，故为理想之品。

11. 喘

验案：周某，女，72岁。

患慢支炎并发阻塞性肺气肿（中度）10余年，多方治疗效果不著。1980年乃用此法（四白青蒸凤：百合50克，白芥子30克，银杏

20粒去壳去心,田七粉5克,白鸭子1只,胡椒粉少许,生姜、陈皮适量;将鸭子去毛及内脏中废物,洗净,切小块,与田七粉拌匀,将百合、白芥子2药用两层纱布包好,细线缚牢,连同银杏等,与鸭块清蒸,炖亦可,肉熟为准,除去纱布包,肉汤及余药均食用)食疗,食鸭1只,即觉痰易咳出,呼吸较前通畅,后用此法,或隔半月,或隔20天吃1只,半年后竟至一声不咳,痰亦极少,精神食欲均大好,能从事一般家务劳动。(《大众中医药》1988,1)

按语:本方为治疗燥热、木火刑金、阴虚肺劳等老慢支喘咳的较好食疗方法。方中百合养阴润燥,补肺生水;银杏益气敛肺,止咳疗喘;白芥子祛痰行滞,排除支气管通气障碍;田七活血祛瘀,减轻支气管粘膜充血水肿;鸭子乃血肉有情之品,大补精血;胡椒、生姜、陈皮辛香为佐,悦脾健胃,化痰,并能监制银杏敛邪之弊。诸品相合,标本兼治,故收到理想的疗效。

(八)哮喘病

1. 哮喘

验案:江少微治小儿盐哮,声如曳锯,以江西淡豆豉一两,白矾一钱,研细拌入精猪肉四两,内以泥固济,炭火煨出青烟为度,研细,和淡豆豉捣匀,为丸如黍米大,每服二三十丸,滚白水送下,忌大荤盐酱,一月而愈。(《名医类案》)

按语:哮喘病是一种突然、反复发作,以喘促上气,喉中有水鸡声(哮喘)为临床特征的疾病。哮与喘两者虽都有呼吸急促困难,但两者又截然不同。哮有宿根,为一种经常发作性疾病,喉中有痰鸣如水鸡声;喘则常并发于各种急、慢性疾病之中,气促不能连续以息。

哮必兼喘，而喘未必有哮。故《症因脉治》云：“哮与喘似同实异，短息喉中如水鸡声者，乃谓之哮；但张口气急，不能转息者，谓之喘。”本案小儿正气未充，复有顽痰胶固，盐则味咸性寒，多食则凝泣，故发盐哮。治宜豁痰宣郁，补虚，标本兼治。方中淡豆豉，“乃宣郁上剂也。凡病一切有形无形，壅胀满闷，停结不化，不能发越致疾者，无不宣之，故统治阴阳互结……”白砒辛酸，大热，有大毒，不可多用，少则即有劫痰去壅，除齁喘之作用，并非它药能比。故《本草纲目》云：“凡痰疟及齁喘，用此真有劫病立地之效”。凡上治标，精猪肉益精补气以治本，充脏气，并缓白砒之毒性。

2. 哮

验案：一小儿盐哮喘嗽，用海螵蛸刮屑研细末，以白糖蘸吃愈。（《名医类案》）

按语：海螵蛸咸，微温，无毒。入益肝肾，通血脉，祛寒湿，软坚消痰，故用之。白糖甘平，润肺，生津，治嗽消痰，利肺气，助脾气，缓肝气，故亦用之，且可调味，小儿易吃。

3. 哮喘

验案：赵某，女，36岁，1971年2月6日初诊。

曾患哮喘10余年，经众医治疗，诸药罔效，逐日加重。每发时：呼吸急促，喉间痰鸣气粗欲塞，如水鸡声，难以平卧，精神萎顿，食欲减退。舌苔白滑，脉象沉紧。即投狐心麻椒酒（狐狸心1个阴干，白胡椒15克，麻黄30克，白酒1500克，浸泡前3味，每服20毫升，早晚各服1次）。药至2剂尽，病已获愈，随访16年未发。（《湖北中医杂志》1992,3）

按语：本案属宿哮。《临证指南医案》云：“宿哮……沉痼之病，寒入背俞，内合肺系，宿邪阻气阻痰”，肺管因而狭窄，肺气升降不利，乃致呼吸困难，气息喘促；痰阻气升，气因痰阻，互相搏击，因而

有哮喘之声。治当温肺豁痰，降逆平喘。方中狐心性辛热，入心肺肾经。功能大补元阳、温肺化痰；补心阳，散阴霾以止哮喘。白胡椒辛热，功能除脏腑风冷，下气，温中祛痰；麻黄辛微苦温，专入肺经，长于止咳平喘。诸药合用，共奏温肺散寒，豁痰利窍，培补摄纳之功。标本兼顾、升降相应，可使宿根痼疾之哮喘速愈。

4. 哮喘

验案：陈某，女，54岁，干部，已婚。1983年4月5日初诊。

患哮喘病20余年，每年均发作4~5次，以秋冬为甚，气候稍变则鼻咽作痒，喷嚏流涕，咳嗽胸闷，继之呼吸急促，喉间痰鸣，不能平卧，痰多清稀。来诊时患者诉发病2日，见唇绀面黑，喘促痰鸣，张口抬肩，痛苦异常，舌质紫暗，苔白，脉浮细。由家人挽扶方可端坐，指压肺俞穴有明显酸痛感，给米油补泻散（羌活60克，辛夷花60克，沙苑子180克，王不留行18克，上将羌活、辛夷花水煎浓缩去渣，沙苑子、王不留行研细末拌入以上药液中，晾干后研细末装入胶囊，每日服3次，每次2粒，每粒含羌活0.5克、辛夷0.5克、沙苑子0.8克、王不留行0.08克，共以200毫升米油送服，30天为1疗程）嘱服3日。

4月8日二诊：患者服药后症状明显减轻，诉鼻腔有舒适感，已能平卧，效不更方，给药1疗程。

5月10日三诊：1月来精神转佳，喘平，有轻微咳嗽，食欲增加，面色淡红，唇略紫，仍守方用2疗程。

7月15日复诊：患者自服药半年来，发作症状明显减轻，哮喘发作时已能平卧。以后一直坚持服药，遇有外感稍用苏风丸即瘳，10余年来一直健康，去年因下肢关节痛来诊，诉哮喘至今未发。（《云南中医杂志》1992,6）

按语：来圣吉认为：支气管哮喘为临床常见病，大多起病于童稚之时，常数年甚至数十年不愈，给患者带来较大的精神负担，外

感风寒湿热,肺气不利是本病的主要病因病机;“肾为气之根”,据上海第一医学院报道,哮喘病患者均有一定程度的肾上腺皮质功能减退,与中医的肾虚摄纳失常气不归元是相吻合的,治疗本病宜从祛外邪,利肺气,益肾气三方面着手,治以“米油补泻散”主之,方中羌活辛散以祛外邪;辛夷利气,开鼻窍,解肌散表,芳香能上窜头目,逐阳分之风邪;沙苑子甘温无毒,力专补肾,不烈不燥,补而不腻。米油(为煮米粥时,浮于锅面上的浓稠液体),“才能实毛窍,最肥人……以其滋阴之功,胜于熟地也”(《随息居饮食谱》)。二补合用,毛窍实,身体肥健,肾气强,肾精充,阻断其发病之根本,又佐少许王不留行通行下降使肺气不逆,全方补中寓泻,补而不腻,泻不伤正,故能药中病的。

5. 哮喘

验案:郑×,女,52岁。

患者哮喘痼疾多年,遇冷即发。昨日不慎着凉发作,咳喘难卧,喉中有鸡鸣音,胸闷痰白,胃纳差,不欲饮,右肋微痛,舌苔白,脉细滑。乃冷哮复发,气逆不降。治以温肺化痰,降气止哮。随取验方制药酒(制川乌、广木香各9克,当归6克,紫油桂、丁香各3克,吴萸、木瓜、甘草各15克,上药装入瓶内,加白酒1000克,每日摇动1~2次,浸泡1周,随量饮用)令其饮之,3日症状大减,续服2料病愈,多年未复发。(《四川中医》1990,2)

按语:此方为方静轩老中医治疗冷哮经验方。方中制川乌祛风散寒;丁香辛温纯阳,泄肺温胃;吴萸性热而燥,温中散寒、降逆;木瓜化湿、醒脾和胃;肉桂温经散寒,引火归元;木香悦脾调中,顺气行滞;甘草补气、缓急、止咳定喘,且可调和诸药。诸药用酒载之,宣通阳气,温肺化痰,降气止哮。

(九)痰饮

1. 痰饮

验案：郑某某，男，61岁。1988年12月29日就诊。

患者胸胁支满，泛吐痰涎，遇冷则加剧，已达4年余。近年来明显消瘦，不能劳动而来就诊。证见：面色无华，精神不振，声音低微，讲话稍喘，四肢乏力，背部时有冰冷感。脉滑而缓，舌淡胖，边有齿痕，苔白腻。证属脾肾阳虚，饮停中焦，治宜温阳化饮。方用生姜鸡肉汤（童鸡1只，生姜60克，伏龙肝60克取澄清液）加茯苓30克、白术15克、肉桂4.5克（另炖），嘱经常服用。患者来信云：服3剂后，痰涎显著减少，继服6剂，诸症消失，现已能参加轻微体力劳动。（《福建中医药》1990,6）

按语：吴光烈认为：本例为脾肾阳虚之痰饮症，但与脾之关系最为密切，经云：“脾为生痰之母”，脾失健运，则水湿潴留而为饮。脾病多虚多寒，故先贤有言：“虚则太阴”，脾虚常能导致他脏亦虚，脾健则他脏疾病也随之转归良好，故从温补脾阳着手，用生姜鸡肉汤加茯苓、白术治之，脾健则湿去而痰饮自除，辅以肉桂温补肾阳化气行水，则饮自消矣。

2. 痰饮

验案：有人素患痰病，食筍而愈也。（《本草纲目》菜部第二十七卷·竹筍）

按语：竹筍味甘，微寒。功能下气利膈，消痰，清热，兼能益气。故对素患痰病有效。

3. 宿痰

验案：昔有僧人病冷且久，遇一老父谓曰：蒙之中顶茶，当以春分之先后，多构人力，俟雷发声并于采择，三日而止。若获一两，以木处水煎服，即能祛宿痰……其僧如说，获一两余服之，未尽而疾瘳。（《本草纲目》果部第三十二卷·茗）

按语：《纲目》云：“真茶性冷，惟雅州蒙山出者温而主疾”。此地势使然也。春分阳升，发陈之季，其茶依据此性，因其功偏温通，消食，化痰，悦志爽神，能除宿疾。

4. 肥胖症

验案：赵××，女，38岁；于1985年11月就诊。

患者身高1.60米，自1984年体重增加到70公斤，自觉疲乏，呼吸短促，头晕头痛，心悸、腹胀，腰酸、下肢轻度浮肿，血压150/90毫米汞柱。诊为肥胖病。每日用枸杞子30克当茶冲服，早、晚各1次，服用1个月后，体重降低3公斤，连服4个月后，体重降至60公斤，血压120/75毫米汞柱，诸症均消，为巩固疗效，又间断服用半年，体重仍保持正常。（《新中医》1988，7）

按语：曾使用枸杞子（每日30克，当茶冲服，早晚各1次）观察治疗5例肥胖病，其中男2例、女3例，连服4个月后，体重均降至正常范围。据药理分析：枸杞子含大量营养素，如维生素B₂、B₆、C、烟酸等，及胡萝卜素。可参与脂肪转变能量，使身体释放能量时减少脂肪。

（十）胸痹病

1. 胸痹

验案：古者患胸痹者，心中急痛，锥刺不得，蜀医为胸府有恶血

故也。遂生韭数舛捣汁令服之，即果吐出胸中恶血，遂瘥。又萧炳谓小儿初生，与韭汁灌之，吐出恶血，长则无病。验韭能归心气，而去包中恶气，治胸中也。（《名医类案》）

按语：胸痹者，痹病之一。因其胸阳痹阻而致喘息咳唾，胸背痛，短气等症，故称胸痹。其可见于西医下列疾病中：冠心病、心肌梗塞、心功能不全、心脏神经官能症、更年期忧郁症等以及胸膜炎、阻塞性肺气肿、支气管炎、支气管扩张、矽肺等。本案乃由瘀血阻滞而引起心中急性疼痛，本着急则治其标的原则而与韭汁。本品性味辛温，辛者能行、能散，长于行气、散血，利胸膈，下膈中瘀血；温者温通、益阳，长于温中、除痹。正如《本草经疏》所云：“辛温能散结，凡血之凝滞者，皆能行之，是血中行气药也。心主血，专理血分，故曰归心，五脏之结滞去，则气血条畅而自安矣”。

2. 胸痹

验案：张××，男，58岁。1981年3月23日诊。

有烟酒嗜好20余年。两年前曾去外地某医院诊断为冠心病，常服西药缓解症状。症见：胸闷气短，胸痛彻背，痛处不移，遇怒发作加剧，心悸怔忡，心烦易怒，舌质紫暗，舌边有瘀斑，脉弦。服丹参酒（丹参50克，低度白酒1000毫升，先将白酒兑成40度，再将丹参浸入酒中，浸泡7天即可服用，日服2次，早、晚各饮用25~50毫升）一月余，症状大减，两月后停药西药，症状不明显；继服至今，身体强健，无任何不适。（《四川中医》1991,3）

按语：“痛则不通”，本案冠心病发作心绞痛，且舌质有瘀血征，治当活血化瘀。方中丹参性味苦、微温。功能活血祛瘀，安神宁心，止痛。现代研究证明丹参有改善外周循环，提高肌体的耐缺氧力，加快微循环血液流速，能抑制凝血的作用；有扩张冠状动脉与外围血管，增加冠脉血流量，改善心肌收缩力，调整心率、降低血压的作用；有明显的镇静和止痛作用；能促进组织的修复与再生。

(十一)怔忡

1. 怔忡

验案：一少年心中怔忡，夜不能寐，其脉弦硬微数，知其心脾血液短也，俾啣龙眼肉，饭甑蒸熟，随便当点心，食之至斤余，病遂除根。（《医学衷中参西录》）

按语：朱丹溪对怔忡的认识很明确：“怔忡者，心中不安，惕惕然如人将扑者是也”（《丹溪心法》）。《医学正传》也云：“夫所谓怔忡者，心中惕惕然动摇而不得安，静无时而作者是也”。该病机理复杂。本案是由心脾血虚所致。心主血，血养心。心脏依赖血液的奉养方能维持正常的生理功能。血虚失养，则不能藏神、主脉，发生怔忡。故严用和云：“夫怔忡者，此心血不足也。盖心主于血，血乃心之主，心乃形之君，血富则心君自安矣”。若脾虚，不能统血，生化之源不足，亦可导致心血亏虚，发为怔忡。方中龙眼肉，补气血，益心脾，安神，而为治疗心脾亏虚所致的怔忡要品。故《得配本草》云龙眼肉“益脾胃，葆心血，润五脏，治怔忡”。

2. 怔忡

验案：民纪十九年，四十八师团长夫人，头目眩晕、心中怔忡、呕吐涎沫，有时觉气上冲，民愤不省人事。军医治以安神之药无效，继又延医十余人皆服药无效，危险已至极点，生诊其脉，浮而无力，视其形状无可下药。恍悟四期衷中参西录茯苓解中，所论重用茯苓之法，当可挽回此证。遂俾单用茯苓一两煎汤服之，服后甫五分钟，病即轻减，旋即煎渣再服，益神清气爽，连服数剂，病即全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：茯苓即是药品，也是食品，故有茯苓饼、茯苓糕等。本

案系因脾虚，脾失健运，转输无权，则痰饮内停，寒饮上逆，心气被抑，则生怔忡。茯苓益脾和胃，渗湿化饮，宁心安神，用之为宜。《本草正》云：“茯苓，能利窍去湿，利窍则开心益智，导浊生津；去湿则逐水燥脾，补中健胃”。脾胃健，饮浊去，怔忡得除。

3. 怔忡

验案：邻村李志馆，年二十余，素伤烟色，偶感风寒，医者用表散药数剂治愈。间日，忽遍身冷汗，心怔忡异常，自言气息将断，急求为调治。诊其脉浮弱无根，左右皆然。愚曰：“此证虽危易治，得萸肉数两，可保无虞”。时当霖雨，药坊隔五里许，遣快骑冒雨急取净萸肉四两，人参五钱。先用萸肉二两煎数沸，急服之，心定汗止，气亦接续，又将人参切作小块，用所余萸肉煎浓汤，送下，病若失。（《医学衷中参西录》）

按语：本案气阴欲脱而致怔忡，盖因气衰则不能统血，帅血；阴脱则水不能济心、养心，而怔忡作矣。“凡治怔忡惊恐者，虽有心脾肝肾之分，然阳统乎阴，心本乎肾。所以上不宁者，未有不由乎下，心气虚者，未有不因乎精。此心肝脾肾之名虽有异，而治有不可离者，亦以精气互根之宜然，而君相相资之全力也”。方中人参大补元气，可统血、帅血以宁心；山萸肉养阴补肝益肾，可济心、养心以安神。气阴得以恢复，怔忡则除。

4. 怔忡（慢心衰）

验案：邓××，男，18岁，农民。1974年3月2日就诊。

患风湿性心脏病、二尖瓣病变5年余，近4年来多次因并发心房纤维颤动、心衰而住某院治疗。症见面色萎黄浮肿，口唇紫绀，动则心悸自汗，疲乏无力，纳差腹胀，下肢肿甚，四肢逆冷，夜卧不安，时有咳喘咯血，舌质淡黯，边有齿印，脉沉细结代。每天服地戈辛2~4片，服山楂糕才能稍进饮食。心率86次/分，心律绝对不规则，

心尖搏动应衣,心尖区有收缩期Ⅲ级吹风样杂音及舒张期杂音,心音强弱不等,肺动脉瓣区第二心音亢进。肝肋下2厘米,剑突下5厘米,质地中等,轻度压痛。心电图示:心房颤动,左心房扩大,心肌劳损。胸X片示:心脏扩大,符合风心病二尖瓣狭窄伴关闭不全的诊断。取全鸡散(3年以上白雄鸡1只,杀鸡时取新鲜鸡血与内脏,不用水冲,沉香60克,皂矾120克,黑豆300克,琥珀90克,山楂150克,上药为1料,共捣如泥,晒干碾细末,每服6~15克,每天2次,早晚服为宜,剂量可逐渐加大至15克)1料与服。半月后诸症减轻,饮食增加,能下床活动,渐减地戈辛剂量,1个月后,即停用地戈辛。2月后上述症状消失,体力倍增,能骑自行车行动。(《浙江中医杂志》1988,10)

按语:中医从实践中总结出“以血补血”、“以脏补脏”之说。方中鸡血和内脏,皆为血肉有情之品,补力甚厚,以血补血、以脏补脏,自有养血强心之功。且《本草纲目》谓白雄鸡有“下气,安五脏,调中除邪,利小便”之功。并认为黑豆“气味甘且无毒,逐水胀……下瘀血,散五脏结积内寒,消胀除痹去肿,消腹胀,入心脾胃三经”。皂矾“补血,入肝脾二经,燥脾湿化痰涎,除胀满黄肿”。沉香入肺、脾、肾、膀胱经,功能暖肾平逆、纳气归元,降气行水。琥珀安神宁脉,行血。山楂化瘀消积。诸药合用,共奏益心气,补心血,安心神,醒脾胃,壮元阳,通瘀滞,利五脏,复心脉之作用,从而使慢性心衰得到缓解。

(十二)不寐

1. 失眠

验案:何××,男,58岁。1983年9月6日诊。

失眠3年,伴心悸,健忘,服药(大枣30枚,朱砂1.5克;加水

1碗,将大枣煮熟后,去枣皮和核,用枣肉拌朱砂,每晚睡前用枣汤送服,1次服完)2次而愈,随访1年未复发。(《大众中医药》1988,1)

按语:使用本方治疗失眠15例,痊愈13例,好转2例。大枣味甘,性温,益气健脾,养血安神;朱砂味甘,性微寒,长于镇心安神,为治失眠要药。故二药合用,有较好疗效。

2. 失眠

验案:患者某,女,45岁。

失眠8年,伴心悸、健忘。服上方(花生仁、大米各40克,花生嫩叶50克,米醋1食匙,先将花生仁、大米捣研为末,再加花生嫩叶共捣研为细末,放入锅内,加水1碗半,煮粥1碗,加入米醋,每晚睡前1次服完)10剂,不再失眠。守方加红枣40克,再连服50剂,巩固疗效。(《广西中医药》1984,4)

按语:花生仁性味甘平,润肺和胃,滋燥润火。花生嫩叶,清心安神。大米益气、生津,和胃除烦。米醋益肝助疏泄,柔肝,安魂。诸药合用,生津润燥,清心安神,解郁柔肝安魂,故对失眠有效。

3. 不寐

验案:王××,女,50岁,干部。患者两年前失偶,思虑劳累,心烦悸不寐,彻夜辗转反侧,健忘神疲,更年期月经紊乱,面色苍白,气短,纳减,大便先硬后溏,诊断为神经衰弱,辨证属心脾气虚。治宜补益心脾,用甘草粉蜜汤:炙甘草20克,粳米粉15克,蜂蜜6克(先煎炙甘草,取沸汤适量,纳粳米粉、蜂蜜,搅匀,煎如薄粥,顿服)。10剂后可入睡5、6小时,其他症状亦好转。(《浙江中医杂志》1985,8)

按语:心主血而藏神,心虚则神不藏。脾主运化,濡养心神,脾虚则化源不足,心神失养,故失眠不寐。方中,炙甘草和中缓急,益

气健脾。《日华子本草》云：“安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损、惊悸、烦闷，健忘”。粳米甘平，益气，健脾，和胃，除烦渴。蜂蜜甘平，补中，润燥，“养脾气，除心烦”（《别录》），安五脏诸不足。

4. 失眠

验案：陈××，男，50岁，教师。1985年2月12日初诊。

自述长期胃纳欠佳，工作时头部不适，连续失眠1年多，反复服西药治疗未能根治，近每晚需服1片安眠药才能入睡，故转中医治疗。

查患者形体消瘦，面色不华，汗出心悸，头晕耳鸣，神疲短气懒言，一贯胃纳较差，舌淡红，苔少，脉细缓，余未发现其他疾病。此乃脾虚气血不足，心神失养为患。治以补益心脾，益气养血，安神定志。取河车30克（干品），加大枣5枚（去核），水煎服：

次日复诊：服上药后失眠症状明显改善。嘱患者用紫河车20克，大枣5枚，两天煎服1次连服1个月。

3月20日再诊：自述胃纳大增，失眠已完全好转，追访两月，一切正常。（《新中医》1988，5）。

按语：《内经》云：“血者神气也”，“血气者，人之神”。说明气血是精神活动的物质基础，正如周学海所说：“五神者，血气之性也。”脾藏意，脾气虚，则意乱；心藏神，气血不足，心失所养，则神失藏，故生失眠等症。治宜益气健脾，养血安神。方中紫河车乃血肉有情之品，功擅养血益气，安心定志，为治伤神、失志要药。大枣长于益气养血，健脾养心，亦为安神之佳品。

5. 失眠

验案：罗某，男，63岁，退休干部，1985年3月21日初诊。

失眠2年余，屡服补心丸、归脾汤、酸枣仁汤等疗效不显。诊见形体消瘦，神疲乏力，脉弦细，舌质稍红，舌苔白少。证属心脾亏虚。

服上方(罗汉果 10 克,银耳 10 克,党参 10 克,山药 15 克,龙眼肉 10 克,莲子 10 克,红枣 10 克,瘦猪肉 50~100 克,上水煎沸水 15~20 分钟,除罗汉果外,晚上临睡前连渣顿服)1 剂,当晚即能安睡,继服 3 剂以巩固疗效。2 月后因思虑过度前证复发,再服上方 3 剂,亦收酣然入睡之效。(《广西中医药》1986,1)

按语:曾用本方治疗失眠 10 例,均获良效。方中罗汉果甘,凉,无毒。清肺润燥,亦能养血宁神。银耳性味甘淡平,而为补品,长于养阴润燥。党参、山药、龙眼肉、莲子、红枣,皆有益气健脾之功,兼以养心。瘦猪肉滋阴益血,兼能益气。诸品合用,共奏健脾益气,益阴养血补心之功效,故对心脾亏虚、气阴不足所致的上述诸症有效。

6. 失眠

验案:郑××,女,51 岁,干部,1979 年 3 月 14 日诊。

患神经衰弱 25 年,中西药治疗仅能奏效于一时,常感头昏、心悸、胸闷、失眠,重时出现哭笑无常,两手抽搐。诊见神倦,目呆,舌淡,脉细。用安神粥(百合、龙眼肉各 10 克,阿胶、莲子肉、淮山药各 6 克,银耳、扁豆、薏苡仁、小麦各 3 克,大枣 5 个,冰糖少许,上大枣去核,龙眼肉切碎,余品均压碎为粗粒,加水 500ml 煎成粥状,早晚各 1 剂,连渣服尽,1 个月为 1 疗程)治疗 76 天,症状全消,随访 3 年无复发。(《新中医》1993,11)

按语:王书香认为:神经衰弱多为病程较长,久治难愈之症。根据久病多虚的理论,临床以虚证为多见。本病又与情志的变化有着密切的联系,多系肝、心、脾三脏功能失调所致。方中百合、龙眼肉、阿胶有滋阴、养血、柔肝、宁心安神之功;大枣、小麦为治妇科脏躁之原品;银耳为强壮滋补之品;淮山药、扁豆、薏苡仁健脾利湿,以防生痰助疾;莲子肉清心以制心火之亢。全方共奏养血柔肝,宁心安神,健脾利湿之功。使用本方治疗神经衰弱患者 106 例,痊愈 67

例；显效 23 例；有效 9 例；无效 7 例。总有效率为 93.4%。

7. 不眠

验案：唐×，女，2 岁许。

日夜哭闹不眠。哭闹时，辄将头在床上或墙上乱撞，头额碰破而不能自止，已 1 年矣，多方求治罔效。伴见饮食少进，形体羸瘦，面黄，舌胖苔厚滑。

考虑证属痰湿阻滞，脾胃失和。遂处以半夏秫米汤原方：半夏 10 克，鲜高粱米 1 大把（约 60 克），取河中长流水，并扬无数遍，煎煮取汁，下午 7 时 1 次顿服。服后约半小时，表情有睡意，晚间呼食亦不醒，一夜呼吸和调，直睡至第 2 天上午 10 时方醒，醒后声音微嘶哑，但不眠及哭闹以头撞墙之奇病迅失。此后饮食馨进，形质日胖。（《四川中医》1989,7）

按语：本案奇病乃由痰湿阻滞心脾，上扰厥阴所致。方中法半夏辛温，燥湿化痰，直驱少阴厥逆之气，使其上通于阳明、厥阴。红色高粱米味甘气凉，香缓入润心脾、安神。二药相合，降一缓，一燥一润，除邪扶正，调和阴阳，相得益彰。

8. 恶梦

验案：孝廉章晴皋尊人，御臣中年时，忽屡梦白人持刀自割其头，至流血即惊醒，自后闭目亦然，众医莫措。就松江沈鲁诊治之，沈曰：寐而见白人者，肺虚也。古人多用独参汤，每服人参一两，一剂可愈。服之果验。（《奇症汇》）

按语：《素问·方盛衰论》云：“是以肺气虚则使人梦见白物，见人斩血借借，得其时则梦见兵战……”书中记载着十五不足的各种梦幻，并认为梦境与脏腑的病变存在着一定的联系，但在临床运用时不能绝对化。“心者，君主之官，神明出焉；胆者，中正之官，决断出焉”（《素问·灵兰秘典论》）若心气旺盛，胆气不怯，则心神安逸，

恶梦何有？反之，心虚胆怯，恶梦纷纭，心惊神摇。治宜养心补肺，壮胆安神。方中人参，能补五脏，补肺气，健脾气，养心气，益胆气，尤能安神益智。故《本经》云人参“主补五脏，安精神，止惊悸……”

9. 不寐

验案：张兰恩，女，60岁，衡水市具民路52号，农机总站干部。

患神经衰弱多年，夜间无法入睡，多梦，并且两腿经常酸痛，脸也有浮肿现象。服长寿长乐补酒1瓶，未再失眠，腿关节酸痛已明显减轻，精神状态已大有改善。

按语：本例以心脾两虚、心神失养为主，长寿长乐补酒益气健脾，养血填精养心，而使心神得安，脾能主四肢，诸症显效。

(十三) 癫狂

1. 癫

验案：吴茱山治一女子，瘦弱性急，因思过度，耗伤心血，遂得失志癫疾，或哭、或笑、或裸体而走，或闭户而多言，父母忧疑，诸疗罔效。吴诊其脉浮而涩，思虑过伤，神不守舍也。用紫河车二具，漂洗如法，煮烂如猪肚，切片任意啖之，二次即愈。（《名医类案》）

按语：癫乃神明紊乱之病，多见于青壮年，以七情过用、精神刺激者为多。临床每见沉默痴呆，情感淡漠，语无伦次，或哭笑时作，不知秽洁。正如《证治准绳》所云：“癫者，或狂或愚，或歌或笑，或悲或泣，如醉如痴，言语有头无尾，秽洁不知，积年累月不愈，俗呼心风”。本案系因精血不足，复加思虑过用，耗伤心血所致。治宜养血安神，填精定志。方中紫河车乃血肉有情之品，禀受精血结孕之余液，故能峻补精血，速使神安志定而癫即愈。

2. 癩(癩病)

验案:患者某,男,24岁。

1967年4月因恋爱不遂而患此病。就诊时头目眩晕,失眠健忘,语言颠倒,精神抑郁,有时几天不吃东西,脉弦滑。即予上方(麻油、芝麻、冰糖、蜂蜜、核桃、鲜牛奶各120克,大茴、小茴各12克。先将芝麻、核桃、大茴、小茴研细末,然后加入麻油、冰糖、蜂蜜、鲜牛奶置于文火上,炖约2小时左右,使之成膏,冷后收藏备用,用时,每服核桃大一团,每日3次)1料,连服7天。药后复诊病情大减,又连服2料,病即痊愈,迄今数年,未见复发。(《新中医》1981,10)

按语:本案因郁化热伤阴,心神受扰,治宜养阴降火,安神,兼以理气舒郁。方中麻油、芝麻、冰糖、蜂蜜、核桃、鲜牛奶,能养五脏之阴,且能降火。其中,麻油甘凉,滋阴降火,通便。芝麻甘平多脂,滋补肝肾,润五脏,填脑髓,交心肾。冰糖甘平,养阴润肺,益气,和胃。蜂蜜甘平,润脏腑,调脾胃,除心烦,安神志。核桃仁补精血,养肝肾,治脏燥,悦耳目。鲜牛乳滋阴养血,润五脏,补虚羸。大茴、小茴,用之理气解郁,并与诸养阴药刚柔相济,相反相成。

3. 狂

王×,女,18岁。因学习成绩差,屡遭家长遣责,老师亦劝其留级,思想负担日重,乃至彻夜不眠,烦躁不安,不时哭笑无常,家长惊恐,急求医治疗,始用西药镇静,虽有小安,但药力一过,哭笑如前,改用偏方治疗:鲜鲤鱼1条约500克,去鳞肠,洗净切块入盆内,用白矾末120克和水适量浸48小时,再将鱼块入锅内煎熟为臠,分3次食之。3剂而愈。

按语:本方益气养心,解郁涤痰,故能取效。

4. 狂

验案:齐州有人病狂毒歌曰,五灵华盖晓玲珑,天府由城汝府

中，惆怅此情言不尽，一丸采蕨火吾宫。又歌曰，脚阳春，人间二月雨和尘，阳春踏尽秋风起，肠断人间白发人。后遇一道士作法治之，乃曰，梦中见一红裳女子，引入宫殿，皆红紫饰，小姑令歌，道士曰，此症犯大毒，女则心神，小姑脾神也。按医经萝卜治麦毒，故曰火吾宫，即以药并萝卜食之愈。（《奇症汇》）

按语：狂病也是精神逆乱之病。多由忿郁暴怒，伤及肝胆，木郁化火，木火乘胃，津液熬结成痰，痰火上扰心神，蒙蔽清窍所致。其临床表现特点为：狂乱无知，骂詈不休，逾垣上屋，不避亲疏，少卧不饥，溲赤苔黄。故《内经》云：“重阳者狂”。治疗常用清热豁痰法。方中以药清热泻火，并用萝卜辛甘，凉，消积滞，化痰热，制面毒，宽胸膈，故能治狂。

5. 狂（精神分裂）

验案：患者某，女，35岁。

患青春型精神分裂症已2年，用氯丙嗪、眠尔通、溴剂和中药、针灸治疗均无效。后服本方（地龙7条，白糖120克，把新鲜地龙洗净，放在白糖中，地龙吸食白糖后渐渐溶化而死，扔掉地龙，用剩余的液体冲水喝）2次有效，3次好转。共服5次，现已观察10个月，未见复发。（《黑龙江中医药》1966,3）

按语：使用本方治疗精神分裂症3例，观察10个月~2年未见复发。方中地龙性味咸寒，有清热、平肝、镇静等作用。白沙糖能润心肺燥热，生津。二药合用，共奏清热，生津，润心肺，安神、定魄之功，故有疗效。

（十四）郁症

1. 郁症

验案：表叔高福亭先生，年过五旬，胃阳不足，又兼肝气郁结，

因之饮食减少,时觉满闷,服药半载,毫无效验。适愚远游还里,窥面谈及,俾用大枣六斤,生姜一斤,切片,同在饭甑蒸熟,臼内捣如泥,加桂枝尖细末三两,炒熟麦面半斤,和匀捏成小饼,炉上炙干,随意当点心服之,尽剂而愈。(《医学衷中参西录》)

按语:胃阳不足,土失运化;肝气郁结,气血失于畅达,则郁病生焉。治当疏肝实脾。方中大枣甘温,健脾补中,养心安神。炒麦面甘温,“补虚,实人肌肤,厚肠胃,强气力”(《本草拾遗》)。生姜性味辛,温。辛者能行能散,行气散郁,温者通瘀通结。本品又益胆气、通神明,因此用该郁症颇宜。桂枝尖温阳而又长于疏肝行郁。诸药合用,温中健脾,疏肝解郁,安神,可见配方用药匠心,而有奇功。

2. 梅核气

验案:陈××,女,30岁,农民,诊于1988年6月5日。

4个月前因家事斗气恚怒,出现咽部及食道梗塞不舒,胸胁满闷,几处求治未效,心中恐慌,自认患了重病,使病情逐渐加重。神情抑郁,情绪不稳,夜寐不安,善太息,二肩酸垂无力,食纳不馨,月经前后错乱,舌红苔少,脉弦而数,右关滑大,尺弱。析其郁怒动火伤肝,思伤心脾,痰火郁滞胸膈,气失宣展。用欢元枣方(合欢皮300克,元参150克,大枣1000克,先煎合欢、元参,取液再入大枣,煮干吃枣,每天3~4次,每次5~8枚)2剂,如法煎制,每日空腹或饭后嚼服6~8枚,每天3~4次,并嘱其忌食葱、韭、蒜等兴志之物。后访,2剂服完,咽塞诸症渐次消失,未复发。(《山西中医》1991,6)

按语:本案以其咽部及食道梗塞不舒、胸胁满闷,善太息及神情抑郁,病属梅核气。其因郁怒伤肝,木失调达,肝郁气郁;思伤心脾,心伤则神无主;脾伤则水湿不运,聚而生痰,思亦气结,总致气失宣展、痰火郁滞。治当舒郁清热,健脾养心。方中,合欢皮性味甘平,而为解郁宁心要药,善治忧郁失眠、心神不安等症。元参苦、咸、

微寒,长于滋阴降火,除烦,亦能利咽。大枣甘温,长于健脾养心,益气补血。三药合用,故有斯效。笔者曾在临床以百合易玄参治疗此类患者,也有较好疗效。

3. 嗜卧症

验案:吴某某,男,47岁,1987年5月5日就诊。

食后困倦嗜卧,如醉状已3年余,近1年来腹满,善饥而不欲食,四肢乏力,肌肉日见消瘦而来求治。诊见精神萎靡,面色少华,声音低微,脉缓弱,舌淡苔白。证属脾阳不振,运化无权。治宜补脾益气,温运中阳。方用生姜鸡肉汤(童鸡1只,生姜60克,伏龙肝60克取澄清液适量)加黄芪15克,党参15克,取汤饮服,每2天眼1剂,连服5剂,能纳食,精神振奋,诸症亦瘥。经随访2年未再复发。(《福建中医药》1990,6)

按语:吴光烈认为:本例为久病失养,脾阳不振,运化不良,谷气不行使然,故用生姜鸡肉汤加党参、黄芪补脾益气,温运中阳而收效。盖脾主运化,输布水谷精微,为生化之源,五脏六腑,四肢百骸皆赖以养。脾阳不振,运化失职,生化乏源,五脏六腑、四肢百骸受养不足,因而出现嗜卧等一系列脾虚之症状。

4. 心热症

验案:唐武宗有心热病,百药不效,青城山邢道人,以紫花梨绞汁而进,帝多食之,烦躁顿解。(《续名医类案》)

按语:心主神明,是精神之主宰。热盛则扰神、伤神,以至烦躁不宁。梨性味甘微酸,凉。功能生津,润燥,降火,除热,故使烦躁顿解。

5. 声嘶(瘵病)

验案:屠××,女,36岁。性情内向,1周前与人口角,次日突然

发音嘶哑,难以语言,咳嗽频作有声,咽部检查无异常,静注葡萄糖酸钙、以及服逍遥散加蝉衣、玉蝴蝶等均未见效,舌红、苔薄腻,脉象弦细带涩,予人乳、竹沥各 50 毫升,炖温 1 次服,连服 2 天,音开语出。(《浙江中医杂志》1987,11)

按语:本案系由情志所伤,肺金受戕,痰涎壅滞,水不上承,喉失濡养,而致失音。方中人乳,补肺滋肾,利咽开音,善治“中风不语”、“失音不语”(《本草纲目》);竹沥润肺豁痰,利窍开音,亦善治中风失音不语。二药相配,相得益彰,故效如桴鼓。

6. 失音

验案:丁某某,女,32 岁。素体尚强,惟情志抑郁,忽患失音,不发热,不咳嗽,吞咽无痛阻感,某医与玄参、麦冬、牛蒡子、胖大海、贝母、甘草等养阴清热之品,4 剂不应,求治于余。投以苦酒汤:鸡蛋 1 个,制半夏 3 克(研粉),醋 1 汤匙。先将鸡蛋敲破,去蛋黄,加入半夏粉及醋,放火上煮 1 沸,倾出,含咽之。2 服后,音出如常。(《湖南中医杂志 1991,4》)

按语:陈义范认为:本案不咳不热,既非外感;素体不弱,为时数日,亦非内伤。乃为痰气交阻,损及肺阴。方用半夏涤痰散结,鸡子白润燥养阴,苦酒消肿利咽,共奏利窍通声之功,屡经试用,效果满意。

(十五) 癫痫

1. 癫痫

验案:陈××,女,22 岁。于 1971 年 6 月 9 日诊。

间断性突然意识丧失,晕倒于地 20 余年,伴四肢强直性抽搐,牙关紧闭,两眼球上翻,口吐白沫。每月发作 1~3 次不等,每次持

续1~3分钟左右,昏睡30分钟至1小时后,神志渐清醒,头昏痛,周身酸痛,疲乏无力,曾多次到当地县医院就医,经脑电图证实为“癫痫”。口服苯妥英钠,发作次数减少到1~2月1次;一但停药发病次数比前更频发。后停用此药改为全蝎韭菜红糖法,1周服3次,2个月后癫痫发作停止。为巩固疗效,防止复发,将服药次数逐渐由原来的每周服药3次改为每月1次坚持1年以上。随访16年无复发,患者体质改善,参加农业生产劳动,生育1男2女,智能发育正常。(《四川中医》1991,11)

按语:使用全蝎韭菜糖法观察治疗癫痫110例,显效率为71%,有效率达95%,尤其对原发性癫痫大发作型有效率达97%,显效率达76%,其起效快,效果好,疗程较短,疗效稳定。此药制作方法是:以全蝎1个,不去头尾,放在洗干净的瓦片上,文火焙干研成细粉,新鲜韭菜250克,洗净晾干,将全蝎粉与韭菜混合一起揉汁,用干净新纱布过滤其汁,汁中放红糖50克,反复拌匀后入锅内蒸熟,空腹1次服下。方中全蝎含全蝎毒素、蝎酸、牛磺酸、胆甾醇等。有抗惊厥、镇静、镇痛、降压等作用。韭菜含硫化物、甙类和苦味质等,能温中行气,散瘀解蝎毒等。红糖甘、温补中,调和药味。三者合,共奏抗惊厥、镇静、镇痛,开窍醒神之功。

2. 癫痫

验案:张某某,男,42岁,干部。1957年6月21日就诊。

患癫痫多年,经多方医治无效。发作前头痛,胸闷,旋即昏仆倒地,不省人事,面色青紫,两目上视,颈项侧扭,僵仆拘急,手足抽搐,口吐涎沫并作啼叫。数日发作1次,严重时1日发作2~3次。舌苔腻,脉弦滑。治疗以鲜白虾米60克、米醋30克浸液,加入辨证处方的煎液中口服。每天1剂。5日后即控制症状,共治疗10天而告痊愈。停药后,继续观察1个月,未再发作。(《湖南中医杂志》1988,2)

按语：白蚌米治疗癫痫，是喻凯生老中医从一个民间单方中得到的启示，共治疗了几十例各种证型的癫痫患者，疗效均满意。

(十六) 中风

1. 中风

验案：定风酒补血息风，凡病虚风病者，饮之辄愈，且药味和平，衰年者频服，甚有裨益，而无流弊，真妙方也。天冬、麦冬、熟地、川芎、五加皮、牛膝、秦艽各五钱，川桂枝三钱，绢袋盛之，汾酒二十斤，净白蜜、赤沙糖、陈米醋各一斤，搅匀浸以瓷坛，豆腐皮封口，压以巨砖，煮二炷香取起，埋土中七日，可饮矣。（《续名医类案》）

按语：上古之论中风，以为外感风邪所致，后又内虚受邪，内外相因，宋金以降，强调内虚。如《景岳全书》提出：“中风非风”，“原非外感风邪，总由内伤血气也”，“凡此病者，多以素不能慎，或七情内伤，或酒色过度，先伤五脏之真阴”，“阴亏于前，而阳损于后；阴陷于下，而阳泛于上，以致阴阳相失，精气不交”所以中风，故称虚风。方中天门冬主中风，正如《百药效用奇观》所云：“天门冬肥厚多脂，润泽寒凉，清金化水，水天一气，以养筋肉，则偏枯不遂渐愈。半身不遂多见中风之人，每因真阴大亏，水不涵木，金不抑木，亢而为害，肝风大作，后遗不遂，此病积于微而发则暴，本虚标实。天门冬补肾益阴，滋水涵木，润肺保金，金能抑木，则风阳自息……况天门冬，津浓液滑之性，能通利二便，流通血脉，畅达经络，血行风自灭也”。麦冬、熟地，滋阴、养血，涵木、柔肝。牛膝益肾活络，引血下行。川芎、桂枝，祛风活络。五加皮祛风、壮筋骨，活血祛瘀。酒能温通气血，达于上下；米醋益肝以助疏泄，祛瘀，血行风自灭。

2. 中风

验案：邻庄张马村一壮年，中风半身麻木，无论服何药发汗，其

半身分毫无汗。后得一方，用药房中蝎子二两，盐炒轧细，调红糖水中顿服之，其半身即出汗，麻木遂愈。然未免药力太过，非壮实之人不可轻用。（《医学衷中参西录》）

按语：中风有中络、中经、中腑、中脏之分。故《金匱要略》云：“邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎”。本案当属邪入经络。治当搜风活络。方中蝎子咸辛，平，有毒。功能祛风，通络，止痉，解毒。以其专入肝，故善祛风；以其善于走窜，故祛风力猛，乃为治风要药。红糖甘温，补中缓肝，活血去瘀，温通气血，血行风自灭。

3. 中风(脑血栓)

验案：朱××，男，50岁，苏州地区医院干部。

既往高血压病史，1年前四肢麻木，8月前脑血栓形成，下肢麻木无力，步行困难，经综合治疗，症状控制，但仍麻木无力，行走艰难。在地区医院用长寿长乐补酒治疗3个月，麻木缓解，双下肢有力，行动自如。

按语：长寿长乐补酒中有些药物活血化瘀，改善脑血管功能，降低外围血管阻力、调整血压、抑制血小板聚集，改善血凝状况，故治疗脑血栓有此奇效。

(十七)眩暈

1. 眩暈

验案：张飞畴治一妇，胸满身热，六脉弦数无力，形色倦怠，渴不甚饮，云自游虎邱晕船吐后，汗出，发热头痛，服发散四剂，胸膈愈膨，闻谷气则呕，眩热不退，医禁粥食已半月，日惟饮茶三四瓯，今周身骨肉痛楚，转侧眩暈呕哕，日当风汗呕，外感有之，已经发散

矣。吐则饮食已去，消克则更伤脾，脾虚故胀甚，脾绝谷气则呕，土受木克则晕，宜勿药，惟与米饮，继进粥食，使脾土有主，更议可也。守其言，竟不药而愈。（《续名医类案》）

按语：本案脾伤木乘，呕而作晕，不药而用米饮、米粥而愈。人体之气源于先天，而资生给养于后天。凡劳伤过度，饮食失节，损伤脾胃之气，不能化生精微；或久病失治，反复传变，而耗伤正气，都可逐步发展成中气不足。中气虚则清阳不升，无以上奉，清空失养，而致眩晕。故《灵枢·卫气》云：“上虚则眩。”方中米饮、米粥，益气健脾，养胃生津，中州运化，以生气血，内养脏腑，外营百骸官窍，清阳得升，浊阴得降，则眩晕除。

2. 眩晕

验案：杨××，女，41岁。眩晕史已18年，诊时头晕、目干涩、视物欠清。甚时泛吐，欲跌仆。素耳鸣，健忘，腰膝酸楚不适，纳少，面色少华，形体稍胖，溲便如常，月事正常。舌苔少舌质稍红，脉细小弦。心肺查无异常，血压150/90毫米汞柱。脑血流图示：双颈内动脉系统波幅值下降。补肝益肾法。山茱萸10克，每日1次泡服。药后萸肉咀嚼咽下。15天后告之眩晕症状减轻、纳增。续服5天后，眩晕症状消失，脑血流图复查正常。嘱其继服1月。3个月后随访，病愈未见复发。（《江苏中医》1991,2）

按语：肾为先天之本，主一身之阴液。肝为刚脏，赖肾阴滋荣，方能条达而不亢。禀赋不足，房室劳伤，久病穷及，失于调摄，或入肾虚之年，均可致肾水亏耗，水不涵木，木少滋荣，则肝阴不足，肝阳偏亢，上扰清窍，而致眩晕。方中山茱萸酸，微温，专入肝肾，质润善补，补肾阴，涩精气，助水脏；益阴补血，养肝脏。益阴生水，则水能涵木；养血柔肝，则阳无过用。

3. 眩晕

验案：杨某，女，36岁，1988年6月3日初诊。

自述患眩晕5年，今晨又发，发作时突然周围事物或自身在空间旋转，头晕眼花，不能站立，常被迫闭目侧卧，眼不能睁，否则症加重，稍活动即呕吐黄水，伴恶心、耳鸣、心悸。见面色灰暗不泽、重病面容，舌淡红、苔薄腻，脉弦，眼球水平位震颤明显。嘱用独活煮鸡蛋吃（独活30克，鸡蛋6枚，加水适量共煮至沸，不断敲打令蛋壳破碎，使药汁渗入，再煮20分钟即可，去独活及汤，吃蛋）每次吃蛋2枚，每日1次，进用6天，药后诸症大减，效不更方，嘱再服6天，随访至今未见复发。（《新中医》1992,4）

按语：本案本虚标实，精血亏于下，风阳扰于上，肝肾之病也。治当滋补肝肾，平肝祛风。方中鸡蛋性味甘平，血肉有情之品，善能补虚，滋阴养血。滋阴则水能涵木；养血则肝柔，阳无过亢。故《本草经疏》云：“鸡子之甘，能缓火之标，平即兼凉，能除热。”况蛋白气清微寒，能清热治火，故亦去标实。方中独活乃祛风活络之主药，搜肝风，泻肝气，治诸风，为治眩晕要药，故李杲云：“治诸风掉眩”。且与鸡蛋同用，刚柔相济，相得益彰。

4. 眩晕(高血压)

验案：许××，男，50岁，干部。1988年8月10日就诊。

患者嗜烟酒，有高血压3年多，常头晕、头痛。近周来开会多，疲劳过度，今晨起左侧肢体麻木，走路左下肢无力，头重脚轻，言语不利，舌质红，少苔，脉弦紧，测血压160/100mmHg，诊断为高血压、脑血栓形成。此乃肝肾阴虚、肝风内动、血脉瘀阻之证。服用椰子炖天麻（先将椰子外衣剥净，在椰子顶端锯开1个小口，勿将椰子水倒出，再取天麻15克，切成薄片，红糖适量，共放入椰子内，然后将椰子顶盖盖回，放碗中隔水文火炖1小时即成，汤汁味美，椰香浓郁，喝完汤汁还可将椰肉取出吃）而诸症悉除。（《大众中医

药》1992,4)

按语:高血压病是一种以动脉血压增高为主的临床综合征。根据国际标准,凡收缩压 $\geq 160\text{mmHg}$,舒张压 $\geq 95\text{mmHg}$,二者有一项经核实(三次非同日所测血压等于或高于以上标准者),除外继发性,可诊断为高血压病。本病分期标准:Ⅰ期(轻度):血压达到确诊高血压水平,临床无心脑肾并发症;Ⅱ期(中度):血压达到确诊高血压水平,并有下列之一者:检查见有左心室肥大;眼底动脉局部或普遍变窄;蛋白尿或血浆肌酐浓度轻度升高。Ⅲ期(重度):血压达到确诊高血压水平,并有心、脑、肾或眼底器质性损害及功能障碍,四个脏器中一项或一项以上者。本案当属Ⅲ期高血压。证属阴虚阳亢、血瘀,动风。治宜滋水涵木,活血熄风。方中椰子浆滋补,去风热。椰子肉甘平,无毒,益气,治风。天麻,性味甘平,长于熄风,又通血脉,正如《百药效用奇观》所云:“风热邪甚,壅塞经络血脉之间,天麻疗风去热,则经络血脉流畅,此通血脉一也。肝乃血脏,主疏泄,使气血条达。肝虚不足,则致肝急坚劲,气血菀郁。天麻味甘,和缓坚劲,使肝疏泄正常,血气和平,此通血脉二也。天麻体重降下,味薄通利,条达血脉,故有瘀滞经脉者,此能疏畅,此通血脉三也。”血行风自灭,因此天麻乃为熄风要药。红糖亦能活血祛瘀,补中缓肝,故用之。

5. 眩晕(高血压)

验案:史某,男,58岁。1984年10月16日就诊。

患者高血压病3年,症状头晕不适,头部胀痛,口苦咽干,舌质红,苔白,脉弦。血压200/110毫米汞柱。证属肝阳上亢。治宜平肝潜阳,降压利尿。用蚯蚓合剂(白颈活蚯蚓15条,剖开,洗净泥土,加白糖100克,30分钟后,待蚯蚓溶化成液体时,顿服,每天早晚各服1次,5天为1疗程)治疗1个疗程后,血压已恢复正常,再服1个疗程,以巩固疗效,随访至今未复发。(《湖南中医杂志》

1987,3)

按语：本案高血压病证属肝阳上亢，治宜平肝潜阳。方中蚯蚓性味咸寒，平肝，清热，熄风定惊，活络，利尿，而为降压之要药。白糖除热生津，且缓肝气，故亦用之。

6. 眩晕(高血压)

验案：蒋××，男，63岁，本院职工。患者近几年来经常头痛、头晕、心跳、失眠。1976年8月，突然发生头重脚轻，行走蹒跚如入云雾中，耳鸣眼花，头晕加重。血压：190/130mmHg，脉弦紧。诊断：高血压。经西医治，每天肌肉深部注射10%硫酸镁10毫升，口服利血平、维生素C、益寿宁等，约一星期，但血压一直在190/130~180/130mmHg之间。遂停用西药，改用醋花生仁，每晚睡前嚼服4粒。仅一个疗程，自觉症状全部消失，血压降至130/90mmHg。以后，该患者继续每星期服1次，到现在血压一直正常。醋花生仁的制法：将生花生仁浸泡在食醋中，浸泡时间一星期以上，浸泡时间越久越好。（《新中医》1978,1）

按语：生花生仁性味甘平，体润质滑，滋燥润火，下痰滑肠，故可用于高血压体燥阳热者。食醋，人多知其酸收，不知本品亦散瘀益肝之要药。正如《百药效用奇观》所云：“酸为肝之味，米醋味酸入肝，收敛正气，而又益肝，主疏泄、行气血，散瘀滞。性温亦能行血散滞。主疏泄则推陈致新，布清排浊，毒随之而去；散瘀滞则气行血活，壅结之毒散。”故有祛瘀降压之妙用。

7. 眩晕(高血压)

验案：张××，男，60岁。1989年6月5日诊。

患眩晕病5年余，经常发作。有高血压病史。由于长期服用维压静、巯甲丙脯酸、降压灵、盐酸培他啉等药而引起食欲减退。后改服上方（菊花、乌梅、山楂各15克，白糖50克，水煎服，将白糖放入

煎好的药液中服用),仅服 2 剂眩晕止;继服 3 剂,诸症全消,随访半年,未复发。(《四川中医》1991,3)

按语:肝为刚脏,体阴用阳。肝阴不足,肝阳过用,而致高血压眩晕。治当养阴柔肝,平肝。方中菊花味甘苦,性微寒。甘寒养阴益肝,平肝摄降,又去上实;菊花其味兼苦,“苦走血”,苦泄清理,能除血中热瘀;菊花善能凉肝、平肝,抑木气之横逆,则去气血奔逆之苦。肝乃藏血之脏,乌梅味酸,入肝以养之,肝得所养,其血乃藏。又乌梅生津,而肝不犯燥,其味酸而能收敛,则肝急缓、肝得柔。山楂酸甘,微温不燥,功能消食积,散瘀血,养肝,助疏泄。现代研究证实,本品降血脂,并对血压可使缓慢而持久的下降。白糖,除热生津,养肝,润肺。又与梅、楂,酸甘化阴,呈见配伍之妙!

8. 头晕(低血压)

验案:沈某,女,28岁,会计。

平时自觉身倦乏力,头痛头晕,语声低微,面色无华。舌淡有齿痕,脉细弱。血压 11/6.8kPa。服羊肉汤煮散(党参 90 克,黄芪 90 克,当归 60 克,白芍 60 克,夜交藤 45 克,酸枣仁 60 克,川芎 18 克,木香 18 克,鸡内金 30 克;上药共为细末,分 90 包,早、午、晚各服 1 包;每次以羊肉 25 克,羊肝 25 克,葱 10 克,姜 4 克,盐 10 克,加水 200 毫升,煎至 100 毫升,入药末,煮 1 沸,饮其汤,食其肉;3 个月为 1 疗程),3 个月后,精神好转,面色红润,血压 16/11kPa。(《河北中医》1992,4)

按语:本例低血压属气血两虚证。治宜益气养血,温畅血脉。方中羊肉、羊肝,皆血肉有情之品,其功善补,益气养血,温中补肝。加之以药益气养血,兼以养心安神,则虚损得补,低血压得升。

9. 头晕(低血压)

验案:徐某,女,30岁,工人。

几年来,大便溏泄,日2~3次,食后腹胀,渴不欲饮,头晕气短乏力。舌苔白腻,脉沉而濡,血压10/6.8kPa,证属脾不健运。服用参山薏苡仁粥(太子参20克,山药20克,薏苡仁30克,莲子肉15克,大枣10枚,糯米50克;上将糯米用水淘净,与其他共入锅中,加水1500毫升左右,文火煮1小时左右,约剩750~1000毫升,将药粥1次吃完;早、午、晚各1次,15天为1疗程)15天,腹胀见轻,大便日行1次,休息5天,继服第2疗程。共服30天,诸证悉除。随访1年,未再复发。(《河北中医》1992,4)

按语:本例低血压,证属脾胃虚弱,运化不足。治宜益气健脾,利湿和胃。方中太子参、山药、薏苡仁均能益气健脾和胃,而薏苡仁又能利湿止泻;山药兼能养阴;莲子肉健脾补肾,固精止泻;大枣健脾和胃,益气养血;糯米长于补气益胃。诸品合用为粥,培补后天之本,以振生化之源,将水谷之精微送往全身。故使血压恢复正常,诸症消失。

10. 眩晕(低血压)

验案:王某,男,40岁,干部。

近10年来,头痛、眩晕、腰膝酸软、耳鸣、遗精、尿频,时有心悸。血压8.3/6kPa。多次就医,无效。来我处就诊,嘱用此方(芪麻炖鸡汤:老母鸡1只,去毛、爪、内脏,洗净备用,天麻25克,枸杞子20克,山茱萸10克,淫羊藿25克,芡实10克,女贞子30克,陈皮15克;诸药混合装入纱布袋内备用;再以黄芪60克,加水3000毫升煮10余沸,去渣,放入鸡、药袋、葱10克,姜4克,食盐50克,黄酒15毫升,文火炖熟;每日早晚各1次,用鸡汤将鹿角胶6克溶化顿服,分10天吃完,1个月为1疗程)2个月后,血压回升16/11kPa,诸症消除。随访2年,血压稳定,一直保持在18/11kPa。(《河北中医》1992,4)

按语:本例低血压,证属肝肾阴虚,阴损及阳。方中枸杞子、山

茺莢、女貞子，補肝腎，養陰益精；鹿角膠、淫羊藿補腎填精助陽；雞肉、黃芪補中益氣，推動血液運行；天麻活絡平肝，為治頭痛、眩暈之要藥；陳皮、蔥、姜、黃酒，行氣、通絡，調和口味。諸品合用，補肝腎、行氣血，而使諸症消除、血壓正常。

11. 頭暈(低血壓)

驗案：孫×，女，59歲，退休幹部。1990年11月20日初診。

發現低血壓1月餘，主訴頭暈乏力，心悸畏寒，納差自汗，舌淡紅，脈弱。測血壓12.0/6.5kPa；服升壓茶（桂枝、肉桂、黃芪、升麻、五味子、甘草各10克，每日1劑，沸水沖代茶飲服，以10天為1療程）10天，自感諸症大減，血壓升至14.5/8.0kPa；繼服10天，症狀消失，復查血壓15.5/9.0kPa。隨訪9個月，血壓一直穩定於治療後水平，无任何不適，可正常料理家務與參加文体活動。（《新疆中藥》1992,3）

按語：包力認為：慢性低血壓屬中醫“眩暈”範疇，臨床除頭暈乏力，動則更甚外，多兼見心悸畏寒等症，故其病機除脾陽不足、清氣升舉無力外，心陽不振，“主身之血脈”功能下降亦不應忽視。心脾陽虛，氣血生化無權，無力鼓動上達，髓海不充而作眩暈。升壓茶以桂枝甘草湯振心陽；黃芪、升麻溫補脾胃而升舉陽氣；佐肉桂以助溫陽之力，使五味子益氣生津以制辛熱之品傷津之弊。全方心脾同補，溫陽升舉並施，故有佳效。

12. 頭暈(高脂血症)

驗案：馮××，女，62歲，1991年6月12日初診。

患者身高152cm，體重57kg。近3年來覺體重增加，皮下脂肪增厚伴頭暈眼花，胸翳、四肢麻痺，心煩，夢多，口苦，舌暗紅、苔薄黃，脈弦細。BP22/13kPa，腹圍93cm。膽固醇8.7mmol/L，甘油三脂2.5mmol/L，辨為肝陽上亢型。服降脂1號（桑椹子、黃精、草決

明、首乌、山楂各 30 克,钩藤、白芍、丹参各 15 克,共研为末,用袋泡纸分装成 3 小包,每次 1 包,每日 3 次,用开水浸泡当茶饮服,3 个月为 1 疗程),服药 3 个月后,体重降至 52kg,腹围 87cm,血脂检查正常,BP20/11kPa。临床治愈。(《新中医》1993,6)

按语:高脂血症是指血浆脂质中一种或多种成分的浓度超过正常高限,如 40 岁以下者,胆固醇超 4.14mmol/L(160mg/dl),甘油三脂超 1.25mmol/L(110mg/dl);40 岁以上者胆固醇超 5.7mmol/L,甘油三脂超 1.8mmol/L(160mg/dl),属中医“痰浊”、“瘀症”、“风症”等范畴。本案证属肝阳上亢,治宜平肝益阴。肝体阴而用阳,得阴则柔而无亢,故用桑椹子、首乌、白芍,益精涵木,养血柔肝;清肝熄风则阳静,故用草决明清肝,钩藤平肝熄风。肝主疏泄,故用丹参、山楂活血化瘀,消导积滞使其条达。黄精平补气血,又滋阴而润,现代研究也有降压、降血脂作用。

13. 头昏(高脂血症)

验案:童××,女,54 岁。1992 年 12 月 15 日诊。

患高脂血症 8 年,经常头昏不适。曾用烟酸肌醇脂、月见草等多种降脂药物,均未见效。查:血胆固醇 4.75mmol/L,甘油三脂 4.72mmol/L。即予上法(取生山楂 15 克,先水煎 1 次饮服,药渣泡茶饮用,每日 1 剂)治疗,用药期间停用其它降脂药物,并适当控制饮食,减少甜食及高胆固醇食物。服药 1 个月后,血清甘油三脂降至 2.26mmol/L,胆固醇 4.27mmol/L;再服 1 月,查甘油三脂 1.19mmol/L,胆固醇 4.40mmol/L,血脂已正常,嘱继续服用山楂 2 月以巩固疗效。随访至今,血脂未再复升。(《浙江中医杂志》1993,9)

按语:高脂血症,多由饮食不节,过食肥甘,痰浊瘀郁而致。生山楂酸甘微温,功能消痰化浊,善消肉积,活血化瘀,是为对证之用。现代研究证实,山楂能抑制 β -羟基- β 甲基戊二酸辅酶 A 还

原酶的活性,从而抑制了内源性胆固醇的合成;并能升高高密度脂蛋白、降低低密度脂蛋白,有利于清除外围组织中过多的胆固醇,从而改善体内的脂质代谢。

14. 头晕(高脂血症)

验案:王××,女,45岁,1991年2月20日初诊。

患者身高156cm,体重65kg,近2年体重增加,皮下脂肪增厚,伴头晕、心悸,脘腹胀闷,疲倦乏力,精神差,嗜睡,纳常,大便时溏,舌淡边有齿印、苔白厚腻,脉濡。BP18/11kPa,腹围94cm,胆固醇9.5mmol/L,甘油三脂2.7mmol/L。辨为脾虚痰湿型。服降脂Ⅰ号(法夏、鸡内金各10克,陈皮6克,茯苓15克,山楂、桑椹子、草决明、首乌各30克,共为末,用袋泡纸分装成3小包,每次1包,每日3次,用开水浸泡当茶饮服,3个月为1疗程),服药3个月后测得体重58kg,腹围88cm,血脂化验2次正常。临床治愈。(《新中医》1993,6)

按语:此降脂袋泡茶Ⅰ号适用于脾虚痰湿型高血脂症。方中法夏长于燥湿化痰,痰湿去则脾得健,而主运化。陈皮味辛、苦,性温,为理气健脾、燥湿化痰的常用药。茯苓长于健脾渗湿,山楂专于消肉积,为降脂佳品。高血脂症每因痰湿瘀阻而致头晕等风症,桑椹子补肝则助疏泄,益肾则助主水,故能通血气,熄风,利水。决明子功能清肝,明目,利水,通便。现代药理研究,本品能降低血清胆固醇。首乌补虚泻实,亦为降血脂要品,盖因本品填益精血,具有阴阳平秘的作用;本品益肝以助疏泄,疏泄则气血流畅,浊物能出。

(十八)厥病

1. 尸厥

验案：于敖青衣为崔侍御所得，忽暴死，梁革曰，此非死，乃尸厥也。刺心及脐下数处，衣以单衣，卧床上缚其手足，置微火于床下，稍苏，以葱粥灌之，青衣遂活。（《续名医类案》）

按语：尸厥，厥证之一。根据其临床表现定位多在三阴，定性正虚邪实为多。因有突然昏倒不省人事，肢冷面青，口禁眼闭，四肢厥逆而冷，少气，状如昏死的恶候，故称尸厥。《素问·缪刺论》：“邪客于手足少阴太阴足阳明之络……五络俱竭，令人身脉皆动，而形无知也，其状若尸，或曰尸厥。”治当通阳救逆。本案采用针刺上脘及关元、气海等穴以回阳逐寒，更用微火于床下改变居处温度，终以葱粥灌之，取其通阳救厥。

2. 热厥

验案：张叟年六十余，病热厥头痛，以其用涌药时，已一月间矣，加之以火，其人先利，年高身困，出门见日而仆，不知人，家人惊惶欲揉扑之，张曰，大不可扰，续与西瓜凉水蜜雪，少顷而苏。盖病大年高，涌泄则脉易乱，身体内有炎火，外有太阳，是以跌仆，若更扰之，便不救矣，惟安神定思，以凉水投之，待之以静，静便属水，自然无事，临症者当谙练也。（《续名医类案》）

按语：热厥，厥证的一种。根据临床表现定位多在三阴，定性为热，因其临床表现为热证发厥，故称热厥。本病的临床特点主要是：以身热、手足冷、神昏、暴不知人为主要临床表现。治以清热为主。本案用西瓜凉水蜜雪，清热生津止渴益气，适用于年高体虚邪实之热厥者。

3. 厥

验案：李×，女，28岁，1984年4月28日就诊。

主诉：患感冒10余日，未在意。于3天前劳动后饮凉水1大碗，须臾自觉心胸板闷不适，欲咳不出。次日精神倦怠，卧睡难起，渐觉胸中闭闷，并烦热，但四肢冰冷。家人遂请洪老赴治。诊见：患者卧睡于床，呼吸深缓，时而哼气，四肢逆冷，胸腕温热，扪久热亦不减。舌红，苔中部白厚，边兼黄，脉沉有力。此乃误服寒凉，热郁于内，阳不外达之四逆证。治拟：通阳散结，热因热用之剂。药用薤白头36克，取水300毫升，煎取150毫升，分3次温服。次日，患者自觉心胸开阔，肢温脉和。拟原药照服，并嘱暂禁肥甘。3日后，患者恢复如常。（《新中医》1989，11）

按语：本案是属阴寒（湿）郁滞抑遏于内，阳热（气）胶恋不能布达于外，因而阴阳气不相顺接寒热错杂，发为厥逆。方中薤白，辛温以散寒邪，苦温以化痰湿，辛散、苦降、温通，虽仅一味，能宣通阳气，驱散阴寒，故效速捷。

（十九）破伤风

1. 破伤风

验案：何×，8岁，1983年3月21日诊。恶寒发热，头项强痛，脉弦浮，苔薄白。投克感敏、病毒灵不效。次日傍晚，患儿忽口撮难开，牙关急紧，项强不利，手指拘挛，四肢阵发性抽搐，大有角弓反张之势。细问其因，缘半月前，患儿在玩耍时被螺钉划伤左手食指，因伤口小而未介意，回家仅作碎布包扎。诊见：伤口长约0.4厘米，口沿苍白，未见红肿。此系破伤致痉，用氯丙嗪稍事镇静，建议送医院救治。时值天黑，去县尚有百二十里。患儿父母求治再三。余苦思良久，忆得余无言先生《金匱要略新义》书中，曾介绍一治破伤风

“蝉衣酒”方，并甚赞其功效。遂取蝉衣 50 克，白酒 20 克。2 味合入小碗水中煎煮百余毫升，患儿 1 次顿服，令其覆被暖卧。俄顷如醉，合目安然。延至翌日午后，约 20 个小时，患儿渐渐醒来，头似蒸笼，通身大汗，如胶沾衣，腥臭熏鼻。抽搐不再发作，颈亦不强，口张如常。续用蝉衣 10 克，水煎当茶饮。（《浙江中医杂志》1988,9）

按语：破伤风是由于破伤而邪气乘入所致发痉的病症。诊断时，必须备有破伤病史，痉症多在破伤后 4 至 14 日内发生。其临床表现，初病时见有头痛，头晕，乏力，微恶风寒，项强，牙关紧僵。若失治、误治，或正虚，风邪毒气入里，充斥经脉肌腠，致使风火相煽，筋脉拘急，全身抽搐，甚至角弓反张，面呈苦笑。治当祛风定痉。使用蝉衣酒。方中蝉衣甘咸，凉。长于散风热，定痉，为治破伤风之要药。现代药理证实，本品有抗惊厥作用和镇静作用。白酒少则通血脉，御寒气，行药势。因含乙醇，多饮对中枢神经有麻醉作用，用之止痉。

2. 破伤风

验案：患者朱××，女性，50 岁，农民，住宿迁县罗圩公社占路大队，于 61 年 10 月 3 日入院。

病史：在 8 天前与家人吵仗，右臂肘关节外侧被粪勺创伤流血，现感右臂麻木，口张不开，颈项强直，呼吸困难。

检查：腋下体温 37.8℃，脉搏 82 次/分，呼吸 22 次/分。神志清晰，面部肌肉紧张，每约 10 分钟即抽搐 1 次，口开只能容半箸，畏光怕响，腹壁紧张呈板硬状。右臂肘关节外侧伤口长 1 市寸，流黄色液体，边缘肿硬。血象：白血球 11.600，中性 72%。

诊断：破伤风。

治疗：患者入院后即给予 1% 过锰酸钾液洗涤伤口，并肌肉注射 10 万单位青霉素，每 4 小时 1 次，口服氯丙嗪 60 毫克和苯巴比妥 0.03 克，每 6 小时 1 次。同时每日用雄黄 15 克，豆腐 250 克中

心挖孔，将雄黄研成细粉装入孔内煮汤，分3次服下，连服5天，口能完全张开，抽搐停止，至住院第14天恢复健康出院。（《江苏中医》1963,1）

按语：因皮肉破伤，感染风毒之邪，传播经络而发痉者，称破伤风。该病发作前有一定的潜伏期，一般4~14天。发病早期常有头痛、头昏、咀嚼乏力，项背不适。典型发作时，牙关紧闭，张口困难，呈“苦笑”面容，颈项强直，四肢抽搐，角弓反张，每因声、光、风等外界刺激而诱发。治当祛风，解毒，活络，止痉。方中雄黄，长于祛风，解毒，杀虫。早在《素问病机保命集》中治疗破伤风就有使用。但雄黄有毒，与豆腐合用，可减其毒性。若黑大豆所做之豆腐，亦能祛风，解毒，活血，利水，适用于破伤风。

（二十）瘫痪

1. 瘫痪

验案：万镒家贫，折字度日，得未疾以帛络臂于项，左手执杖而行，眼药不效，一日遇吕纯阳谓曰，汝少饶今渣，怒成于肝，以致生火，其如雷击风旋，二气不合，是以火不生上而上焦，上不生金而金炼，金不克木，木反克之，子孙拂意，方致汝蹶，血气停滞于脉络，乃致如此。因以手扪腰臂，曰酸乎，曰不，又再扪至膝，曰酸矣，曰此乃环跳穴所在，汝既知酸，他日将弃此杖矣。又见此手有悬帛，又将手向衣内上下扪者，曰幸瘦，可愈，汝五脏俱火，不必饵药，惟武夷茶能解之，茶以东南枝者佳，采得烹以涧泉，则茶竖立，若以井水则横，还居数日，忽不知手举足步矣！（《续名医类案》）

按语：本案内热郁滞，脉络瘀阻而致不遂。治当清热畅血。方中武夷茶为茶之一种，“茶苦而寒，阴中之阴，沉也，降也，最能降火，火降则上清矣。然火有五火，有虚实，若少壮胃健之人，心、肺、

脾、胃之火多盛，故与茶相宜”（《本草纲目》）。现代药理研究得知，茶叶含有咖啡因、茶碱可直接兴奋心脏，扩张冠状血管，对末梢血管有直接扩张作用；咖啡因还能兴奋高级神经中枢，使精神兴奋、思想活跃，消除疲劳，并能加强横纹肌的收缩能力。现代也常用于高脂血症，改善血流量。这些作用都有利于气滞血瘀所致瘫痪或不遂。

2. 多发性神经炎

验案：患者某，女，30岁。

因连服痢特灵 360 片，出现四肢麻木、刺痛 4 个月，伴纳差乏力。检查：膝、肘关节远端痛觉几乎消失，腱反射减弱，四肢末冰冷，无汗。诊为多发性神经炎。经用上方治疗（黄豆、米糠各 1500 克，米糠拌匀，贮藏备用，每餐取 60 克，水调作饼，加食油适量，置于待蒸的饭面上，随饭蒸熟，餐前食服。每日 3 次，10 天为 1 疗程），5 天显效，10 天痊愈。随访 2 年未复发。（《上海中医药杂志》1983, 3）

按语：曾用本方治疗多发性神经炎 100 例，均获痊愈。疗程最短者 4 天，最长者 15 天，平均 8.5 天。现代医学认为多发性神经炎与维生素 B₁ 缺乏有关，方中黄豆含维生素 B₁ 及烟酸较多，能改善周围神经的营养状况；米糠含维生素 B₁ 和 B₁₅ 等，也利于多发性神经炎的康复。二味加食油制作蒸饼，故有神效。

3. 先兆风疾

验案：有一朝士见奉御梁新诊之，曰：风疾已深，请速归去。复见鄆州马医赵鄂诊之，言与梁同，但请多吃消梨，咀齧不及，绞汁而饮。到家旬日，唯吃消梨顿爽也。（《本草纲目》果部第三十卷·梨）

按语：二医所见略同，都认为是风疾已深。其依据尚需考究。早在《内经》中就有风病的先兆诊断的经验记载。《素问·调经论》：

“肌肉蠕动，命曰微风，”后世特别注意偏侧手指麻木、蠕动。《内经》还指出：“大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏。”这些举例看出《内经》中从色、脉、症等方面对风病之预测经验。因此，二医诊之相同可以理解。梨气味甘、微酸，寒，质润多汁，故能润肺凉心，消痰降火，生津止渴。痰热中风，惊风痰热，皆可使用。故《开宝本草》云本品主“中风不语”，《日华子本草》云主“消风。”

4. 肌无力

验案：黄××，男，47岁。1982年6月19日诊。

3个月前，患者劳动汗出后，眼睑不自主下垂，几天后渐感全身乏力，自汗，时而有恶寒证象，甚至端碗拿筷亦觉无力。经郑州某医院“疲劳试验”，“抗胆碱脂酶药物试验”等项检查，确诊为“全身型重症肌无力症”。用新斯的明治疗后，效果明显。后因疗效不巩固且副作用较多而停用此药。转郑州某中医院服中药治疗2个月余，稍有好转，自动出院。

刻诊：眼睑下垂，开合无力，四肢萎软，颈项不能自如旋转，腰软不能久坐，语声低弱，吞咽不利，面色萎黄无华，倦怠少气，纳差，腹胀便溏，舌淡边有齿印，苔薄白，脉沉细弱，此因劳累过度，损伤脾气以致中气亏虚，脾阳下陷。当以补中益气。以单味黄芪120克，大枣50枚，水煎服。连服5天，感觉气力有增并无任何副作用。后改用生黄芪研末，每日2次，每次120克，大枣50枚（煎汤送服）。

四十天后复诊：精神好转，食欲增加，全身有力，眼睑已有开合之力。嘱其继服上方，3个月后骑自行车40余华里来院，面色红润，眼睑开合自如。自述已参加劳动，体力恢复如故。为了防止复发，嘱其继续服药。前后服药半年余，共服黄芪4万余克，大枣2万余克，竟获痊愈。追访3年，未复发。（《四川中医》1989，6）

按语：本案重症肌无力属脾气虚、中气下陷。因脾主肌肉、脾主

四肢、目胞，虚甚则四肢萎软，眼睑下垂。正如《灵枢·本神篇》所云：“脾主四肢肌肉……脾气虚则四肢不用。”治当益气健脾。方中黄芪“补益中土，温养脾胃，凡中气不振，脾土虚弱，清气下陷者最宜，其力直达之肤表肌肉”（《本草正义》）。现代药理研究证明：“黄芪有提高人体免疫，增加血流强度，增强肌力。大枣益气健脾，助十二经。现代研究其含多种维生素，钙、磷、钾、镁、铁等，有增强肌力之作用。

（二十一）痹症

1. 痹症（类风湿性关节炎）

验案：一患者，有 10 余年的类风湿性关节炎，经各种中西医治疗效果不显，老中医赵锡武教授，即开当归生姜羊肉汤，每日 1 剂，连服 4 月余而愈，至今均健，一切行动如常。（《大众中医药》1987，2）

按语：类风湿性关节炎是一种能引起严重畸形的慢性全身性结缔组织疾病。它除累及多个关节外，还可侵犯全身各处的结缔组织。早期有游走性关节痛和功能障碍，反复发作，而造成关节畸形、强直和功能丧失。现代医学认为本病是一种自身免疫性疾病。中医属于痹症或尪痹。多由体虚邪凑、特别是风寒湿邪阻滞、筋脉失养所致。本案使用当归生姜羊肉汤而奏效者，盖因使用当归补血活血；羊肉甘温补虚，益气补血，补可去弱；生姜发散风寒，开痰除痹，而为治疗风寒湿痹之要药。

2. 痹症（风湿性关节炎）

验案：王某，壮年男性。

四肢关节疼痛 4 年，因降雪天寒加剧，膝关节疼痛尤甚，步履

艰难,舌质淡,苔薄白,脉沉弦。查血沉 48 毫米/小时,抗“O”1250 单位,西医诊断为风湿性关节炎,中医辨证为寒痹,予三乌药酒(乌梅 8 克,制川乌 3 克,制草乌 3 克,当归 5 克,川芎 3 克,红花 5 克,川牛膝 5 克,白酒 500 克,白糖 60 克;将上 7 味中药及白糖装入小口瓷瓶或玻璃瓶内,兑入白酒后密封,置阴冷处浸泡 48 小时,即可饮用;用时以纱布将药酒滤出,随饮随滤,余药仍泡置酒中,至酒滤尽为止;每次饮服 1 盅,每日早晚各 1 次,此药服 10 天,即 1 疗程)服药 20 天,疼痛消失。复查血沉 8 毫米/小时,抗“O”500 单位,随访至今未发。(《大众中医药》)1993,6)

按语:寒痹为痹病之一。以其关节疼痛重,甚如虎咬,又称痛痹。临床以周身关节或某一关节疼痛如掣,不得屈伸、手指挛曲等为主要表现。多因正气内伤,感受外邪,以寒邪为重发病。正如《景岳全书》中云:“寒气胜者为痛痹,以血气受寒则凝而留聚,聚则为痛痹,此阴邪也。”方中制川乌、制草乌,均长于祛风寒湿邪,温经,止痛,确是治疗寒痹疼痛之要药。故张寿颐云:“用乌头者,取其发泄之余气,善入经络,力能疏通痼阴沍寒,确是妙药。”当归、川芎、红花,用之养血通络,血行风自灭也,且能补肝舒筋。用川牛膝者,活血舒筋、强健筋骨。乌梅、白糖,酸甘化阴,养肝荣筋,且防二乌之燥烈。更配制药酒,行气血,引药势、止疼痛。

3. 痹症(坐骨神经痛)

验案:杜某某,男,60 岁。1988 年 12 月 6 日来诊。

1 个月前,患者因妻病重,奔波劳累,遭受雨淋后发左侧腰腿沉重疼痛,行走不利,并逐渐加重,需拄杖行走,遇劳累及阴雨天加重,甚时卧床不能转侧。检查:左坐骨切迹、股后、腘窝、腓骨小头及腓肠肌均有明显压痛,直腿抬高试验(+),舌质淡,苔白腻,脉弦紧。诊断为痹证(坐骨神经痛),辨证属风寒湿型。予复方闹羊花酒(闹羊花 9 支,羌活 9 克,独活 9 克,川牛膝 9 克,黑杜仲 9 克,灯心

草 9 克,小茴香 9 克;加水 800 毫升,文火煎至 500 毫升,加上桂心末 9 克,再加酒 500 毫升,混合即成,日服 3 次,1 次 10 毫升,饭后服,1 剂为 1 疗程)1 剂,药尽疼痛沉重消失,活动正常,能从事正常田间劳动,随访 2 年未复发。《《河南中医》1992,1)

按语:复方闹羊花酒对风寒湿所致的坐骨神经痛有很好疗效。方中闹羊花,功能祛风除湿,散寒止痛,镇痛作用明显;羌活、独活长于祛风除湿、散寒止痛;牛膝、杜仲则能补肝肾、强筋骨;白酒辛温,通行血脉。诸药合用,风寒湿邪得除、疼痛得止。方中因用闹羊花用量甚微,没有副作用。

4. 痹症(坐骨神经痛)

验案:高××,女,33 岁,马圈村人。1985 年 7 月 27 日就诊。

左侧腰、臀部及下肢后外侧憋胀疼痛已历 6 年,阴天加重,晴天稍轻,曾服中西药、针灸、拔火罐,偶得小效,不能止痛。近因天气变化,疼痛加剧,转侧困难,夜间尤甚,影响睡眠,且食欲不振,舌苔薄白,脉弦紧。

予以狼毒药酒(狼毒 10 克,牛膝 15 克,鸡血藤 10 克,川乌头 10 克,青风藤 10 克,海风藤 10 克,追地风 10 克,天麻 10 克,草乌头 10 克,细辛 10 克,穿山甲 10 克;诸药共捣粗末,装入大口瓶中,加 65 度白酒 750 毫升,浸泡 4 昼夜,将酒滤出,即可服用,每日服 2 次,每次服 5 毫升,于饭后服,痛甚者,可日服 3 次)1 剂,服药 2 天,疼痛渐渐减轻,继服上药 1 周,疼痛顿失,随访半年未复发。《《河北中医》1987,1)

按语:本案痹痛证属风寒湿邪阻滞经脉。而采用祛风寒湿、通络止痛法治疗,选用狼毒药酒收功。方中狼毒,用其逐湿祛痰以通利关节。川乌、草乌、细辛、追地风,用其祛风寒湿邪,除痹止痛。青风藤、海风藤、穿山甲、天麻,用其祛风活络。用牛膝者,活血,补肝肾而壮筋骨。用酒者,以加强祛邪通络除痹之作用,且服用方便。

5. 痹症(坐骨神经痛)

验案:杜某,男,70岁。

患者2年前患腰背部疼痛,继之自左臀部向大腿后侧及小腿外侧放射性疼痛,行走困难,曾在外院诊断为坐骨神经痛,多方治疗,效果不佳。检查:患者痛苦面容,腰腿部压痛明显,舌质淡,苔白腻,脉沉涩。服桂枝酒(桂枝、当归、防风、白芷、苍术、牛膝、苍耳子、赤芍、穿山甲各12克,杜仲、川乌、草乌、广三七、木香各6克,骨碎补、金毛狗脊、黄精、黄芪各15克,红花10克,自然铜30克;泡酒服,男用白酒,女用黄酒,每日服药酒15~20毫升,日3次)1剂痊愈。随访9年未复发。(《陕西中医》1991,2)

按语:使用桂枝酒治疗坐骨神经痛52例,有效率100%。桂枝酒具有祛风胜湿,散寒活络,止痛,补虚之作用。以祛邪活络为主,通则不痛。

6. 痹症(坐骨神经炎)

验案:李××,男,46岁。1987年5月3日诊。

3周前睡觉醒来时觉左臀及下肢呈放射性牵引疼痛,3天后不能行走,疼痛剧烈,西医诊断为坐骨神经炎,给予消炎镇痛和维生素治疗,疼痛减轻不明显。拟乌头地龙酒剂(生川乌、草乌、红花各15克,地龙、寻骨风、伸筋草各30克,生黄芪、全当归各60克,白米酒1000克,装瓶封闭1周后即成,每次服10~20毫升,每天早晚各1次,服完为1疗程),第1疗程服完疼痛明显好转,已能下床行走;服完第2疗程疼痛完全消失,活动自如。随访6个月未再复发。(《四川中医》1990,3)

按语:坐骨神经炎属于中医痹症范围。其原因多为正虚,风寒湿三气杂至而成。正如《济生方》云:“皆因体虚,腠理空虚,受风寒湿气而成痹也。”方中生川、草乌大辛大热,长于祛风湿散寒止痛;地龙活络利尿祛湿;寻骨风、伸筋草搜风活络,舒筋止痛;再配合生

黄芪、全当归及红花活血养血，益气固表，使邪去正安；白米酒为诸药之溶剂，又可温经活血，充分发挥各药物的作用。诸药合用，益气养血，搜风通络，散寒祛湿。

(二十二) 痛风

1. 痛风

验案：一村夫背伛偻、足挛、成废疾，脉沉弦而涩，以煨肾散（甘遂末一钱，入猪腰内煨食之）与之，上吐下泻，过一月，又行一次，凡三四贴而愈。（《名医类案》）

按语：现代医学认为，痛风是尿酸盐沉积在关节囊、滑囊、软骨骨质、肾脏、皮下及其它组织中而引起病变及炎性反应的一种疾病。临床可分四期：无症状期，除尿酸增高外无任何症状；急性关节炎期，拇趾的跖趾关节好发，也可累及其它关节，常在夜间突发一个关节剧痛、红肿和压痛，伴有发热、头痛、心悸等症。间歇期，可为数月或数年，患者无明显症状，以后发作次数渐加，间歇期缩短，受累关节数目增多。慢性关节炎期，则多数受累关节僵硬、畸形，关节炎疼痛发作已不明显，破溃后流出牙膏样物质，部分患者在耳轮、尺骨鹰咀附近可发现痛风石，约1/3的病例同时有肾脏病变。本案证属虚实夹杂，肾虚而骨易伤，湿痰阴火，流滞经络。治当补虚泻实。方中猪肾性味甘，平，功能和理肾气，通利膀胱，尤能补肾，固精。甘遂苦甘，寒，有毒，力猛，内而脏腑，外面经隧，痰湿火瘀，尽可扫除。此虽大毒，用猪肾缓而制之，可见配方之妙。

2. 痛风

验案：巢元方治开河都护麻叔谋患风逆，坐起不得，元方视之曰，风入腠理，病在胸臆，须用嫩羊肥者，蒸熟，和药食之则瘥。叔谋取羊羔杀而取腔以和药，药未尽而病瘥。（《名医类案》）

按语：风逆，痛风之一。属于风痹，症见肢节疼痛，游走不定。多因腠理空虚，风邪乘虚而入所致。治当祛风为主，兼以补虚。方中羊肉，性味甘温，有形之品，功能益气补虚，温中暖下，尤能补有形肌肉之气。再和祛风药故能病痊。

(二十三) 噎膈

1. 噎膈

验案：江应宿治一老妇近七旬，患噎膈胃脘干燥，属血虚有热，投五汁汤，二十余日而愈。其方芦根汁、藕汁、甘蔗汁、牛羊乳、生姜汁少许，余各半盏，重汤煮温，不拘时，徐徐服。（《名医类案》）

按语：五汁汤功能滋阴，养血，润燥，清火。方中，芦根汁甘寒无毒，益胃生津，清热，止呕。《药性论》云：“能解大热，开胃。治噎膈不止。”藕汁甘寒，清热，凉血，散瘀，开胃。甘蔗汁甘寒无毒，清热，生津，下气，润燥，止呕吐，通便秘。牛羊乳更具补性，补虚损，益脾胃，滋润五脏，生津润肠。故朱震亨云：“反胃噎膈，大便燥结，宜牛、羊乳时时咽之。”用生姜汁，取其辛温开结、散瘀、止吐。

2. 噎膈

验案：一人咽膈间常觉物闭闷，饮食妨碍，脉涩稍沉，形色如常，以饮热酒所致，遂用生韭汁，每服半盏，日三服，至二斤而愈。（《名医类案》）

按语：生韭汁辛温行散，温中，行气散郁，散血，解毒，尤能疏肝开郁，利胸膈，下膈中瘀血，为治胸痹、噎膈之要药。

3. 噎膈

验案：一人食必屈曲下膈，梗涩微痛，脉右甚濡而关沉，左却

和。此污血在胃脘之口，气因郁而为痰，必食物所致。询其去腊日，饮刮剝酒三盞，遂以生韭汁半盞，冷饮细呷之，尽二斤而愈。（《名医类案》）

按语：本案痰、血瘀阻胃脘之口而致噎膈，治必理气、消痰、开瘀。方中生韭汁辛温行散，长于理气开郁，化痰散结，取汁流畅，滑润胃中痼积，故为治噎膈反胃之要药。并得酒助，增其行散之力，加强理气开郁、化痰散结作用。

4. 噎膈

验案：雍正 年八月初一日，刘玉传浙闽总督满保病系噎膈，着刘声芳查治噎膈的酒药方，查明奏知尝给，钦此。刘声芳随查得一治噎食倒食翻胃方，一治噎膈膏方，一治噎膈翻胃七宝散方，各合一料，连方尝给。

治噎食倒食翻胃方 全当归一两，白芍药一两，熟地一两，白茯苓一两，生甘草五钱，牛膝一两，核桃肉四两净，马樱花四两，五更乘露水时采取，阴干去蒂净。

用黄米糖二斤，不要味酸者，砂罐一个，将药放于罐内，再入干烧酒十斤，搅匀，隔汤煮一炷香为度。埋于地中，七日取用，若服时不拘冷热，每服四、五茶匙，食前服，临睡亦可，渣再加干烧酒五斤、黄米糖一斤，照前埋七日，取出用神效。此治噎膈屡效，如大解内燥，胸膈作痛，服此药酒相宜。

治噎膈膏方

甘蔗汁 冰糖 藕汁 梨汁 甘酒娘 人乳 牛乳 萝卜汁
童便

以上各二两，文武火熬至四两，加白蜂蜜一两成膏，每挑调元明粉一分，此膏二汤匙不拘时咽，轻者莲子二十粒煎汤，重者人参五分煎汤调服。治噎膈饮食难咽，强咽不能下，或大便如羊粪者，服此膏子药相宜。

治噎膈翻胃七宝散 朱砂一钱，麝香五分，松香一钱，牛黄五分，狗宝五分，赤石脂二钱，沉香一钱。

共为细末，煨姜一片、红枣肉三粒，煎浓汤送药末二分，早午晚日进三服。治噎膈翻胃，凡饮食咽之即吐，或大便微溏，服此末药相宜。（《清宫医案研究》）

按语：上治噎膈三方，各有特点，各有相宜证。若精血亏虚、内燥而瘀，噎膈而又胸膈作痛者，宜服药酒。方中当归、白芍、熟地，养血，柔肝，以助疏泄；核桃肉、牛膝，益精，补肾，以司开合。茯苓、甘草健脾运化；黄米糖养胃润燥以降浊。马樱花苦凉，苦能走血，凉能清热，功能解毒，祛瘀，止血。得酒以助活血行瘀。故为治噎膈之良药酒。若噎膈津枯液燥，饮食难咽而大便如羊粪者，则宜噎膈膏。方中蔗汁、藕汁、梨汁、人乳、牛乳、冰糖，善能养阴生津，润燥，降热。萝卜汁、甘酒娘，理气开郁，活血散结。方中人尿，使用更好，功不可测，能推陈致新。正如《百药效用奇观》所云：“人尿咸，寒，质善流通。金郁泄之，善引肺火下行；水郁折之，下通水道；木郁夺之，散瘀甚速；火郁发之，咸寒除热；土郁达之，消瘀能去癥积腹满，利大肠，去菟陈莖。凡有所淤（郁），必阻滞生机，陈菟（郁）即去，则新致生。”故童便乃治噎膈要药。若上实下虚，噎膈食咽即吐，而大便溏者，宜用七宝散。方中朱砂、麝香、松香、牛黄、狗宝，解毒，消癥，除痰。赤石脂、沉香，温肾补虚，降逆理气。更用煨姜以止吐衄饮，红枣肉健脾养胃以降纳。三方均治噎膈之良方也。

5. 噎膈

验案：有一贫叟病噎膈，食入即吐，胸中刺痛。或令取韭汁，入盐、梅、卤汁少许，细呷，得入渐加，忽吐稠涎数升而愈。此亦仲景治胸痹用薤白，皆取其辛温能散胃脘痰饮恶血之义也。（《本草纲目》菜部第二十六卷·韭）

按语：《医贯》：“噎膈者，饥欲得食，但噎塞反逆于咽喉胸膈之间，在胃之上口，未曾入胃，即带痰涎而出。”气郁痰结，胶于上焦，

谷道窄狭。故徐灵胎曰：“必有瘀血、顽痰、逆气，阻隔胃气。”取韭汁辛散温通，消痰饮，散恶血。盐者味咸软坚，梅者味酸，生津，开胃，益肝敛急，以和胃消食。卤汁“味咸性走，故能消痰磨积”。（《本经逢原》）

6. 噎膈

验案：一人腊月饮刮剃酒三杯，自后食必屈曲下膈，便涩微痛，右脉甚涩，关脉沉。此污血在胃脘之口，气因郁而成痰，隘塞食道也。遂以韭汁半盏，细细冷呷，尽半斤而愈。（《本草纲目》菜部第二十六卷·韭）

按语：本案食道被痰血隘塞之疾。用韭汁消痰饮，化恶血，通郁滞，畅食道口。

7. 噎膈

验案：朱丹溪治东阳王仲延，咽膈间常觉有物闷闷然，每食必屈曲自膈而下，且梗涩、作微痛，食亦减，他无所苦。朱视其脉，右甚涩而关甚沉，左却和。朱曰，污血在胃脘之口，气因郁而为痰，此必食所致，明以告我，彼不自觉。朱又曰，汝去冬好食何物为多？曰，我每日早必单饮点剃酒两三杯，逼寒气。为制一方，用韭汁半盏，令细呷之，一日三服，尽韭二斤而安。（《奇症汇》）

按语：本案噎膈证属痰血气郁。韭汁辛温而质流畅，长于行气，散血，豁痰，利胸膈，为治噎膈之佳品。

8. 食道炎

验案：患者××，男，39岁。

2年多来，每当吞咽食物时，自觉吃力且痛，吃干饭及其他硬东西则更加痛苦。曾经上海某医院诊治，确诊为食道炎。经治疗未效。后改服上方（制半夏90克，鸡蛋10只，镇江醋1瓶，每次取半

夏 9 克,加醋适量,不掺水,共煎,然后去半夏,留醋,取蛋清 1 个加入热醋中,拌匀后随即顿服,每晚睡前用药 1 次)治疗 20 天后,一切恢复正常。(《江苏中医》1966,4)

按语:本例食道炎系由痰热郁结所致。治宜化痰,清热,解郁。方中,半夏燥湿化痰,降逆散结。用醋散瘀解毒,正如《百药效用奇观》所云:“酸为肝之味,米醋味酸入肝,收敛正气,而又益肝,主疏泄、行气血,散瘀滞。性温亦能行血散滞。主疏泄则推陈致新,布清排浊,毒随之而去;散瘀滞则气行血活,壅结之毒散。故有散瘀解毒之妙用。”鸡蛋清性味甘凉,功能清热解毒,润肺利咽。三品合用,而有清热,化痰,散结,行瘀之功,本案用之,故有佳效。

(二十四)呃逆 暖气 吞酸

1. 呃逆

验案:患者×××,男,48岁。

呃逆频作,呃声洪亮。曾经多方治疗未效。偶服上品(黑芝麻、白砂糖各适量,将黑芝麻炒熟、杵碎,拌入白砂糖)数匙,呃逆即止。次日呃逆再作,再服又止。第三天呃逆又发,服之立止。(《上海中医药杂志》1982,9)

按语:呃逆,又称打嗝,指气逆上冲,出于咽喉,呃呃作声,声短而频,连连不断,有声无物,不能自止的病证。就其证型,约言之:一曰寒呃,二曰热呃,三曰虚脱之呃。在《景岳全书》中,证型详备:有寒滞、胃火、气逆、食滞、脾胃虚寒、下焦虚寒、大病之后者……本案当属虚呃,阴虚胃燥所致。胃为阳土,喜润恶燥,得润而胃气降。方中黑芝麻甘平多脂,补肝肾,滋阴,益胃,润五脏,且甘缓滑利而无壅滞之弊。白沙糖生津润燥,养胃助脾。

2. 呃逆

验案：王某，男，77岁。

患者于1982年6月因食道癌术后，身体日趋衰弱，3年间多次住院。1985年2月因不慎滑倒，引起股骨颈骨折，又住院手术。患者当时身体极度衰弱，术后并发呃逆，3日未止；又因饮食不当引起腹泻，日10余次。诊见病人面色萎黄，身体消瘦，气怯神疲，呃声低沉，气不接续，脘腹不适，纳少便溏，手足不温。脉细而弱，舌淡苔白。证属脾肾阳虚。治以益肾健脾。嘱其立服韭菜子面，1日3次，1次5克，服1次轻，3次愈。再嘱少量多次服四神丸，又3日，泻止。同时嘱其配合食疗，每日用大米、糯米，内放山药、大枣、莲子熬汤，喝其米粥，病人身体渐复，体重增加，面有润色，至今健在。（《河南中医》1987，6）

按语：韭菜子面治疗虚性呃逆效果非常好，一般1日3次，每次3~6克，多于2~5次即愈。若服韭菜子煎剂治呃逆，其效罔然。本例重症呃逆，证属脾肾阳虚，韭菜子补肝肾，壮命火，暖脾土。而粥又能益气健脾，养胃，健运中州。

3. 暖气(胃下垂)

验案：患者××，女，22岁。

上腹部反复胀痛3年，饭后加重，平卧则缓解。纳差、暖气、消瘦。经X线胃肠道钡餐透视：胃大弯下极在髂脊联线下方9厘米，胃小弯切迹水平段在髂脊联线下方4厘米，诊断为胃下垂。使用下法（鲜仙人球60克，洗净切碎，瘦猪肉30克，剁成肉饼，与仙人球一起煮熟，每日1剂，晚上睡前顿服，30天为1疗程）连续治疗3个疗程，症状消失，体重增加。X线胃肠道钡餐透视复查，胃大弯下极在髂脊联线下方8厘米，胃小弯切迹水平段在髂脊联线下方2厘米。（《广西中医药》1983，4）

按语：胃下垂系指站立时，胃下缘达盆腔，胃小弯弧线最低点

降到髌嵴连线以下的一种病症。多见于瘦长体型。轻度下垂多无症状，重者可有腹胀、呃逆、恶心、暖气、无规律胃痛等消化道症状。可伴眩晕、乏力、心悸、直立性低血压、昏厥等症状。本案虚实夹杂，虚则胃下垂、消瘦；垂则运化无力，食积气滞，久而热蕴、血瘀。方中仙人球行气活血，祛湿清胃，以去其实；瘦猪肉滋阴养血，润燥，益胃，以补虚羸。标本同治，其效神奇。

4. 吞酸

验案：予在苍梧见一妇人病吞酸，诸药不效。偶食鱼鲙，其疾遂愈。（《本草纲目》鳞部第四十卷·鱼鲙）

按语：鱼鲙，性味甘、温。功能温中补虚，开胃行滞，“去心下酸水”（《纲目》）。

（二十五）反胃

1. 反胃

验案：常熟一富人，病反胃，往京口甘露寺，设水陆泊舟岸下，梦一僧持汤一杯与之，饮罢便觉胸快，次早入寺，乃梦中所见僧常以此汤待宾，故易名曰甘露饮。用干饴糖六两，生姜四两，二味合捣作饼，或焙或晒，入炙甘草末二两、盐少许点汤服之。予在临汀，疗一小吏旋愈，切勿忽之。（《续名医类案》）

按语：反胃，又称胃反，翻胃。是指饮食入胃以后，经过较长时间，又复吐出一类疾病。故张仲景云：“朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反”（《金匱要略》），后世多从之。本病可见于多种疾病所致的幽门梗阻、狭窄、水肿和痉挛等。饴糖甘温而润，缓中，健脾胃气，生津，润燥。生姜辛温，温中降逆，辛散开结，长于止呕。故对脾胃虚寒所致的反胃甚宜。

2. 反胃

验案：一人勤劳而有艾妻，且喜酒，病反胃半年，脉涩不匀，重取大而无力，便燥，面白形瘦，精血耗故也。取新温牛乳细饮之，每次尽一杯，昼夜五七次，渐至八九次，半月便润，月余而安。然或口干，盖酒毒未解，间饮以甘蔗汁少许……二月而安。（《名医类案》）

按语：酒者，水谷之悍气也，其性燥烈，阴虚之人喜酒，以致胃脘枯槁，精血被耗，而成反胃。故《医学入门》云：“胃脘枯槁……其槁在中焦幽门者，食物可下，良久复出。”方中牛乳甘平善补，养血脉，滋润五脏，为治反胃噎膈，大便燥结之要品。甘蔗汁甘寒，清热，生津，下气，润燥，并解酒毒，故酒毒未解者，饮以甘蔗汁亦佳。

3. 反胃

验案：有人三世死于反胃病，至孙得一方：用干柿饼同干饭日日食之，绝不用水饮。如法食之，其病遂愈。（《本草纲目》果部第三十卷·柿）

按语：柿饼，气味甘、涩，寒。《嘉佑本草》：“厚肠胃，温中健脾胃，消宿血。”用治反胃有效即在于此。

4. 反胃

验案：李直方司勋，于汉南患此（反胃呕吐，饮食入口即吐，困弱无力）两月余，诸方不瘥。遂与此方（上党人参三大两拍破，水一大升，煮取四合，热服，日再。兼以人参汁，入粟米、鸡子白、薤白，煮粥与啖）当日便定。后十余日，遂入京师。（《本草纲目》草部第十二卷·人参）

按语：反胃不外虚实两门。此则患病两月，多以脾胃元气大伤，中虚不运为主，兼有气逆。宜以人参补元崇土，辅之以粥，益胃行滞降逆。盖粟米和中益气，兼以降逆。鸡子白气清微寒，补益脾胃；薤

白辛散苦降，温通滑利，长于行气导滞。

(二十六)痞病

1. 痞

验案：郭××，男，34岁。1988年5月21日诊。

三月前因右上腹疼痛在某县医院作B超检查，诊断为肝脓肿。经住院治疗痊愈后，上腹部一直痞塞胀满，隐痛，经该院作胃镜检查，诊断为胃溃疡、慢性浅表型胃炎。现症胃脘痞满，隐痛，喜按喜暖，倦怠乏力，气短懒言，食后痞甚，饥后痞满不减，心中嘈杂汗出，大便稀溏夹有粘液。舌质淡白、苔薄白，脉缓弱，证属脾胃虚弱，中阳不足。治以健脾益胃，温运中阳。服猪肚汤（猪肚1个，黄芪、薤白各50克，党参、大枣、白芍各30克，白蔻8克，生姜15克，胡椒1.5克，先将猪肚洗净，然后再将其余8味药装入猪肚，用线缝牢，入罐，加清水3000毫升，用文火炖3小时，煎汤约2000毫升，取出猪肚内的药，用手将药汁挤出，倒入罐内，去药渣，将猪肚切成碎块，混入汤内煮沸，加盐少许，饭前服食，每次1小碗，1日3次）3剂后，胃脘痞满、疼痛减轻，精神转佳，大便粘液消失。续服原方6剂，诸症全部消失，体力恢复，精神如常，至今未见复发。（《四川中医》1990,7）

按语：虚痞是以空腹时脘腹痞满为特征，本案证属脾胃虚弱，中阳不足。治当健脾益胃，温运中阳。方中猪肚以胃治胃，补中益气，补脾健胃；配伍参、芪、大枣则补益脾胃之功更强；白芍柔肝疏土，缓急止痛，益阴和营；薤白、白蔻、胡椒、生姜温中散寒，行气止痛。诸药合用，温中补虚，健脾养胃，行气消痞。

2. 痞

验案：一妇人年三十余，气分素弱，一日忽觉有气结于上脘，不能上达亦不能下降，俾单用生麦芽一两，煎汤饮之，顿觉气息通顺。（《医学衷中参西录》）

按语：本案气分素弱，脾胃虚弱，脾气不运，胃气不降，窒塞为痞。生麦芽乃谷物之一，具有补性，益脾胃，助消化，去饮食积聚。肝主疏泄，应于春，生麦芽与肝同气相求，功善舒郁而助疏泄，脾借此而升，胃赖此而降，故顿觉气息通顺。

（二十七）胃脘痛

1. 胃脘痛

验案：患者××，女，75岁。

自昨夜胃脘部疼痛，一夜未能很好入眠。既往曾有10余年胃脘痛病史。这次发病，因天寒赶集回家吃冷饭而诱发。脉沉迟，舌淡苔白。投上药（生胡椒10粒，大枣3枚去核，甜杏仁5个，将上药混合捣细碎备用，服时加入少量温开水调成稀糊状，再用白开水冲服，1日1剂，1次服完）1剂，30分钟后痛止。随访月余未复发。（《中医杂志》1966,2）

按语：曾使用此法治疗胃脘痛20例，效果满意。方中用生胡椒，取其辛热，功能温中，下气，长于治脘腹冷痛。大枣甘温健脾，又能缓中。甜杏仁性味甘平，功能润肺宽胃，下气通滞，且可制胡椒之燥。故本方对胃脘虚寒冷痛有效。

2. 胃脘痛

验案：缪×，男，47岁，农民。胃脘痛七年余，曾服解痉、镇痛、止酸等药效果不佳，胃镜检查诊断十二指肠浅表溃疡、慢性萎缩性

胃炎伴肠上皮化生。患者自诉每天上腹部疼痛,无明显规律性,但进冷食或受凉则痛甚,得温痛减,观其舌苔薄白而腻。中医辨证为胃脘痛(脾胃虚寒型)。用姜油膏(红糖、菜油各 500 克,鲜生姜 250 克,先把鲜姜切碎,捣成糊状,将铁锅烧热后,把红糖、菜油放入锅内,待油沸糖溶后,再纳入生姜,充分搅匀,即为姜油膏,每日早晚各一匙空腹开水冲服)治疗,二料而症状消失,二个月后胃镜复查球部溃疡好转,肠上皮化生消失。(《江苏中医杂志》1984,3)

按语:姜油膏中,生姜温胃散寒,降逆止呕,散结行瘀止痛;红糖温中补虚,健脾和胃;菜油有滋润胃粘膜、消炎之功。故对虚寒型慢性萎缩性胃炎及十二指肠球部溃疡所致的胃脘痛,有较好疗效。

3. 胃脘痛

验案:李××,男,48岁,工人。上腹部疼痛5年。1967年腹痛便血住院,经钡餐透视诊断为十二指肠球部溃疡,出院后时痛时缓。1978年冬,胃脘疼痛加剧,日夜不停,呕吐清水及反酸,食则腹胀更痛,涉及背部及腰肋,一月余每餐只能喝一点稀粥,日益瘦弱,常恶寒。当时疑有恶变,再次钡餐透视仍为十二指肠球部溃疡。用此法(每次用红枣10枚,饴糖60克,放在碗中隔水蒸,待红枣蒸熟,饴糖烊化即可,先食枣肉去核,再倒入1/8瓶云南白药于碗中,搅匀后趁热服,每天2次,上午9时30分,下午3时30分,空腹服为宜)治疗,服云南白药4瓶,石城白药20瓶,红枣和饴糖各近15斤。临床症状完全消失,钡餐复查溃疡愈合。一年来,没患任何疾病,现每餐能食3~4两米饭,还吃少量辣椒和酒。体重增加27斤(1978年冬102斤,1979年冬129斤),完全恢复了正常工作。(《江西中医药》1980,2)

按语:本案证属脾胃虚寒,夹有瘀滞。方中红枣益气补中,缓急。饴糖甘温,补虚健脾,缓中,善止里急腹痛。云南白药、石城白药均能化瘀行滞,止血止痛。

4. 胃脘痛

验案：郭××，男，40岁，干部。上腹部持续隐痛、烈灼感已年余，多在夜间痛醒，进食后曾减，泛酸、纳差，痛时喜温按，便溏，舌淡苔白，脉沉。实验室检查，胃酸量及浓度显著增高，X线钡餐造影，十二指肠球部龛影。诊断为十二指肠球部溃疡，辨证属脾胃气虚型胃脘痛。治宜益气和胃止痛，用甘草粉蜜汤：炙甘草30克，粳米粉20克，蜂蜜6克，早晚饭前服。3剂后，痛及泛酸均减轻，继进10余剂，痛止，不再泛酸，纳增神振，加茯苓12克，浓缩至200毫升，每次服20~50毫升，日服2~3次，服2月后，钡餐造影示龛影基本消失。（《浙江中医杂志》1985.8）

按语：本案胃脘痛证属脾胃气虚，而采用益气和胃止痛法。方中炙甘草温中益气，健脾和胃，缓急。粳米亦能补中益气，健脾和胃。蜂乳功能益气补中，润燥，止痛。

5. 胃脘痛

验案：阮××，男，21岁，农民。上腹部疼痛不适、饱胀及嘈杂感反复发作已1年余，于1985年4月26日进行纤维胃镜检查，发现十二指肠球部后壁粘膜充血、水肿，且窥及0.3×0.3厘米之溃疡1处，球部大弯侧可见约0.3×0.3及0.2×0.2厘米大小之溃疡2处，表面均覆白苔，诊断为十二指肠球部多发性溃疡、十二指肠球部炎。予猴菇饮治疗，每次10毫升，每日3次。服后上腹部疼痛不适、饱胀及嘈杂感等症基本消失和减轻，同年6月3日胃镜复查：十二指肠多发性溃疡已消失。（《浙江中医杂志》1985.10）

按语：猴菇菌可供食用，有“助消化，利五脏”的作用。现代研究证明本品为多糖类药物，具有保护胃粘膜屏障及抗菌消炎作用。临床证实，用猴菇菌制成的猴菇饮，胃、十二指肠球部溃疡愈合和有效率达66.66%，慢性浅表性胃炎的显效和好转率达93%，可以认

为猴菇饮是治疗慢性浅表性胃炎和胃、十二指肠球部溃疡疗效较好的药物,且饮剂味道好,病人乐于接受。

6. 胃脘痛

验案:余××,男,28岁,农民。因患胃脘痛多年,经X线钡餐检查,诊为十二指肠球部溃疡(如黄豆大)。曾服中西药4年余,均未获效。遂于1980年12月7日前来就诊。患者痛苦面容,舌红,尖有瘀点,苔稍黄,脉弦数。即投重楼煲肚(重楼20克,新鲜猪肚1只,将重楼切碎,用冷水浸透,塞入洗净猪肚内,然后将猪肚两端扎紧。放入煲内加2500毫升的清水,并加适量食盐,文火慢煲,煲至约1500毫升时,将猪肚捞起,倒出药渣,把猪肚切成片状,再放入煲内,待沸后便可分次服食汤肉,每隔4天1剂)2剂后,疼痛消失。为巩固疗效,嘱其每隔一星期服1剂,连服3剂。半年后,X线钡透检查未见溃疡病灶。迄今未复发。(《新中医》1986,2)

按语:重楼,亦名七叶一枝花,气味辛、微苦,凉。长于清热解毒,消肿散瘀,镇痛;猪肚乃为健胃之佳品,二者合用,则增强消炎、散瘀、镇痛,加强溃疡愈合。

7. 胃脘痛

验案:林某某,男,29岁。门诊号33。

患者胃脘反复闷痛已3年余。经胃钡餐透视拟诊为:十二指肠球部溃疡伴慢性胃炎,服过大量胃舒平、胃得乐、胃仙U、乐得胃等西药,症状虽能缓解,但不能根除。1986年10月5日嘱他采用饮食疗法,当时症见:胃脘不时闷痛,暖气,作胀,饥饿时痛甚,喜按喜暖,神疲乏力,夜寐欠佳,舌质淡红,苔薄白,脉细缓。中医辨证属于脾胃虚寒型。治宜:健脾温中。方用黄芪羊肉汤(黄芪30克,羊肉150克,将羊肉洗净,切小块,加黄芪置于蒸罐内蒸熟或炖熟,1天1罐,1次或分成2次吃肉喝汤,1疗程7天,连服2个疗程)每天1

剂, 停药其它中西药, 治疗 3 个疗程, 症状明显好转, 胃脘疼痛消失, 食欲增进, 夜寐转佳, 面色红润。以后每年入冬时, 连服黄芪羊肉汤 1 疗程巩固疗效, 至今患者胃痛未曾复发。(《福建中医药》1992, 5)

按语: 本案胃脘痛证属脾胃虚寒, 而使用黄芪羊肉汤治疗。方中黄芪甘温健脾, 长于补气, 故《本草正义》云: “黄芪, 补益中上, 温养脾胃, 凡中气不振, 脾土虚弱, 清气下陷者最宜。”羊肉性味甘温, 功能益气补虚, 温中暖下, 止痛。二品合用, 补气健脾, 温中止痛, 颇合病证, 故有佳效。

8. 胃脘痛

验案: 邹×, 女, 47 岁。胃脘隐痛 11 天, 3 天前因饮食不慎而胃脘部阵发剧痛, 痛如刀绞, 腹部绷紧。予萝卜生姜汁(由生姜、生萝卜按 1: 10 的比例, 加少量食盐, 捣汁而成, 每次服 150 毫升, 每日 2~3 次)一小碗, 服后即获缓解; 继服 1 日, 胃痛未再发作。(《浙江中医杂志》1991, 7)

按语: 本案胃脘痛系因饮食不慎, 寒食阻滞所致。方中生姜辛温行散, 用之可温中降逆, 行滞散结。萝卜味辛甘而性平。功能消食化痰, 下气宽中, 止气痛。

9. 胃脘痛

验案: 严××, 女, 47 岁。1987 年 7 月初诊。胃痛 12 年, 多方求治不见好转, 时轻时重, 饥饿时尤痛甚, 兼见泛酸便溏等。腹平软, 脘部有压痛, 面色萎黄。舌质黯红, 边有紫点, 舌苔薄黄, 脉弦缓。用香蕉散(香蕉粉 60 克, 山药 40 克, 生甘草、枳壳各 20 克, 玄胡 30 克, 将香蕉去皮和上药烘干, 研末搅匀, 每次服 6 克, 每日服 3 次, 30 天为 1 疗程)治疗, 20 天后, 胃痛基本消失, 泛酸止; 续用 20 天, 诸证告愈。再用药 1 疗程, 以资巩固。1987 年 10 月 30 日胃

镜复查见溃疡为疤痕期。随访2年,未见复发。(《浙江中医杂志》1991,6)

按语:本案胃痛,证属虚实夹杂。脾胃气虚,夹有肝胃郁热、气滞血瘀。治当健脾益气,疏肝和胃,理气活血止痛。方中香蕉甘寒清润,清肺胃,润肠通便,且药理研究表明有降低胃酸,保护胃粘膜之作用。山药、甘草、健脾益气,养阴和胃。玄胡、枳壳理气活血,和络止痛。

10. 胃脘痛

验案:李某,男,43岁,干部。1983年5月6日就诊。

上消化道溃疡5年余,经常自觉左上腹部烧灼样疼痛,反复发作伴出血,曾多次进入我院住院治疗。拟诊为溃疡病并出血。诊见上腹疼痛,大便色黑。先给云南白药1瓶口服,每次0.6克,每天3次,服用1天,予以止血以治标后,次日遂按上法服用自拟象皮猪肚汤(象皮30克,猪肚60克,分别洗净切成薄片,共置铝锅或砂锅中,加水淹过药面约6厘米,先用武火加热至沸后,改用文火煎煮,保持沸腾2小时左右,至象皮猪肚熟烂透心为度,取出加入适量油、盐调味,喝汤食渣,饭前空腹服,每日1剂,连服1周为1疗程)。1剂则疼痛明显减轻,连用3剂则疼痛消失。为防止复发,连服7剂而愈,饮食增加,3个月后,体重由原来的47公斤增加至64公斤,随访2年未见复发。(《广西中医药》1987,5)

按语:经使用本方治疗上消化道溃疡108例,痊愈95例,1年内未见复发;有效9例,半年内未见复发;无效4例,总有效率96%。方中象皮甘咸,温。功能止血,敛疮,专能生肌长肉,故溃疡病出血,用之为宜。猪肚则长于健脾养胃,用之亦佳。

11. 胃痛

验案:李××,女,59岁。1985年3月15日诊。

胃痛呕吐反复发作6年。经某医院X光钡餐证实为十二指肠球部溃疡。中西药治疗效微。因春节期间饮食不慎,病情加重来我处求治,症见:消瘦、胃痛、有灼热感,呃气反胃,吐酸不饮食,夜间痛甚,喜按,口下不思饮,大便干色黑,化验隐血(+),舌红苔薄黄,脉弦细。投上方(鸡内金70克,微炒研细末,蜂蜜500克,取蜂蜜约20克冲开水适量吞服鸡内金5克,每日2次,早晚饭前1小时服)3剂,诸症消失。经X光钡餐复查痊愈。嘱患者注意饮食调理。随访7年,未复发。(《四川中医》1992,7)

按语:杨忠英认为:溃疡病属祖国医学“胃脘痛”、“胃心痛”范围。多因饮食不节,忧思恼怒等因素致脾胃受损,气机阻滞,运化失司。发病日久,失于调治,使胃阴不足,食滞不化。上方蜂蜜补中健脾胃,清热、解毒、润燥、止痛;鸡内金消食健脾,消痞,治一切口疮、诸疮。两药合用,简便、易服,滋阴健脾胃,收敛、止血、化积通便,解痉止痛。同时含蛋白质,胃激素能促进胃腺分泌,增加胃的运动和排空机能。

12. 胃脘痛

验案:胡某某,男,45岁,农民。1988年5月10日初诊。

上腹部疼痛,有灼热及饱胀感,嗝气,恶心泛吐酸水,反复发作5年,平素嗜好烟酒。近来疼痛加剧,常于饭后1小时左右发作,并伴全身乏力,食欲不振,不能吃粗糙食品,只能吃少量的稀饭、面条之类,解柏油样大便,舌淡苔白,左脉沉细,右脉细弦。经胃镜检查诊为胃及十二指肠球部溃疡、胃出血。欲作手术治疗,患者因畏惧而拒绝手术,来我处诊治。拟用谷麦散治疗(早稻谷芽3000克,大麦芽1000克,鸡内金250克,海螵蛸200克,冰糖250克;上药除谷芽去谷壳、海螵蛸去外壳外,均用文火炒至微黄色,与冰糖共碾细末,过120目筛拌匀,饭后1小时,温开水调服1汤匙,每日3次,服完为1疗程)。服药15天后,患者喜而相告,上腹痛已好大

半,大便转黄,精神好转,食欲增加。待服完1疗程后,诸症消失。8月10日经胃镜复查,原溃疡面已愈合。随访3年,身体健康,未见复发。(《湖南中医杂志》1992,3)

按语:使用本方治疗观察胃及十二指肠溃疡45例,痊愈38例;好转7例,总有效率100%。本案证属虚实夹杂,即脾胃虚弱,肝木克土,气滞血瘀。治当补脾养胃,消积行滞祛瘀。方中炒谷芽、炒麦芽,功能消食导滞,健脾养胃;海螵蛸为制酸要药,对胃酸过多及溃疡有效;鸡内金生肌收口,去瘀生新,治消化性溃疡;冰糖甘以补中、缓急止痛。

13. 胃脘痛

验案:胡×,男,43岁。住院号3102。

因反复上腹部周期性疼痛、灼痛、反酸嗳气15年入院。查:上腹正中偏右局限性压痛。X线钡餐示:十二指肠球部溃疡,溃疡面约1.5~2.5厘米大。大便潜血强阳性。经服“红糖膏”(先将250克红糖炒焦;大枣500克蒸熟去皮去核;鲜生姜120克捣烂取汁;花椒60克研细末,一并纳入鲜猪胃里,用线缝合放进铝锅内文火蒸2小时后取出,装入瓷罐里封口埋入土中,7天后取出,置阴凉处备用,每日饭前半小时服1匙子,1日3次,7天为1疗程)治疗21天,症状消失,食欲增进,体重增加。X线钡餐复查,龛影消失,大便潜血3次阴性,继服用7天,痊愈出院。随访5年多未见复发。(《四川中医》1987,6)

按语:使用本方观察治疗溃疡病65例,治愈52例,占80%,好转13例,占20%,疗效确切。方中炒黑糖取其温中补虚,止血。大枣益气养血,健脾,缓急。鲜姜汁温中,降逆,散寒,行滞。花椒长于温中散寒,止痛。用猪肚者,以脏补脏,用其健脾胃。

14. 胃痛

验案：曾治一女病胃痛约3月，痛时如刀绞。缓时亦隐痛，遍尝止痛药无效。胃镜报告为浅表性胃炎。嘱其每晚服乌梅甘草汤1杯，服用至今约2月，胃痛未再发作，且饮食增加。虽有时停服，亦无不适。（《河南中医》1991,5）

按语：乌梅酸温，养肝益胆而助疏泄，木疏泄则助脾胃运化。甘草补中益气，缓急。甘草之甘得乌梅之酸，酸甘化阴，养胃以降。诸品合用，补中，疏肝，缓急，止痛。

15. 胃脘痛

验案：程××，男，28岁，工人。住院号171169。因上腹发作性隐痛6~7年，黑便5天，于1984年12月24日入院。患者自1977年以来经常上腹隐痛，饥饿时易作，服胃舒平能缓解。1980年7月解黑便1次。今年10月19日晨自觉上腹部胀闷不适，继而呕吐咖啡色液体伴血块约1000毫升，即送本院急诊。给予止血敏及输液治疗，20日和24日分别解黑便1次，量多，查大便潜血试验均为（卅）。诊断为溃疡病伴上消化道出血而收入病房。根据患者解黑色软便、腹胀、头晕乏力，消瘦、面色苍白，舌淡红苔薄黄，给予牛乳三生饮（牛乳半磅，鲜生地汁20毫，参三七粉3克，每日2次口服）治疗。28~30日大便潜血试验阴转。（《浙江中医杂志》1985,10）

按语：本案溃疡病伴上消化道出血，使用牛乳意在补虚损，益胃润燥通便。使用生地黄取其养阴，凉血止血。三七粉长于化瘀止血，而为止血要药。胃为阳土，恶燥喜润，三品合用，滋阴养胃，止血化瘀，故有良效。

16. 胃脘痛

验案：李应存，男，30岁，唐山运区车辆段工人。

患慢性胃炎、胃十二指肠溃疡经常胃胀、胃痛。试用长寿长乐

补酒半瓶后,胃部发热、不适感大减,服两瓶后,胃镜检查炎症及溃疡面积消退、愈合。患者说:“人都讲病不能喝酒,但长寿长乐补酒治了我的病,真有趣。”

按语:长寿长乐补酒善能和阴阳,调气血,健脾益肾,故对慢性胃炎、胃十二指肠溃疡证属上虚胃弱或脾肾俱虚者甚宜。

(二十八)泄泻

1. 泄泻

验案:宋高宗尝以泻疾召王继先,继先至则奏曰,臣渴甚,乞先宜赐瓜,而后静心诊脉,上急召大官赐瓜,继先即食之,既上觉其食瓜甘美,则问继先,朕可食此乎?继先曰,臣死罪,索瓜固将以起陛下食此也。召进瓜,上食之甚适,泻亦随止。左右惊,上亦疑,问继先曰,此何方也?继先曰,上所患中暑故泻,瓜亦能消暑也。(《续名医类案》)

按语:治暑泻,宜清凉解暑,兼湿者,当利小便。甜瓜甘寒,长于清暑热,解烦渴,利小便。暑湿之邪去,故暑泄速止。

2. 泄泻

验案:丹溪治一老人,右手风挛多年(痰积见症),九月内患泄泻,百药不效,右手脉浮大洪数,此太阴经有积痰,肺气壅遏,不能下降,大肠虚作泻,当治上焦(治上焦妙),用萝卜子捣和浆水蜜探之,而吐大块胶痰碗许,随安。(《名医类案》)

按语:肺为五脏六腑之盖,主治节,而与大肠相表里。肺合大肠,积痰壅肺,肺失治节而作泻。治当开发上焦,去肺中积痰。方中使用萝卜子、浆水蜜,消积涤痰,兼以补虚,并用探吐,胶痰去,壅遏除,肺行治节,大肠受益,故泻除人安。此真妙治之法,治病求本之

举。

3. 泄泻

验案：程明祐治一人下泄，勺水粒米不纳，服汤药即呕。程诊之曰，病得之饮酒，脾恶湿，汤药滋湿矣。以参苓白术和粳米为糕，食之病旋已。所以知其人湿，得之饮酒过多。切其脉濡缓而弱，脾伤湿也。（《名医类案》）

按语：饮酒过多，亢则为害，脾胃受损，不能受纳水谷和运化精微、输布津液，湿滞内停，混杂而下，而致泄泻。方中参苓白术，益气健脾，利水渗湿，以健脾运。粳米有补中益气，健脾和胃，故亦止泄。

4. 泄泻

验案：一妇滑泻数年，百治不效。或言：此伤饮积也。桃花落时，以棘针刺取数十萼，勿犯人手。以面和作饼，煨熟食之，米饮送下。不一二时，泻下如倾。六七日，行至数百行，昏困，惟饮凉水而平。（《本草纲目》果部第二十九卷·桃）

按语：一般说来，久病滑泻应当采用补涩的治疗方法。但本案伤饮有积所致之滑泻，则需采用通因通用之法。桃花性善走泄下降，峻利大肠，痰饮积滞得去，滑泻自止。复用面与米饮，扶正养胃，下亦无伤正也。

5. 泄泻

验案：门生高如璧之父，曾向愚问治泄泻方，语以酸石榴连皮捣烂，煮服甚效。后岁值壬寅，霍乱盛行，有甫受其病泄泻者，自与以服酸石榴方，泄泻止而病亦遂愈。（《医学衷中参西录》）

按语：酸石榴性味酸温，酸主收敛，温则暖肝制寒，故为久泻、久痢之要药。

6. 泄泻

验案：一妇人年三十许，泄泻半载，百药不效，脉象濡弱，右关尤甚，知其脾胃虚也，俾用生白术轧细焙熟，再用熟枣肉六两，和为小饼，炉上炙干，当点心服之，细细嚼咽，未尽剂而愈。（《医学衷中参西录》）

按语：本案脾胃气虚，焙白术益气健脾，燥湿止泻。熟枣甘温，健脾养胃，崇土健运。

7. 泄泻

验案：河间刘君仲章，久仕鄂，年五十余岁。漏疮甚剧，屡治不痊，后兼泄泻不止，盖肠滑不固，故医药无灵。诊其脉甚小弱，渐已成癆。嘱其用泄泻门薯蕷鸡子黄粥（即薯蕷粥，加熟鸡子黄三枚）。一剂泻止。三服，精神焕发。十数日后，身体复原。（《医学衷中参西录》）

按语：薯蕷即山药，功能健脾益气以复运化，养阴、固肾以司开合。鸡子黄补阴血，解热毒，以疗漏疮；“补脾精而益胃液，止泄利而断呕吐。”

8. 泄泻

验案：一妇人，年三十余。泄泻数月不止，病势垂危。倩人送信于其父母，其父将往瞻视，询方于愚。言从前屡次延医治疗，百药不效。因授以山药煮粥方（生怀山药一斤，轧细过罗，每服用药七八钱，或至一两。和凉水调入锅内，置炉上，不住以箸搅之，两三沸，即成粥服之），日服三次，两日全愈。又服数日，身亦康健。（《医学衷中参西录》）

按语：山药既补先天，养阴益肾，又补后天，健脾养胃。肾主二阴，司开合，益肾则利小便，而固泄；健脾则能运化、升清以止泄。

9. 泄泻

验案：有人内寒，暴泄如注，令食煨栗二三十枚，顿愈。肾主大便，栗能通肾。（《本草纲目》果部第二十九卷·栗）

按语：《内经》云：“诸厥固泄，皆属于下。”“诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。”（《素问·至真要大论》），肾居下焦，若肾阳虚，肠失温养而阴寒盛，则肠鸣暴泄清稀。治必温补。栗实，甘温。温肾补虚以主大便；培土实脾以利健运。《纲目》云栗实能益气，厚肠胃，补肾气。此寓食于药，简便效彰。

10. 泄泻

验案：马某，男，1岁零3个月。1983年12月15日初诊。

10天来患儿大便呈稀水样，6~7次/日，带有小量粘条，色黄，不欲食。经服西药治疗效果不佳而来诊。

检查：精神欠好，舌苔白，指纹淡，腹膨胀，肠鸣音亢进，粪常规：黄色稀便，脂肪球（++），其它（-）。

诊断：脾虚泄泻。

治疗：八珍粉（山药、苡米、莲子、芡实、扁豆、云苓等各适量；上共为粉；6个月~1岁：10克/日；1~3岁：15克/日；4~6岁：20克/日；用时将八珍粉加水调成稀糊状，加热煮成糊，分2~3次服）45克，分3包，每日1包，分两次煮成粥喂服。

84年1月4日随访，患儿服药第2天大便次数显著减少，第3天大便成形，精神食欲均好，腹泻痊愈。（《河南中医》1986,3）

按语：本案属脾虚泄泻。治宜健脾、利湿、止泄。本方具有此效用，为粉煮成糊，尤宜小儿服用。

11. 泄泻

验案：沈××，女，56岁。1987年10月13日诊。

患慢性泄泻10年，屡治乏效，便溏不实，时轻时重，神疲乏力。

腰酸溲频,苔薄,脉细无力。证属久泻脾肾亏虚,宜益肾健脾止泻。予熟胡桃肉 20 克,每日 2 次嚼服,连服 2 个月,10 年之泻竟瘥。(《四川中医》1989,10)

按语:脾虚则运化不及;肾阳虚则不能温煦脾胃,运化失司,而致泄泻。治宜温补脾肾。方中熟胡桃肉性味甘温,长于补肾,益命门,固精,又能温肺以行治节,暖土以健脾运,故适用于脾肾亏虚之久泻者,尤宜于五更泻。

12. 腹泻

验案:陈×,男,48 岁。腹泻半年,1 日 3~4 次,腹胀且痛,头昏腰酸,神疲乏力,面色㿔白,颜面及双下肢浮肿,舌苔白腻,脉濡细。白细胞在 2000~3000 之间,中性粒细胞 20~40%。用温肾助阳,运脾健中药未效。即用壮羊肉 1 公斤,当归 30 克,生姜 60 克,加黄芪 100 克。先将羊肉煮熟后捞起,汤中放入上药再煎。患者自服本方 1 周后,胃纳顿增,大便成形。以后汤、肉连同服用,1 月后白细胞增至 5000~6000 之间,中性粒细胞 50~60%,余症消失。(《浙江中医杂志》1986,1)

按语:久泻之人,伤气耗精,而导致体虚,抵抗力下降,出现白细胞减少。治当遵循《内经》“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。”方中羊肉为血肉有情之品,大补气血;当归温润养血活血;生姜醒脾暖胃;加黄芪取当归补血汤之意,且益脾举陷。

13. 腹泻

验案:武×,男,62 岁。1989 年 6 月 18 日诊。

因食生西红柿致腹痛、腹泻,日下 10 余次。泻下始有不化之物,终为清水样便。口服黄连素、食母生,并静滴庆大霉素,腹痛仍作,泻下不止。嘱其如法服用糖水山楂 400 克(糖水山楂罐头或用生山楂 30~50 克,水煎加食糖适量,每次少则 150 克,多则可服

500克)后,腹泻止,腹痛消,次日解软便1次,无不适感。(《四川中医》1990,12)

按语:饮食不节,食积气滞,腹痛、腹泻。方中生山楂消食积,行结气,健胃,疏肝。山楂,“若以甘药佐之,化瘀血而不伤新血,开郁气而不伤正气,其性尤和平也。”(《医学衷中参西录》),故佐以糖水尤妙。

14. 腹泻

验案:陈××,女,24岁。

因食生冷食物,复感寒邪,引起腹痛、肠鸣、腹泻6~8次/日,伴有低烧。西医诊断为急性肠炎,用抗菌素及止泻药等,因患者当时怀孕,不愿服抗菌素类药而来我处诊治。予服“生熟麦糖汤”(小麦300克,红糖50克,将小麦放入铁锅中摊匀不翻身,用文火炒小麦至下半部分变黑色,加水800毫升,煎沸,将红糖放入碗内,把煎沸之生熟麦水倒入碗内,搅匀,趁热口服),并令其趁热服,使其身有微似汗出之感。服药1剂后,身热退,腹痛消,腹泻止。(《四川中医》1989,9)

按语:本案之腹泻,系由饮食生冷、复加寒邪所伤,以致脾胃虚寒、运化失常所引起。治当温补脾胃,佐以消导以助运化。方中小麦甘温益脾,炒黑部分兼能止泻、助消化;红糖温中散寒。二药合用,暖脾胃,助消化,止泄泻。

15. 腹泻

验案:任××,新乡市计委科长。

长期慢性腹泻,每天三、四次,蹲下不想起来,四肢无力,服食本品(纯山药粉25克,红糖适量,开水将山药粉、红糖调食)一个月,大便正常,下坠感消失。

按语:慢性腹泻,多责脾、肾。盖因脾主运化,喜燥恶湿,喜升恶

降；肾主闭藏、主二阴，司开合。故以温补脾肾为临床治疗腹泻常用之法。方中山药粉益气健脾，补肾固精，且能养阴。红糖温中养血，散寒，亦适用于虚寒腹泻。

16. 五更泻

验案：患者某，女，65岁。

患五更泻已3年。每在拂晓之前，脐下先隐痛，继之肠鸣漉漉，随即泻下，完谷不化，泻后则安。面色萎黄，怕冷乏力，腹部喜按，纳少脘闷，身重虚肿，舌淡白，脉沉细。采用本方法（薏苡仁、饭锅巴以焦黄黑色为佳各60克，用时加清水适量同煮，待苡仁煮熟即成稀粥。每日3次，连服1~2天）治疗2天，病告痊愈。（《中医杂志》1981,8）

按语：用量可按患者食量大小酌情增减；煮时不放油盐；忌荤腥、油腻、粘食。方中薏苡仁健脾，利湿。饭锅巴则长于健脾，燥湿，收敛止泻。

17. 暑泄

验案：殷辅之父，年六十余，暑月病泄泻，日五六十行，自建碓镇来请戴人于陈州。其父喜饮水，家人辈争止之。戴人曰：“夫暑月年老津液衰少，岂可禁水？但劝之少饮。”比及用药，先令速归，以绿豆、鸡卵10余枚同煮，卵熟取出，令豆软，下陈米作稀粥，搅令寒，食鸡卵以下之，一、二顿，病减大半，继善其后而愈。（《儒门事亲》）

按语：本案病为暑泄。因感受长夏暑湿之邪而发，泻下稠粘或如水注，每兼身热口渴，小便热赤等症。方中绿豆甘凉，清热解毒，消暑，利水，而为解暑佳品。陈米甘淡，平。功能养胃，渗湿，除热。正如《本草述》所云：“五谷为养，而更取其陈者，谓其气味俱尽，还归于淡。淡乃五味之主，可以养胃气，且淡能渗湿，即化滞热，是又可以裕脾阴。”鸡卵补精血，兼能除热。诸品合用，除暑热以去致病

之因，益胃养阴以去疾病之损，标本兼治，故速安康。

18. 滴虫性肠炎

验案：患者某某，男，7个月。

解粘液大便，1日2~3次。大便检查滴虫(+)，蛔虫卵(+)，白细胞10~15个。给服熟使君子仁(使君子适量，去皮，炒黄，成人细嚼服下，儿童需研细过筛服之，1岁以内口服3克，1~3岁日服4.5克，分1~2次服；成人服15克，日服1次，3~5日为1疗程，未愈隔3~5日继服第2疗程)后排出蛔虫2条，便次渐复正常。大便镜检：白细胞及蛔虫卵转阴，滴虫未除。35天后泄泻复发，1日4次，复给使君子1疗程，大便减至1日1次，成形，经8次大便检查，滴虫皆为(-)。(《江苏中医》)1964,10)

按语：使用此法治疗滴虫性肠炎7人，其中1疗程治愈者3人，2疗程治愈者2人，3疗程治愈者2人。使君子甘，温，炒后食之而香，有杀虫，消积，健脾之功，故对滴虫所致肠炎泄泻有效。

19. 霉菌性肠炎

验案：饶××，女，19岁，某中医学院实习生。1983年元月4日入院，住院号32355。罹霉菌性肠炎半年余，常腹胀腹痛，大便稀溏，日1~3次，甚则4~6次，且有下坠感，时挟白色粘冻，每因饮食不节而加重，香砂六君子汤、参苓白术散、补中益气汤、四神丸及西药制菌霉素遍尝罔效，反日趋加重，遂住院治疗。刻诊而色萎黄，腹胀且痛，肠鸣矢气，大便稀溏，挟有白色粘冻，日2~3次，伴头晕、全身乏力，四肢困重，纳食不香，小便色黄，舌红，苔薄黄微腻，脉沉细滑。大便检查霉菌阳性。证属感受虫毒，脾胃受伤，湿热滞留，蕴结大肠。治宜杀虫解毒、健脾和胃、清热利湿。予三宝粥(山药45克，水煎取汁500毫升，送服三七粉18克、去皮鸦胆子45粒，每日1剂，分3次服完)，连服9剂，症状消失，大便霉菌检查阴

性。住院 14 天,全愈出院。随访至今,安然无恙(《浙江中医杂志》1985,4)

按语:包高文认为:本病属祖国医学泄泻范围,但与一般泄泻之因于感受六淫、饮食所伤、七情不和及脏腑虚弱或失调不同。盖本病与感受虫毒有关,若治疗不求其本,仅循常例用药,则往往难得良效,故选用三宝粥治之。方以山药补益脾胃培其本;鸦胆子杀虫解毒、清热利湿,据药理研究报道,具有抗阿米巴、抗疟及驱除肠内寄生物等作用;凡病此者一般病程较长,迁延不愈,遵古人“久病入络”之旨,用三七以活血化瘀,且与鸦胆子并用能增强止痢作用,正如张锡纯所说:“三七与鸦胆子并用,能疗下痢久不愈,肠中腐烂,浸成溃疡,所下痢杂以脂膜者。”本方药味虽少,然任专力宏,熔健脾和胃、杀虫解毒、清热利湿、活血止痢于一炉,对于治疗本病可谓十分合拍。

(二十九)腹痛 腹胀

1. 腹痛

验案:予壮年患此(肚腹微微作痛,出即泻,泻亦不多,日夜数行)两月,瘦怯尤甚,用消食化气药俱不效,一僧授此(用荞麦面一味作饭,连食三四次)而愈,转用皆效。(《本草纲目》谷部第二十二卷·荞麦)

按语:本案系积滞存内,有碍运化,故肚腹微痛作泻。以量不多,日夜数行不畅为证。身已瘦怯,正气亏虚,故破气消导不效。积久病缓,正气已虚,治以缓消,加以补益为宜。荞麦性味甘凉无毒,能补能消,降气宽肠,消积去秽,兼能实肠胃,益气力。

2. 寒胀症

验案：戴某某，男，62岁。1989年12月4日就诊。

患者腹部胀满，不欲饮食，遇冷则更甚，不耐劳动已3年，屡用消导之剂治之未效。证见：面色觥白，神疲倦息，口淡，呕吐清涎时作，腹部喜按、喜温。证属中阳虚衰，寒气内盛。治宜温补中焦，祛寒消胀。方用生姜鸡肉汤（童鸡1只，生姜60克，伏龙肝60克取澄清液适量）加附子15克，肉桂4.5克，取汤与服，连服4剂，腹部胀满消失，能纳食，诸症亦随之改善。（《福建中医药》1990,6）

按语：脾为阴土，喜热恶湿，而主运化。中阳虚衰，脾乏运则胀满，水不化则为饮，呕吐清涎。治以温补中焦，祛寒消胀为法，切合病机。方中童鸡性味甘温，功能温中益气，补髓、填精。善治中虚纳呆。生姜性味辛、温。辛能行滞降逆，下气；温能散寒化饮。伏龙肝性味辛，温。功能温中暖脾，燥湿，降逆，本病用之为宜。加附子、肉桂者，温肾暖脾，补火暖土。诸药合用，故有佳效。

3. 腹痛（冷积）

验案：外舅莫强中令丰城时得疾，凡食已辄胸满不下，百方不效。偶家人合橘红汤，因取尝之，似相宜，连日饮之。一日忽觉胸中有物坠下，大惊目瞪口呆，自汗如雨。须臾腹痛，下数块如铁弹子，臭不可闻。自此胸次廓然，其疾顿愈，盖脾之冷积也。其方：用橘皮去穰一斤，甘草、盐花各四两，水五碗，慢火煮干，焙研为末，白汤点服。名曰二肾散，治一切痰气特验。（《本草纲目》果部第三十卷·橘）

按语：本案因脾冷凝滞不运而致胸满食不下，大便冷硬。治必温通。方中陈皮性味苦、辛、温。功能顺气理中，调脾快膈，去滞气。《纲目》主“大肠闭塞。”甘草甘温，益气健脾，除腹冷痛。盐花与上二药同用，共奏温中理气，软坚通便。

(三十)食伤

1. 食伤

验案：汪颖曰，一人好食烧鹅炙燔，日常不缺，人咸防其生痲疽，后卒不病，访知其人每夜必啜凉茶一碗，乃知茶能解炙燔之毒也。（《续名医类案》）

按语：善食者，食能养人；不善食者，食能伤人。因此，饮食要科学化，不能因咀伤身。值得提出的是合理调剂，五谷俱入，五味皆有，品种多样，才能满足肌体生理的正常需求。绝不可偏嗜一味，否则不仅所摄营养不全，久则还可导致脏腑功能失常而发生疾病。正如《内经》所云：“口嗜而欲食之，不可多也”，否则“气增而久，天之由也。”本案因好食膏粱厚味，为防其发生痲疽，而采用凉茶的有效方法。盖因茶叶性味苦甘，凉。功能解毒清热，消食，化痰，利尿，除烦。《本草通玄》还认为本品“解炙燔毒、酒毒。”现代研究也证实本品有降血脂和抑菌作用，故用于解炙燔毒、预防发生痲疽是有道理的。

2. 食伤

验案：一人嗜茶成癖，一方士令以新鞋盛茶令满，任意食尽，再盛一鞋，如此三度，自然愈也。男用女鞋，女用男鞋，用之果愈。（《续名医类案》）

按语：中医茶文化渊远流长，所用极广，道理深奥。大凡是茶，都能降火、清头目，但因产地、品种有别，功效有异。如经冬过腊、陈年之腊茶，则长于清热泻火；产徽之松萝，则长于化食导滞；产闽之建茶，功优辟瘴；产滇之普洱茶，则消食辟瘴、止痢咸优；各地所产之苦丁茶，泻火止痢功上……饮之得法，提神、去疾、健身。若不得法，诸病生焉。如“有嗜茶成癖者，久而伤精，血不华，色黄瘁痿弱，

呕逆洞泄，种种皆伤茶之害。而侵晨啜茗，每伤肾气。酒后嗜茶，多成茶癖。”本案治嗜茶成癖者，令其食茶太过而伤茶的办法，使其厌茶，这不仅符合伤食之实践，也是有道理的：茶味苦甘。《内经》云：“苦走骨，多食之，令人变呕；甘走肉，多食之，令人惋心”，故伤于茶者，亦厌茶也。

3. 食伤

验案：清和酒不能断饮之人，可用此法，庶几饮而无弊。真生地八两，天冬四两，银花八两，生猪脂一斤，生绿豆一升，柿饼一斤，切碎，汾酒二十斤，密封浸之，一月后可饮，久藏不坏。（《续名医类案》）

按语：本案为饮酒有瘾之人提供了饮而无弊的药酒。酒乃水谷之悍气，多则中毒，助火耗阴，伤气损血，故需用解酒。方中真生地性味苦甘，凉。功能滋阴清热，凉血养血。天冬甘苦，寒。功能滋阴，润燥，降火，清肺。银花清热解毒。生猪脂滋阴润燥。生绿豆甘凉，清热解毒，消暑利水，亦长于解酒毒。柿饼甘涩，寒。功能“止胃热口干，润心肺，消痰”（《本草通玄》）。故汾酒中加上诸品，而无助火、耗阴、损血、伤气之弊。

4. 厌食

验案：绍某某，女，49岁。厌食3个月，于1982年3月12日来院门诊。

患者食欲不振，每餐均吃半碗饭，时而呃逆，暖气，倦怠乏力，头晕失眠，精神恍惚，记忆力减退，心慌，面色萎黄，舌淡苔白，脉细而缓。用五香姜醋鱼（藿香、砂仁、草果仁、橘皮、五味子各等分，共研细末，过筛后备用；取鲜鲤鱼1条，制净，放油锅内煎、炸数分钟，加入碎生姜5克，并放入五香粉3克，翻动后加入米醋1小杯，放入菜盘内令病人嗅之，使病人口流唾液，然后令病人作菜食服用），

连服5天,食欲明显好转,每餐可食2碗饭,连服5天后痊愈。(《河南中医》1986,2)

按语:本案厌食症属中医学“食郁”范畴,是由脾胃虚、运化呆滞而成。方中藿香、砂仁、草果仁皆为芳香之品,功能化湿悦脾,理气开胃,促进运化;陈皮则能舒肝理气,健脾和胃;五味子益气敛阴,益肝补虚;生姜健胃行滞,止呕促消化;米醋益肝、助消化;鲤鱼补虚健脾。诸药合用,补虚而无壅郁,使脾升胃降,运化如常矣!

5. 食积

验案:沈绎字诚庄,吴郡人,好学笃行,洪武中,其外舅陈翁,谪戍兰州,无子,遂被逮,补军伍。时肃王疾剧,或称诚庄善医,王召令诊视,问平日所嗜,知为乳酪,用浓茶饮数杯而愈。谓人曰,茶能荡涤膈中之腻也。王神其术,奏授本府良医。(《名医类案》)

按语:素嗜乳酪,食积为患。停滞中焦,积而不化,气滞不行,临床每见脘腹胀满,暖腐呕酸,大便酸臭等症。治宜消食导滞。方中茶叶性味苦甘,凉。善能降火消痰,开郁利气,消食,利尿。故《本草经疏》云:“下气消食者,苦能下泄,故气下火降,而兼涤除肠胃,则食自消矣。”

6. 宿食

验案:一妇人年近四旬,胁下常常作疼,饮食入胃常停滞不行,服药数年不愈,此肝不升胃不降也。为疏方,用生麦芽四钱以升肝,生鸡内金二钱以降胃,又加生怀山药一两以培养脏腑之气化,防其因升之降之而有所伤损,连服十余剂,病遂全愈。(《医学衷中参西录》)

按语:宿者,留也,停也。因饮食不能正常转运,停留不下,故名宿食。其症,宿食在上脘,可见胸脘胀闷或胀痛,恶心欲吐,吐之为快;宿食在中脘,可见脘腹胀满或胀痛,呃逆、暖腐、吞酸、厌食、泄

泻等；宿食在下脘，可见脐腹满痛而拒按，胀痛不移，亦无减时。其病机多由饮食不节，饥饱无度，过食生冷油腻之物，或过餐坚硬难化之品，肠胃不能运化，停滞、宿留而为患。本案多因于情志，忧郁伤脾，肝郁不疏，脾伤不磨，复因饮食不节，土壅木郁所致。治宜疏肝、消食、健脾。方中生麦芽禀升发之气，入肝，而助肝之疏泄，且也有助胃消化之作用。鸡内金乃消化之要药，无坚不磨，无食不化。生怀山药补中健脾，益气养阴。此三物可作成药粥，于老、弱食积者咸宜。

7. 豆腐积

验案：有人好食豆腐中毒，医治不效。忽见卖豆腐人言其妻误以萝卜汤入锅中，遂致不成。其人心悟，乃以萝卜汤饮之而瘳，物理之妙如此。（《本草纲目》菜部第二十六卷·莱菔）

按语：萝卜下气消积，亦善治豆腐积。热随积去，其毒必解。此案思之，萝卜制豆腐，故云此物理之妙。

（三十一）胁痛

1. 胆囊炎

验案：李××，男，73岁。患慢性胆囊炎已10多年，反复发作。1980年3月起用山楂治疗，1日3次，每次6克。服后不但胆囊炎没有复发，且有2次从大便中排出结石。1981年春节起停药山楂半年，偶食高脂质及蛋类食物，胆囊炎又复发，用山楂后病情又明显好转。患者素有高血压、冠心病。实验室检查：胆固醇298毫克%，眼底检查动脉硬化。长期服用山楂，前后达7年，至今仍健在，不但胆囊炎没有复发，而且高血压、冠心病亦完全被控制。（《浙江中医杂志》1986,10）

按语：胆为中精之腑，属木，喜条达，主疏泄，能调畅气机，助脾胃运化。胆病失于疏泄，则木塞土壅。山楂味酸入肝，散瘀滞，助疏泄；消食积，泻土壅。其味兼甘，甘温益脾健胃，加强运化。

2. 胆石症

验案：张××，男，43岁。患胆囊炎合并胆石症已10余年，多处求医，时好时发。经用山楂粉3斤，1日3次，每次10克，服用半年，不再复发。（《浙江中医杂志》1986，10）

按语：胆石症常见有胆囊结石、胆总管结石、肝内胆管结石。胆囊隐性结石不易诊断，可借助B超；胆囊有较大结石时可引起右上腹胀闷不适，或慢性胆囊炎症状；较小的结石阻塞胆囊管时可引起胆绞痛。胆总管结石发作期间可见上腹部剧痛、寒战高热与黄疸三者并存。肝内胆管结石临床表现不典型，可无腹痛，常有反复发作的肝区闷胀痛或叩击痛，伴畏寒、发热或黄疸，肝大有触痛。本案胆囊炎合并胆石症，治以疏泻为要，使用山楂粉半年而愈。这是因为山楂酸甘微温，入脾胃肝经。长于消食积，行结气，以助脾胃健运；酸温益肝，散瘀血，以助肝之疏泄。如此疏肝泻胃，壅滞难存，久而结石得消除。《内经》所谓“土疏泄，苍气达”是也。

3. 胆结石

验案：朱××，女，30岁，社员。于1973年初，胃脘部右侧剧痛，伴寒热、口苦、苔黄，经多方治疗无效，后赴邵阳专区人民医院诊治，经X线照片检查，系胆结石，建议手术治疗。因患者不愿手术，回家后继续疼痛，改服上方（鲜满天星、鲜海金沙各30克，大枣10枚，煎水代茶饮）1月，症状缓解，随访2年半，未见复发。（《湖南医药杂志》1976，3）

按语：本案胆结石使用药茶取效。方中满天星清肝，凉血，消肿。海金沙则能清热解毒，利水通淋，而为治疗结石要药。大枣甘

温补虚,缓急。

4. 肝内胆管结石

验案:杨某,男,52岁。右肋部痛引肩背已数年,口苦,纳差、腹胀、小便短赤,大便干结,神疲乏力,2日来,右上腹剧痛不可忍,经某医院B超提示为“肝内胆管结石”,最大0.9cm×0.6cm,需手术治疗,患者不同意而转本科。诊见脉数,舌质红,苔黄厚。证属湿热内蕴,肝胆气滞。治宜清利湿热,疏肝理气。方用民间青草验方:鲜白刺苋全株180克,猪小肠去油脂180克,食盐少许,炖服,每日1剂,服7剂腹痛解除,诸证改善,继服7剂,越3日再行B超复查,未见结石。(《福建中医药》1993,4)

按语:本案肝内胆管结石证属湿热石邪壅滞,失于疏泄。治疗总以清利湿热、疏郁为要。方中刺苋清热,利窍,利二便,逐瘀血,用之为宜。猪小肠味甘而性微寒,能润肠治燥,补肠,清热,以助传导和分清别浊。

(三十二)疸病

1. 黄疸

验案:一人病后身面俱黄,吐血成盆(热郁阳明),诸药不效,用螺十个,水漂去泥,捣烂露一夜,五更取清汁,服二三次,血止黄愈。(《续名医类案》)

按语:黄疸是由饮食不节,感受湿热,蕴积于里,不得泄越,以致身目皆黄的病症。正如《中医临床大全》所云:“湿热疫毒侵入人体,粘腻滞着不易速去,外遏经络血脉,内阻三焦气机,气血不能畅达,经络为之郁瘀,蕴积日久,熏蒸肌肤,发为黄疸”。当分其所因,分利为先,解毒次之。方中螺之性味甘咸寒。入肝脾经,长于清热,

利水,去腹中郁热,利大小便排毒湿外出,是治疗湿热黄疸之佳品。

2. 疸病(肝硬化)

验案:虞××,于1961年秋,患无黄疸型肝炎,疗养8个月后,病情反复发作,并逐渐恶化。肝肿大肋下4.5厘米,剑突下5厘米,压痛显著,质偏硬。脾肿2厘米。确诊为肝硬化,伴少量腹水。面无华色,食后脘腹胀闷,纳呆神疲,舌质黯红,苔腻。缠绵多年,遍用各种护肝西药,不见好转。1978年12月18日起,停服西药,单用山楂粉内服,1日3次,每次6克。连续服至1980年4月14日,超声波检查:肝肋下1厘米,质软,剑突下1.5厘米,脾大0.5厘米。肝区无明显压痛。食欲大振,诸症显著改善。(《浙江中医杂志》1986,10)

按语:本案早期肝硬化,其病机特点在于肝瘀而失疏泄;脾瘀失于运化。山楂酸甘而温,入于肝、脾、胃经。酸温益肝,助疏泄、行气血、消壅积。甘温益脾胃,助运化,消食积。

3. 黄疸

验案:韩某,男,9岁,1983年7月19日初诊。

患者全身乏力5天,恶心呕吐,厌油,食欲减退。尿色如浓茶样2天。肝大肋下1.5厘米,质软,有压痛,皮肤及巩膜明显黄染。肝功能:黄疸指数91单位,谷丙转氨酶194.5单位。诊为急性黄疸型传染性肝炎。服上方(夏枯草60克,白糖30克,大枣30克,先将夏枯草、大枣煎好去渣,再放入白糖,加水至500~600毫升,文火煎取250~300毫升,分早晚2次空腹服下)7剂后,症状明显好转。再予3剂,复查肝功能已转正常。(《广西中医药》1988,3)

按语:使用本方治疗急性传染性黄疸型肝炎28例,痊愈20例,有效6例,无效2例。服该方最多者15剂,最少者5剂,有较好疗效。方中夏枯草性味苦辛,寒。苦能泄降,辛能疏化,寒能清热。

因此本品清肝泻火,活血开郁,善于宣泄肝胆木火之郁窒,而顺利气血之运行。白糖甘平。功能缓肝气,助脾气,除热生津。大枣益气健脾,正所谓见肝之病,当先实脾也。

4. 黄疸

验案:辜××,男,36岁,住院号51071,于1982年11月17日入院。

入院时腹胀,伴身黄、目黄、尿黄、纳呆,乏力等,诊断为中度肝炎。膳食品类如下:

发病期:早粥2两,或馒头2两,或面条2两;中午软饭2两,青菜适量,或豆腐1块;晚面条2两,蔬菜适量。

好转期:早同上,加豆浆、蒸鸡蛋;中午同上,加猪肝汤或黑鱼汤;晚以面条、米饭为主,稍加汽水肉。

恢复期:早同好转期,中午适当加排骨汤、汽水之类;晚同中餐。

由于治疗得当,饮食护理配合适宜,病人恢复很快,1983年3月出院。(《湖北中医杂志》1988,4)

按语:祖国医学非常重视饮食五味在养生防病与医疗中的作用;他虽不象药物那样直接攻邪,但它能通过促进脏腑功能,补偏救弊,达到协调阴阳的目的。正确使用饮食疗法,除了注意脏腑和五味之特性外,还要注意病机病性的特点。本案根据肝炎之特点和各个时期之不同,采取了不同的办法,即注意了营养,又易于消化。

5. 黄疸

验案:潭×,女,7岁。1987年12月3日诊。

发热3天后,出现面目发黄,体倦嗜睡,腹胀厌食,大便3天未解,小便黄如橙汁,舌苔黄厚腻。服鸭蛋芒硝膏(芒硝5克,鸭蛋清1个,砂糖适量;将芒硝用清水溶解,加入蛋清、砂糖搅匀,隔水蒸

熟,饭前空腹服食,每日服1次)3次痊愈。(《四川中医》1988,10)

按语:本案黄疸属阳黄,多由饮食不节、不洁,湿热瘟疫之邪干犯脾胃,湿热中阻,熏蒸肝胆,以致胆汁不循常道而外溢,故见目黄、身黄、尿黄。胆为中精之腑,传化物而不藏,以通为用,治宜通泻。方中芒硝咸寒软坚,泻热利胆,推陈致新;鸭蛋甘凉,清热利湿,补阴。砂糖甘温,调和脾胃,兼能养肝。诸药合用,泻热利湿,扶正攻邪,邪去正安。

6. 疸病(乙肝)

验案:骆×,16岁。1988年2月18日诊。

感冒痊愈后,右胁不适,疲乏,不思饮食,厌油恶心,脘胀暖气。查舌苔厚腻,脉象沉弦。肝区有触痛,肝大肋下0.5厘米,剑突下3厘米。肝功能检查:TTT16u,ZnTT12u,SGPT120u,HBsAg阳性,滴度1:128。

诊断为乙型病毒性肝炎。辨证:湿重于热。治法:解毒化湿。处方:鲜落地生根、鲜藿香各15克,鸡蛋1个,白糖适量,清油适量,将前2药切碎,和鸡蛋清一起搅拌和匀,倒入清油辣锅内煎,再放入白糖1撮,然后将煎熟的蛋药摺复,把白糖包在里面即成;1日2次,早晚空腹服,1月1疗程。

服上药10天后诸证减轻。20天后精神振作,饮食正常。30天后以上诸症基本消失。肝功能检查:TTT6u,ZnTT5u,SGPT40u,HBsAg阴性。嘱继续食疗2个月巩固疗效。(《四川中医》1988,11)

按语:本案乙肝系由湿热壅滞,脾失运化,肝失疏泄所致。治当清热解毒,活血化湿。方中落地生鲜根长于清热解毒,活血化瘀;鲜藿香则长于悦脾化湿;鸡蛋清补充蛋白以扶正,白糖补糖利湿以养肝。颇合病机,故有佳效。

7. 疸病(乙肝)

验案:杨××,男,25岁。1987年3月5日诊。

患者近日来由于日夜参加劳动,过度劳累,自感乏力,食欲不振,头昏脑胀,视力减退,肝区隐痛,脘腹不舒,手足心发热。查:巩膜不黄,腹软,肝刚触及,有叩痛感。舌质嫩红,舌苔微黄,脉象弦细。肝功能检查:II5u,TTT14u,ZnTT8u,SGPT120u,HBsAg阳性,滴度1:126单位。

诊断:乙型病毒性肝炎。辨证:肝肾阴虚。治法:补肝肾,清湿热。处方:鲜落地生根15克,枸杞10克,鸡蛋1个,白糖1撮,清油适量。制法:将落地生根、枸杞切碎和鸡蛋清一起搅拌和匀,倒入清油辣锅内煎,再放入白糖1撮,然后将煎熟后的蛋药摺复,把白糖包在里面即成。服法:1日2次,早晚空腹服。1月1个疗程。

服上方10天后,脘腹不舒之感大减,饮食增加,视力症状减轻。20天后,饮食大增,肝区隐痛减轻,舌苔转为薄白。嘱继续服用上方食疗。1疗程后,上述症状基本消退,复查肝功能:TTT5u,ZnTT3u,SGPT35u,HBsAg阴性。嘱继续服用2个月以巩固疗效。(《四川中医》1988,11)

按语:本案乙肝证属肝肾阴虚、夹有湿热,而采用补肝肾、清湿热法治疗收功。方中落地生根性味酸寒。功能解毒,清肝,凉血,消肿。枸杞子养阴补血,养肝益肾。鸡蛋清甘凉,润燥益阴,清热解毒。白糖养肝,利湿。诸品合用,共奏滋补肝肾,清肝,解毒,利湿之功。

8. 疸病(乙肝)

验案:王××,男,34岁。罹患肝病已10年余。牙龈近3年来经常出血,且以春季、午后见甚。面色萎黄,口中气味重,纳少,溲黄,大便正常。舌质红苔少。肝功检查HBsAg阳性,余项正常。取山茱萸、枸杞各10克,每日1次泡服。药尽,二药咀嚼咽下。连服20天,患者告之牙龈出血已止,口中气味减轻。尔后患者常自用2

药泡服,2年后见之告曰:一切均好。(《江苏中医》1991,2)

按语:肝病已久,阴血亏虚。治当滋阴养血。方中山茱萸滋阴益血,补肾养肝。枸杞子滋肾,补肝,益精养血。二药合用,故可建功。

9. 疸病(乙肝)

验案:汪×,男,41岁,住院号:39524。因牙龈出血,全血细胞减少,于1975年8月6日入院。自述3年前,肝痛腹胀、体倦乏力、恶心厌油,测肝功能异常,诊断为急性无黄疸型肝炎。经治疗月余,自觉症状消失,肝功能恢复正常出院。次年复发1次。在肝炎治疗过程中未用过氯霉素、合霉素、磺胺类等有损骨髓的药物。2年后,自觉发热头昏,四肢无力,牙龈出血不止。检查:贫血貌,牙龈肿胀,渗血明显。心肺正常,肝脾未触及,腹水征阴性。皮肤散在出血点以下肢明显。肝功能正常,血色素2.0、白细胞800、血小板6000。骨髓象有核细胞增生低下,粒红系统增生抑制,全血共见巨核细胞仅1个。后经几个大医院诊断为病毒性肝炎后急性再生障碍性贫血(肝炎—再障综合征)。经大剂量地塞米松、硝酸士的宁、力勃隆、各种维生素等治疗,症状、骨髓象改善不明显。后改用以乌龟粉(乌龟洗净放在低温的铁板上烘烤,待壳、肉呈焦黄时研粉备用,每日3次,每次3~5克)为主,辅以维生素治疗半年,症状逐渐改善,周围血象、骨髓象渐渐恢复,随诊至今,血色素12.2、红细胞410万、白细胞4800、血小板5万左右。肝功能正常、乙型肝炎表面抗原阴性。现除不参加重体力劳动外,一切活动如常。(《浙江中医杂志》1986,5)

按语:吴孝永认为,病毒性肝炎后再障的发生是由于肝炎病毒直接抑制骨髓,损伤了多能干细胞染色体,致干细胞染色体异常。同时肝炎过程中产生的自身抗体损伤了骨髓,肝脏解毒能力降低,或病程中用了骨髓有毒性的药物综合作用。血液生成常与心、

脾、肾三脏有关,其中肾起主导作用。肾主骨、骨生髓、髓生血。本病大都是由于肾虚损所致。因此治宜补肾益髓。乌龟入心、肝、肾经,有益肾健骨的功能,故能刺激骨髓造血,有良好的治疗作用。

(三十三) 臌胀

1. 臌胀

验案:患者夏某,男,44岁。

于1984年7月2日以腹部胀满、四肢浮肿1月为主诉而入院。腹围89.5厘米,面色晦暗,左侧面颊及胸部可见蜘蛛痣4~5处,腹部静脉曲张明显,腹水征阳性,舌暗红,苔白腻,脉弦细。A超检查:见腹水波8厘米。肝功能检查:谷-丙转氨酶50单位,血浆总蛋白4.09克/dl,白蛋白1.60克/dl,球蛋白2.49克/dl,白球比值0.64:1。西医诊断肝硬化腹水。先服双氢克尿塞、氨苯喋啶,每次各25毫克,1日3次,3天后开始服食甲鱼炖大蒜(甲鱼1日只约500克,独头大蒜125克;将甲鱼宰杀后洗净,去内脏,同去皮大蒜清炖,勿放盐,炖至烂熟,即可食用,2天1次,15次为1疗程)共服食13次。腹围减至73厘米,腹水征消失,四肢浮肿消除。A超复查,腹水波消失。肝功能复查:谷-丙转氨酶30单位,血浆总蛋白6.20克/dl,白蛋白4.80克/dl,球蛋白1.40克/dl,白球比值3.4:1。共住院40天,于8月11日痊愈出院,随访1年未再复发。(《河南中医》1992,5)

按语:本案肝硬化腹水,是由肝病日久,失于精血濡养,肝体失柔,疏泄失常,而致水蕴血瘀。治当滋阴养肝,软坚散结,化瘀行水。方中甲鱼之鳖甲乃为滋阴养肝,软坚散结,治疗肝硬化的要药,所含动物胶、蛋白质,能抑制结缔组织增生和提高血浆蛋白的作用;鳖肉乃为血肉有情之品,是大补精血、补肝滋肾要药,其所含丰富

的动物胶、蛋白质，经脾的运化，转化为精微物质，成为人体自身的蛋白质，进入血液蛋白，提高了血浆胶体渗透压，从而有消除腹水和浮肿的作用。方中大蒜辛温行散，功能“消谷化肉，破恶血，攻冷积，消痞，行水”（《随息居饮食谱》），二药相伍，能补能泻，能柔能疏，从而达到养肝柔肝，行瘀利水之作用。

2. 臌胀

验案：患者某，男，30岁。

腹大如鼓已半年，在某医院诊断为肝硬化腹水，经治疗数月无效。诊见面色黧黑，巩膜黄染，肢体消瘦，腹大如鼓，纳少，食入即胀，大便秘结，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉弦，颈胸部有蜘蛛痣，腹壁静脉怒张，肝可触及、质硬，脾大4横指。用上方（甘蔗菟须30克，锈花针15克，清水煎汁，代茶饮服，每日1剂，连服1~2个月）治疗，服后排尿次数增加，腹水逐渐消退。连服30剂之后，面色转为润泽，巩膜黄染消退，腹壁静脉怒张消失，颈胸部蜘蛛痣减少，肝扪及质软，脾肿大1横指，舌苔黄腻已化，食欲渐增。仍以原方加党参15克，继服1月。2年后随访，腹水未见复发。（《广西中医药》1981,2）

按语：使用此法治疗肝硬化腹水10余例，效果良好。治疗之道，总以舒肝化瘀，实脾利湿为要。方中甘蔗菟须解毒，利湿，益肝，补脾。锈花针功能活血，理气，祛瘀生新，解毒，止痛。二药相伍，颇合病机，此药茶虽是简单，但实亦效方。

3. 臌胀

验案：患者××，女，52岁。

1957年1月14日因呕血在×医院行剖腹探查手术，诊断：肝硬化并食道静脉曲张出血。1月29日出院，半个月后有腹水形成，服中药1个月好转，乃停药。5月24日上午呕血约1000毫升，呈

早期休克现象,面色苍白,皮肤冰冷,额出冷汗,眩晕。腹水征阳性,脉搏 120 次/分,细弱难测,血压 9.3/5.3KPa(70/40mmHg)。予紫珠草末 6 克,分 6 次,4 小时 1 次,用紫珠草叶 6 克水煎代茶送服。服药后呕血停止,当日下午送入某医院。入院时脉搏 108 次/分,血压 12.7/7.3KPa(90/55mmHg),血红蛋白 50g/L(5g/dl),红细胞 $1.93 \times 10^{12}/L$ (193 万/ mm^3),肝功能检查:麝香草酚浊度 18 单位,麝香草酚絮状试验(++++),脑磷脂絮状试验(+++)。入院后续用上法治疗 5 日。病情逐日好转,血压 13.3/8.0KPa(90/55mmHg),脉搏 84 次/分,血红蛋白 75g/L(7.5g/dl),红细胞 $2.84 \times 10^{12}/L$ (284 万/ mm^3)。住院 18 天,未见呕血而出院。(《中华内科杂志》1958,11)

按语:肝硬化乃肝病之后期,肝脉瘀阻而积块,损伤脉络则吐血便血;土败水崩则为鼓胀。治血之道:一为止血,二为消瘀,三为宁血。唐容川并以止血为第一法。本案使用紫珠草,盖因本药止血效果颇强,正如《中国药植图鉴》中云:“对食道静脉出血,肠胃溃疡出血,鼻出血,创伤出血,肺出血以及拔牙出血均有良效”。本药还能活血,使血止而不留瘀。尚能除热、解毒,使血宁而无妄行。此虽一药,实体现了治疗血症之道。药茶颇简,其功神奇。

4. 臌胀

验案:魏秀才妻,病腹大如鼓,四肢骨立,不能贴席,惟衣被悬卧,谷食不下者数日矣。忽思鹌食,如法进之,遂运剧,少顷雨汗,莫能言,但有更衣状。扶而圜,小便突出白液,凝如鹅脂。如此数次,下尽遂起。此盖中焦湿热积久所致也。(《本草纲目》·鹌)

按语:中焦湿热积久,必阻碍生机,以致谷食不下,瘦如骨立。治病当求其本。鹌性味甘平,既补五脏,又消热结痞积,利水湿。用之,固然而宜。

5. 臌胀

验案：邹×，男，45岁。1984年7月5日诊。

诊得腹部胀大，纳呆乏力，面色晦暗，尿少，脉细弦，苔薄腻，腹部隆起，腹壁静脉怒张，有移动性浊音，肝肋下2.5厘米，剑突下3.5厘米，质Ⅲ°，两下肢凹陷性肿。血生化报告：麝浊15单位，锌浊24单位，黄疸指数5单位，SGPT58单位，HBsAg阳性。A超：肝波较密到密集的低小波，腹水平段2厘米。经中医辨证治疗，配合使用西药支持疗法及对症处理，腹水渐消，肝功能接近正常。A超示腹水平段0.5厘米。总蛋白5.8克%，白蛋白2.7克%，球蛋白3.1克%。但感纳不甘味，腹部稍胀，面色萎黄，大便不实，脉关不足，苔薄腻。证系久用药石，戕伐脾胃，中气虚馁，运化无权，水湿羁留，法拟健脾为要，山药薏苡仁粥予之。山药、生薏仁各50克，煮粥食之，每日2次。两月后患者面色转华，知饥思纳，食后舒适，气力渐复。A超复查：腹水消失。总蛋白6.7克%，白蛋白3.5克%，球蛋白3.2克%。嘱其法继服，半年后诸症消失，能参加正常工作。（《四川中医》1988,9）

按语：中医认为，肝硬化腹水病人，久病正虚，既有脾气亏虚，又有肝肾阴虚；另一方面是邪实，即湿邪羁留，聚为水肿、特别是腹水。有的患者还夹瘀。本案血浆白蛋白较低，腹胀腹水，面色萎黄、纳不甘味等，证属脾不健运，不能升清去湿。治当健脾祛湿。山药薏苡仁粥健脾益气，渗湿利水，虽补而不滋腻，虽利而不伤阴，中州健运，气血生化，则肝得康复。此真乃常补久服之良方。

6. 蛊

验案：夏子益奇疾方云，有人患头面先光，他人手若近之，如火炽者，此中蛊也。用蒜汁半两，和酒服之，当吐出如蛇状乃止。（《奇症汇》）

按语：蛊，虫病也。泛指由虫毒结聚，肝脾受伤，脉络瘀阻所致

之臌胀。方中蒜汁辛温。功能杀虫,行滞气,消癥积,暖脾胃,解毒。酒亦通血脉,消坚积,杀虫,散水。

(三十四) 癥瘕

1. 癥瘕

验案:陈良甫常治一妇人,血气刺痛,极不可忍,甚而死一二日方省,医巫并治,数年不愈,仆以葱白散乌鸡丸遂安。(《续名医类案》)

按语:本例刺痛,证属血瘀气滞。方中葱白性味辛,温。“辛能发散,能解肌,能通上下阳气”(《本草经疏》)。气为血之帅,气通则血活矣。乌鸡甘酸,温。功能温中益气,补血填精。血足则流畅,得温则运行。二品合用,气行血运,瘀滞拔除故安。

2. 癥瘕

验案:异苑云,宋元嘉中,有人食鸭成癥瘕;以秣米研粉调水服之,须臾烦躁,吐出一鸭雏而愈。孙真人云,如食鸭肉成病,必胸满面赤不食,以秣米泔水一盏饮之。(《奇症汇》)

按语:本病属食癥。脾胃虚弱,大食鸭肉,“乃生一肉块,绕畔有口,其病则难愈,故谓食癥”(《诸病源候论》)。本病临床特点主要是以胃脘部硬痛,按之有形,不妨碍食,肢体消瘦,面色萎黄。证属脾胃虚弱,夹有癥积。治宜补虚消实。方中秣米性味甘、咸,凉。功能和中益气,健脾胃,运积滞,解诸毒。颇合机宜,故用之其虚得补,其实得除。

3. 癥瘕

验案:疮疡经验云,有人病冷痰,医用大蒜一枚煮服,吐一物如

升大，外痰包裹，开视之，乃鸡雏也。再服吐十三雏而愈。病名鸡瘕，此因食白淪鸡过多故也。（《奇症汇》）

按语：本案病属瘕症。瘕者，假也。腹内瘕块，或有或无，或上或下，或左或右，或大或小，虚假不宰，推之可移，按之而走，故称为瘕。瘕之形状不一，故名各异，有腹中瘕结如鳖者，故称鳖瘕。本案瘕状如鸡雏，故名鸡瘕。是由痰气积滞而成。方中大蒜性味辛，温。功能暖脾胃，行滞气，化痰食，消瘕瘕，用之为宜。

4. 瘕瘕

验案：某人年七岁时，胁间忽生肿毒，隐隐见皮里裹一物，颇肖鳖形，微觉动转，其掣痛不堪。德兴古城村外，有老医见之，使买鲜虾为羹以食，疑以为疮毒所忌之味，医竟令食之，下腹未久，痛即止。喜曰，此真鳖瘕也。吾求其所好以尝试之耳。乃制一药如疗脾胃者，而碾附子末二钱，投之数服而消。（《奇症汇》）

按语：鳖瘕者，腹中瘕结形状如鳖，且能推移，可兼上下腹痛。发病多与食鳖肉及杂肉有关。方中虾，性味甘温，功能兴阳道，补肾壮阳，暖脾健运，消瘕托毒，吐风痰。本案例外有肿毒，用之可托；内有鳖瘕，用之可消。附子亦助阳暖脾、兼能活血，故《本经》言其能“破瘕坚积聚，血瘕”，因此用亦效。

5. 鳖瘕

验案：景陈弟长子拱病鳖瘕，隐隐见皮内，痛不可忍。外医洪氏曰：可以鲜虾作羹食之，下腹未久痛即止。喜曰：此真鳖瘕也。吾求其所好，以尝试之尔。乃合一药如疗脾胃者，而碾附子末二钱投之，数服而消。明年又作，再如前治而愈，遂绝根本。（《本草纲目》鳞部第四十四卷·虾）

按语：鳖瘕，腹中瘕结形状如鳖，且能推移，故名。是以腹中瘕形如杯，若有若无，持之应手，推之可移为主要表现，可兼上下腹

痛,腰背窜痛等症。发病多与食蟹肉及食诸杂肉有关。虾,甘温补益,补肾壮阳。《纲目》云本品作羹,治蟹瘕,附子大辛大热,其性善走,能行十二经血气,破癥坚积聚。

6. 瘕瘕

验案:昔有患瘕瘕者,梦人教每口食大蒜三颗。初服遂至瞑眩吐逆,下部如火,后有人教取数片,合皮截却两头吞之,名曰内灸,果获大效也。(《本草纲目》菜部第二十六卷·葫)

按语:瘕瘕指脐旁或腹腔内痞块,状如弦索状而得名。多由痰、气、血瘀所致。大蒜下气,散血,化癥积,通脏腑,故能收效。

(三十五)吐血

1. 吐血

验案:堂兄赞宸年五旬,得吐血证,延医治疗不效。脉象滑数,摇摇有动象,按之不实。时愚在少年,不敢轻于疏方。因拟此便方(二鲜饮:鲜茅根四两,切碎,鲜藕四两,切片;煮汁常常饮之,旬日中自愈),煎汤两大碗,徐徐当茶温饮之,当日即见愈,五六日后病遂脱然。自言未饮此汤时,心若虚悬无着,既饮后,觉药力所至,若以手按心,使复其位,此其所以愈也。

按语:茅根遍地皆有,春初秋末,其根甚甜,用之尤佳。至于藕以治血证,若取其化瘀血,则红莲者较优。若用以止吐衄,则白莲者胜于红莲者。(《医学衷中参西录》)

2. 吐血

验案:何伯庸治邵某者,吐血数斗而仆,气已绝矣,何见其血色白,未死也,以独参汤灌之而愈。(《续名医类案》)

按语：本例患者大吐血后，阴血骤伤，气无依附而浮越，血脱气亦脱。当此之际，有形之血难以骤复，无形之气所当急固，故用独参汤。盖因人参大补元气，固脱，生津养血，安神。正如《本草正》所云：“人参，气虚血虚俱能补，阳气虚竭者，此能回之于无何有之乡；阴血崩溃者，此能障之于已决裂之后。惟其气壮而不辛，所以能固气；惟其味甘而纯正，所以能补血。”

3. 吐血

验案：刘××，男，21岁，未婚，农民。1971年7月4日初诊。其兄代诉：近因与女友发生口角，遂心烦大怒，即吐鲜血约半脸盆，其中伴饮食残余半数。刻下鲜血从口角不时流出。切其脉，弦数有力；视其舌，红绛而干。急以犀角地黄汤加龙胆草、田三七、代赫石等出入治疗十余天，呕血一直未止。四诊：7月16日大吐鲜血加血块约500毫升，脸色苍白，脉微欲绝，四肢厥冷汗出，病情危急。速投红参10克，煎水内服，以复亡阳之气。服后病情略有转机，然患者此刻已失血近2000毫升，急用土方：取韭菜园中大白颈蚯蚓50余条，加红砂糖半斤，混合15~20分钟后，蚯蚓逐渐分泌黄色液汁，然后滤去蚯蚓，姑名为“蚯蚓糖浆”，令其1次服300毫升。药后，当夜安然入睡，吐血立止。以后每天服2次，每次约250毫升。总共内服“蚯蚓糖浆”1万毫升左右，未见再吐血，随访10年未发。（《福建中医药》1987,1）

按语：本案吐血因于大怒，怒则气上，血必随之而上。怒则肝气犯胃，胃失和降，以致吐血。病初证实，故用犀角地黄汤加味；继因吐血过多，气随血脱，故急用独参汤益气固脱。病虽稍定，但仍血虚未得补，实邪未尽，故需补泻兼施，而选蚯蚓糖浆。方中蚯蚓性味咸寒，长于清热，平肝，通络。平肝则胃得和降，性寒下行则血不逆上。本品通络，又为韭菜园中所取，此必带韭性，辛而疏肝，以消瘀滞。红砂糖养血，止血，而不留瘀。二味合用，共奏平肝和胃，降逆止血

之功。此方简便，但起大病，其效亦神。

(三十六)便血

1. 下血

验案：南昌邓思济传便红方……又一法以粳米三分，糯米三分，煮粥空腹服，遂愈，此无他，补胃气则阳明调，所以便红自除也。（《续名医类案》）

按语：粳米性味甘，平。功能补中益气，健脾和胃。正如《食鉴本草》所云：“皆能补脾，益五脏，壮气力，止泄痢，惟粳米之功为第一耳。”糯米性味甘温。功能补中益气，暖脾温肺。脾统血，气摄血，脾胃健而气充，便血自止也。

2. 脏毒下血

验案：此药甚妙，但大蒜九蒸乃佳，仍以冷齏送下。昔朱元成言其侄及陆子楫提刑皆服此，数十年之疾（脏毒下血），更不复作也。（《本草纲目》谷部第二十五卷·大豆豉）

按语：脏毒因蕴积热毒所致，下血而黑故名。治宜清热解毒。大蒜辛温走窜，能行诸气，通五脏，化积聚，解毒秽。现代临床报道，对阿米巴痢疾、细菌性痢疾均有效。齏即小蒜，解毒、下气、消积。虽皆曰日常食物，其功大矣，故此无容怀疑。

3. 便血

验案：患者程××，男，28岁，工人。上腹发作性疼痛6~7年，黑便5日，于1984年12月24日入院。患者自1977年以来，反复左上腹部疼痛，一般发生于餐后1小时左右，泛吐酸水。1980年7月解黑便1次。今年10月19日晨上腹部胀闷不适，20日开始解

黑便,量多,24日就诊,大便潜血(卅)。自觉头晕乏力气短。脉细,舌淡胖而苔黄腻。发病前有疲劳、饮食不节诸诱因。诊断为溃疡病伴上消化道出血,收入病房。予牛乳三生饮(参三七1.5克,鲜生地汁20毫升,牛乳0.5磅)治疗,28~30日大便潜血转阴。(《浙江中医杂志》1991,8)

按语:本案病机虚实夹杂。患者久病脾胃虚弱,气不摄血;饮食劳倦,内伤而生虚火,虚火动血离经,遂有瘀血。方中牛乳润肠胃,解热毒,补虚劳。三七散瘀止血,消肿定痛。鲜地黄汁滋阴清热,凉血止血,兼有流畅血脉之功。三者相伍,补气养血,止血行瘀,止痛清热,虚实兼顾,双管齐下,寓泻于补,取得良效,有利无弊。

4. 便血

验案:吴某某,男,49岁。1988年3月26日就诊。

每于饥饿时胃脘部即隐隐作痛,喜按,得热饮则痛缓解已10多年。近两年来遇劳则时下漆黑色稀状粪,一个月来脘腹隐隐作痛加重,便漆黑样粪次数增加,伴头晕耳鸣,心悸,全身乏力,晨起就厕时突然晕倒而来求治,证见:面色无华,神疲懒言,脉细缓无力,舌淡苔薄。证属脾胃阳虚,统血无权。治宜温阳健脾。方用生姜鸡肉汤(童鸡1只,生姜60克,伏龙肝60克取澄清液)加白术15克,龙眼肉15克,附子15克,每日1剂取汤与服,连服5剂,大便正常,诸症亦瘥,嘱不定期经常服用此汤,经随访1年,劳动正常,未见复发。(《福建中医药》1990,6)

按语:吴光烈认为:本例为胃痛已久,脾气虚衰,失于统摄,气不摄血,血无所归,离于脉道而成便血。此血来自胃脘,故色黯黑为远血也。治从补脾摄血着手。方用生姜鸡肉汤扶羸益气,加附子、白术温阳健脾,以复健运之职、生血统血之功,加桂圆肉以养营血,使血能归经而收良效。

(三十七)溺血

1. 溺血

验案：王执中云，人有患小便出血者，教酒与水煎苦苣菜根服即愈。（《续名医类案》）

按语：小便出血即溺血、尿血、溲血，是指尿中混有血液或血块，小便时无明显疼痛的一种病证。热伤膀胱血络而致尿血为临床多见。故《太平圣惠方》云：“夫尿血者，是膀胱有客热，血渗于脬故也。血得热而妄行，故因热流散，渗于脬内而尿血也。”其发病较急，尿血色鲜红，小腹胀满不适，心烦口干，舌红苔薄黄，脉数。治当清热凉血，止血。方中苦苣菜根性味苦寒，功能清热，解毒，凉血，热毒去则血止。煎加酒者，取其行瘀、散郁，并制苦苣菜根之苦寒。

2. 尿血

验案：一老人，患尿血三月余，屡医未效，以香豆豉 60 克，煎汤饮之，一剂即瘥，连服数剂，竟愈。后时用于临症，每遇有尿血，辄加用本品，大都获效。（《福建中医药》1986,6）

按语：藏血、固血者肝，喜条达恶抑郁。若肝气郁滞，疏泄异常，肝失藏血之职，因其经络“过阴器，抵少腹”，故可致尿血。方中香豆豉乃宣郁之上品也。以其能升能散，长于宣郁、解热，助肝疏泄，则复藏血、固血之职。

3. 尿血(肾结核)

验案：田××，女，53岁，医生。于1966年外出巡回医疗期间，突发肉眼大量尿血，无肾区绞痛和尿路刺激征，经当地及某市医院用抗菌素、止血剂、中药等治疗症状缓解出院，但未明确诊断。

回单位后，镜检尿血持续(++)~(+++)之间，伴潮热盗

汗,头晕,颜面及双下肢浮肿,纳呆等现象。先后四次到重庆市几家大医院住院诊治,疗效均不满意。1981年8月14日因病情加重又住重庆市某医院泌尿科,查血红蛋白 7.7 克%。血沉两次:65 毫米/小时,83 毫米/小时。非蛋白氮 69 毫克%,尿素氮 27.5 毫克%,肌酐 8 毫克%,肌酸 14 毫克%,二氧化碳结合力 90 容积%。骨髓为刺激征象。肾盂静脉造影及逆行造影发现双侧肾上盏边沿不整齐如虫蚀状破坏缺损和肾功能受损。尿浓缩结核杆菌培养“阳性”。尿沉渣直接涂片有耐酸杆菌。

西医诊断:双肾结核,尿中毒。经长期抗痨药、止血剂、支持疗法及中药鹿茸、阿胶等健脾益气、补肾固涩方药治疗,效果不稳定,病情时轻时重,住院约二月,患者自动要求出院。

诊见精神疲惫,面色萎黄虚浮,舌质淡胖有齿印,脉沉虚弱,证属脾肾两虚。已按此法反复治疗效果欠佳,故转入单方治疗;荠菜每日 250 克煎汤,煎鸡蛋,包饺子等治疗一年左右,全身症状显著改善,多次复查尿常规,未再发现红细胞。1982 年底及 1983 年 6 月到某市、地区医院复查:尿液浓缩结核杆菌培养 2 次均阴性。静脉肾盂造影见双肾肾盏结核病灶已愈合。放射性同位素肾图检查:双肾功能正常,上尿路通畅。继以上药服食月余,诸证全消,身体康复,并能正常工作,遂告病愈。至今未再复发。(《新中医》1986,7)

按语:荠菜又名地菜。性味甘、淡,微寒,无毒性和副作用,可作蔬菜食服,每天可用 250~500 克。实践证明本品对肾结核不仅有较好的止血作用,而且尚能促进病灶愈合。若能配合鸡蛋等补品,疗效更著。

(三十八) 衄血

1. 血小板减少性紫癜

验案：患者某，男，9岁。

四肢发现皮下出血已2个月。诊见：面色苍白，身困乏力，四肢满布点、片状出血点，两鼻孔流血。血检：血小板 $50 \times 10^9/L$ (5万/ mm^3)。诊断为血小板减少性紫癜。用上方治疗(鸡血藤100克，梔子、升麻各9克，鸡蛋1个，先用水煎中药，然后用鸡蛋清冲服，每日1剂)，同时服用强地松5毫克，每日3次。服药3剂，鼻衄停止，皮下未见新的出血点；再服3剂，血小板升高 $70 \times 10^9/L$ (7万/ mm^3)；连续服药12剂，皮下出血点消散，血小板升高至 $123 \times 10^9/L$ (12.3万/ mm^3)，病愈。(《中医教学》广西中医学院1976,2)

按语：血小板减少性紫癜，现代医学认为是与免疫因素有关的疾病。临床以皮肤和粘膜出现出血点、瘀斑、鼻衄、齿衄或内脏出血、血小板数绝对减少为主要特点。其病机在急性期以实证为主，由于阳热内盛灼伤络脉，迫血妄行，瘀血阻于肌肤，发为紫癜；在慢性期以虚为主，由于气虚不摄或阴火灼伤络脉。本案虚实夹杂。方中鸡血藤养血活血消斑；梔子凉血止血；升麻解毒散瘀化斑。鸡蛋清其气清，性微寒，功能清热、润燥，滋阴。

2. 肌衄

验案：有人毛窍节次，出血不止，忽皮胀如鼓，须臾耳目口鼻，被气胀合、欲绝，此名脉溢。急用生姜自然汁和水半盏，服即安。(《奇症汇》)

按语：疫邪内攻，迫血妄行流溢，故多处出血。治当急治其标。用生姜辛散逆气，汁与水和饮，其性疾速，通格下关，使邪退而病可

愈。

3. 鼻衄

验案：吴××，男，36岁，1985年9月26日就诊。

患者自少年时常流鼻血。此次鼻衄，血色鲜红，出血量多，鼻燥口干，头痛头晕，舌红，苔黄，脉弦数，服用柏蓼荸荠饮（鲜侧柏叶1000克，青红萝卜任选一种2000克，鲜荸荠1500克，蜂蜜200克，将前三味洗净切碎，共捣烂挤汁约400~500ml，加入蜂蜜搅匀炖热，分4次饮服，每日2次，连服6~10天）2天血止，嘱服1周。随访已6年未复发。（《新中医》1993,11）

按语：衄血早见于《内经》，《灵枢·百病始生篇》云：“起居不节，用力过度，则络脉伤，阳脉伤则血外溢，血外溢则衄血”。本案证属血热，其主要机理在于：“鼻衄者，由伤动血气所为。五脏皆禀血气，血气和调则循环经络，不涩不散，若因劳伤损动，因而生热，气逆流于鼻者，则成鼻衄也。”方中鲜侧柏叶性味苦涩，寒。功擅凉血，止血。故《药品化义》云：“侧柏叶，味苦滋阴，带涩敛血，专清上部逆血。”气为血之帅，今血逆上而鼻衄，气必逆上，方中萝卜下气甚速，又能消积滞，解毒泻热。荸荠性味甘寒，功能清心降火，泻胃凉肝，消积化痰。用蜂蜜取其甘平，“和营卫，润脏腑，通三焦，调脾胃”（《本草纲目》）。诸药合用，最切病机，故有奇效。

4. 鼻衄

验案：王某，男，9岁，1983年7月10日初诊。

鼻中出血反复发作4年，常在夏秋季节发作，多于夜寐时发病，自觉鼻腔燥热。经检查除贫血（血红蛋白9.5克）外，余均正常。服上方（鲜荷叶1张，冰糖30~50克，上加水3小碗，煎至2小碗，每次服1小碗，早、晚各服1碗，连服了3天为1个疗程）1个疗程后，鼻衄消失。次年夏秋季节再服1个疗程，现已2年未再复发。

(《广西中医药》1986,2)

按语:使用本方治疗鼻衄7例,全部治愈。一般服用1个疗程即可获愈,最多3个疗程。鼻为肺之窍,又主以胃经,故肺胃燥热可致鼻衄。治宜清润肺胃、止血。方中鲜荷叶性味苦、涩,平。功能解火热,清头目之风热,止血,生津。且苦涩之味,“实以泻心肝而清金固水,故能去瘀、保精、除妄热、平气血也”,(《医林纂要》)。冰糖味甘性平。功能补中益气;和胃润肺。两药合用,使燥能润,热解清,衄能止。故有良效。

5. 骨髓增生异常综合征

验案:女患某,33岁,工人,住院号8453。

患者于1981年无明显诱因出现鼻衄,牙龈出血,月经量多,渐出现心悸乏力。经检查诊断为“骨髓增生异常综合征”,1984年经北京协和医院进一步确诊。先后口服氨肽素、生血片、左旋咪唑、激素等,疗效不佳。每因头晕乏力,心悸加重而频繁住院,每次住院可达数百天。血色素常降到30克/L以下,输血6000~7000ml。平均8~10天输1次全血,血色素也只能升到40~50克/L。于1990年6月中旬,患者自食紫河车,每周1~2个。其方法:用清水洗净紫河车,在铁锅中用开水烫至血净为止,捞出后切成薄片,再放入铁锅中,用文火煎煮。然后分早晚空腹各服1次,每次1小碗(带汤,紫河车约1两)。服时加白糖少许。服1周(两个)后,自觉精神佳,睡眠好,有做家务欲望,一月后复查血色素由40克/L上升为50克/L,以后每隔一月化验,均保持原状,从未下降,服四个月后化验白色素为60克/L。随访半年再未输血,血色素保持在50克/L~60克/L之间。生活自理,可做一般家务,是历次出院后情况最好,持续时间最长的1次。(《山西中医》1992,3)

按语:或因先天禀赋不足,或因房室不节、劳倦伤肾,或因久病及肾,以致精髓异常,不能生化血液,造成贫血、出血。治当填精补

髓、养血止血。方中紫河车性味甘、咸，温。功能补气，养血，益精。本品乃血肉有情之品，“禀受精血孕结之余液，得母之气血居多，故能峻补营血”（《本经逢原》），又大补元气，填精益髓，“善补五脏之损，乃补阴阳两虚之要，有反本還元之功”（《本草经疏》），此非草木之品可比，故本案用之有殊效。

6. 鼻衄

验案：李××，男，48岁。1989年3月12日初诊。月前不慎受凉，恶寒发热，咳嗽。经治疗后寒热已退，咳嗽仍作。3天前始鼻衄，量不多，色鲜红，伴咳嗽，咯吐少量黄痰，口干欲饮，大便已5日未行。舌红，苔薄黄，脉弦数。用地骨皮50克，沸水冲泡代茶饮用。饮至第2日，鼻衄即止，大便亦通；咳嗽诸症减轻。坚持饮用10天，以巩固疗效。随访半年，鼻衄未作。（《浙江中医杂志》1991，3）

按语：本案外感寒邪，化热入里，乘肺伤窍，而为咳嗽黄痰、鼻衄等症。治宜清肺凉血。方中地骨皮性味甘寒。功能清热，凉血，清肺热，导气火，且不燥烈伤津破气，故泻白散中用之。此药茶用之颇切病机，故能治愈。

7. 衄血

验案：又唐瑤经验方，以葱汁和蜜少许服之，亦佳。云邻媪（衄血不止）用此甚效，老仆试之亦验。（《本草纲目》菜部第二十六卷·葱）

按语：衄血不止，有因血瘀旁流者，葱汁辛散温通，可以用之。有因寒凝所致者，葱汁辛温，散寒通阳，故亦宜用。因此衄血不止，治当求属，不可偏执凉、涩二法。

8. 鼻衄

验案：饶民李七病鼻衄甚危，医以萝卜自然汁和无灰酒饮之即

止。盖血随气运，气滞故血妄行，萝卜下气而酒导之故也。（《本草纲目》菜部第二十六卷·莱菔）

按语：此案气滞不能运血，以致血失常道，衄血甚危。用萝卜汁下气行滞，酒以温通行血而愈。衄血之人，医多畏用酒，此则用之，妙在萝卜下气去热，解酒毒，血亦随之沉降，故无升腾之弊。

9. 鼻衄

验案：陈××，女，14岁，运动员。1981年8月7日诊治。

鼻衄反复发作已1年余，经西医诊断为“干燥性鼻炎”，用西药止血及冷冻疗法效果欠佳，此次鼻衄因天气干燥而发，量多，色鲜红，口渴，小便黄，舌红苔薄黄，脉浮数。服本方（四白汤：白木槿花10克，生石膏30克，白豆腐250克，白砂糖30克；先煎生石膏，再入白木槿花，白豆腐，文火煎至豆腐有小孔状即入白沙糖，喝汤，吃豆腐，宜冷服，日服1剂）1剂，次日衄止，为巩固疗效再进1剂，随访3年未发。（《河北中医》1987,2）

按语：本方对鼻衄疗效满意，经86例治疗观察，痊愈79例占92%，好转6例占7%；无效1例。本病以肺胃热盛，上逆伤络，迫血妄行所致为多。方中白木槿花甘淡、凉，功能清肺胃之热且能凉血止血；生石膏甘辛大寒，清热降火，透热解肌，生津止渴；白豆腐，甘咸寒，清热散血，补虚养阴；白砂糖甘凉，功能清热滋阴。诸品合用，共奏清热滋阴，降火，凉血止血之功。清热泻火而不伤脾胃，凉血止血而不留瘀，故有奇效。

（三十九）消渴

1. 消渴

验案：昔有消渴者日饮数斗，刘完素以生姜自然汁一盆，置之

密室中,具罌杓于其间,使其人入室,从而锁其门,病人渴甚,不得已而饮之,饮尽渴减,得《内经》辛以润之之旨。又《内经》治渴以藜除其陈气,亦辛平之剂也。刘完素之汤剂,虽用此一味,亦必有旁药助之也。秦运副云,有人消渴,引饮无度,或令食韭苗,其渴遂止,法要日吃三五两,或炒或作羹,尤入盐极效,但吃得十斤即佳。(《续名医类案》)

按语:消渴,系指多饮、多食善饥、多尿、消瘦或尿有甜味为特点的疾病。其中以口渴多饮为主,属肺为上消。以多食善饥为主,属胃为中消。以尿多为主,属肾为下消。消渴病多见于肺有燥热,高源水竭,津失布散,胃有燥热,脾阴受耗,以及肾阴虚,开合失司。但也有阳气虚,水不化气,津液不布则口渴多饮。正如张景岳所云:“有阳不化气,则水津不布,水不得火,则有降无升,所以直入膀胱,为饮一溲二”。本案即是阳虚所致。治当温阳化气。方中使用姜汁、韭苗而能效者,盖因此二药辛温(热)温肺以敷布津液,益阳以化气也。《素问·藏气法时论》云:“肾苦燥,急食辛以润之,开腠理,致津液,通气也。”

2. 消渴

验案:冯××,女,45岁,农民。1983年4月16日诊。

患糖尿病1年,曾经中西医治疗,病情时轻时重,证见口渴腰痠,疲倦无力,汗出尿频,心悸善饥,舌上赤裂、边尖红,脉细数。空腹血糖185毫克%,尿糖(++++)。嘱停服它药,每日饮萝卜汁早晚各1次,每次服半茶杯约100毫升。继服3个疗程21天,检查:空腹血糖85毫克%,尿糖阴性,其余症状已不明显。自觉胃部略感空虚嘈杂。处予玉竹30克煎服,以益气阴,服半月后精神转佳,能参加全日劳动。为了巩固疗效,嘱续服萝卜汁1月。观察两年未见复发。(《新中医》1987,8)

按语:糖尿病是由于机体胰岛素分泌相对或绝对减少,而引起

糖、脂肪及蛋白质等代谢紊乱,导致血糖增高和排泄糖尿的一种慢性疾病。在临床上分为两型:I型糖尿病,即胰岛素依赖型糖尿病;Ⅱ型糖尿病,即非胰岛素依赖型糖尿病。本案当属Ⅱ型。萝卜汁性味辛甘,凉。上能入肺,清热,生津;中入脾胃,甘凉泻热,益阴。且本品消积滞,助消化,增强脾胃运化使之正常,也有助于改善尿糖。故《唐本草》云:“生捣汁服,止消渴。”

3. 消渴

验案:王××,女54岁,新乡市饮食服务公司退休工人。

患糖尿病3年,下肢浮肿,腰腿痛,浑身无力,空腹血糖8.0,尿糖十十十,经服用本品(雪嘉奇纯怀山药粉25克,猪胰脏200克,将猪胰脏放锅内加水适量放火上熬40分钟左右,用猪胰脏汤将山药粉调糊服食,猪胰一起吃更佳)一个月,血糖降到5.5,尿糖呈阴性,下肢浮肿消退,腰腿痛消失。

按语:糖尿病初期以多饮、多食、多尿为主症,故名消渴。久则身体消瘦、乏力,故又属虚劳。本案则属脾肾亏虚,治宜健脾益肾。方中怀山药性味甘平无毒,功能益气养阴,健脾固肾。猪胰以脏补脏,善于健脾滋燥,为治疗糖尿病之要药。

4. 消渴

验案:陈某某,男,62岁。1986年3月14日就诊。

患者口渴喜热饮、多尿、多食而不充肌肤已三年余,一年来症状有所加重,医用滋阴补肾以及甘寒之品屡治未效而求诊。证见:形体消瘦,面色无华,咽干舌燥,四肢乏力而欠温,大便完谷不化,偶或溏泻。脉沉缓无力,舌淡,苔薄白而干。化验:尿糖未发现,血糖(空腹)85毫克%。尿比重1.003,每日尿量3000毫升左右。拟属脾胃气虚,肾阳不振。治宜健脾益气,温补肾阳。方用生姜鸡肉汤(童鸡1只,雌雄均可,生姜60克,伏龙肝60克煎取澄清液,将

童鸡处死,去毛洗净,剖去肠杂,纳于生姜于腹中,置瓷钵内,然后加入伏龙肝澄清液酌量,食盐少许,盖密炖烂,取汤徐徐饮之,鸡肉也可与食,每日或隔二、三日一剂)加附子 15 克,肉桂 4.5 克(另炖),每二、三日服一剂,连服三剂后,口渴除,四肢转温,诸症好转,效不更方,嘱再服三剂。同年 12 月 3 日,携其孙来院诊治,谓服上方后,诸症消失,劳动有劲。(《福建中医药》1990,6)

按语:吴光烈认为,本例系消渴病后期,阴损及阳,脾肾两伤,脾虚失运,不能化水为津液;肾阳不振,命门火衰,肾气失其蒸腾,故口渴、多饮、多尿,尿多津益伤,是以患者形体日见消瘦以及出现上述一系列症状。方用生姜鸡肉汤补脾温胃,扶羸益气以升阳,加肉桂、附子,温阳补肾以生津。由于治疗得当,故效如桴鼓。

5. 消渴

验案:李某某,男,49 岁,干部。早餐后 2 小时血糖 15.0mmol/dl,尿糖(十十十)。症见口渴多饮,日饮水量约 2500ml 左右,多尿(夜尿更多),多汗,倦怠乏力,食量正常,血压波动于 21.3/12.0 KPa 至 22.5/12.7KPa 之间。诊断为显性糖尿病(中、下消证)。按上法(①取鲜干荔枝花 50 克合猪小肚 1 个煎煮,加水 1500 毫升,煎煮至 1000 毫升,以猪小肚熟烂可吃为度,每日 1 剂,分多次饮汤配吃小肚。②鲜干荔枝花 50 克,桑椹 15 克,生淮山药 30 克,丹皮 15 克,天花粉 30 克,茯苓 10 克,生地 30 克,知母 15 克,黄柏 6 克,石斛 15 克,麦冬 15 克,水 1500 毫升,煎至 800 毫升,每日 1 剂,3 次分服。以上两方药汤交替饮用,每个疗程 20 天)辨证论治 6 天后,口渴多饮症显减,尿量接近正常,连续治疗 3 个疗程后,复查血糖与尿糖,早餐 2 小时后血糖 7.7mmol/dl,尿糖(试纸法)转阴。(《福建中医药》1992,1)

按语:本案糖尿病采用食疗与药疗相结合取效,其中食疗之功不可轻渺。肺为水之上源,脾主运化水谷精微,肾藏先天之癸水,布

气化津。肺之肃降、肾之蒸腾、脾之转输，使周身津液循环不已。若肺病则津液无气摄营，而精微随洩而下；脾胃虚弱，则运化异常，精微下注，不濡肌肤而消瘦；肾阴虚，则开合失司，精微流失而多尿。方中荔枝花，清肺润燥。猪小肚甘咸寒，补膀胱水脏，助下焦气化，且能清热益阴，固精缩泉。复加汤剂，滋肾健脾，故收良效。

6. 消渴

验案：莫××，女，45岁，1989年1月27日就诊。

主诉：口渴多饮、多食、多尿3个月。神疲乏力，消瘦，腰膝痠软，大便秘结；苔白黄少津，脉细滑。化验检查：空腹血糖18.49mmol/L，尿糖(++++)。血脂：胆固醇6.7mmol/L，甘油三脂2.71mmol/L。诊断为Ⅰ型糖尿病。中医辨为消渴，证属脾肾两虚，肺胃蕴热。以胡桃饮治疗，每天取12枚敲破，加水750ml，煎成约300ml，分3次饭前服(喝汤食果肉)。

1989年3月2日复诊：三多症明显好转，腰膝痠软减轻，大便正常。查空腹血糖12.9mmol/L，尿糖(++)，嘱其继服上方2个月。

1989年5月5日复诊：临床已无自觉不适。查空腹血糖5.8mmol/L，尿糖(阴性)，胆固醇5.9mmol/L，甘油三脂0.89mmol/L。嘱其每晚睡前服胡桃饮1次，以巩固疗效。随访2年未见复发。(《新中医》1993,7)

按语：吴学勤等认为：糖尿病的病因病机虽然很多，但脾肾两虚是本病的主要病机。祖国医学认为：“肾乃脏腑之本，五脏之阴气非此不能滋；五脏之阳气非此不能发”。赵养葵《医贯》曰：“治消渴症，无分上中下，先治肾为急。”若肾气虚，下冷极，则阴不能升，故肺干而渴。肾虚不能温煦脾胃，则食谷不易化为精微，机体气虚津亏而化燥，故善饥、消瘦乏力。肾虚不化故小便频数。本方胡桃肉性味甘温，归肾、肺经，有补肾固精、温肺润肠等作用；胡桃壳及分

心木味苦涩,性平,无毒,归脾、肾经,有健脾涩精、生津清热等作用。经临床反复验证,单纯服胡桃壳或分心木水均有降糖作用,单纯服胡桃肉水降糖作用不明显,三者合用共奏补肾益脾,清热生津,固精之功,而降糖效果显著。

7. 消渴

验案:黄××,男,56岁,1981年11月20日初诊。

患糖尿病5年余,初起时多饮、多食、多尿,心烦、失眠,日渐消瘦,在外院治疗后,三消症状逐渐减少,血糖240毫克%,尿糖(+++),自觉神疲面白,腰痠膝冷,梦多,口干不欲多饮,胃纳尚可,夜尿多,小便时有混浊,舌淡红,脉细弱。此消渴日久,阴液亏耗,阴损及阳。治当滋阴养阳,固肾敛精。拟基本方(黄芪、淮山药、枸杞子、玄参、苍术、麦冬、丹参)减黄芪、生地,加羊藿叶、仙茅、五味子,配合煎服鳝鱼汤(鳝鱼250克,去内脏,切块,略加油煎,可加少许姜汁,蚕茧10个,瘦猪肉100克,放在瓦煲中加水1,000毫升,慢火煎至1碗,用以佐膳,每日1次,连服4周为1疗程),1个月后复查尿糖(+),血糖160毫升%。继续守法上方连服3个月,血糖110毫克%,尿糖阴性,嘱续服鳝鱼汤巩固疗效。(《新中医》1990,3)

按语:本草文献多载,黄鳝治消渴佳,且无副作用。黄鳝含黄鳝鱼素A、黄鳝鱼素B,这两种物质具有显著的降血糖作用和恢复正常调节血糖的生理功能,实验证明,黄鳝素有降高血糖作用。蚕茧甘温,能泻膀胱相火,引清气上潮于口,止消渴。药、膳同施,相得益彰,故效果颇佳。

8. 消渴

验案:沈×,男,48岁。1982年3月4日入院。住院号24620。
主诉:多食易饥、多饮、多尿,消瘦半年。

患者以往形体肥胖,近半年来,多食易饥,身体逐渐消瘦。近3个月来,诸证加重。伴咽干,大便干结。舌红苔黄,脉滑数。查尿糖(++) ,空腹血糖 264mg%。证属消渴(胃火炽盛,燥热内伤)。治宜清胃泻火,养阴保津。方用玉女煎随证加减。服药7剂,每日饮水量及尿量较前减少。尿糖化验(++)。空腹血糖 252mg%。仍多食易饥。于是,嘱其增加豆类食品。从3月16日起,每天进食水煮大豆1碗(大豆120克)服至第4天出现腹泻,日行3~4次,常规检查无异常发现。因腹泻故停服中药。腹泻期间,每日尿糖化验逐渐下降。10天后尿糖(+),空腹血糖降至150mg%,消渴症状明显减轻。随着饮食减少,腹泻亦止。仍然进食大豆,共计1月,三多症状消失,血糖恢复正常,痊愈出院。3个月后随访未见复发。(《四川中医》1987,2)

按语:本案糖尿病证属胃热阴虚,初则使用玉女煎化裁,并配合大豆食疗,病见好转。后则单用黄大豆善后治疗而全愈。大豆甘平善补,健脾以助运化,则脾为胃行其津液,脾气散津,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行,而不使精微下注流失。大豆甘润多脂,又能养阴润燥,止消渴。真乃治疗糖尿病之上品。

9. 糖尿病肾病

验案:王××,男,42岁。1985年6月14日诊。

患糖尿病已10年余,3月前因并发肾炎,血糖180,尿糖(++),尿蛋白(++),红细胞(+),而在我院治疗,好转出院,但血糖不稳定,尿蛋白仍存在,因求余诊治。查血糖210。尿常规:红细胞(+),脓细胞(+),尿糖(++),尿蛋白(++)。治则:健脾益气,滋阴固肾。予“薏杞粥”方(苡仁、糯米各30克,杞果、山药各25克,加水适量煮粥食,早晚各1次),嘱其连服两月后来我院复查。结果:血糖130,尿糖微量,尿蛋白(+),余阴性。继服1月后再次复查,全部转阴。(《四川中医》1987,12)

按语：本案是因糖尿病而继发肾病。证属脾肾气阴两虚，而采用药粥健脾益气，滋阴固肾收功。方中苡仁健脾胃以助运化，荣养四肢、肌肤；补肺，则滋养化源，用治上焦消渴。糯米健脾养胃，补肺，益气而柔润不燥，而为治消渴之要品，早在《三因方》梅花汤中治三消渴利就有使用。山药益气健脾，兼能养阴益肾固精。枸杞子滋阴养血，肝肾同补。

(四十一) 水肿

1. 水肿

验案：一妇人年近四旬，因阴虚发热，渐觉小便不利，积成水肿，服一切通利小便之药皆无效。其脉数至六至，重按似有力，问其心中常觉烦躁，知其阴虚作热，又兼有实热，以致小便不利而成水肿也。俾用鲜茅根半斤，如法煎汤两大碗，以之当茶徐徐温饮之，使药力昼夜相继，连服五日，热退便利，肿遂尽消。（《医学衷中参西录》）

按语：白茅根用鲜者，功效显著，远胜干者。盖因春前、秋后挖采之，其味最甘，甘寒则能生津益阴，其清热凉血、利尿作用亦强。故对本案阴虚夹热，气化不利而致水肿者有效。

2. 肿胀

验案：朱丹溪治一人患趺肿，渐上膝足，不可践地，头面遍身肿胀，用苦瓠瓢实捻如豆大，以面裹煮一沸，空心服七枚，至午当出水一斗，三日水自出不止，大瘦乃瘥，须慎口味。（《续名医类案》）

按语：脾喜燥而恶湿，主运化。脾虚不运则水泛溢。“脾苦湿，急食苦以燥之”（《素问·脏气法时论》），苦瓠瓢苦能燥湿，湿去则脾健运。肾主水，“肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之”（《素问·脏气

法时论》),苦瓠瓢苦能坚肾,肾坚则主水。本案乃湿热壅滞,水道不利而致实水,用之为宜。尤妙以面裹煮食,甘温益脾,且使水去而正无损也。

3. 肿胀

验案:王尚之提刑传云,武义县方,治数人甚妙,用黄颡鱼一个,绿豆一合许。石煮淡羹顿食。绍兴张医升之云,以商陆根煮绿豆令熟,去商陆,取绿豆任意食之亦妙。王氏博济方第二卷逐气散与此药大同小异。《续名医类案》)

按语:黄颡鱼性味甘、平。长于益脾胃,利小便,消水肿。绿豆甘凉,有清热解毒,利水消肿之功,故适用于脾虚夹有湿热之水肿,用之为宜。商陆根苦寒降沉,其性下行,性猛有毒。通二便,泻水,散结,能泻十种水病。配之以绿豆,减其毒性,而又利水,故亦为治疗实水有效之法。

4. 肿胀

验案:有病蛊者,梦一道人示颂云,似犬非犬,似猫非猫,烹而食之,其病自消,偶有狐入其室,杀而烂烹食之,腹自消。《续名医类案》)

按语:本案蛊病当为水蛊。东晋葛洪以“腹大动摇水声”作为水蛊的主要标志。其病机,《太平圣惠方》则认为:“此由水毒气结聚于内,令腹渐大,动摇有声,常欲饮水,皮肤粗黑,如似肿状,名曰水蛊也。”进而指出:“由脾肾二脏俱虚故也。脾主于土,肾主于水,土能克水,今脾胃虚弱,不能制于水,使水气停聚于腹内,故令心腹鼓胀也”。方中,狐肉性味甘温,长于温中健脾,故能健运水湿。且土温则水暖,脾能制水,而无水气泛滥之灾。

5. 肾炎蛋白尿

验案：患者某，男，60岁。

患慢性肾炎，经住院治疗蛋白尿反复不去，服用此方（黑芝麻、核桃仁各500克，大枣适量，前2药共研细末，服时取此散剂20克，以温水送下，服后嚼服大枣7枚，日3次，服完1料为1疗程），7日后尿检即呈阴性，令其继续服用1疗程后痊愈出院，随访1年未见复发。（《河北中医》1985,6）

按语：慢性肾炎尿蛋白久不去者，必损精伤气。黑芝麻气味和平，不寒不热，补肝肾，益精血，补虚气，益脾胃。核桃仁甘温而润，即能补命门，固精，暖脾煦肺，又能填精益阴。大枣甘温，长于益气养血，健脾益肺。三品合用，填精益气，补养诸脏，各司其用，则水气通调，尿蛋白得固藏。

6. 浮肿(慢性肾炎)

验案：患者某，男，50岁。

1958年患慢性肾炎，住武汉及沙市某医院治疗，效果不显。2年来反复出现腰痛，浮肿。检查：血压：14.7/9.3KPa（110/30mmHg），白细胞 $15.0 \times 10^9/L$ （1500/mm³）其中：中性80%，淋巴15%，酸性5%；尿常规：蛋白（++~+++），颗粒管型（+~++），白细胞（少许），透明管型（+~++），红细胞（+~++）。1960年10月停用一切药物，连续服鲜山羊奶，每日服500~750克，分2次服。2个月后，浮肿、腰痛症状消失。尿蛋白（-），沉淀（-）。随访18年未复发。（《湖北中医杂志》1981,3）

按语：本案当属肾虚不能固藏精液，脾虚运化水湿不及。山羊奶甘温，温补脾、肺、肾，而加强了体内水液之代谢，可使水肿去。且山羊奶甘温而润，亦可养阴益血，治劳羸，用之故效。

7. 水肿

验案：一媪，年六十余，得水肿证。医者用药，治愈三次皆反复，再服前药不效。其子商于梓匠，欲买棺木，梓匠固其亲属，转为求治于愚。因思此证反复数次，后服药不效者，必是病久阴虚生热，致小便不利。细问病情，果觉肌肤发热，心内作渴，小便甚少。俾单用鲜茅根煎汤，频频饮之，五日而愈。（《医学衷中参西录》）

按语：人皆知阳主气化，可化水为气，气化则能利小便。但是，阴为阳之基，无阴则阳无由化。本案阴虚生热，小便不利，使用白茅根而速愈者，盖因本品益阴生津，清热凉血，利水消肿。

8. 浮肿

验案：吴××，男，32岁。自述3日前，始觉头痛不适，畏风发热，全身痠痛，继则颜面浮肿并波及四肢，肤色鲜明，气促胸闷，脉浮滑而紧，舌质略红苔薄白。尿检：蛋白(++)，红、白细胞少许。证属风水泛滥，肺气失宣。治宜宣肺利水。处方：鲜鲤鱼约250克一尾(刮鳞，去肠杂)，茶叶、桑白皮各30克，葱白8根。四药加水同煎约15分钟去渣，温服汤汁与鱼肉。7剂后，浮肿大减，但觉疲倦乏力。再续原方7剂，浮肿消退，尿检正常。（《浙江中医杂志》1986，9）

按语：本例水肿迅猛，病变发展较快，是属风水。方中鲤鱼味甘性平，功能行水下气，发汗消肿；茶叶味苦微甘性微寒，功能消食下气，清神利尿；葱白宣肺解表，通阳利尿；桑白皮泻肺行水。四药相合，共奏利水宣肺消肿之功。

9. 水肿

验案：倪××，女，47岁。遍身浮肿半年，面色㿠白，心悸胸闷，肢体不温，肩背腰部冷痛不适，晨起便溏，舌淡胖有齿痕，脉沉弱。证属肾阳虚衰。治以温肾壮阳，化气行水。处方：鲤鱼约250克一

尾,淡附片 10 克,肉桂片 3 克,生姜 5 片,炒冬术、茯苓各 15 克。15 剂后,四肢转温,胸闷心悸减轻,浮肿稍退,舌质转微红,拟原方去肉桂,加赤小豆。10 剂后浮肿明显减退,诸症好转,食欲增加,病去减其制,以济生肾气丸调治善后。《浙江中医杂志》1986,9)

按语:本案脾虚肾衰、气不化水所致,因此治疗则温肾行水并举,用鲤鱼化气行水,附片温肾壮阳,冬术、茯苓、赤小豆健脾行水,生姜温化水寒之气。合而温阳化水。

10. 下肢浮肿

验案:李某,男,19 岁,1984 年 3 月 28 日初诊。

主诉:浮肿反复发作 5 年多。

患者于 1978 年 9 月 23 日出现下肢浮肿,纳差,便溏并反复发作。1983 年 11 月 27 日某医院尿常规检查:尿蛋白(++),红细胞(+),诊断为慢性肾炎,曾住院 3 次,出院不久下肢又复肿,1984 年 3 月 28 日转来我院中医科门诊治疗。证见颜面、下肢浮肿,纳差,大便溏,日 2~3 次,面色苍白,脉濡细,舌苔薄白。血生化检查:白蛋白/球蛋白=4.5 克/2.7 克,胆固醇 240 毫克,肌酐(-),二氧化碳结合力 44.8 容积。尿常规检查:尿蛋白(++++) ,红细胞(+),24 小时尿蛋白定量 3.24 克。中医诊断:水肿病(脾气虚弱型)。治宜健脾益气,调理脾肾。给予乌龟炖猪肚(乌龟 1 只约 500 克,猪肚 500 克,将两者洗净切成小块,放入砂锅内加水,用文火炖成糊状,不放或放少量食盐,每日早晚各服 1 次,于 2 天内服完,间隔 1 天再服 1 剂,3 次为一疗程)口服,经治疗两个疗程。1984 年 4 月 18 日浮肿消,纳香,大便成形;日 1 次。尿常规检查:尿蛋白(+),24 小时尿蛋白定量 1.02 克。守上方再服 1 个疗程,1984 年 4 月 30 日血生化检查:白蛋白/球蛋白=4.4 克/2.3 克,胆固醇为 140~170 毫克,二氧化碳结合力 4.24 容积。尿常规检查:尿蛋白消失,24 小时尿蛋白定量 0.048 克。从 1984 年 5 月~1985 年 2 月

经过 20 多次尿常规检查：尿蛋白（-），24 小时尿蛋白定量 0.042～0.048 克之间。血生化检查：白蛋白、球蛋白、胆固醇、肌肝、二氧化碳结合力等均属正常。（《广西中医药》1985,4）

按语：本案慢性肾炎，证以脾气虚为主，兼以肾阴亦虚，肾不闭藏。方中，猪肚甘温，为补脾胃之要品，脾胃得补，则中州健运，水饮运化，水肿渐消。龟肉甘咸，平。而为大补之品，滋阴益精，养血，补肾，养肝，使肾主水，肝司疏泄。二药阴阳相济，气生阴长，水消精生。

11. 浮肿

验案：黄某某，女，73 岁。1989 年 5 月 4 日就诊。

浮肿已三年，始于下肢，按之没指，后遍及全身，近日来纳呆，呕恶，大便溏泄，小便短白，身体重着，步履艰难而求治。证见：精神萎靡，面色无华，倦怠懒言，全身营养不良，脉濡缓，舌淡苔薄。化验：尿常规未见异常，血浆蛋白降低。证属脾肾阳虚，水聚不运。治宜温补脾肾，化气行水。方用生姜鸡肉汤（童鸡 1 只，生姜 60 克，伏龙肝 60 克取澄清液适量，将鸡如法制净，生姜纳入鸡腹中，置瓷钵中，然后加入伏龙肝澄清液酌量，食盐少许，盖密炖烂，饮汤食肉）加附子 15 克、肉桂 4.5 克、黄芪 30 克（另炖）。服 3 剂水肿渐消，继服 3 剂，诸症亦痊。（《福建中医药》1990,6）

按语：本案是属脾肾阳虚，运化失常，水湿泛滥，发为浮肿。方中生姜鸡肉汤补脾益气，温阳行水，加黄芪走表利皮肤之水邪，加附子、肉桂温补肾阳，使阳气得复，寒水得化，小便自利。药证合拍，效如桴鼓。

12. 急性水肿

验案：顾××，男，15 岁。1978 年 7 月 7 日初诊。

一个月前因受凉而发烧，头痛，咽痛，继之颜面及全身浮肿，赴

县医院化验检查：尿蛋白(卅)，红细胞(卅)，白细胞(十)诊为：“急性肾炎”，经治未愈。诊见面白无华，精神萎靡，全身浮肿，颜面尤甚，舌胖嫩，苔白腻，脉沉细无力，遂嘱用大蒜配西瓜(取成熟西瓜1个，约6~8斤，将皮开1个三角形口，把去紫皮大蒜250克由开口处塞入瓜内，再以切下的瓜皮盖好，然后再削掉西瓜硬皮，放入锅内蒸熟后，将瓜与大蒜一并食用，1日内分次食完，可以久服，而无它弊，削下的硬皮，可煎水以作茶饮)治疗，6次后饮食增加，精神好转，10次饮食如常，水肿全消。随访两年未见复发。(《湖北中医杂志》1986,2)

按语：本例急性肾炎，系由外邪侵袭，内伤脾胃所致。治当清热祛邪，健脾利水。方中西瓜，有天然白虎汤之称，长于清热、除烦、利水；大蒜辛温，下气行滞，暖脾胃，散毒邪。二药合用，共奏利水消肿，清热去邪，健脾益胃之功效，故对急性肾炎有佳效。

13. 肾病综合征

验案：患某，肾病综合征，多方治疗才使病情转危为安，但尿中屡见蛋白(卅)，给予黄芪赤小豆粥(黄芪60克纱布包，赤小豆90克，加水煮粥，去药包，1~2次食尽，每日1剂)，每日一餐，3月后，尿中蛋白完全消失。(《大众中医药》1987,2)

按语：肾病综合征之诊断多依据下列条件：(1)大量蛋白尿(超过3.5g/24h)。(2)低蛋白血症(血浆白蛋白<3g/dl)。(3)明显水肿。(4)高脂血症。其中(1)(2)两项为必备。常因低蛋白血症面肿难去。方中黄芪性味甘温，长于补气，补脾气以助运化，去水气而生化精微；填宗补肺以敷布津液，能调水道。赤小豆亦能健脾胃，消水通气。二药相伍，补面无壅，消面无过。

14. 浮肿

验案：林某某，女，38岁，工人。住院号1378。

患者下肢有轻度浮肿,面色萎黄,腰酸,神倦无力,脘闷胀,纳差,便糖,小便短少,舌质淡,苔白滑,脉沉缓。证属脾肾阳虚。治宜温阳健脾,行气利水。虽经临床中西医治疗1个月,自觉症状减轻,然而尿蛋白均在(+++).后采用药膳黄芪羊肉汤(黄芪30克,羊肉150克,将羊肉洗净,切小块,加水炖熟,吃肉喝汤,1次或2次服尽,7天为1疗程)配合治疗,连服两个疗程尿蛋白降至(+),又服2疗程后检查尿蛋白仅有少许,病症明显好转,病情稳定而出院。(《福建中医药》1992,5)

按语:水为阴质,而赖气化。黄芪长于补气,健脾益肺,则脾气散精,上归于肺,肺通调水道,下输膀胱。羊肉益气温中,暖下益肾,则肾主水而司蛰藏。二药同用,温补脾肾,利水固精,故对慢性肾炎脾肾阳虚者有效。

15. 水肿

验案:田×,女,28岁,1993年8月2日人流后3天,穿裙子、凉鞋,恶露很少。但术后半月头重如裹,行走时双足跟痛,双下肢浮肿,怕冷。查而色晦暗,舌淡苔白腻,脉迟弦滑,小便清长,大便溏,足背部及足内踝处有凹性水肿。诊为寒湿阻络。用上方(香菜学名芫荽15克切碎,葱白3寸长5~6段,生姜3片约5~6克,食盐和红糖适量;大火煮清水约500~800ml,放盐和红糖适量烧开,再把备好之姜、葱白放入煮3分钟,出锅并再放香菜捣烂几下热而不烫时速速喝下)每日1剂,晚间服,连服7日。并嘱着长袖衣、长裤及穿布鞋,1周后上述症状消失。继续注意勿受凉、禁吹电扇,1月后来查,精气神已恢复常态。(《北京中医》增刊1995)

按语:肺主表,肺主通调水道。寒湿袭表,内舍于肺,郁闭肺气,水道不通,邪遏水泛。膀胱经行身之表,为一身之藩篱,寒湿阻络,乃致膀胱气化不利,亦可为水肿。治当“开鬼门”,解表利水。方中香菜(胡荽)性味辛香温,泻肺,升散发表,无所不达,且能辟一切不

正之气。葱白以其辛温，善能升散，通阳发表。生姜则温中，散寒解表。红糖温通经脉，盐则引药入于水脏。诸药合用，祛寒胜湿，通经络，“开鬼门”以利水。

16. 浮肿

验案：常淑英，女，38岁，唐山张各庄朝阳道。先天性马蹄肾、肾功能低下，活动稍不注意尿中就带血，经常脸、手、脚浮肿，腰困痛，小腹坠胀白带多，食欲不好，常年便秘，消瘦明显，总感肝区胀痛，心口发堵，认为自己患了绝症。服用长寿长乐补酒3天后，自觉胸口堵物往下走，食量增多，浮肿消退。服用1瓶后，不仅上述症状全部消失，而且多年颜面色素斑明显减退。

按语：长寿长乐补酒所含的冬虫夏草、鹿茸、人参、淫羊藿、黄精等多种补药，补肝肾，益气血，加强多脏功能，尤其脾肾之先后天功能，脾得补益则运化水谷，肾得壮则司开合，精藏、气化而小便通调，故肿退、带除、食增，诸症俱失。

(四十一) 淋病

1. 淋

验案：一人病淋，素不服药。予令专啖粟米粥，绝去他味。旬余减，月余痊。此五谷治病之理也。（《本草纲目》谷部第二十五卷·粥）

按语：下焦湿热为淋。治宜清利湿热。粟米气味甘、咸，凉。功能和中益肾，除热，解毒利水。《纲目》云粟米粥“气薄味淡，阳中之阴也，所以淡渗下行，利小便。”本案可见，饮食五味在医疗中的作用。“此五者，有辛酸甘苦咸，各有所利……病随五味所宜也”（《素问·藏气法时论》）

2. 淋

验案：宋宁宗为郡王时，病淋，日夜凡三百起。国医罔措，或举孙琳治之。琳用蒸饼、大蒜、淡豆豉三物捣丸，令以温水下三十丸。曰：今日进三服，病当减三之一，明日亦然，三日病除，已而果然。（《本草纲目》谷部第二十五卷·蒸饼）

按语：本案由湿热阻滞，气化不利致淋。蒸饼主由小麦面作成，气味甘平，益气和血，利三焦，通水道。大蒜长于通达走窍，行诸气，通五脏，“解水毒”（《滇南本草》），利小便。淡豆豉苦寒，能宣郁，下气，解毒。

3. 淋

验案：一男子病血淋，痛胀祈死，予以藕汁调发灰，每服二钱，服三日而血止痛除。（《本草纲目》果部第三十三卷·莲藕）

按语：血淋，淋病之一。因其淋而尿血，故名血淋。临床以小便涩痛、频、急，其色红赤，溺与血相杂，甚或尿血，小腹疼痛为主要临床表现。《金匱要略》：“热在下焦，则尿血，亦令淋秘不通”。藕节甘涩，性平。既能收敛止血，又能凉血化瘀，为治多种出血证的常用药。血余炭止血消瘀，出血而有瘀滞者更宜。且能利水道，主五癰关格。

4. 泌尿道感染

验案：患者某，女，31岁。

发热畏寒2天，腰部有酸胀感，继见小便淋痛，尿频尿急。小便检查：脓球（++），蛋白（+）。经服上方（凤尾草即凤尾蕨30~60克，冰糖16克，浓煎内服，1日2次，连服3~5日）5剂，症状消失，小便复检转阴。（《江苏医药》1975,1）

按语：风寒之邪，化热入里，下注膀胱，气化失司，水道不利，发

为淋症。治当清热解毒，利湿通淋。方中风尾草味淡微苦而性寒，长于清热，凉血，利湿，解毒。善“治五淋，止小便痛”（《植物名实图考》），佐以冰糖补中益气，寓泻于补，邪去而正无伤也，且为食疗，易于服用。

5. 膀胱炎

验案：李××，男，53岁，已婚，梧州市人。自述尿频、尿急、尿痛反复发作已五、六年之久。此次发作已三、四天，曾在梧州市某医院治疗过，未见好转。诊见：面部两颧潮红，舌苔燥黄，脉数有力。尿化验：蛋白(+)，红细胞(+++)，白细胞(+)，上皮细胞(++)。诊为慢性膀胱炎急性发作（中医诊为淋证），服用上方（新鲜龙葵根62克，猪骨头62克，加水1000毫升，文火煎至200毫升，分2次口服，每日1剂）3剂，症状好转，继服10剂，症状消失，尿检正常，随访一年半，未见复发。《广西中医药》1980,1)

按语：本案久淋加有急性发作，证属热盛夹有阴虚化燥。治当清热通淋，兼以滋阴补肾。方中鲜龙葵根性味苦甘，寒。功能清热解毒，消肿散瘀。猪骨头内含骨髓，功能滋阴，降火。故二品合用，燥热实邪可去，阴虚可补，而气化复常，淋症可除。

6. 急淋

验案：文×，女，33岁，已婚。于1970年5月14日因尿频、尿疼、尿少，手足觉胀来诊。证见恶寒发热，体温39℃，口苦咽干，渴饮，不思食，大便干燥，小便混浊量少，腰疼向输尿管、股部沟放射，肋脊角叩痛，舌苔黄腻，脉弦数。尿常规检查：白细胞(+++)，红细胞(+)，颗粒管型5~7，脓球(+)，蛋白(+)，细菌(++)。西医诊断：急性肾盂肾炎。中医诊为本证是湿热为病，侵及腰、肾、膀胱，属下焦湿热。处方马齿苋合剂（马齿苋干品120~150克或鲜品500克，红糖90克）煎服，服药第一天后热退症减，三天后自觉症

状消失。继续再服用十二天,尿检正常。(《新中医》1976,4)

按语:本病属中医“淋病”,多由人体有虚,抵抗力低下,菌毒乘虚入腰、肾、膀胱,湿热蕴结下焦引起。马齿苋有较好的抗菌消炎、利尿、排脓、止血、促使上皮组织修复、再生和提高机体抵抗力等功用。

7. 淋

验案:陈某,女,28岁。腰痛,小腹胀,排尿频急,尿道口灼痛。经诊查为慢性肾盂肾炎,用中西药治疗6年,用药期间症状稍缓,停药后复病如故,嘱以上法(以平常烹调方法炒食野鸭肉,量不限,3日1次,6次为1疗程)治之,食1次,灼痛除,进食6次,诸症消除,至今未复发。(《浙江中医杂志》1987,12)

按语:肾盂肾炎是指肾实质及肾盂肾盏系统由于细菌感染所致的化脓性炎症。临床分为急、慢性两型。慢性肾盂肾炎之诊断可根据:(1)急性肾盂肾炎反复发作或迁延不愈,病程超过1年以上。(2)也可无明显急性肾盂肾炎病史,仅表现低热、乏力、厌食、贫血、腰酸痛、肾区叩击痛、轻度尿频,或无症状性菌尿。(3)尿检反复出现白细胞或脓细胞及尿细菌培养阳性,尿菌落计数 $\geq 10^5/\text{ml}$ 。(4)肾脏损害进展时可伴有肾小管功能异常。(5)可伴有不同程度高血压。本病属于中医“劳淋”、“淋症”范畴。本案慢性肾盂肾炎证属虚实夹杂,即肝肾不足,夹有下焦湿热。治用野鸭肉,即补肝肾益精血,又能清热解毒,利小便,故用之为宜。

8. 石淋

验案:林××,男,44岁,萍乡市中医院中医。于1962年肉眼发现血尿多次,发作肾绞痛数次,腹部平片见双肾区均有阳性结石影。1971年5月作静脉肾盂造影,见右肾积水无功能,右肾输尿管上端 $2.8 \times 2.5\text{cm}$ 结石影,左肾下盏 $1.2 \times 0.8\text{cm}$ 阳性结石影,轻

度积水,左肾功能不全,血压正常,尿常规:白血球(++++),红细胞(++++),蛋白(+),草酸钙(++)。心肺正常。1971年6月在江西医学院第一附属医院泌尿外科作右肾取石术,手术很成功,并安排半月后,作左肾取石术,由于患者是中医,决心以本身作试验,坚持用上述方法(白果根120克,等量冰糖煎服,每周4~5剂)保守治疗1年另8个月,取得排出结石的满意效果,在服药期间两个月左右复查一次腹平片,以观察结石的活动情况,至第四个月,结石开始下移,由肾下盏移动至输尿管上段,更增强了服药信心,终于全愈。至今未见复发,左肾功能正常,右肾亦有功能。(《江西中医药》1982,1)

按语:本案由肾结石导致肾积水,进而发展为左肾功能不全。经久服白果根冰糖饮而起大病。方中白果根味甘能补,益气补虚;性温能通,活血行滞。冰糖甘平,补中益气,养阴润燥。合用二药,益气补虚,增强脏腑功能,则积水、结石逐渐移出也。

9. 血淋(泌尿系感染)

验案:汪××,女,25岁,工人。1979年7月3日诊。

10天前于新婚两天后出现小便急迫,淋漓不尽,便时疼痛,腰痛,倦怠无力。查体:精神欠佳,唇舌淡白,脉弦数。小便常规:红细胞(卅),白细胞(卅),脓细胞(++),诊为泌尿系感染。口服龙葵蔗糖煎剂(龙葵500克,蔗糖90克,将龙葵晒干切碎,加水4000毫升,沸后90分钟过滤取汁,滤渣再煎沸1小时后取汁去渣,将两次药液合并过滤,浓缩至1,000毫升,乘热加入蔗糖溶解,搅匀,每次100毫升,每日3次,5天为1疗程),共2疗程,上述症状全部消失。用药前小便培养:大肠杆菌,用药后连续3次小便培养阴性,小便常规阴性。继服龙葵蔗糖3日停药。至今2年,未复发。(《四川中医》1987,5)

按语:本案病属血淋。临床以小便痛涩、频急,其色红赤、溺与

血相杂,甚或尿血为主要表现。其主要病机在于下焦有热,热甚动血,迫血离经所致。故《金匱要略》云:“热在下焦,则尿血,亦令淋秘不通。”方中龙葵以清热通利为用,长于清热,解毒,活血,消肿,且能通利小便。蔗糖清热,生津,润燥,利尿清心。二品合用,清热通利作用更著,故收疗效。

(四十二)乳糜尿

1. 乳糜尿

验案:患者刘某,男,39岁,农民。小便混浊,白如泔浆,又无痛感,已16载有余。10年前查片:丝虫病阳性反应。故以丝虫病所致之乳糜尿论治。按规定量服用海群生4年,直至无阳性反应而停药。但乳糜尿依然如故。改用中药治之。易医20余人,服药百余剂,仍无寸效。特于1987年4月前来求治。自诉:每溲尿如人乳,但无痛感,若多食油腻,则脘腹胀闷,四肢酸软。察其舌质淡,苔白腻。病乃脾胃气滞,脾失运化,精微下注所致。拟“二仙饮”治之(自拟方)。药用山药50克,山楂100克(系1剂量)。以滚水泡服,频频饮用。日服1剂。7剂后,尿浊大减。继投10剂治之。6月3日复诊时欣告小便正常。嘱再用10剂药量,研末蜜丸,每丸重10克,图巩固疗效,药尽,喜告顽疾已愈,数月未犯。(《山西中医》1989, 2)

按语:“二仙饮”中,山药益气健脾,补肾固精。山楂则长于消积健胃。合此二药,则健运中州,以复运化之职,使清升浊降,精微下注之灾除矣。

2. 乳糜尿

验案:刘××,女,53岁,农民。1982年6月23日就诊。

患者 11 年来,小便经常呈乳白色,进油腻食物后益甚,且混有鱼冻样块状物,常堵塞尿道,排尿困难,苦不可言。其间曾多次住院,先后接受群生、萆薢分清饮、菟丝子丸治疗,症状缓解,不久即复发。诊见:形体消瘦,神倦乏力,舌质淡,苔薄白,脉濡。尿检:外观混浊;蛋白(卅),红细胞(卅),乳糜试验阳性,诊为乳糜尿。经上方(鲜芭蕉根 200 克,瘦猪肉 200 克,水炖,服汤,分早晚 2 次服,每隔 3 天服 1 剂)4 剂治疗,尿检:淡黄、清晰;蛋白、红细胞、乳糜试验均为阴性。随访 6 年,能坚持正常劳动,进正常饮食,未见复发。(《湖北中医杂志》1989,5)

按语:本案乳糜尿病程已久,证属虚实夹杂。方中芭蕉根甘淡,微寒。长于清热,解毒,利尿。瘦猪肉则长于补虚,补肝肾,滋阴血而润燥。合斯二者,邪除正复,故收奇功。

3. 乳糜尿

验案:严××,男性,57 岁,工厂职工,住院号 8485。

去年 10 月 14 日,因乳糜尿住本院外科病室,患者 34 年来多次发作,每次发作则数月,血中未找到幼丝虫,曾接受海群生治疗,本次发作迄住院时已 5 个月,是历次发作中最长的一次;住院前除西药外曾内服“荠菜花”和补中益气丸等中药,不见轻减。根据膀胱镜检查,见到乳糜来自左肾。

即与以芹菜根治疗,所用的是白芹菜,服 10 天无效。后患者发现市上有青芹菜,乃改用青芹菜根(选用近根部的茎,直径约 2 公分者,截取 10 公分长的茎及根部,其余部分不用。每次用 10 株作一剂,加水 500 毫升,煎煮,浓缩至 200 毫升,是为头煎,在早晨空腹服用;用同样的方法再煎 1 次,是为 2 煎,于傍晚空腹服用)服 3 天后乳糜尿立见好转,7 天后小便澄清,经一再化验,乳糜均为阴性,即停服芹菜根,给高脂饮食,迄今已四个星期,小便检查乳糜尿始终为阴性。(《上海中医药杂志》1959,3)

按语：青芹菜及根功擅清热，利水，且能止血、养精。是治疗淋浊之要品。

4. 乳糜尿

验案：孔××，男，60岁。

患乳糜尿已20年，手术治疗两次，中西药常年服用，仍时发作，以致对脂肪类食物不敢问津，形体消瘦，头昏无力，腰膝酸软，动则心慌气喘，下肢肿胀。余予小茴香散3克，黄酒30毫升（或根据酒量增减药量）。先煮沸黄酒，然后放入小茴散，乘热服下，1日3次，服用半月后，仅偶见乳糜尿，坚持服用3月余，临床症状基本消失，劳累或吃脂肪类食物亦未发病。随访1年未复发。（《四川中医》1988,4）

按语：本案乳糜尿多年，根本不固，肾气虚衰所致。方中小茴香温暖下元，补肾，助肾固精、主气化。黄酒温肾暖脾，流畅气血，并助肝之疏泄。

5. 乳糜尿

验案：何××，女，65岁，本县医生家属。1983年8月4日初诊。

患血丝虫乳糜尿病史19年，经中西药物多方面治疗，但乳糜尿迁延不愈。近月来病情加剧：每溲均作乳糜状，混浊如浆，晨起为甚，无涩痛感，多食油腻则脘腹胀闷，便溏不实，尿浊加深，伴见面目虚浮，四肢酸软，舌质淡，苔白腻，脉细缓。尿化验：乳白色浑浊，蛋白（卅），乳糜定性（卅）。辨证为脾胃气滞，脾不化精，脂膏下流。治以健脾行滞，消导分清。处方单用山楂碾末蜜丸，每日90克，分3次服。服至半月，小便日渐清彻，乳糜尿完全消失，腹胀改善，饮食较佳。晨尿连检多次均为正常。停药随访2年未见复发。（《上海中医杂志》1987,8）

按语：本例乳糜尿是由脾胃虚滞，运化失常，脂膏下流所致。方中蜂蜜健脾益气，补运中州；山楂功擅消导油脂积滞，能使脾胃健运，中焦通畅。二者相合，能使脾散精微于肺，肺输布精微于百脉，又通调水道。脾胃健运，食无积滞，水道通调，则脂膏下流断其源。

(四十三)小便失禁 不通 遗尿

1. 小便失禁

验案：患者某，女，10岁。

4年来，每夜均遗尿。平时每隔15分钟左右即要小便1次，经多年医治无效。改服本方（猪膀胱1只，党参、桑螵蛸各9克，生黄芪12克，升麻3克，先将猪膀胱洗净，再将上述4味药装入膀胱内，放在锅中加水250~300毫升，并加酱油适量，作为调味。待膀胱煮熟后，去药渣存汁，在午餐或晚餐时，将熟膀胱和汁水一同当作菜1次服下，每天吃1剂）3剂痊愈。（《上海中医药杂志》1963，7）

按语：使用本方治疗尿失禁5例，均获痊愈，轻者服3剂，重者多服几剂即见效。本案证属气虚，膀胱气化失司，水泉不固。治宜益气举陷，补虚固泉。方中猪膀胱善补人之膀胱，以助气化。党参、生芪，益气升清，可加强气化功能。升麻举陷，桑螵蛸固泉，故治小便失禁有佳效。

2. 小便不通

验案：黄履素曰，予家有仆妇，患小便不通之症，时师药以九节汤，腹渐满而终不通，儿殆矣！有草泽医人以白萝卜子炒香，白汤吞下数钱，小便立通，此予亲见之者。（《续名医类案》）

按语：水之与气，关系密切，水赖气化，水赖气行。有因气滞，小

便不通者，淡滲不能收功。白蘿蔔子炒香，下氣溫通，氣行則水液運化，故小便立通。此正是治病之妙處，治其所因也。

3. 遺尿

驗案：趙××，男，22歲，1980年5月6日就診。患者自幼迄今始終遺尿，幼時家長夜間頻呼無效，經常遭受父母斥責，致精神恐懼，夜寐不安。經多方醫治療效不顯，現參軍入伍，夜間至少遺尿1次，甚則2~3次，苦惱異常。診其脈沉弱，兩尺尤甚，自覺經常腰痛，無寒溲頻。脈證合參，此乃腎陽不足，膀胱氣化失職所致。投此方（取豬膀胱一具，洗淨，補骨脂5克，五味子4克，熟肉蓯5克，吳茱萸5克，益智仁5克，小兒量減，成人酌加，將上藥入豬膀胱內，將其口扎好，用粗針頭將豬膀胱刺數孔，放入盆內，加水1.5公斤，煮沸後1小時左右，去渣及湯液，取豬膀胱切片食之，成人1次食完，小孩可分2~3次食完，如10歲以後小兒服食困難者，可取湯服之亦佳）二劑獲效，四劑全愈。（《中醫雜誌》1982,2）

按語：遺尿多由腎陽虧虛，膀胱氣化失約。方中四神丸溫補腎陽，以固其本，加益智增強縮尿之功，妙取豬膀胱一具引藥直達病所，並補膀胱助其氣化。

（四十四）痢疾

1. 痢疾

驗案：梅××，男。

患下痢赤白，晝夜數十次，里急後重，納差，口渴但不欲飲。糞檢：紅細胞（卅），白細胞（++），膿球（++）。診為菌痢。經治療無效。後改用栲子粉50克（取栲子即橡實去殼後清水漂7日，換水3次，淘去涩味，磨碎，濾渣取汁，待沉淀，入鍋內煮熟即成豬肝色樣腐干，或搗漫取粉晒干）加赤、白糖調服1次，膿血便減，2次便次少，

3次而瘳。(《大众中医药》1987,3)

按语:本案下痢赤白,多为热毒壅滞,传道失常。栝实性平,味微涩,长于解毒止痢,涩肠止泻;又与赤、白糖调服,是为治赤白下痢之佳品。

2. 痢疾

验案:张子和曰,一男子病脓血恶痢,痛不可忍(有实热之毒),忽见水浸甜瓜,心酷喜之,连皮食数枚,脓血皆已。人言下痢无正治,是何言也,只知痢是虚冷,温之、涩之、截之,此外无术矣!岂知风暑火湿燥寒,六者皆为痢,此水蜜甜瓜,所以效也。(《续名医类案》)

按语:本案脓血恶痢,是由实热之毒所致。喜食甜瓜而愈者,盖因甜瓜性味甘寒,功能清暑热,生津止渴,利小便,通三焦滞气,能使实热之毒从二便出。

3. 噤口痢

验案:郑奠壹治江南臬司多公,患噤口痢,粒米不进,令服牛乳,久之而瘳。(《续名医类案》)

按语

下痢不能进食,或呕不能食者,称为噤口痢。其证分虚、实两类。本案当属虚证。牛乳补虚损,益肺胃,生津润燥,解热毒,利大肠,故对于噤口痢正虚体羸,余毒未尽者,用之亦宜。

4. 痢疾

验案:高丽医人治疾,用药只一味两味,至三味则极多矣,未有至四味者,盖药惟性专则达,二则调,四则参与制,再多则相牵而不能奏功。偶传治痢二方,甚简而验,今录于此,治痢止二味,色白者患寒,用生姜一两、细茶五钱;色赤者患热,用细茶一两、生姜五钱;

赤白杂者，姜茶各五钱，青皮三钱，陈皮二钱，酒一碗，河水一碗，煎至一碗，温服即愈。（《续名医类案》）

按语：暑月，过饮冷水，过食生冷不洁之物，脾胃受损，水湿内停，中阳受阻，湿从寒化，寒湿蕴滞，气机不行则腹痛里急，气凝血涩，与肠中垢浊相胶结，化为脓血，发为寒湿痢。方中生姜辛温行散，温脾胃，去湿饮，降逆气，避秽浊，行滞散结。配以细茶，清热，解毒，利湿，消食，利大肠，疗痢疾。现代药理研究证实茶叶有抑菌作用，对痢疾杆菌抑制尤强。二药实为治痢有效之品。若治湿热痢，当以细茶为主，生姜为辅，盖因茶凉而姜热也。赤白杂下，姜茶各半，再加青皮、陈皮，理气行滞，白酒行瘀温里。以上各方，药简效验，理应提倡。

5. 痢疾

验案：宋孝宗尝患痢，众医不效，德寿忧之，过青宫，偶见小药肆，遣使问其能治痢否？对曰，专科，遂宣之，请得病之由，语以食湖蟹多，故致此疾。遂令诊脉曰，此冷痢也。遂进一方，用莲藕一味，不拘多少，取新采者为佳，捣取汁，以热酒调服，捣时用金杵白，酒调服数次而愈。（《名医类案》）

按语：食蟹不洁，而致痢。生藕甘寒，清热，凉血，散瘀，解蟹毒，用之为宜。然本案为冷痢，故用热酒调服，去寒气，消冷积，厚肠胃，通血脉。

6. 泻痢

验案：宪宗赐马总治泻痢腹痛方，以生姜和皮切碎，如粟米大，用一大盏并芽茶相等，煎服之。元祐二年，文路公得此疾，百药不效，用此方而愈。（《名医类案》）

按语：生姜温中，行滞，去湿饮，避秽浊。芽茶解毒，消食积，利湿热，下气，利大肠。

7. 痢疾

验案：一人患痢善食易饥，朱曰，当调补自养，岂可恣味戕贼，令用熟萝卜吃粥，调理而安。（《名医类案》）

按语：熟萝卜消食积，下气行滞，助大小肠传道，排秽浊毒邪，故可治痢。

8. 痢疾

验案：一人五十，质弱多怒，暑月，因怒后患痢，口渴自饮蜜水，病缓数日后，脉稍大不数，令以参术汤调益元散饮之，痢减，数日后倦甚，发咳逆，知其久下阴虚，令守前药，痢尚未止，以炼蜜与之。众欲用姜附，朱谓阴虚服之必死，待前药力到自愈。又四日咳逆止、痢除。（《名医类案》）

按语：本案久痢阴虚，并发咳逆，用蜜取效者，盖因蜂蜜上能润肺止咳，中能益脾养胃，下能润肠通便，且能解毒清热，通调三焦，故于久痢阴虚而余毒未尽者，用之颇宜。

9. 痢疾

验案：虞恒德治一人，年五十，夏秋间得痢疾月余，服药而少愈，秽积已尽，但糟粕不实，昼夜如厕六七次，兼脱肛不安。又半月，诸药不效，虞以祖方用池塘中鳖一个，如法修事，多用生姜米糍作羹，入砂糖一小块，不用盐酱熟煮吃一二碗，三日不登厕，大肠自此实矣。肛门亦收而不脱。盖此症缘脾土受虚，致肺与大肠俱失化源之所滋养，故大肠不行收令也。此母令子虚耳。鳖乃介虫，属金有土，性温，能补脾肺，又况肺恶寒，先得芩连等寒凉之味已多，今用生姜之辛以补肺金，用砂糖之甘以补脾土，肺气既实，大肠亦随而实，故得以行收令也。（《名医类案》）

按语：本案久痢脱肛，实乃阴竭气脱。而鳖肉滋补肝肾，大补阴

之不足，得姜、糖，辛甘之阳药，又可阴中求阳。再加生姜温中，补肺，砂糖甘温益脾，则肺行治节，脾能升清、运化。又鳖头乃为治疗脱肛要品。故本方对久痢肺脾肾俱虚，阴竭气脱者，用之也有较好疗效。

10. 痢

验案：一老人素以酒乳同饮，去后似痢非痢，胸膈不宽，用痰痢等药不效。薛思本草云，酒不与乳同饮，为得酸则凝结，得苦则行散，乃以茶茗为丸，时用清茶送三五十丸，不数服而瘥。（《名医类案》）

按语：本案系因酒乳同饮致病，此经验在《本草拾遗》中就有记载：“米酒不可合乳饮之，令人气结。凡酒忌诸甜物。”气结则难于运化，食积难消，秽浊难以排出，故可病痢。茶叶功能消食化积，利尿，解毒，涤热，去秽，又解炙博毒、酒毒，故用之颇佳。

11. 痢疾

验案：康熙四十五年八月十八日，臣胤祉等谨奏：……据御医刘声芳告称，包依护军参领莫尔洪之病（系暑湿伤气下痢之症，以致腰腹坠痛，下痢紫红血水，两胁胀满，小水结涩不通，发烧烦躁，不思饮食，其病重大）现经调治，然有时稍好，有时又便血水，不思饮食，恐成关格之症等语。故将刘声芳等奏折一并奏闻。

硃批：知道了。朕处侍卫迪纳尔系此病，曾经大夫医治，亦未见好。蒙古大夫使其服用兔脑，又用几味药调治，现已痊愈。故缮清药方所用药名，俟晚上送往供鱼房，即照此方试治。（《清宫医案研究》）

按语：本案证属毒热未尽，精血亏夺。治宜解毒清热，填补精血。方中兔脑解毒通利，脑髓则又长于填精生血，复加他药调治，故能全愈。

12. 痢疾

验案：愚在奉天时，有二十七师炮兵第一营营长刘铁山，于初秋得痢证甚剧。其痢脓血稠粘，脉象弦细，重诊仍然有力。治以通变白头翁汤，两剂全愈。隔旬余，痢又反复，自用原方治之，病转增剧，复来院求诊。其脉弦细兼迟，不任循按，知其已成寒痢，所以不受原方也。俾用生怀山药细末煮粥，送服小茴香末一钱、生硫黄细末四分，数次全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：痢之为病，初以湿热实证为多，继则虚实寒热夹杂，末则以虚为主。本案痢久，复加过用寒凉，而致寒痢。其主要病机为：脾胃受寒，中阳被损，水湿内停，寒凝湿滞，气凝血涩，与肠中垢浊相胶结，化为脓血，而致寒痢。方中怀山药益气养阴，健脾补肾，强脾之运化、肾主二阴作用。小茴香性味辛温，温肾暖肝，和胃理气，行滞止痛，实能散寒而又畅气机。生硫黄壮阳祛寒，补肾暖肝，而善治虚寒泻痢。三药合用，颇切机宜，故有效验。

13. 痢疾

验案：己巳之岁，愚客居德州，有卢雅雨公曾孙女，年五十六。于季夏下痢赤白，迁延至仲冬不愈。延医十余人，服药百剂，皆无效验，亦以为无药可医矣。其弟月潭，素通医学，偶与愚觐面谈及。愚曰：此病非难，顾用药何如耳。因诊之，脉象微弱，至数略数，饮食减少，头目时或眩晕，心中微觉烦热，便时下坠作疼，然不甚剧。询其平素，下焦畏凉。是以从前服药，略加温补，上即烦热，略为清理，下又腹疼泄泻也。为拟此方（三宝粥：生山药一两轧细，三七二钱轧细，鸭蛋子五十粒去皮；先用水四盅，调和山药末煮作粥，煮时，不住以箸搅之，一两沸即熟，约得粥一大碗，即用其粥送服三七末、鸭蛋子），一日连服两次，其病遂愈。后旬余，因登楼受凉，旧证陡然反复，日下十余次，腹疼觉剧。其脉象微弱如前，至数不数。俾仍用山药粥，送服生硫黄末三分，亦一日服两次，病愈强半。翌日又服

次，心微觉热。继又改用前方，两剂全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：痢疾迁延不愈，多为邪气仍存，正气已虚，正不胜邪，而属虚实夹杂、寒热不调。治应扶正祛邪，本案使用三宝粥即是。方中山药益气养阴，健脾补肾以扶正；三七乃止血神药，又能行瘀、消肿、止痛。张锡纯云：“痢疾下血鲜红久不愈，肠中腐烂，寝成溃疡，所下之痢色紫腥臭，杂以脂膜，此乃肠烂欲穿，三七能化腐生新，是以治之。”并主张与鸭蛋子并用。鸭蛋子苦寒，清热，燥湿，解毒，杀虫，凉血，是治疗痢疾的要药。此粥补泻兼施，司其证属，故对虚实夹杂有效。痢之后期，由实转虚，治当施补。然而尤为至要者，则在脾肾两脏，李中梓认为：“治痢不知补肾，非其治也。”所以继用山药健脾补肾，又用生硫磺壮阳补肾，遂寒暖脾。

14. 痢疾

验案：戊午秋日，愚初至奉天，有铁岭李济臣，年二十八。下痢四十余日，脓血杂以脂膜，屡次服药，病益增剧，羸弱已甚。诊其脉，数而细弱，两尺尤甚。亦治以此方（三宝粥）。服后两点钟腹疼一阵，下脓血若干。病家言：从前腹疼不若是之剧，所下者亦不若是之多，似疑药不对证。愚曰：腹中瘀滞下尽即愈矣。俾再用白蔗糖化水，送服去皮鸭蛋子五十粒。此时已届晚九点钟，一夜安睡，至明晨，大便不见脓血矣。后间日大便，又少带紫血，俾仍用山药粥送服鸭蛋子二十粒，数次全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：鸭蛋子苦寒，苦能燥湿，寒能清热，解毒，凉血，为治热毒痢疾之要药。妙在白蔗糖水送服，该品清热，生津润燥，助脾胃，下气，利大小肠。或配山药粥，益气养阴，健脾补肾亦佳。

15. 痢疾

验案：曾鲁公痢血百余口，因医不能疗，陈应之用盐水梅肉一枚研烂，合腊茶，入醋服之，一啜而安。（《本草纲目》果部第二十九

卷·梅)

按语：乌梅乃治痢要药。其味酸，故能益肝以藏血；收敛肝急以伸脾健运、统血；血得酸即敛，味酸涩肠以止痢。《本经逢原》云，今治血痢必用之。腊茶禀寒凉之气，故能清热消积。醋能散瘀解毒。正如《百药效用奇观》所云：“酸为肝之味，米醋味酸入肝，收敛正气，而又益肝，主疏泄、行气血，散瘀滞。性温亦能行血散滞。主疏泄则推陈致新，布清排浊，毒随之而去；散瘀滞则气行血活，壅结之毒散。故有散瘀解毒之妙用”。

16. 痢疾

验案：一少年（热毒下痢赤白）用之（用腊茶二钱，汤点七分，入麻油一蚬壳和服，须臾腹痛大下即止）有效。（《本草纲目》果部第三十二卷·茗）

按语：蜡茶降火解毒，下气消食，利大小肠，故治热毒下痢赤白。麻油润下，以助蜡茶通便利肠。

17. 痢疾

验案：昔有男子病脓血恶痢，痛不可忍。以水浸甜瓜食数枚，即愈。（《本草纲目》果部第三十三卷·甜瓜）

按语：长夏多痢，湿热壅瘀所致。甜瓜甘寒滑利，清暑热，利小便，通利三焦壅滞，故实大便以止痢。

18. 痢疾

验案：一人患痢，众医不效。高宗偶见一小药肆，召而问之。其人回得病之由，乃食湖蟹所致。遂诊脉，曰：此冷痢也。乃用新采藕节捣烂，热酒调下，数服即愈。（《本草纲目》果部第三十三卷·莲藕）

按语：饮食不洁，积滞肠中以生湿热，痢疾乃成。故蟹毒亦可致

痢。藕稟水中阴冷之性，居于污泥而不染，其节捣汁流溢，故能解热毒秽浊及蟹毒，开胃，消瘀，止血。热酒以助其行瘀滞，并制藕性之寒，故亦适用于冷痢。

19. 痢疾

验案：唐太宗苦气痢，众医不效，下诏访问。金吾长张宝藏曾因此疾，即具疏以乳煎葶苈方上，服之立愈。宣下宰臣与五品官，魏征难之，逾月不拟。上疾复方，复进之又平。因问左右曰：进方人有功……即命与三品文官，授鸿胪卿。其方用牛乳半斤，葶苈三钱，同煎减半，空腹顿服。（《本草纲目》兽部五十卷·牛）

按语：气痢，指痢疾因于气虚或气滞所致者。如《金匱要略·呕吐下利病脉证治》：“气痢，诃黎勒散主之”，以治下痢滑脱。《医学入门》：“气痢如蟹沫，拘急甚”，此属气滞下痢。本案虚中夹滞，使用牛乳，补虚损，润肠通便，“治气痢”。葶苈，性味辛热，温中下气，止痛。《本草图经》云本品“治气痢”。二药刚柔相济，止气痢而不犯燥，于正无伤。

20. 痢疾

验案：范某某，男，45岁，农民。湘乡县赤石公社人。1975年9月初，始觉腹痛腹泻，1天后症状加剧，每天上厕所十来次，便稀、量少，夹有脓血样物。即去某医院就诊，大便镜检：红细胞（+++），白细胞（+），脓球（+++），诊断为“急性菌痢”。经住院治疗，10天后大便正常，症状消失出院。回家后即参加劳动。4天后旧病复发，又住院，经中西医结合治疗，病情反复。1月后，以慢性迁延性痢疾临床症状业已控制出院。出院后病情依然于10天、半月不定期反复发作，曾经多方治疗不愈，迨至1976年3月邀余诊。患者形体羸瘦，面色苍白，气短懒言，不时自汗，心悸，步履惟艰，一日入厕10次之多，惟食纳一般，舌苔薄白，细切六脉皆虚，右寸尤甚，重

按难得。沉思良久。慢性迁延性菌痢属祖国医学“久痢”范畴。久泄必气虚，脉症参合，拟人参猪肺汤与之。处方：鲜猪肺1具（将其气管切开洗净）、红参10克，嘱其妻速备；混合蒸熟顿服。次日其妻来告，药已服，病大减。又嘱将红参增至15克，遵前法续服1剂。3天后诸症悉除，饮食大增，追访至今，身强体壮，从未复发。（《湖南医药杂志》1979,3）

按语：此病反复日久，由实转虚，肠虚不固，六脉皆虚，右寸尤甚，病在下，责其上，是故肺气虚不能摄纳大肠之气，唯补气方能固本，其标自除矣。肺与大肠相表里，大肠滑泄日久，导致肺气虚弱，因取猪肺入肺补肺之意。人参大补元气，扶正即能去邪，二药相伍，辨证施方，则邪却病已。

21. 痢疾

验案：曹××，男，68岁，农民。1981年7月2日诊。

腹痛下痢脓血便35天，多白赤少，大便日4~8次不等，里急后重，肛门作坠，周身乏力。叠经中西药治疗虽有少效，但时轻时重，不能尽除。刻下：大便赤白相间，白多于红，时作寒热，腹痛欲便，日6次，纳差倦怠，舌苔薄黄腻，脉濡略数。粪检：脓细胞（+++），红细胞（++），有吞噬细胞；血常规：白细胞1100/立方毫米，中性76%。诊为细菌性痢疾。取赤小豆、糯米各50克，煮粥加红糖50克，1次食尽即奏效，连服4次，腹痛除，脓血便止。经3次查大便常规皆阴性。（《新中医》1987,8）

按语：此为菌痢，湿热毒邪壅滞谷道，传道失常所致。方中赤豆色赤入血，清热解毒，凉血排脓，利湿健脾；糯米甘，寒，清热养胃；红糖温中养血。三药合用，共奏清热解毒，排脓利湿，健脾养胃，痢止而不伤正之功。

22. 痢疾

·验案：刘×，女，50岁。1979年8月就诊。下痢脓血，里急后重，时轻时重2年余，大便化验已证实有溶组织阿米巴滋养体和包囊，确诊为阿米巴痢疾。长期应用依米丁和卡巴砷治疗，时轻时重，反复发作。近12天症状加重，应用灭滴灵、依米丁治疗，无明显效果。患者日渐消瘦，面色萎黄，头晕心慌，乏力，舌质淡，苔黄腻，脉沉细而数。大便化验：红细胞卅，白细胞卅，脓细胞卅，并发现溶组织阿米巴包囊。投以加味三宝粥（白头翁60~90克，生山药粉30克，三七粉3~6克，鸦胆子25~50粒去皮、胶囊分装，白沙糖适量，先将白头翁煎取800毫升药液，去渣，调和山药粉煮作一大碗粥，放入白沙糖适量调匀，即用其粥送服三七粉和鸦胆子，10日为1疗程），日2剂。3日后脓血便、里急后重消失，腹痛减轻，仍腹胀，以上方减轻剂量，并每日1剂，同时配以香连丸口服。共服药2个疗程而告痊愈。3年后化验大便，未再发现阿米巴包囊，随访至今未再复发。（《浙江中医杂志》1988,11）

按语：曾用加味三宝粥治疗观察14例阿米巴痢疾均治愈。其中1个疗程治愈者3例，两个疗程治愈者11例。方中白头翁性味苦寒，功能清热凉血，解毒。为治热毒血痢要药。现代研究证实，白头翁煎剂及其皂甙在体外和体内都能抑制溶组织阿米巴原虫的生长。鸦胆子仁及其有效成分对阿米巴原虫有杀灭效力。复加三七粉止血、化腐生新，生山药益气养阴，补虚扶正。因此该粥为治疗阿米巴痢之良方。

23. 痢疾

·验案：赵某，男，33岁，1986年7月11日就诊。

3日前因吃西瓜1个，次日即出现腹泻，第3日排红色水样便，日行13次左右，下腹部疼痛甚，下坠，不能行走。诊见表情痛苦，面色发黄、大便呈咖啡样，其气味臭秽。腹部有压痛，舌淡红苔

薄黄,脉细数。诊为红痢。投上药(黑南楂 300 克,黑东楂 210 克,两药共研细末,白痢用红糖调服,红痢用蜜糖调服,每次 15 克,连服 3 次),用蜜糖调服。服药 3 次,大便转为正常,诸症消失。3 个月后随访,未见复发。(《广西中医药》1988,2)

按语:曾使用本方治疗痢疾 7 例,均获痊愈。本案系由饮食不洁,秽积阻滞,传道失调所致。方中二楂消食积,行滞气,健胃,散瘀,止血。用之可助大肠传导,推陈致新。或伍红糖,缓肝实脾,补中,活血,止痛;或伍蜜糖益气健中,润燥,解毒。均可克消无过,邪去正复。

24. 痢疾

验案:占×,女,4 岁。1984 年 11 月 27 日诊。

其父代诉:解粘液血便已 5 月余,屡经中西药治疗罔效。刻下腹痛,食少纳呆,大便日 10 余次,有鲜红色血液及少许粘液,口干,消瘦,脉细弱,舌质淡红,苔腻。大便常规:粘液血便,高倍镜下:RBC(卅)、WBC1~3。淮山药 300 克,田七 25 克,鸦胆子 100 粒。先将淮山药、田七研为细末,每次以淮山药末 30 克用冷水调匀,置锅中煮为粥,调入田七末 1.25 克,并以此粥吞服鸦胆子 10 枚,每日 2 次。用粥 3 日即明显好转,5 日后诸症消失。1985 年 1 月 14 日,病发如前,仍以上法治疗,7 日而愈。随访至今未复发。(《四川中医》1986,7)

按语:蔡金波认为,本病乃因饮食不洁,致令湿热内蕴,肉腐血溢。久病不愈,更耗阴津。故以淮山药补脾肾之阴,田七化腐生肌,祛瘀止血,更入鸦胆子直捣巢穴,祛除病根。因三宝粥乃攻补兼施,标本并治,故效自捷。鸦胆子用量可按每公斤体重 2~3 粒/日计算,分 2 次服。对体质羸弱较甚者,田七末可和入淮山药末中共煮为粥,则田七另具补益之功,可代参芪,而无伤正之弊。

25. 痢疾

验案：刘某，男，21岁。因发热腹痛、便脓血于1985年8月23日来院就诊。

患者因5天前喝生水后，腹部微痛，但未治疗，前天出现发热并腹泄10多次，腹痛，里急后重，便脓血等，体温38.5℃，脉搏80次/分，血压120/80毫米汞柱。患者精神不振，面白形瘦，纳差。舌质红，苔薄黄，脉浮弦。大便镜检：粘液便，红细胞(++)，白细胞(++)，脓细胞(+++)，入院诊断为急性菌痢，经服柏马汤(黄柏100克，鲜马齿苋200克，食用大蒜50克，陈皮50克，蔗糖200克；加水800毫升，煎至600毫升，每次服100毫升，每日3次)3剂，症状逐渐消失，精神较佳，食欲增进，痊愈。随访半年未复发。(《河北中医》1990,4)

按语：细菌性痢疾是由痢疾杆菌所引起，临床以急起发热、腹痛、腹泻、里急后重及排脓血样大便为主要特征的肠道传染病。在急性期以湿热证为多，本案即是。方中黄柏性味苦寒。功能清热燥湿，泻火解毒。是治疗痢疾之要药。现代药理研究证明，其有效成分小檗碱有抗痢疾杆菌作用。马齿苋酸寒。有清热解毒，散血消肿之功。为治疗菌痢之上品。现代研究本品对痢疾杆菌有杀菌作用。大蒜辛温，通达走窍，去湿，辟秽，解毒，杀虫，下气，暖脾胃。现代研究大蒜对痢疾杆菌有抑制作用。复加陈皮理气行滞，燥湿健脾；蔗糖清热生津，下气利大小肠，补中。该方确是治疗菌痢之效方也。

26. 痢疾

验案：刘×，女，60岁。1979年6月就诊。

主诉：下痢脓血，里急后重，时轻时重2年余，加重12天。2年前大便化验已证实有溶组织阿米巴滋养体和包囊，确诊为阿米巴痢。长期应用依米丁和卡巴肿治疗，时轻时重反复发作。近日来下痢黯红色果酱状血便，腐败腥臭，有时呈血水样便，1日5~10次，

腹痛、腹胀，里急后重，应用灭滴灵、依米丁治疗，无明显效果。患者日渐消瘦，面色萎黄，口唇苍白，头晕心慌，乏力。舌质淡，苔黄腻，脉沉细而数。大便化验：红细胞(++++),白细胞(+++),脓珠(++)，并发现溶组织阿米巴包囊。投以加味三宝粥(白头翁 60 克，生山药粉 30 克，鸦胆子 25~50 粒去皮、胶囊分装)，白沙糖适量；先将白头翁煎取 800 毫升药液，去渣，调和山药粉作煮，煮时，不住搅之，两沸即熟，约得粥 1 大碗，放入白沙糖适量调匀，即用其粥送服三七粉 1~2 克和鸦胆子，10 日为 1 疗程)，日 2 剂。3 日后脓血便、里急后重消失，腹痛减轻，仍腹胀，以加味三宝粥日 1 剂，同时配以香连丸口服。共服药两个疗程而告痊愈，3 年化验大便 6 次未再发现阿米巴包囊。随访至今未复发。(《河北中医》1988,5)

按语：张钊纯的加味三宝粥治疗阿米巴痢确实有效。本案又一明证。用药之理见前。

(四十五)便秘

1. 大便不通

验案：张子和曰，顷有老人，年八十岁，脏腑滯滞，数日不便，每临夜时，头目昏弦，鼻塞腰痛，积渐食减，纵得食，便结燥如弹。一日友人命食血脏葵羹、油渫菠菱菜，遂顿食之，日日不乏，前后皆利，食进神清，年九十岁，无疾而终。图经云，菠菱寒利肠胃，芝麻油炒而食之，利大便，葵宽肠利小便。年老之人，大小便不利，最为急切，此亦偶得泻法耳。(《续名医类案》)

按语：老人便秘，不堪药击，使用果、菜食疗，确是上策。

2. 风秘

验案：尝有一贵人母，年八十四。忽尔腹满，头疼，恶心，不下

食。召医者数人议，皆供补脾进食，治风、清利头目药。数日，疾愈甚，余不入食，其家忧惧，恳于辨之。予诊之曰：“药皆误矣，此疾止是老人风秘，脏腑壅滞，聚于膈中，则腹胀、恶心、不喜食；又上至巅，则头痛，神不清也。若得脏腑流畅，诸疾皆去矣”。予令作此粥（苏子、麻子仁各 30 克，研烂，水滤取汁，煮粥食之），两啜而气泄，先下结屎如胡椒者十余，后渐得通利，不用药而自愈。（《普济本事方》）

按语：风秘，可由风搏肺脏，传于大肠，津液被损所致。或由精血内损，阴不敛阳，水不涵木，化风为病，大便闭结。方中苏子治风顺气，润肺宽肠，善治便秘。麻子仁甘润微寒，润燥滑肠，是治疗大肠风热结滞、大便秘结之要药。

3. 便秘

验案：朱丹溪治一老人，饥寒作劳，患头痛，恶寒，发热，骨节疼，无汗，妄语时作时止，自服参苏饮子取汗，汗大出而热不退。至第四日，诊其脉洪数而左甚。朱曰：“此内伤证，因饥而胃虚，加以作劳，阳明虽受寒气，不可攻击，当大补其虚，俟胃气充实，必自汗而解”。遂以人参、芪、归、术、陈皮、甘草，加附子 3 片，一昼夜尽 5 贴。至 3 日，口稍干，言有次序，诸症虽解，热尚未退，乃去附加芍药。又两日，渐思食，颇清爽，间以肉羹。又 3 日，汗自出，热退，脉虽不散，洪数尚存。朱谓此脉洪当作大论，年高而误汗，以后必有虚证见。又与前药。至次日，自言病以来不更衣 13 日矣，今谷道虚坐努责，进痛如痢状不堪，自欲用大黄等物。朱曰：“大便非实闭，乃气因误汗而虚，不得充腹，无力可努”。仍用前药，间以肉汁粥（狗肉 250 克，细切，和粳米 150 克，葱白 14 茎，煮粥）及苡蓉粥（肉苡蓉 20 克煮烂薄切研细，精羊肉 100 克切细，再入粳米 150 克煮粥食）与之。翌日，浓煎椒葱汤浸下体，方大便。诊其脉仍未敛，此气血仍未复。又与前药两日，小便不通，小腹满闷，但仰卧而点滴而出。朱曰：“补药

未至”，与前方倍加黄芪，两日小便方利。又服补药半月而安。（《古今医案按》）

按语：本案伤寒误治便秘，而采用补法收功。施用肉汁粥、苡蓉粥，功不可灭。方中狗肉性味咸温，功能补中益气，温补脾肾。脾得补而健运，肾得益而司开合。粳米补中益气，健脾和胃，生津，除烦，且可抑制狗肉之燥。葱白通阳而利大小便。肉苡蓉长于补肾益阴，润燥通便。精羊肉补精血而又能益气健中。《内经》云：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”，故使病愈。

4. 便秘

验案：一媪，年近七旬，伤寒。初得无汗，原是麻黄汤证。因误服桂枝汤，遂成白虎汤证。上焦烦热太甚，闻药气即呕吐。但饮所煎石膏清水，亦吐。俾用鲜梨片，蘸生石膏细末，嚼咽之。药用石膏两半，阳明之大热遂消，而大便旬日未通，其下焦余热，仍无出路，欲用硝黄降之，闻药气仍然呕吐。且其人素患劳嗽，身体羸弱，过用咸寒，尤其所忌。为制此方，煎汁一大碗，仍然有朴硝余味，复用莱菔一个，切成细丝，同葱滚油醋，和药汁调作羹。病人食之香美，并不知是药，大便得通而愈。（《医学衷中参西录·硝菔通结汤》）

按语：本案是伤寒误治，寒邪入里化热，使用鲜梨与蘸生石膏，大热虽消，余热未尽，大便秘结，经使用莱菔羹而愈。方中朴硝泻热通便，莱菔消食积，下气通便。大便通而余热出，故得愈。

5. 便秘

验案：一媪，年七旬，劳嗽甚剧。饮食化痰涎，不化津液。致大便秘结，十余日不行。饮食渐不能进。亦拟投此汤（硝菔通结汤：净朴硝四两，鲜莱菔五斤；将莱菔切片，同朴硝和水煮之，初次煮，用莱菔片一斤，水五斤，煮至莱菔烂熟捞出。就其余汤，再入莱菔

斤,如此煮五次,约得浓汁一大碗,顿服之),为羸弱已甚,用人参三钱,另炖汁,和药服之。一剂便通,能进饮食。复俾煎生山药稠汁,调柿霜饼服之,劳嗽亦见愈。(《医学衷中参西录》)

按语:本案因年老羸弱,正虚而致劳嗽和便秘。治用硝菔通结汤软坚、下气、通便、消痰,以此,六腑则行传导,肺脏则行治节,推陈方可致新。又用人参大补元气,补五脏以扶羸,生山药健脾益肺,补气养阴,柿霜饼润燥化痰。总使痰消便通,推陈致新,补正扶羸,故收佳功。

6. 便秘

验案:李××,男,68岁。1987年10月20日诊。

便秘15年。近年来大便坚若弹丸,旬日难下,常赖导泻。每蹲厕之后头晕目眩,汗出欲脱,舌淡,脉细涩。予虚秘通(蜂蜜、芝麻油各250克,肉苁蓉、锁阳、晒参各20克,胡麻仁100克,砂仁10克,上药研末与蜂蜜、芝麻油混合略加热拌匀即成,每晨空腹服15~30克)20克晨空腹服,翌日大便稀软而出。连服半月后大便渐趋正常。再减量为10克善后。二个月后病愈停药。(《四川中医》1991,8)

按语:老年便秘,多为脏气不足,肠燥涩滞所致。临证不堪峻泻攻下,常法润通亦难速效。本方首以蜂蜜、芝麻油其性柔而润泽,润燥滑肠而取速效为其君药;肉苁蓉、锁阳、麻仁补肾益阴通便为其臣药;晒参补气健脾,加强运化为其佐;砂仁芳香助运,且防上药碍胃为其使。全方标本兼顾,对病程长的顽固性便秘多收殊功。

7. 便秘

验案:李×,男,69岁。1988年11月5日诊。

患便秘之疾年余,大便燥结数日方行,腹无痛楚,纳可寐佳,口干稍渴,苔薄脉细。乃年高肠燥,传导失司所致,宜润肠通便。用生

胡桃肉(去皮)30克,每日2次嚼服,经治20余日,大便如常,访视半年便秘不作。(《四川中医》1989,10)

按语:大肠属阳明燥土,喜润恶燥;肾主二阴而司开合。生胡桃仁温润肺脏,以助大肠传导;温润肾脏,以主二便;滋润大肠,以通便传导。真乃老年便秘之良药。

8. 便秘

验案:杨某某,男,69岁,郭家店镇黎树县麻纺厂退休工人。

便秘多年,常服用果导片、牛黄清胃丸,开塞路等多种药品内服外用,大便仍4~6天才能排出干结的似石块之类。余教其熬蛋黄油之法(取鸡蛋数枚煮熟,去蛋白取黄,将蛋黄剪为碎块置于铁锅或钢精锅内,用小火加热熬炼,不时用筷子搅动,蛋黄的颜色由黄而焦,由焦而黑,最后出油,去渣取油,放凉盛瓶备用),嘱晨起与睡前空腹时口服2个鸡蛋黄熬油之量(5~8毫升),连续2天后,大便通畅,隔日1行。以后稍觉大便干燥而间断口服,至今已7载大便通畅。(《大众中医药》1993,5)

按语:老年便秘,泻实未解,必因于虚。鸡子黄长于滋阴养血,润燥。取其油更能润下通便。

9. 大便秘结

验案:患者某某,男,32岁。

习惯性便秘半年。照上法(鲜红薯叶500克,花生油15克,加盐适量炒熟当菜吃,一般便秘每天服1次,习惯性便秘每天服2次)服药7天,大便通畅,并养成每天定时大便的习惯,半月后痊愈。(《广西中医药》1978,1)

按语:服药期间,忌食辛辣及茶、咖啡等饮料。本案习惯性便秘,多属气虚运迟,肠燥滞。方中红薯叶益气养阴,健脾补肾,通便。花生油善能润下通便,加之以盐,软坚,引药走下。此虽是菜,

实乃治习惯性便秘之良方也。

10. 粘连性肠梗阻

验案：范××，女，45岁。

因急性坏死性小肠炎曾3次施行腹部手术，术后肠粘连，经常腹痛、腹胀，甚则出现肠梗阻，反复发作。经饮用上药（牛膝、木瓜各50克，上药浸泡于500毫升白酒中，7天后便可饮用，每晚睡前饮1次，每次饮量可根据个人酒量而定，以能耐受为度）6个月，诸症消失，能参加生产劳动。（《新中医》1981,5）

按语：本方治疗粘连性肠梗阻13例，用药最长者半年，最短者1个月，症状明显改善，收到满意效果。方中牛膝补髓填精，益阴通便，活血止痛。木瓜酸温，敛肝急，和脾胃，去湿，活血。用白酒，行气血，引药势。

11. 肠梗阻

验案：李××，男，12岁，1980年2月26日入院。4天前用山道年驱虫，服药后第2天，脐周出现阵发性腹痛，伴呕吐，肛门停止排气、排便，经中西医治疗未效。近10小时来症状加重。检：腹部膨隆，可见肠型及蠕动波，腹肌张力略高，右脐旁扪及条索状包块，压痛而有移动性，肠鸣音亢进。透视示：结肠充气明显，可见阶梯样液气平面数个。诊为蛔虫性肠梗阻，中度失水伴酸中毒。入院后给纠正水、电解质平衡处理，予乌黄姜蜜饮（乌梅、大黄各30克，干姜20克，蜂蜜100克，先将干姜、乌梅用清水300毫升先煎10分钟左右，再将大黄、蜂蜜入煎2~3分钟即可，每次服50毫升，每隔2小时1次，呕吐剧烈者，可经胃管灌入）胃管灌服，4小时后排蛔虫20余条，此后42小时内共排便5次，累计排蛔虫200余条，3天后痊愈出院。（《浙江中医杂志》1988,3）

按语：本案系山蛔虫阻塞肠道，胃肠传导失畅，以致气滞液阻。

蛔虫遇酸则静，乌梅以酸伏蛔且能杀虫；大黄荡涤肠胃瘀滞，并能解除肠痉挛，而使蛔虫迅速排出肠道；干姜大辛大热，既能散结温中，制大黄之苦寒，又能麻醉虫体；蜂蜜润燥滑肠，缓急、解毒、止痛。

12. 肠结

验案：曾治警务处科员孙俊如，年四十余，其人原管考取医生，精通医学。得肠结后，自用诸药以开其结，无论服何等猛烈之药，下行至结处皆转而上逆吐出，势至危急，求为诊治。为制此汤（硝服通结汤：净芒硝六两，鲜莱菔八斤；用水将芒硝入锅中融化，再将莱菔切片，分数次入锅中煮之，至烂熟，将莱菔捞出，再换以生莱菔片，屡换屡煮，所煮之水余一大碗许，尝之不至甚咸者，其汤即成），服未尽剂而愈。愈后甚喜，称为神方。（《医学衷中参西录》）

按语：肠结系指肠中结滞，腹痛、便闭之病，当含西医肠梗阻。当用泻下通便法。方中芒硝泻下、软坚，而为治疗肠梗阻之要药。莱菔消食下气，通便。尤妙在两药相伍，通便力强，而副作用减。

13. 便秘（帕金森氏病）

验案：胡某某，男，51岁。干部。

因患“帕金森氏病”后，半年来，大便一直3~4天一行，大便呈羊粪状，常伴有腹胀、倦怠。经用上清丸、大黄苏打、果导片等药物均无效。自1985年6月4日起服通幽灵（当归20克，莱菔子20克，荞麦蜜200克；先将前两药加6倍量水，煎煮2小时，共煮两次，沉淀，纱布过滤，去渣，然后将蜂蜜混匀，煮沸后瓶装备用；每日服200毫升，10天为1疗程）100毫升，每天2次。3天后大便正常，每天1次，质软，大便时感觉轻快、腹胀、疲倦等感觉消失，一直至今，感觉良好，未出现副作用。（《湖南中医杂志》1987，1）

按语：便秘一症，多见于老年及体弱之人，与人体阴阳、脏腑、

气血、情志失调密切相关。本案属久病气血亏虚、肠燥便秘。治当补养气血，润肠通便。方中当归养血补虚、润肠通便；莱菔子消食导滞，降气通便；荞麦蜜益气补虚，滋阴润燥。因此本方是治疗习惯性便秘的良方。

(四十六) 肠痈

1. 肠痈

验案：一人患肠痈，伛偻痛不能伸，有道人教以饮纯黄犬血二碗和白酒服，其人遂饮至四碗，次日下脓血尽而瘳。（《续名医类案》）

按语：肠痈系肠内痈肿，属内痈。多由饮食不节，嗜食厚味，过食生冷，而致食滞中阻，气化不利，传导不行，郁而化热，热伤营血，血肉腐败，而成肠痈。方中狗血，补安五脏，解毒疗疮。配之以酒，行瘀滞、理气血，用治肠痈更佳。故在《医林纂要》中云狗之“心血合酒饮，治肠痈”。

2. 急性阑尾炎

验案：患者某，男，24岁。

右下腹痛20小时，发烧，恶心。检查：体温39℃，右下腹阑尾区压痛及反跳痛明显，腰大肌试验阳性。血象：白细胞总数15400，中性82%。诊为急性阑尾炎。服上方（辣蓼适量，洗晒研末，过100目筛，取细粉备用。再将粗末加水煮取浓汁，与细末混制为丸，如梧桐子大，每服12丸，1日3次），12小时后热退，腹痛缓解，24小时后自觉症状消失。服药3天，痊愈出院。（《新医药学杂志》1978，1）

按语：使用本方治疗急性阑尾炎254例，疗效优良220例，良

好 25 例，无效 9 例。急性阑尾炎以湿热壅滞为多，辣蓼性味辛热，用之而效者，盖因“火郁宜发之”，辣蓼开郁而散内热，又能行气血，除湿导滞，开胃，消积。

(四十七) 虫病

1. 诸虫

验案：一人有虫如蟹走于皮下，作声如儿啼，为筋肉之化，用雷丸、雄黄等分为末，糝猪肉上，炙肉食之即愈。（《名医类案》）

按语：此案乃由虫所致奇症，治当杀虫。方中雷丸、雄黄，皆杀虫要药。制成炙肉，易食而兼能补，且减杀虫药之副作用。

2. 虫痛

验案：崔元亮海上方，治一切心疼，无问久新，以生地黄一味，随人所食多少，捣取汁搜面，作馄饨，或合冷淘（冷淘即角子类）食之，良久当利下虫长一尺许，头似壁宫（壁宫即守宫），后不复患。（《名医类案》）

按语：本案心疼，实为胃脘痛。阳明属于燥土，最易生热、伤阴。方中生地黄性味甘、苦，凉。长于滋阴养血，滋养肝肾，亦养胃阴，故可用于阴虚胃燥之胃脘痛。由于生地黄有润下作用，故也增加排虫的作用。

3. 蛔虫

验案：华佗云，有人患胃脘不时作痛，遇饥更甚，尤畏大寒，日日作楚。余以大蒜三两，捣汁灌之，忽吐蛇一条，长三尺而愈。盖蛇最畏蒜气，此余亲手治人者也。（《奇症汇》）

按语：蛇者，虫也，多指蛔虫，又称虻虫，《灵枢》称为“蛟虻”。痛作无时，遇饥更甚，久则形体消瘦，白睛黑斑、面有白斑，唇红能

食,可资诊断。亦可作大便检查诊断。方中大蒜,性味辛、温。功能行滞气,暖脾胃,解毒,杀虫。故对此因虫、寒而致胃脘痛有较好疗效。

4. 蛲虫病

验案:患者×××,女,38岁。

肛门及会阴部奇痒不堪近2年。近觉头晕、失眠、大便时草纸上有一寸许长的白色小虫,蠕蠕而动。经给使君子肉30粒(去壳,炒熟,成人每次10粒,15天为1疗程)1日3次分服。经过2个疗程,症状消失、痊愈。(《江苏中医》1960,2)

按语:服用本方,多在服完第1疗程,症状即减轻或消失,服完第2疗程,即痊愈。用药时,虽有的患者可见轻度恶心、头晕、偶有呃逆,但无须紧张,不须处理可自行消失。“凡杀虫药多是苦辛,惟使君、榧子,甘而杀虫,亦一异也。凡大人小儿有虫病,侵晨空腹食使君子仁数枚,或以壳煎汤咽下,次日虫皆死而出也……此物味甘气温,既能杀虫,又益脾胃”(《本草纲目》)。

5. 绦虫病

验案:患者×××,男,35岁。

身体羸瘦,面色黧黑,四肢酸软无力,1年前曾随大便排出绦虫一段,约0.6米,以后虽多方治疗,再未见有绦虫排出。经服此方(去皮南瓜子210克,白糖150克,混合共为细末,服药之前,必须禁食1天,上述剂量分作3次服完,每2小时服1次,服后1小时再服玄明粉8克,白开水送下,以助排泄)1剂,从服药到绦虫全部排出约10小时左右,排出绦虫全长为6米。(《中医杂志》1959,4)

按语:绦虫病临床诊断要点为:腹痛、腹胀、腹泻而有白色绦虫节片,久而身体羸瘦。治疗当以驱虫为要。方中南瓜子性味甘,平。功能驱杀绦虫、蛔虫,是驱绦虫有效而安全的药物,且无副作用,引

之以白糖，促虫食南瓜子。驱除绦虫，务必驱尽，须连头节同时排出，方能彻底治愈。否则，若头节及颈节未被驱出，仍能继续生长，使病反复。故服药1小时后，再服玄明粉，泻而驱之。

6. 姜片虫病

验案：患者××，男，25岁，住广东省新会县10年。

大便呈不消化状，腹部不定时疼痛及不断腹泻已2年。粪检：姜片虫卵(+)。在清晨空腹时给服椰子肉(连椰水)1/2个，服后腹痛已无，大便转好，粪检：姜片虫卵(+)，排出姜片虫417条。(《广东中医》1957,4)

按语：使用本方法治疗姜片虫69例，有30例均在服药当日或翌日排出，未发现任何副作用。

7. 钩虫病

验案：患者×××，男，50岁。

头晕、心跳、腿软，腹胀满，疲倦易劳累已7年。检查：面容浮肿，贫血貌，腹胀满隆起，肝脾未触及，大便镜检发现钩虫卵。服榧子、使君子仁各30粒，1日3次。服药3天后，头晕、心跳明显减轻，服药6天后进一步好转，粪检2次未发现钩虫卵。(《中医杂志》1959,3)

按语：使用此方法治疗钩虫病9例，服药6日，症状明显减轻或消失，复查大便钩虫卵全部转阴。由于钩虫的吸血活动，可致使宿主长期慢性失血，铁质和蛋白质不断耗损，因为缺铁，血红蛋白的合成发生障碍，常致贫血，对此若不注意，而易漏诊。治疗先杀其虫，后补其虚。方中榧子性味甘，平。功能杀虫，消积，润燥。《本草新编》：“按榧子杀虫最胜……凡杀虫之物，多伤气血，惟榧子不然”。使君子亦杀虫要药，且益脾胃。二药相伍，杀虫力强，且补虚亦大。此虽食用之品，也有殊功。

8. 虫病

验案：安陆郭坦兄，待天行病后，遂能大餐，每日食至一斛。五年，家贫行乞。一日大饥，至一园，食薤一畦，大蒜一畦。便闷极卧地，吐一物如龙，渐渐缩小。有人撮饭于上，即消成水，而病寻瘳也。（《本草纲目》菜部第二十六卷·薤白）

按语：饥食无度而不渴，或为虫病，或为胃热中虚。薤白生食，能吐胃中痰食虫积，亦能补虚，解毒，不饥耐老。蒜能杀虫，解毒。

9. 虫病

验案：华佗见一人病噎，食不得下，令取饼店家蒜齏大酢二升饮之，立吐一蛇。病者悬蛇于车，造佗家，见壁北悬蛇数十，乃知其奇。（《本草纲目》菜部第二十六卷·蒜）

按语：蛇即蛔虫之属。小蒜能治蛊、虫所害，皆吐之。

10. 虫病

验案：有人病瘵，相传染死者数人。取病者置棺中，弃于江以绝害。流至金山，鱼人引起开视，乃一女子，犹活。取置鱼舍，每以鳊鲠食之，遂愈。（《本草纲目》鳞部第四十四卷·鳊鲠鱼）

按语：瘵，即劳瘵。“其证脏中有虫啮心肺间，名曰瘵疾”（《丹溪心法》）。此病损脏害腑，伤精耗气，以至死亡。并有传染性。鳊鲠鱼性味甘平，补虚羸、杀诸虫。《本草经疏》云：“鳊鲠鱼甘寒而善能杀虫，故骨蒸劳瘵……常食之，有大益也。”

11. 诸虫

验案：陆肖愚治陈曙光患饥，必食肉方解，否则遍腹淫走，身体如在空中，每食肉，初一脔必满心如箭攒作痛，至数脔方定，少则频饥，多则不能克化而作泻，医治半年，肌削骨立。脉之，六部皆弱。而

浮沉大小迟数不等，面黄而带青纹，口此患虫也，可立拯之。令购使君子肉半斤，猪精肉半斤同煮，待肉极熟，去使君子入臙粉一钱，令连汁顿食之，初食亦如箭横，食后半日不饥，至五更下盆许皆虫，有全者，有半烂者，闻有活动者，宿疾顿除，乃以参苓白术等调理，禁其一年勿食肉，遂全安。（《续名医类案》）

按语：凡虫病者，初病体尚未虚，当以杀虫驱虫为要，可与杀虫、泻下并用。若属久病体已虚者，杀虫必兼补虚，本案属于后者。方中使君子肉乃杀虫要药，且兼补脾胃，故当首选。猪精肉补肝益肾，滋阴养血，充胃汁，润肌肤，起疔羸，故用之，加强补力。臙粉杀虫，用之加强使君子杀虫之力。更值得提出的是，杀虫寓于肉食之中，虫去而正无伤。

12. 胆道蛔虫病

验案：贾××，女，36岁，社员，住院号39156。于1980年8月5日入院。

主诉：右上腹钻顶样痛，恶心呕吐3天，加重1天。从前天早餐后感到阵发性上腹部隐痛，昨日腹痛厉害，为钻顶样阵发性痛，恶心呕吐，吐出蛔虫1条。不发烧不腹泻。今日腹痛加剧，疼时坐卧不安，出汗，缓解时如常。在家曾注射阿托品效差来院，在门诊注射杜冷丁后转入病房。

检查：体温37.8℃，血压110/60毫米汞柱。

发育营养一般，神清，痛苦面容，巩膜无黄染，颈软，心肺无异常，腹软，上腹压痛不明显，莫非氏征阴性，肝脾未触及，未出现病理反射征。

化验：白细胞5,700/立方毫米，中性70%。尿淀粉酶正常。经用阿托品、杜冷丁不能止痛，后用麻油炸花椒，服后痛止。1小时后排出蛔虫3条，观察5天，未用它药，未再复发出院。花椒油的制法：麻油（香油）30克，置锅内熬热冒烟，放入花椒9克，待其变黑

出味取出。油凉温顿服。(《新中医》1982,10)

按语:蛔虫所致脘腹痛,治当杀虫止痛。方中花椒性味辛、温,有毒。功能温中散寒,杀虫,止痛。《本草纲目》:“散寒除湿,解郁结,消宿食,通三焦,温脾胃,补右肾命门,杀蛔虫,止泄泻”,而为杀虫、止痛要药。麻油亦能润燥通便,“通大小肠,治蛔心痛”(《饮膳正要》),并能抑制花椒之毒性。

(四十八)疝气

1. 腹股沟直疝

验案:刘×,男,69岁,农民,1986年6月就诊。

主诉:2年前始腹股沟有肿物突起,按之柔软,卧则肿物入腹,立则复出,当地卫生院诊为“腹股沟直疝”,嘱手术治疗。患者因惧手术转服中药数剂,暂得缓解,但每于劳累或便难时症状加重。近日肿物日渐增大,患侧阴囊亦肿胀下坠,沉重不适,以致行走不便。邀郭老(家兴)诊治,据其证情诊为“疝气”。嘱按上法配制元肉白酒饮(元肉120克,文火炒至先冒白烟后冒黑烟为妥,白豆蔻6克,大茴9个,二味焙黄,与元肉共碾成细末贮瓶,另置黄酒500毫升备用,用时,将黄酒装入容器内,以细碗盖紧,文火烧沸,剩约300毫升时,药末倒入酒中,充分搅拌待温,分4次服完,日2次,早晚服)1剂,服尽后,即觉坠下阴囊有隐隐上提之感,诸症减轻其半,再备2剂继服,2年沉疴竟1剂知,3剂已,随访4年未复发,(《新中医》1991,10)

按语:临床上疝气可分为3种:可复性疝;难复性疝;嵌顿性疝和绞窄性疝。可复性疝主要表现为在腹股沟一侧或两侧有光滑、整齐、稍带弹性的肿物突出或进入阴囊。在慢性咳嗽、便秘、排尿困难、站立、急哭啼叫时发生,而安静平卧时则逐渐缩小至完全消失。难复性疝多为疝内容物为大网膜并与疝囊有粘连,肿块不易回纳,

局部沉重下坠感加剧,有时疼痛。嵌顿性疝和绞窄性疝可见疝块增大,不能回纳,咳嗽冲击感消失,有明显局部疼痛和触痛,同时伴有阵发性腹痛,恶心、呕吐等一系列肠梗阻症状。中医见证以气虚下陷,寒凝气滞两种多见。本案证属寒凝气滞。治宜疏肝理气,温通散结。方中元肉炒存性则温补兼以收敛。使用白豆蔻取其温暖脾胃,除寒理气,收脱气。使用大茴取其功能温阳,散寒,理气,是治疗寒凝气滞之疝气的要药。复加以酒,以加强温经散寒、行气活血之作用。

2. 疝气

田××,男,19岁。患疝气已5年,小腹冷痛,睾丸偏坠,腰酸。每遇寒冷及劳累加重,得热则缓,仰卧则舒。因不愿手术而求中药治疗,经用茴香煨雀酒(生雀4只,茴香15克,胡椒4克,砂仁6克,肉桂6克。将生雀制净,勿洗,将以上4味中药入雀肚内,湿纸裹,煨熟。空心服之,酒下)4剂而愈。

按语:本案疝气较久,肝肾虚寒,治当补肾壮阳,暖肝散寒。方中麻雀补肾壮阳;肉桂辛热,温暖下元又能散寒;茴香暖肝理气;胡椒、砂仁温中暖脾。

3. 疝气

验案:道光年间,两广总督梁章钜在清江浦居住时,患疝气,有客教他用荔枝核煎水服,效如桴鼓。后来他侨居邗江,见居停的主人患疝疾,苦楚不堪,嘱其用荔枝核方,不见效,又赠治疝古方(即薏苡仁适量,用东壁土炒过,水煮为膏),亦如法炮制服用,竟5日而霍愈。(《河南中医》1986,4)

按语:此用薏苡仁疗疝又一验例。以其利湿,清热,健脾,缓拘挛而收效。

4. 癩疔

验案：南宋爱国大词人辛弃疾，初从北方还朝，忽得癩疔之疾，肾子重坠大如杯，一行医道人教他服叶珠（即薏苡仁），用东壁土炒过，水煮为膏，每服6克，不日而愈。（《河南中医》1986,4）

按语：东壁土即屋之东壁上土。该土先得太阳烘晒，取初出少火之气壮，具生发之性。脾喜燥而恶湿，主升。薏苡仁用东壁土炒过，即能利湿，又能暖肝、温脾，故对于寒湿所致的癩疔有效。

（四十九）脚气

1. 脚气

验案：毗陵有马姓，鬻酒为业者，患肾脏风，忽一足发肿如瓠，自腰以下，钜细通为一律痛不可忍，欲转侧，两人扶方可动，或者欲以铍刀决之，张曰，未可，此肾脏风，攻注脚膝也。乃以连珠甘遂一两，木鳖子二个，一雄一雌为末，猪腰子二个批开，药末一钱糝匀，湿纸裹数重，慢火煨熟放温，五更初细嚼，米饮下，积水多则利多，少则少也。宜软饭将息。若病患一脚，切看左右，如左脚，用左边腰子，右脚用右边腰子，药末只一钱，辰巳间，下脓如水晶者数升，即时痛止，一月后，尚拄拐而行，再以赤乌散令涂贴其膝方愈，十年相见，行步自若。（《名医类案》）

按语：脚气是两脚软弱无力，足胫肿满强直，或虽不肿而疼痛缓弱，甚至于怔忡昏迷的一种疾病。因从脚起，故名脚气病。又因表现为腿脚软弱无力，故又称“脚弱”；因两足缓纵不随，则又名“缓风”。景岳认为该病之因有内伤外感两大类，“自外而感者，以阴寒水湿雨雾之气，或坐卧湿地，致令湿邪袭人皮肉筋脉……自内而致者，以肥甘过度，酒醴无节，或多食乳酪湿热等物，致令热壅下焦，走注足胫，而日渐肿痛”。现代医学是维生素B₁缺乏所致的症候群。方中甘遂性味苦甘，寒，有毒。功能泻水饮，破积聚，通二便。

《纲目》云“泻肾经及隧道水湿，脚气……”；木鳖子苦微甘，温，有毒，功能消肿散结，祛毒。《本事方》和《永类铃方》均有用其治脚气。猪腰子以肾补肾，和理肾气，通利膀胱。慢火煨熟，采用食疗，亦缓解甘遂、木鳖峻烈之性。

2. 湿脚气

验案：唐××，男，28岁。1942年6月初诊。

患脚气病已3月，诊见：体形瘦长，面黄少华，肢软无力，两足及小腿肿大微红，足背近趾缝处各有数条裂口，黄水溢不止。疼痛不能着地，食欲不佳，尿量减少，心烦不安，痛苦殊甚。诊为湿脚气。嘱服红枣花生汤（大红枣500克，生带红皮花生米500克，2味同煮，随意服食，食完为止）1剂后，肿消大半，黄水自止，疼痛消失。继服1剂，痊愈。以后未见复发。（《四川中医》1986，7）

按语：本例湿脚气从临床表现看证属脾气亏虚，湿壅于下所致。方中大红枣益气健脾，补血安神，益土而胜水；花生米甘、温无毒。功能补脾和胃，益气养肺。研究证实其含有维生素B₁，《现代实用中药》认为本品治脚气。二药合用共奏健脾益气，补土胜水之功。

（五十）虚损病

1. 虚损

验案：刘氏子，年十八，患虚劳热咳痰喘，面赤自汗，旬余不能就枕，势危剧，诊之六脉微数，乃以阴虚火动也，令五更时以壮盛妇人乳一钟，重汤煮温，作三四十口呷之，天明煎河东地黄丸一服，少顷将大小米入山药莲肉红枣胡桃仁数个，煮稀粥食，半晌又煎清离滋坎汤二剂，加竹沥少许，频频服之，至午又进粥少许，加白雪糕食之，过半晌又进前药二剂，夜间睡则药止，醒则即服，如此三昼夜，药不住口，火乃渐息，方能枕席。后减药之半，半月病减六七，服汤

剂调理而愈。此症若以寻常之法施治，日进一二剂，则是一杯水，岂能救车薪之火哉！（《续名医类案》）

按语：虚劳者，极虚也。凡先天不足，后天失调，七情、劳倦、饮食、酒色所伤，或病后失于调理，以致阴阳、气血、脏腑虚损，久不能复，均可概之为虚劳。由于所损部位不同，临床表现有所区别，因而又有肝劳、心劳、脾劳、肺劳、肾劳之分。本案病属肺劳，证属阴虚肺燥，阴虚火动。治宜滋阴润肺，降火。治非寻常，先以人乳滋阴养血，助阴濡枯，清肺除烦润燥，为治虚劳羸瘦、肺劳之要品。继以地黄丸滋阴降火，润肺救燥。再以小米、山药、莲肉、红枣、胡桃仁培脾益肾，以健补先后天。再以清离滋坎汤滋阴降火，白雪糕（大米、糯米各1升，山药、芡实、莲肉各4两，共为细末，入白砂糖1斤半，搅和令匀，入笼蒸糕，任意食之）健脾养胃，固本還元。

2. 虚损

验案：润肺膏治久嗽肺燥肺痿，羊肺一具，杏仁净研，柿霜、真酥、真粉各一钱，白蜜二两，右将羊肺洗净，次将五味入水搅粘，灌入肺中，白水煮熟，如常服食。周扬俊云，血去则燥，燥则火旺肺枯，欲从肾滋水，而不先滋水之母，有是理乎？然肺为多气少血之脏，故一切血药，概不欲用，以羊肺为主，诸味之润者佐之，人所易能也。若以真粉之甘凉，不独清金，且以培土，人所未知也。此治上损之主剂也。（《续名医类案》）

按语：肺痿，为肺脏慢性虚损性疾病，指肺气萎弱与肺叶萎缩之病变。其病机可分为肺燥津伤和肺气虚冷两个方面。本案证属肺燥津伤，虚热肺痿。治宜滋阴润燥，清金救肺。方中羊肺性味甘，平。功能补肺、利气，通水道，祛痰饮，布津液。杏仁性味苦温，功能消痰润肺，利气止咳平喘。柿霜性味甘，凉。功能清热润燥、化痰，为治肺热燥咳、肺痿咳嗽之佳品。正如《医学衷中参西录》所云：“柿霜入肺，而甘凉滑润。其甘也，能益肺气；其凉也，能清肺热；其滑

也，能利肺痰；其润也，能滋肺燥”。真粉性味咸，寒。功能清肺热，滋肾燥，降痰清火。白蜜甘，平。其功有五：“清热也，补中也，解毒也，润燥也，止痛也”。诸品合用，清金培土，滋阴益气，化痰止咳，故治肺痿有良效。

3. 虚损

验案：杜芳方专治骨蒸劳热，羸弱神疲，腰脊痠痛，四肢萎软，遗精吐血，咳嗽吐痰，一切阴虚火动之症，轻者二三料全愈，重者四五料除根，若先天不足之人，不论男女，未病先服，渐可强壮，以其性味中和，久任亦无偏胜之弊，勿以平淡而忽之。枇杷叶五十六片，刷去毛，鲜者尤良，去皮切片，大枣八两，熟后去皮炼白蜜一两，便燥多加，溲泻勿用。先将枇杷叶放砂锅内煎透去渣，绢取清汁，后将果蜜同拌入锅铺平，取枇杷叶汁浸之，煮半炷香，翻转再煮半炷香，收器内，每日随意温热连汁食。咳嗽多痰加川贝末一两，起时加入一二滚即收。吐血加藕汁同煮。（《续名医类案》）

按语：本病属劳瘵，虚损之一。证属阴虚，虚火耗精损肺。治宜滋阴降火，清肺止咳。方中枇杷叶性味苦、甘，凉。功能清肺化痰，降气和胃。《本草经疏》：“《经》曰：诸逆冲上，皆属于火……枇杷叶性凉，善下气，气下则火不上升”故治咳嗽吐痰，吐血等症。用白蜜者，取其清热，润燥，解毒，补中。因其润燥力大，故便燥者宜多加，溲泻勿用。脾胃为后天之本，生化之源，故《内经》有治痿独取阳明之说，仲景有治虚劳用黄芪健中之举。明此则知本案使用大枣，取其甘温崇土以资化源，精血赖以生焉。川贝长于润肺止咳化痰，故咳嗽多痰者加之；藕汁长于止血，故吐血者加之。

4. 虚损

验案：虚劳欲火，甘梨汁、胡桃肉研各一斤，芽茶五两，生地、当归末各六钱，熬至滴水成珠，入鸡子清一枚，收瓷内封好，冷水浸去

火毒,每服一匙。(《续名医类案》)

按语:情志过激是导致脏腑功能失调的重要原因之一,纵欲无制则精血耗损,虚火生焉,久则成劳。治当滋补精血,清热降火。方中甘梨汁生津润燥,润肺降火,故《重庆堂随笔》云:“温热燥病,及阴虚火炽,津液燔涸者,捣汁饮之立效”。胡桃肉填精养血,补肾纳气,润燥通便,为治虚劳要药。芽茶为茶的芽叶,最能降火,亦能助阴,且能振奋精神。用生地、当归者,益精血,清虚火。鸡子清甘,凉,无毒。功能润肺,清热解毒。

5. 虚劳

验案:仁和县一吏,早衰病瘠,齿脱不已,从货药道人得一单方,独碾生硫黄为细末,实猪脏中,水煮脏烂,碾细宿蒸饼,丸大如梧桐子,随意服,两月后,食啖倍常,步履健,年逾九十略无老态,执役如初。(《名医类案》)

按语:本案当属禀赋不足,复又过用,以致虚劳。证属肾阳虚衰,火微土寒。方中生硫黄“秉纯阳之精,赋大热之性,能补命门真火不足,且其性虽热而疏利大肠,又与燥涩者不同,盖亦救危妙药也”(《本草纲目》)。猪脏以脏补脏。二味合用,补火暖土,故收食啖倍常、步履健,且长寿之效。

6. 虚劳

验案:洪××,女,46岁,农民。

患虚劳3年余,咳嗽,或咯血丝,午后身热,日以羸困,烦躁口干,饮食减少,盗汗,舌红少苔,脉细数。证属阴虚。治宜滋阴养血退热。拟方用雄鸡1只,蟾蜍7只,糯米250克。将蟾蜍、糯米喂鸡尽,次日吊死(毋杀),去毛及杂,煮熟,吃肉喝汤,分作3次,共服20余只,诸证全消。随访3年余,身体健康。(《大众中医药》1987, 1)

按语：本案虚劳，证属阴虚，虚火上炎刑金。故以雄鸡填精补髓以制火，益气补中有助生化。蟾蜍清热化毒，杀虫；“糯米，益气补脾肺，但磨粉作稀糜，庶不粘滞，且利小便，以滋肺而气下行矣”，鸡食蟾蜍、糯米，使其兼具此性，以增强其填精补髓制火、益气补中有助化源之功。此为食疗者另辟蹊径。

7. 虚劳

验案：光绪二十四年九月初四日，法国驻京使署医官多德福，蒙约诊视大皇帝……现得悉身体虚弱、颇瘦、劳累，头面淡白，饮食尚健，消化滞缓，大便微泄、色白内有未能全化之物，呕吐无常，气喘不调，胸间堵闷，气怯时止时作。当日蒙允听诊，肺中气音尚无异常。现症而运血较乱，脉息数而无力。头痛胸间虚火，耳鸣头晕似脚无根，加以恶寒而腿膝尤甚，自觉指木，腿亦酸痛，体有作痒处，耳亦微聋，目视之力较减。腰疼。至于生行小水之功，其乱独重，一看小水其色淡白而少，迨用化学将小水分化，内中尚无蛋青一质，而分量减轻时，常小便频数而少，一日之内于小便相宜，似乎不足，在说略注意遗精为要，系夜间所遗，感动情欲，书间则无，而且白日似不能随意兴举。……至于施治之法，总宜不令腰过劳累，而能令渣滓合小水同出之一。养身善法，总之莫善于惟日食人乳或牛乳矣。他物均不宜入口。每日约食乳六斤左右，而食牛乳时应加入辣格多思约一两五钱，此物系化取牛乳之精洁者，译名乳糖，如此食乳须数日矣。若以药而论，则用外洋地黄末，实属有功腰疼。干擦可安痛楚。西洋有吸气罐用之，成效亦然。照此养身之法，行小便调和，喘气闷堵可除，以致病身大愈。（《清宫医案研究》）

按语：本案虚劳诸不足，五脏亏虚。治用人乳“补血，充液，填精，化气，生肌，安神，益智，长筋骨，利机关，壮胃养脾，聪耳明目”（《随息居饮食谱》），补五脏，健脑。牛乳甘平，功能益肺胃，养心血，补虚损，生津液。故《本草经疏》云：“牛乳乃牛之血液所化，其味甘，

其气微寒无毒，甘寒能养血脉，滋润五脏，故主补虚羸。乳糖更具补力。

8. 虚劳

验案：九月十九日，臣陈秉钧、曹元恒请得皇上（光绪皇帝）脉渐静渐和，左右三部一律不见浮大之脉，所以寒热不作。惟久病体虚，虚证尚为留恋，气虚则恶寒，神倦纳食少运。营虚则头蒙脑响，背肢串痛。大致气弱于营，虽重绵御寒，尚觉咳嗽。连易药有喜，谨拟服食之品，应进与否，恭请圣裁。人乳二两炖温，午后三四点钟服，如嫌滑润加生姜一片同炖。如要运化，另煎范志神曲二钱汤和入，倘嫌味苦，稍入冰糖亦可。

九月二十日，臣陈秉钧、曹元恒请得皇上脉静细和软之中，稍见数象。良由天气温暖，浮阳不克潜藏所致。尚头晕耳鸣，胁背串痛。口舌间略欲起泡。咳嗽见轻。腰腿痠软，睡时身燥作痒。现在最关系者，莫如运化宜健，大便宜调，藉可生化，有资气血来复，方无寒热反复之虑。谨拟立中护表柔肝养肺，应否进药，恭请圣裁。生绵耆皮一钱五分，生白芍一钱五分，川断二钱，川石斛三钱，川贝三钱去心，抱木茯神三钱。引用香谷芽三钱炒。

饮食补养法 羊肉六两，牛肉六两，去皮、膜、油、筋，生姜五钱。用磁罐蒸出原汁，加葡萄酒一小杯，盐、糖、胡椒末随意加少许。早晨服蒸汁一杯。

羊肚一个，洗净去边，不去黑皮，鸡胗五个，洗净不去内皮，川椒五粒，茴香三粒，紫菜五个。蒸法同前，加葡萄酒一小杯，盐、糖、胡椒末随意加，午后服蒸汁一杯。

谨案前方补肝脾，后方补胃。（《清宫医案研究光绪皇帝》）

按语：本案光绪皇帝病虚劳，而见体虚、神倦、纳食少运，头蒙脑响，背肢串痛等症。治用人乳为主，盖因人乳补五脏，益血填精，安神，化气，为治虚劳之上品。后除用药治疗外，更用饮食补养法，

方中羊肉为血肉有情之品，最有补性，能补血虚，益气，开胃肥健，长于治疗虚劳羸瘦。牛肉甘平，健脾胃，益气血，为治虚损羸瘦之佳品。羊肚性味甘，温，功能健脾胃，补虚怯，治虚羸。鸡胗则能健脾胃，促消化。凡上皆为补虚佳品，故上食疗而有殊功。

9. 虚劳

验案：十月初五日，臣施煥、张彭年请得皇上（光绪）脉沉细无力，两尺尤甚，左关弦，右关不调。腰膝痠痛日昨有轻有重，今晨比昨略甚，偏左较剧。大便虽见不畅，并不燥结，小便数而不多，均属肾气不足。津液少升则口渴，虚阳上浮则耳响，坎离不交则夜寐不实，阳虚则干咳而动作似喘。先天既亏，纯赖后天为培养，五脏不和；当先调胃，谨拟方法上呈。

雪梨半斤，细生地二两，杏脯四两，生姜二钱，苏子二钱。

共捣取汁，熬浓煎熟，加白蜜四两，再熬成膏。每次用二三钱，每早另服燕窝三钱咸食。（《清宫医案研究》）

按语：本案虚劳肾虚为主，五脏不和，肺不和则干咳、动作似喘；心不和则神不安，夜寐不实；肝不和则阳浮而耳响；脾胃不和则口干渴、大便不畅；肾不和则腰膝痠痛。“五脏不和，当先谓胃”，此亦补先天不如补后天之思想，盖因胃气能充养脏腑之气，“五脏六腑皆禀气于胃”（《灵枢·五味篇》）、“胃者五脏之本也”（《素问·五脏别论》）、“胃者，水谷之海，六腑之大源也”（《素问·五脏别论》）。此外，胃气上达于脑，还有补益脑髓的作用，如“胃气上注于肺……循眼系，入络脑”。可见脾胃为“后天之本”，“生化之源”，人以胃气为本，胃气对五脏强弱有重要意义，故俞嘉言说：“胃气强则五脏俱盛，胃气弱则五脏俱衰。”凡上可知“当先谓胃”之理。方中雪梨性味甘，凉。功能生津，润燥，清热，化痰。《本草通玄》云：“生者清六腑之热，熟者滋五脏之阴”。细生地性味甘寒，生津以润胃燥；滋阴以益肾水，且不犯滋腻。杏脯利肺气、使肺肃降以治咳逆，配苏子更加

强其作用。生姜辛温行散，降胃气、益胆气、鼓舞脾气，通神明，并能使滋润之品补而无壅。更用白蜜补中，调脾胃，益气，润脏腑，通三焦。燕窝补虚、润燥、健脾开胃，为治虚劳佳品。

10. 虚劳

验案：邑中友人赵厚庵，身体素羸弱，年届五旬，饮食减少，日益消瘦，询方于愚，俾日食熟大枣数十枚，当点心用之。后年余面貌较前丰腴若干，自言：“自闻方后，即日服大枣，至今未尝间断，饮食增于从前三分之一，是以身形较前强壮也”。（《医学衷中参西录》）

按语：老年虚羸，总以补养后天为要，以后天充养先天。况饮食减少，日益消瘦，又为脾不运化所致。大枣性味甘，温。功能补中益气，健脾养胃，生津益血，补五脏，调营卫，安心神，为治虚劳之佳味。现代研究，大枣含有人体所需的蛋白质、糖类、有机酸、维生素A、B₂、C及钙、磷、铁等。《本草汇言》：“此药甘润膏凝，善补阴阳、气血、津液、脉络、筋俞、骨髓，一切虚损，无不宜之”。可见本案收功毫无虚言。

11. 腰痛

验案：张子和治赵进道病腰痛，岁余不除，诊其两手脉沉实有加，以通经散下五七行，次以杜仲去粗皮，细切炒断丝，为细末，每服三钱，猪腰子一枚，薄批五七片，先以椒姜淹去腥水，掺药在内，裹以荷叶，外以湿纸数重封，以文武火烧熟，临卧细嚼，温酒送下，每旦以无比山药丸一服，遂数日而愈。（《续名医类案》）

按语：腰为肾之府，腰痛多责之肾。方中猪腰子长于补肾，肾强则腰壮。椒、姜皆辛温宣通，散寒止痛。温酒亦能温经散寒，活络止痛。此重在治本补虚，兼以治标祛滞，故能奏效。

12. 腰痛

验案：冯某，男，50岁。腰痛2月余，每凌晨前发作，痛势如折，转动不利，至起床后稍事活动，片时即腰痛如失，劳动正常。逐日如此，深以为苦。患者系农民，形体较瘦弱，有腰肌劳损史。经使用鲤鱼约250克重者1尾（去肠杂，不去磷），茶叶10克，大蒜7颗，加黄酒、食盐适量，煮熟后趁热食汤及肉，1次即愈，至今2年余未见复发。（《浙江中医杂志》1987,12）

按语：冯汉龙认为，此证盖由肾虚而阴寒凝滞，故当黎明之前，阳气未振，阴寒较盛，血行不畅，发而为腰痛也。鲤鱼为“阴中之阳物”，益肾而调血脉；大蒜辛温，能“破冷气”；茶叶治“气壅腰疼，转动不得”（《医学入门》）；酒入行药活血，盐能引药入肾。诸药配合，可以激发肾阳，通调血脉，故收效甚捷。

13. 背冷

验案：李××，男，47岁。1989年6月24日诊。

背心发冷、麻木难受，常叫人以手指掐之觉舒，已两年余，诸医投温阳方治疗罔效。患者有慢支炎史，两手脉沉细，舌苔白而质润。辨证：肺肾两虚，肃降摄纳失职，气不下归，凝于肝系。投暖肝煎，暖肝补肾，通阳理气。枸杞、沉香各60克，肉桂、小茴、当归、乌药、茯苓各20克。1剂，用白酒1500毫升浸泡7天后内服，每日2次，每次10~20毫升，连服10天后，病减其半。效不更方，继进余药。1月后随访病已瘥。（《四川中医》1991,4）

按语：温阳莫过于温肾，理气莫过于疏肝。盖因肾主命门、有如一丸红日，而为入身之大宝，是诸脏腑功能活动的原动力；肝主疏泄，气血周营、推陈致新，皆有赖于此。方中枸杞、当归益肝以助疏泄，肉桂、沉香、小茴香暖肝温肾，且能理气疏肝，乌药行气，茯苓健脾。用白酒者，加强温通作用，且制为药酒，服用方便。

14. 肝劳

验案：赵简子有白骡甚爱之。其臣阳城胥渠有疾。医云得白骡肝则生，不得则死。简子闻之，曰：杀畜活人，不亦仁乎？乃杀骡取肝与之。胥渠病愈。（《本草纲目》兽部第五十卷·骡）

按语：本案虽然没谈临床表现，但全案可知病为肝之虚损重症，亦为肝劳。本病以视物不明，头目昏眩、肋肋疼痛、筋挛或弛缓，不能久立、远行，甚或活动困难等为主要临床表现，可伴有呕血、飧泄、耳鸣、耳聋、骨蒸、胆怯等症。骡肝亦善养肝、补肝，服之故效。

15. 肺劳

验案：有一贵妇病瘵，得此方，九日药成（剪草一斤净洗，晒，为末，入生蜜二斤，和为膏，以器盛之，不得犯铁器，一日一蒸，九蒸九曝乃止）前一日，病者梦人戒令翌日勿乱服药。次日将服药，屋上上坠器中，不可用，再合成，将服，为猫覆器，又不得食。再合末就，而夫人卒矣。若小小血妄行，只一啜而愈也。（《本草纲目》草部第十八卷·剪草）

按语：瘵，劳瘵之简称。“其证脏中有虫啮心肺间，名曰瘵疾”（《丹溪心法》）。多见骨蒸寒热、身瘦、咳血等，久治不愈或失治亦可死亡。该病多虚实夹杂。方中，剪草气味苦凉，无毒。功能凉血、止血。主治多种失血，对劳瘵损肺咯血尤效。生蜜性味甘，平，善能补中、益气、润肺止咳，解毒，滑肠。二药合用，补虚泻实，亦能止血，故对劳瘵宜用。

16. 劳瘵

验案：越州镜湖邵氏女，年十八，染瘵疾累年，刺灸无不求治，医莫效。渔人赵十，煮鳊羹与食，食觉内热，病寻愈。今医家所用鳊鱼煎，乃此意也。（《名医类案》）

按语：鳊鱼，亦名鳊鲠鱼，性味甘，平。功能补虚羸，杀虫，祛风

湿。《本草经疏》云：“鳊鱼甘寒而善能杀虫，故骨蒸劳瘵，及五痔疮痿人常食之，有大益也”。现代研究，鳊肉含有丰富的蛋白质、脂肪及钙、磷、铁、维生素A、B₁、B₂，鳊肝含维生素尤其丰富。本品除有补养作用外，又能杀虫，故为治疗劳瘵之佳品。

17. 劳瘵

验案：有人得劳疾，因相染，死者数人，取病者纳棺中钉之，弃于水，永绝传染之患，流之金山，有人异之，引岸开视，见一女子犹活，因取至渔舍，多得鳊鱼食之，病愈，遂为渔人之妻焉。（《名医类案》）

按语：此用鳊鱼治劳瘵又一案例，可知鳊鱼治肺结核名不虚传，并有悠久的历史。药理可见上案。

18. 劳瘵

验案：一人劳伤而得瘵疾，渐见瘦瘠，用童便二盏，无灰酒一盏，以新磁罐贮之，纳全猪腰子一对于内，密封泥，日晚以慢火养熟，至中夜止，五更初，更以火温之，发瓶饮酒、食腰子，一月而愈。后以此治数人皆验。此盖以血养血、全胜金石草木之药也。（《名医类案》）

按语：劳瘵以阴虚生内热多见，故消瘦及动血出血（咳血）临床多见，治疗总以滋阴降火为要。方中童便性味咸寒，功能滋阴降火、止血消瘵，为治阴虚发热、虚劳咳血之要品。猪腰子性味咸，平。功能补肾填精，肾虚有热者宜食之。酒本性温，而不宜于阴虚之证，今用无灰药者以行药势，可使寒药无凝、补药无壅，并达于上下内外。磁罐贮药，亦借磁性滋阴补肾，降火潜阳。

19. 劳瘵（肺结核）

验案：李××，男，60岁。

患肺结核、肺气肿多年,身体日渐虚弱,经常感冒,反复咯血,且伴食少、腹泻。自药膳馆开业以后,他每天去吃1碗十全大补汤(由党参、黄芪、白术、肉桂、熟地、川芎、当归、白芍、茯苓、炙甘草各10克,猪肉、猪肚各500克,墨鱼100克,杂骨及鸡、鸭下足、猪皮适量,生姜15克,同放入锅中,加清水适量,武火煮沸,撇净浮沫,移文火炖约2小时,将肉、墨鱼、鸡、鸭下足捞起切片,盛入碗中,注入药汤即成),坚持1月后,精神转好,消化力增强,感冒明显减少。(《大众中医药》1987,1)

按语:本案久病气血俱虚,故用十全大补汤益气补血。另有猪肉补肾滋阴,益肝养血,充胃润燥,丰肌体,泽皮肤;猪肚甘温,健脾胃,补虚损,精血自生,虚劳自愈;猪肤甘凉清虚热、充肌肤。墨鱼性味咸平,功能养血滋阴,去热保精,故亦为虚损诸症之佳品。杂骨及鸡、鸭下足,又能益髓、健骨、补虚。全方俱有益气养血、补虚强身之作用,用之治疗,故能收效。

20. 劳瘵(结核病)

验案:患者×××,男,35岁。因患肺结核数年,症见:咳嗽咯血,潮热,盗汗。经X线透视诊断为三期肺结核。遂送给油浸白果(在7~8月份白果将黄的时候,最好是在白露前后两三天内采摘白果,摘时连柄子一起用剪刀剪下,选用没有外伤和柄子没掉的白果入药,将选好的白果,轻放于罐子内,再放入菜油浸泡,以淹没白果为度,浸泡的时间至少80天,泡2~3年更好)120枚,嘱每日早晚各服1枚,1个月为1疗程,1疗程后停药1周,续服第2个疗程。同时注意营养和休息。服完两个疗程后,结核病灶全部消失,食欲大增,体重增加,经X线检查,结核病灶已钙化。(《新中医》1976,增刊)

按语:肺结核是由结核杆菌所致的肺部慢性传染病,属于中医“肺癆”。该病以其活动性及转归分为三期:(1)进展期:新发现的活

动性病变；病变较前增多、恶化；新出现空洞或空洞增大；痰菌阳性。凡具备上述之一者，即属进展期。(2)好转期：病变较前吸收好转；空洞缩小或闭合；痰菌减少或阴性。凡具备上述之一者，即属好转期。(3)稳定期：病变无活动性，空洞关闭，痰菌连续阴性，均达6个月以上。若空洞仍然存在，则痰菌需连续阴性一年以上者。本案系较严重的肺结核，故X线诊断为三期。治当补虚杀虫。方中银杏(白果)“补气养心，益肾滋阴，止咳除烦，生肌长肉，排脓拔毒”(《本草再新》)现代药理研究，其能抑制结核杆菌的生长。《本草纲目》并认为“……又能杀虫消毒”，可见对结核病有效。方中菜油功能补虚清热，消肿，散结。治劳伤吐血、咯血。

21. 骨蒸劳热

验案：张××，女，29岁。1988年8月10日初诊。患者骨蒸劳热已3年，四季皆然。曾先后去上海、南京等地检查均无异常，选用中西药治疗乏效。症见骨蒸劳热，夜不能寐，寐则汗出，形体消瘦，口干不欲饮，大便干结，3~5日一行，经行量少，舌红少苔面中有裂纹，脉细数。处以地骨皮茶(每日地骨皮45克，泡茶饮用)。饮用20余天后，自觉症状明显好转，舌面始有薄白苔。后又坚持饮用近2月，骨蒸劳热始瘥，诸症向愈。随访2年余，前症未再复萌。(《浙江中医杂志》1991,3)

按语：本案骨蒸劳热属于内伤发热、阴虚发热。一般说来，内伤发热多由饮食、劳役、情志太过引起脏腑功能和阴阳失调所致。其特点是发病较慢，病程较长，发热多不恶寒，或时作时止。此别于六淫所致的外感发热，发病较快，病程较短，发热多伴恶寒，持续发热，外邪不除面热不退。本案发热的主要机理是阴虚水亏不能敛阳，则柴干火烈而灼为害。方中地骨皮性味甘寒，功能清热，凉血，除骨蒸。《本草汇言》云：“骨中火热为骨，煎熬真阴，以地中之骨皮，甘寒清润，不泥不滞，非地黄、麦冬同流”。又非知母、黄柏苦寒以治

下焦阴火、补阴降火、久服致伤元气可比。

22. 盗汗

验案：徐某，女，43岁。有盗汗史约15年，近3年加重。多发于后半夜或黎明时，常一夜数次。伴头晕乏力、纳谷不馨、情绪不稳。舌质稍偏红、苔薄微腻，脉弦细。曾经中西药物多方治疗，均无良效。诊为气血阴阳并虚，当以血肉有情之品调治。嘱其每晚临睡前冲服1杯全脂奶粉。患者如嘱，一夜盗汗即止。（《浙江中医杂志》1993,5）

按语：全脂奶粉主要原料是鲜牛乳，牛乳乃血肉有情之品，含有多种营养素和微量元素，且容易消化吸收，为调理阴阳气血亏虚之佳品。

23. 口干

验案：陈××，女，76岁，1985年11月10日就诊。

诉入夜口舌干燥已10年余，甚时夜起4~5次，以水润之，曾多方求治无效。经用本方（每晚睡前取枸杞子1把，约30克，水洗后徐徐嚼服）5天，口干明显减轻，10天后其症消失。后又间断服之，以巩固疗效，随访2年未发。（《新中医》1989,6）

按语：段龙光认为，老年性口干证的主要原因是肾精亏损，元阴元阳不足。夜寐以后，阳气伏藏，部分阴液潜以济阳，上润之津液相对减少；元阳不足，蒸津上呈之力弱，津液不能正常输布于口舌，而见夜寐口舌干燥。枸杞子甘平质润，益肾填精，阴阳并补，睡前嚼服，药专路捷，故效如桴鼓。

24. 虚劳（再生障碍性贫血）

验案：患者某，女，18岁。

患再生障碍性贫血。血红蛋白35g/L(3.5g/dl)，红细胞3.5

$\times 10^{12}/L$ (350 万/ mm^3), 白细胞 $1.8 \times 10^9/L$ (1800/ mm^3) 血小板 $30 \times 10^9/L$ (3 万/ mm^3)。中西医治疗 1 年余无效。用本方(干海参 50 克, 大枣 10 只, 猪骨 200 克, 加水炖服, 每天 1 剂, 10 天为 1 疗程, 每个疗程间隔 2~4 天)治疗 3 个疗程后, 血红蛋白上升至 $105g/L$ (10.5g/dl), 红细胞 $4.65 \times 10^{12}/L$ (465 万/ mm^3), 白细胞 $3.3 \times 10^9/L$ (3300/ mm^3), 血小板 $50 \times 10^9/L$ (5 万/ mm^3), 自觉症状消失, 恢复日常工作。随访 3 年无复发。(《广西中医药》1984, 2)

按语:再生障碍性贫血属中医学“血虚”、“虚劳”、“血证”等范畴。是由于多种原因引起骨髓造血组织明显减少,骨髓造血功能衰竭的综合征。该病诊断主要依据:全血细胞减少,网织红细胞绝对值减少;骨髓检查显示至少一部位增生减低或重度减低;一般无肝脾肿大。本案证属精血亏虚,治宜养血益精。方中海参性味咸温,功能补肾益精,养血润燥,健阳,为治疗精血亏虚佳品。大枣性味甘温。功能益气健脾,养心安神,补血。猪骨内含骨髓,健骨益髓,髓足则生血。

25. 虚劳(再生障碍性贫血)

验案:李××,男,21岁,住院号 481300。

因颜面苍白、乏力,间断鼻衄 1 年半,加重 3 次于 1984 年 3 月 16 日入院。查体见体温 $38^{\circ}C$, 血压 110/60 毫米汞柱, 心率 124/分, 呼吸 24/分, 重度贫血貌, 无黄染及出血点, 浅表淋巴结无肿大, 左鼻腔立特氏区有活动性出血, 心、肺、肝、脾未见异常, 双肾区无叩击痛。血象:红细胞 62 万, 血红蛋白 2 克, 白细胞 1300, 血小板 2 万, 网织红细胞 1%。骨髓象:有核细胞增生活跃, 粒系 30%, 红系 28%, 淋巴细胞 32%, 浆细胞、组织嗜碱细胞等 10%, 全片未见巨核细胞。

住院后诊为原发性再障。除局部填塞止血并输鲜血 400 毫升

外,给予猪脾(取新鲜猪脾 1~2 个、约 200 克,洗净后炖服,可加适量油盐佐料,每日 1 次),康力龙及硝酸士的宁治疗。4 周后自觉症状明显减轻,出血完全停止。血象:红细胞 133 万,血红蛋白 4.1 克,白细胞 1300,血小板 3100,网织红细胞 18%。第 6 周网织红细胞达 28%,6 个月后复查,体质健壮无贫血容。血象:红细胞 450 万,血红蛋白 13 克,白细胞 8000,血小板 56000,网织红细胞 12%。骨髓象:有核细胞增生活跃,粒比红为 2:1,粒系各期均有,分布无异常,红系各期均有,早、中期细胞较前增多,淋巴细胞等非造血细胞明显减少。即停用西药,单以猪脾维持治疗,随访 2 年病情稳定。(《河北中医》1986,3)

按语:据孙明德等临床观察,以猪脾为主,兼用雄性激素及硝酸士的宁治疗再生障碍性贫血,较之单纯使用西药疗效为优,更为显著。盖因再障多属虚劳范畴,与脾、肾关系密切。肾为先天,藏精而又生血;脾为后天,运化精微,统血、生血。肾虚土败,生化无权故致再障贫血。猪脾即联贴,为健脾胃、助消化之要品。后天得补,运化有权,则能统血、生血。

26. 虚劳(再障)

验案:万龙,男,19 岁,贵州安顺市小十字人。

患再生障碍性贫血 3 年,经贵州省省医院确诊,血色素仅有 3 克,经服用长寿长乐补酒 3 瓶,血色素上长至 8.5 克,已恢复工作,骨髓象明显增长活跃,追踪随访 5 年,未再下降,仍坚持工作。

按语:实验证明,长寿长乐补酒对实验动物的骨髓造血干细胞的增殖有明显的促进作用。肾主骨生髓,补益肾气,填精固髓,健脾补血是长寿长乐补酒治疗再生障碍性贫血的关键。

27. 虚劳(白细胞减少)

验案:一男性患者,48 岁。患腹泻半年,1 日 3~4 次,腹胀且

痛,头昏腰楚,疲倦乏力,面色晄白,颜面及双下肢浮肿,舌苔白腻,脉濡细。白细胞在 $2000\sim 3000/\text{mm}^3$ 之间,中性粒细胞 $20\sim 40\%$ 左右。经温肾助阳、运脾健中未效。患者已怕服汤药,心想喝点汤锅壮羊肉,又恐喝了增加泄泻,故征求我的意见,使我联想起当归生姜羊肉汤方。

即处:壮羊肉 1000 克,当归 30 克,生姜 60 克,加黄芪 100 克。先将羊肉煮熟,然后捞起羊肉,汤中放入上药再煎。

患者自喝肉汤 1 周后,胃纳顿开,饮食亦增加,大便成形,以后汤肉连同服用,1 月后白细胞增至 $5000\sim 6500/\text{mm}^3$ 之间,中性粒细胞 $50\sim 60\%$,其余症状消失。(《云南中医杂志》1987,3)

按语:此乃气血不足、脾肾两虚之证。《内经》云:“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味”,方中羊肉为血肉有情之品,大补气血;当归温润,补血养血而不滞;生姜温中健脾;黄芪益气,与当归合为当归补血汤是温养补虚而治血虚之名方。四药相合补脾肾、益气血,故而收功。

28. 虚劳(白细胞减少)

验案:魏×,女,42 岁。1985 年 6 月 2 日就诊。

经常头晕心累,口苦咽干,劳则病加,体虽丰腴,但倦怠神差,双下肢有紫斑数块,无痒痛感,已半年不愈,月经衍期。1980 年以来白细胞计数常在 $3000\sim 3500$ 之间,血小板计数在 5 万以下,经中西药治疗自觉症状虽有缓解,但白细胞及血小板比值终难上升。刻下,苔薄白质淡红润,六脉濡数。证属心脾两亏,营血虚损,嘱每日将生大枣当点心常服之。共服生大枣 20 斤后,头已不晕,食欲增进,自觉精力充沛,下肢紫斑已消失,近 3 月来月经正常,经量适中,经期由原 1 周转至三、四日。1985 年 9 月 20 日查血象:白细胞 7100,血小板 7.3 万,红细胞及白总分类亦趋正常,诸恙若失,则病愈耳。(《四川中医》1986,9)

· 按语：统血者脾，生血者气，脾胃为生化之源。本案心脾、气血俱虚，治当养心脾、益气血。方中大枣性味甘，温。功能益气健脾，养血补肝、安神养心，一切虚损，无不宜之，故此一味，而起大痾。现代研究，大枣含蛋白质、糖类、有机酸、粘液质、维生素 A、B₂、C，微量钙、磷、铁等，有保护肝脏、增加血清总蛋白与白蛋白、增加血小板和血色素，增强肌力和体重等作用。

29. 虚损欲脱

· 验案：臣（赫世亨）本月初四（康熙四十六年七月初四）日，由于气虚身弱，内心恍惚，言语困难。惊闻皇父隆谕，无奈承接，于心不安，又愧又喜。遵旨，即停止服药，由御药房做点稀饭，狍子肉，就药能喝一小碗，前曾有过一至二次腹泻，亦停止了。说话声也高了，夜间亦能安睡片刻。初五吃饭时，由看守高斌野地处，送来野狍子肉一大块，野鸡二只。奉上谕：你前往赫世亨处告之，你患如此之病，朕岂有不慈爱见死不救之理乎？这狍子肉吃后病情会有大好转的。此乃朕所经历的。朕非大夫也，你吃着看看，野鸡也可吃着看看……康熙四十六年七月十四日，李国平、爱保谨奏……看得赫世亨病情比十日前见好。再，奴才我武英殿众人等均以重病，大夫未能治愈，经皇上旨令停药，并尝食狍子肉、鸚、野鸡、米饭后，均已痊愈。皇恩如此神奇，无不为之惊喜。（《清宫医案研究》）

按语：本案腹泄以致身虚、欲脱。治当温补。方中狍子肉性味甘温。功能补益五脏。野鸡亦名雉，其肉味酸，性微寒。功能补中，益气力，止泄痢。复加鸚补气血、米养胃气生精微，故收殊功。

30. 脱证

· 验案：浦江郑兄，五月患痢，又犯房室，忽发昏运，不知人事，手撒目暗，自汗如雨，喉中痰鸣如曳锯声，小便遗失，脉大无伦，此阴亏阳绝之证也。予令急煎大料人参膏，仍与灸气海十八壮，右手能

动,再三壮,唇口微动,遂与膏服一盞,半夜后服三盞,眼能动,尽三斤,方能言而索粥,尽五斤而痢止,至十斤而全安,若作风治则误矣。(《本草纲目》草部第十二卷·人参)

按语:痢为邪气所致,初病多实。邪必伤正,正气大伤,复又房室伤精,以致阴亏阳绝,转为脱证。有形之阴不能速生,无形之气所当急固,故急煎大剂人参膏,补元救脱,并灸气海以壮元固阳。使垂危之病,得以转机,后单用人参膏补气生津以全安。

31. 脱证

验案:一妊妇得霍乱证,吐泻约一昼夜,病稍退,胎忽滑下。觉神气顿散,心摇摇似不能支持;迎愚诊视。既至,则病势大革,殒服在身,将昇诸床,病家欲竟不诊视。愚曰:“一息犹存,即可挽回”。诊之,脉若有若无,气息奄奄,呼之不应,取药无及。其东邻为愚表兄刘玉珍,家有购药二剂未服,亦系愚方,共有萸肉六钱,急揀出煎汤灌下,气息稍大,呼之能应。又购取净萸肉、生山药各二两,煎汤一大盃,徐徐饮下,精神顿复。(《医学衷中参西录》)

按语:本案由实转为脱证。系指阴阳相离,真气脱越,生命垂危的病理反映,临床以喘促难续,心烦不支,神识迷离或昏愦、绝汗肢厥,脉虚大散乱或微细欲绝为特点。方中山萸肉性味酸,微温。功能补肝肾,涩精气,固虚脱。张锡纯认为:“山萸萸,大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱”。山药性味甘,平,功能健脾,补肺,固肾,益精,《别录》云补虚劳羸瘦,充五脏。二品相合共奏补虚固脱之效,故使垂危脱证得以顿复。

32. 饭醉

验案:李×,男,48岁。形体丰盛,平素无其疾患,惟进食时即困倦欲眠,颇为苦恼。屡进健脾化湿中药,服用咖啡、茶叶等兴奋食品均收效甚微。以杞术茶(枸杞子、白术、苦丁茶各100克,共研粗

末,以小纱布袋或绵纸袋分装,每袋2克,食用时取1袋,开水泡服,每袋可冲2~3开,每日冲泡服食2~3次)服用半月后,病情减轻。服用1月后,病情消失,饭后尤能谈笑风生。(《四川中医》1991, 5)

按语:本案病名曰饭醉,即饭后困倦嗜睡,或食中困倦难支而停食即睡,多由心脾气血亏虚,食后血气骤聚胃肠助其消化,心脑少养,而致困倦嗜睡。方中,枸杞子甘平,补血养阴;白术益气健脾强运;苦丁茶功擅活血散热,醒神。三药合用,共奏益气健脾,补血养心,振奋精神之功,故治饭醉,颇验。

(五十一)延年益寿

1. 延年益寿

验案:予为南洋节度,年七十有五,越地卑湿,伤于内外,众疾俱作,阳气衰绝,服乳石补药,百端不应。元和七年,有河陵国舶主李摩诃,知予病状,遂传此方并药。予初疑而未服。摩诃稽首固请,遂服之。经七八日而觉应验。自尔常服,其功神效。十年二月,罢郡归京,录方传之。用破故纸十两,净择去皮,洗过曝,捣筛令细。胡桃瓢二十两,汤浸去皮,细研如泥。即入前末,更以好蜜和,令如饴糖,瓷器盛之。旦日以暖酒二合,调药一匙服之,便以饭压。如不饮酒入,以暖熟水调之。(《本草纲目》草部第十四卷·补骨脂)

按语:内有阳气衰绝,外有卑湿所犯,故诸疾俱作。景岳云:“多虚者,气在正气,培之不早”。《素问·阴阳应象大论》云:“形不足者,温之以气”。方中“破故纸属火,收敛神明,能使心包之火与命门之火相通。故元阳坚固,骨髓充实,涩以治脱也。胡桃属木,润燥养血。血属阴,恶燥,故油以润之。佐破故纸有木火相生之妙”(《本草纲目》),更以好蜜补气、润燥、培补后天,以增强补益之效。

2. 延年益寿

验案：鲁女生服胡麻饵术，绝谷八十余年，甚少壮，日行三百里，走及獐鹿。（《本草纲目》谷部第二十二卷·胡麻）

按语：本案虽有夸张之语，但反映出胡麻补肝肾，益精血，长肌肉，益气力之功确实。故久服可延年益寿。

3. 延年益寿

验案：有人年八十余，瞳子瞭然，夜读细字。云别无服药，但自小不食畜兽肝耳（只服羊肝）……盖羊肝明目性也。（《本草纲目》兽部第五十卷·羊）

按语：肝主目，肝与肝合，以肝补肝，养人增寿。羊肝最能明目，此与明目良方黄连羊肝丸相符。

4. 延年益寿

验案：法制青皮，常服安神调气，消食解酒益胃，不拘老人小儿。宋仁宗每食后咀数片，乃邢和璞真人所献，名万年青……用青皮一斤浸去苦味，去瓢炼净，白盐花五两，炙甘草六两，舶茴香四两，甜水一斗煮之。不住搅，勿令著底。候水尽慢火焙干，勿令焦。去甘草、茴香，只取青皮蜜收用。（《本草纲目》果部第三十卷·青橘皮）

按语：按此制作，变药为安神调气，消食，解酒，益胃之美味食品，很有开发之启示。

5. 乌发

验案：许××，广州东山宾馆万寿宫工作。经服用5瓶长寿长乐补酒后，头发不再脱落，白发变得乌黑光泽，面色红润，精力旺盛。欣言“我活了57岁未曾见过如此好酒，真是奇酒”。

按语：长寿长乐补酒很多药具有补血养阴，滋肝益肾，生发乌发的作用。本酒含有锌、硒、锰等微量元素，对生发、乌发大益。

三、男科疾病食疗验案精华

(一)阳痿

1. 阳痿

验案：杨××，男，61岁。

因阳萎多年，曾长期注射丙酸睾丸酮一类雄性激素，效果不明显，因其妻尚年轻，感到十分苦恼。后经人介绍服双鞭壮阳汤（用公牛和雄狗的生殖器即阴茎、睾丸各1具，羊肉1斤，共入锅中煮沸，撇去浮沫，放入花椒、老姜适量，母鸡肉1斤，再煮沸后，改用文火炖至六成熟时，用纱布滤去椒、姜，再置火上，将菟丝、枸杞子各90克，肉苁蓉60克，用纱布袋装好，放入原汤中煨炖，至牛鞭、狗鞭酥烂为度。吃时捞出肉类切片，盛汤入碗中，加适量味精和盐，便成了鲜美可口的双鞭壮阳汤），1月后疗效显著，精力倍增，夫妻合谐。（《大众中医药》1987，1）

按语：阳痿，系指成年男性未到性功能衰退期，既多次出现合房时，阴茎不举，或举而不坚。其原因较多。本案是由于肾阳虚衰，命火不足，阴器失于温煦，肾失于作强，而致阳痿。治当温补肾阳。故用牛鞭、狗鞭，补肾阳，兴阳事。然善补阳者，必于阴中求阳，故又用羊肉、菟丝子、枸杞子、肉苁蓉、母鸡肉。故此阴生阳长，益精壮阳除痿。

2. 阳痿

验案：张××，男，29岁。1982年5月3日诊：同房时阴茎不能勃起已1年。婚前有手淫史，婚后放纵房事，致日渐消瘦，常气短、

畏寒,动则汗出,某院诊为精神性阳痿,中西医治疗效果不佳,用上法(将新鲜狗肾即睾丸切成薄片,温开水送服,早晚各1次,每次10克,须注意不去血)治疗4疗程后全愈,性生活正常,症状消失。1年后随访,未见复发。《浙江中医杂志》1985,8)

按语:阴为阳之基,阳为阴之用。今阳痿不能用者,必肾阳衰微。方中鲜狗肾长于温肾壮阳,兴阳事,故用之有效。

3. 阳痿

验案:罗某,男,26岁。1986年9月14日初诊。

患者婚后出现阳痿半年,伴有腰膝酸软,周身乏力,畏寒怕冷,予上方(鲜熟山稔子500克,仙茅、枸杞子各25克,狗鞭1条,淫羊藿、熟地黄、巴戟天、杜仲各50克,白酒2500毫升,先将鲜熟山稔子洗净晒干、狗鞭烘干后,与其他各药浸白酒2500毫升,封闭半月后启用,每日早、晚空腹服及睡前各服25毫升,连服10天为1疗程)内服治疗1疗程,性生活即恢复正常。《广西中医药》1988,4)

按语:经用本药酒治疗阳痿10例,痊愈8例,好转2例。本药酒适用于肾虚阳衰所致的阳痿。方中山稔子为桃金娘科植物桃金娘的果实。本品具有养血、补肾、固精作用。仙茅、淫羊藿、狗鞭、巴戟天、杜仲,善能补肾壮阳,兴阳事,疗阳痿。枸杞子、熟地黄又能补肝肾,益精血,与上药相配,又能阴中求阳,补而不燥,真可谓善补阳者。又配之以酒,温气血,通血脉,引药势,加强壮阳作用,并便于饮用。

4. 阳痿

验案:刘×,男,32岁。1989年10月诊。

婚后7年性生活正常,3月前因旅游辛劳疲惫,归家后又纵欲过度,初觉精液稀如水,渐致阳事不举,时有滑精,伴心悸健忘、气短乏力、大便时溏、腰脊酸冷。曾以丙酸睾丸素、苯丙酸诺龙、人参

五味子糖浆等药治疗,收效欠佳。患者形体消瘦,面皤白无华,舌淡苔白,脉迟细软。此因房事太甚,淫而夺形,肝肾亏虚,发为阳萎。投以羊肾酒方(生羊肾1对,沙苑蒺藜隔纸微炒、桂圆肉、淫羊藿去边毛且羊油拌炒、仙茅用淘糯米水泡去赤油、薏苡仁各120克,滴花酒10公斤)加红参40克、鹿茸30克、龟胶60克、广狗鞭1对以益气安神,补阳生精,养血生髓。随量服用,1月见效,百日病瘥。(《四川中医》1991,11)

按语:本案是由肝肾亏虚而致阳痿。盖因“肝足厥阴之脉……循股阴入毛中,过阴器,抵少腹,挟胃属肝络胆”(《灵枢·经脉篇》)。“思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿……筋痿者,生于肝使内也”(《素问·痿论》)。可见阳痿病的发生,与肝虚有密切关系。又肾主二阴,主作强。肾虚则不能作强,亦可发生阳痿。治当补益肝肾,此即“衰者补之”,“形不足者,温之以气”,故用淫羊藿、仙茅、红参、鹿茸、广狗鞭;“精不足者,补之以味”,故用羊肾、桂圆肉、龟板胶等。共使精生气充,阴生阳长,充养形神,而阳痿可除。

(二)遗精·早泄

1. 遗精

验案:九月初十日,臣陈秉钧、曹元恒请得皇上脉象细而带数,左甚于右。按病虚火浮上即阳不潜藏,下焦虚而不固,遗泄复发,亦属阴亏所致。尚头眩耳鸣,脑蒙发响,咳嗽频仍,胸背串痛,行动费力,夜睡微汗。七日未发寒热,四日未曾服药,诸恙有减无增,可见多药确有偏胜,惟原虚不能不为调摄,仿徐洵溪服食颐养之法,恭呈圣裁。杜芡实三十粒,甜杏仁三十粒去尖衣。二味浸透,捣烂,炖成浆酪,少加冰糖,以适口为度。

九月十一日，臣陈秉钧、曹元恒请得皇上脉左右各部俱见静软，诸恙亦见向安。连日天气和暖，形寒恶风均得轻减，虚阳亦能潜藏。惟肝尚为升，肺少下降，咳嗽略为见紧，耳鸣头响，口渴难寐，胁痛肢酸，运食尚迟，以冀由渐而平。谨拟服食调理，亦能关涉诸病，恭呈圣裁。紫核桃肉两枚去净衣，扁甜杏仁三十粒去尖去皮，南芡实二十粒洗。三味各捣烂，如开水并和，再研，以绢滤去渣滓，炖开，酌加冰糖，以适口为度。（《清宫医案研究·光绪皇帝》）

按语：遗精，是指不因性交而精液自行遗泄的病症。临床多见于“肾气不固”，“君相火动”，“心脾气虚”，“湿热内蕴”等。本案是由于肾阴亏虚，阳不潜藏而浮上，下焦虚而不固。有形之精补不速生，滑脱之精所当急固，故用芡实固肾涩精。甜杏仁滋补，润肺止咳，且能固精。冰糖益气生津，和胃润肺。后加核桃肉补肾益精以治其本。

2. 遗精

验案：闵×，男，23岁。1985年4月7日初诊。

因幼年无知，染手淫恶习，戕伤过甚，时感神疲乏力、失眠健忘。于去年戒除恶习，又现遗精，每周3~4次，经成都某医院诊为“性神经衰弱”。余以肾虚论治，投以夜关门30克（干品），猪肾1个，每日1剂。连服40天，遗精遂止。随访半年，未见复发。（《四川中医》1986,10）

按语：夜关门系豆科植物截叶铁扫帚，可补肝肾，善治遗精。猪肾则能益精养血，补肾固精，善治男子肾脏虚惫，遗精盗汗等症。

3. 早泄

验案：陈某，男，28岁，1985年10月15日初诊。

患者婚前素有手淫史，婚后房事时常早泄，性生活很不满意，曾自寻草药治疗不效，十分苦恼。延余诊治，遂予上方（金樱子500克，党参50克，续断50克，淫羊藿50克，蛇床子50克，白酒2500

毫升,将上药置于瓶中,浸入白酒中,密封瓶口,半月后启用,上药可浸白酒2~3次,每日早晚各服25毫升,连服10天为1疗程)1剂浸酒服用,治疗半月,早泄现象消失。仍续治1月,以巩固疗效。随访2年,未见复发。(《广西中医药》1988,6)

按语:本方治早泄疗效甚佳,曾用治8例,均获治愈。此药酒具有补肾壮阳,固精,健脾的作用。肾阳虚衰,封藏无权,亦不能作强,则致早泄。故用续断、淫羊藿、蛇床子,补肾壮阳,金樱子以固精门。更用党参补脾健运,以生精制精。

(三)前列腺肥大

1. 前列腺肥大

验案:患者某某,于1969年起病,1983年10月21日检查:前列腺肿大,中央沟存在,左侧叶有约黄豆大小、右侧叶有赤豆大小结节各1枚,叠经治疗不效,1983年12月16日起嘱服加味化痰软坚药酒(橘络18克,法半夏24克,橘红炒白芥子、炮穿山甲各30克,共研粗末,入白酒300毫升中,密封浸泡7天后,滤出药液,加水500毫升于药渣中,浸泡1天;滤出药液,与药酒合并,放砂锅内煮沸两分钟,待冷却后再加入碘化钾5克,溶解后装入瓶中。1天服3次,每次2毫升,饭后服)3料,至1983年3月23日复查:前列腺不大,中央沟存在,表面光,质韧,认为前列腺无异常。(《浙江中医杂志》1987,5)

按语:本案前列腺肥大,证属痰瘀结滞。治宜化痰软坚,化瘀行滞。方中法半夏长于燥湿化痰,兼以散结,橘红则能除湿化痰,兼以理气疏肝。白芥子则优于豁痰,利窍。橘络化痰,又能通络。穿山甲则优于化瘀通络。痰瘀去,则前列腺肥大消。

2. 前列腺肥大

验案：李×，男，90岁。1990年8月诊。

1年半来，小便不利，尿急、痛引小腹。刻诊：少腹疼痛，小便涓滴难出，腰膝酸冷，神疲乏力，面色无华，舌质淡嫩，脉细无力。肛门指检：前列腺Ⅲ度肿大，质硬，中间沟变浅。尿检正常。曾多次保留导尿，服用乙烯雌酚，均无好转。此耄耋之年，脾肾阳衰，命火式微，无力温煦州都。先投4剂右归饮，继用羊肾酒方（生羊肾1对，沙苑蒺藜隔纸微炒、桂圆肉、淫羊藿去边毛羊油拌炒、仙茅用淘糯米水泡去赤油、薏苡仁各120克，滴花酒10公斤）加红参、鹿胶、蛇床子、肉苁蓉各30克，肉桂20克。大补元阳，生精养血。服酒旬余，尿量增加；月余之后，尿畅痛止。（《四川中医》1991，11）

按语：本案患者耄耋之年，精血不足，命火衰微，膀胱气化不利。故用羊肾酒大补元阳，生精养血，以复司开合、主二阴之职。方中淫羊藿、仙茅、蛇床子、肉桂，长于补肾壮阳，补命火以温煦五脏；红参大补元气。沙苑子、桂圆肉、肉苁蓉、羊肾、鹿胶，长于养血益精，补肝肾，且能扶阳。

（四）不育症

1. 不育

验案：朱××，男，27岁，淮阳朱集人。1981年7月30日来诊。

自述婚后4年未育，有手淫及频繁遗精史，平素腰痠乏力明显，查精液镜检成活率20%，计数4600万/毫升，活动力一般。吃杞果（每次15克嚼碎咽下，连服1个月为1疗程）650克后，于同年9月20日复诊：诉其腰痠明显好转。现查精液成活率75%，计数9,800万/毫升，活动力良好，嘱其继续服杞果1个月，后经随访生1女婴。（《新中医》1988，2）

按语：男子生育机能低下或丧失，夫妻同居三年以上未采用避孕措施而不生育者，称为不育症。多见于男子性功能障碍、输精障碍、精液异常、或生殖器异常。本案属于精液异常，证属肾虚。治当补肾益精。枸杞子补肝肾，益精血，滋阴壮阳，用之甚宜。

2. 不育

验案：一男性患者，结婚后3年其妻未曾生子女，检查女方妇科未见异常，身体健康。而该患精液检查，其精子不活跃，精子数量为常人四分之一，且多为不成熟精子。王老开了“千口一杯饮”方（高丽参或好党参、熟地、枸杞各15克，沙苑蒺藜、淫羊藿、母丁香各9克，远志去心、沉香各3克，荔枝肉7个，上药浸入好烧酒1公斤，3日后蒸3炷香久，取起浸冷水中，拔出火气，过31日饮之，服时应1杯药酒做二、三百口饮之，并要求意守丹田，使之引药下行，有道家方术之意）治愈。（《北京中医杂志》1986,3）

按语：本案不育，证属肾阳不足，肾精亦虚。治当补肾，益阳填精。“千口一杯饮”有补肾健脾，培补元气，填补精液之作用，又取其配成药酒缓缓饮之，并意守丹田，使药达病所。本方之特点在于以缓补为主，并非峻补、热补以求一时之快，因而无伤人正气以及灼伤肾阴之弊，效果良好而持久。

3. 不育（不射精症）

验案：张××，男，28岁，教师，1984年4月6日初诊。

自述婚后2年不育，每次性兴阳勃，举而不坚，勉强能入阴道，但从来行房时不能射精。患者身体瘦弱，面色㿗白，冬季怕冷，腰痠，偶有遗精现象，舌苔薄白略黄，脉迟稍弱。精液化验各项数值基本正常，但液化时间较长（1小时）。西医诊断为植物神经紊乱，在我院间服西药2年未效，转中医治疗。

患者乃气血不足，肾精亏虚，肾阳不振，阴阳不和，无力发射所

致。故治以温壮肾阳，益肾补精。选用鲜胎盘盆半只，加生姜5片、适量食盐，水煎服。

4月10日二诊：自述服上药1次后，8日晚同房时已能射精。两周后每次性兴交合均能射精。1984年8月复诊，病情完全改善，后其妻生一男孩。（《新中医》1988,5）

按语：本案属气血亏虚，肾阳不振。紫河车乃血肉有情之品，大补精血，亦振肾阳，加强射精机能。对于肾虚而无器质性不能射精症，确是一良药。药理研究证实：紫河车内含绒毛促性腺素，能刺激睾丸中间质细胞分泌男性激素，以增强男性的性功能。

4. 不育

验案：黄某，男，29岁，农民，1978年5月3日就诊。

婚后4年不育。精液检查：精子存活率72%，活动率40%。女方检查正常。服上方（熟地黄50克，何首乌50克，制黄精50克，肉苁蓉50克，巴戟天30克，杜仲30克，续断30克，鹿角胶30克，菟丝子30克，枸杞子30克，熟附子15克，淫羊藿15克，肉桂15克，蛤蚧1对，制狗鞭2条，麻雀4只削净，米双酒3.5公斤，药物用酒浸泡，50天后可服，早晚各服15毫升，服完1剂为1个疗程）2剂后复查精液：精子存活率同前，活动率增至70%。1980年1月7日随访已有生育。（《广西中医药》1987,1）

按语：曾用本方治疗男性不育12例，10例治疗后有生育，2例无效。本案不育主要原因是精子活动率低，肾虚阳衰所致。故使用巴戟天、杜仲、续断、菟丝子、熟附子、淫羊藿、肉桂、补肾壮阳；更用鹿角胶、蛤蚧、制狗鞭、麻雀等血肉有情之品，复加熟地黄、何首乌、制黄精、肉苁蓉等，益精补阳，阴中求阳。肾精充则作用强，肾阳足则精子活动能力强。

5. 不育(无精)

验案：邝×，男，34岁。1987年3月4日诊。

结婚8年，未曾生育。检查：左侧先天性隐睾，右侧单卵亦较正常偏小，髭须、腋毛、阴毛稀疏棕黄细弱，舌淡苔白，脉迟无力。精液常规检查两次均未发现精子。此乃先天禀赋不足，肾虚命门火衰之候。以羊肾酒方(生羊肾1对，沙苑子隔纸微炒、桂圆肉、淫羊藿去掉边毛羊油拦炒、仙茅用淘糯米水泡去赤油、薏苡仁各120克，滴花酒10公斤)加玉桂、蛇床子、砂仁各30克，韭子、巴戟天各60克。服药3月，诸症遂减。次年妻子生一男孩，活泼健康。(《四川中医》1991,11)

按语：本案因禀赋不足，命门火衰，精子不生而致不育。肾阳乃生化之源泉，肾阳不足，命火衰微，肾精生化无源，故精子不生。方中淫羊藿、仙茅、玉桂、蛇床子、韭子、巴戟天，补肾壮阳，峻补命火；沙苑子、桂圆肉、羊肾，补肾填精，阴中求阳。配以薏苡仁健脾，利窍；砂仁理气宽中，使补药无壅。

6. 不育

验案：柳××，男，44岁。

结婚18年女方未孕，有严重的阳痿和遗精。精液检查：精子计数5200万/立方毫米，活动率40%，活动力极弱，在原地活动，脓球0~2/立方毫米。经用皇室秘酒(人参、鹿鞭、熟地、枸杞、淫羊藿、肉桂、附子各15克，白酒适量，每瓶200毫升，每日早晚各1次，每次酌量，连续饮用6瓶为1疗程)2个疗程后，症状消失，精液检查：精子计数4亿/立方毫米，活动率80%，活动力良好，现女方已生育一子。(《湖北中医杂志》1988,3)

按语：皇室秘酒治疗52例男性不育患者，治愈27例，占51.92%；显效23例，占44.22%；总有效率达96.15%。本例精液异常，为肾气肾精亏虚，方中熟地、枸杞子养血益精；鹿鞭、淫羊藿、肉

桂、附子温肾壮阳；人参大补元气。诸药合用，加之以酒，填精壮阳，故使阳道兴、精液转为正常。

7. 不育

验案：李某，男，29岁。1986年5月15日就诊。

结婚3年无子，其妻无恙。患者面色㿗白，无泽，精神萎靡不振，形瘦。自诉腰痛，膝软，四肢不温，头昏心悸，时有滑精早泄，舌质微红，脉细弱而涩，精液常规检查：精子存活率 <0.75 ，精子计数 $0.46 \times 10^9/ml$ 。诊断：男子不育症。属肾精不足。投生精酒（阳起石、淡大云、韭菜子、锁阳、菟丝子、淫羊藿、云苓、丹皮、山萸肉、党参、炙黄芪、银花、熟地各30克，五味子、山药各40克，核桃肉50克，海狗肾3对，活虾20条，优质白酒3公斤，共置坛内，密封浸渍7日，每日取药50毫升，早晚各服1次，连服1月，服药期间及服药后1个月内禁房事）并嘱患者2个月内禁房事。后自觉症状消失，复查精液正常。半年后其妻怀孕，后足月顺产1男婴。（《陕西中医》1991,1）

按语：肾主生殖，为水火之脏，阴阳之宅。肾阳乃生化之源泉。肾阳不足，命门火衰，肾精生化无源，则精薄气冷，或阳萎、滑精、早泄。故用阳起石、淡大云、韭菜子、锁阳、菟丝子、淫羊藿、海狗肾、活虾、核桃肉、熟地等补肾壮阳，兼以益精。山萸肉、五味子，补肾固精。脾气不足，中焦失司，生血不足，则血虚精少。故用党参、黄芪、云苓、山药，益气健脾。丹皮、银花以清头目，抑酒气之浮越。

8. 不育

验案：李××，28岁。1985年11月27日就诊。

婚后4年不育，女方多次妇科检查无发现异常，患者3次精液化验均为5小时不液化，外生殖器及性生活正常。患者自述婚后房室失节，劳倦过度。平时五心烦热，腰膝酸软，夜寐盗汗，口干溲黄，

大便秘结。诊脉细数，舌红苔少。证属肾阴亏虚，相火偏亢。药用助育衍宗酒（鲜狗鞭 2 具，紫河车 50 克，仙灵脾 100 克，枸杞子 100 克，丹参 100 克，50 度以上白酒 5 斤，以上共置于容器内，密封，20 天后即可饮用，每日 3 次，每次 20~25 毫升，30 天为 1 疗程）加黄柏、女贞子，第 2 个疗程后，精液检查液化正常。3 个月后，其妻 B 超检查为早孕。（《河南中医》1991,4）

按语：使用助育衍宗酒治疗精液异常不育症 50 例，有效 47 例，有效率 94%。本案不育是由精血不足，肾阴亏虚、相火偏亢所致。方中狗鞭、紫河车均为血肉有情之品，长于补肾益精养血；仙灵脾益肾壮阳，振奋性功能；枸杞子滋补肝肾，养血益精；女贞子、黄柏滋阴降火；丹参活血祛瘀以畅精道。诸药合用，温润并存，温而不燥，滋而不滞，阴阳互根，生化无穷。

（五）其他

1. 阴茎结节

验案：刘××，男，54 岁，1983 年 2 月 14 日诊。1 年前每于阴茎勃起时觉有不适，以后发现阴茎向右弯曲，勃起觉疼，影响性生活，乃赴南通医学院附属医院泌尿外科检查，阴茎海绵体可触及绿豆大小硬结两枚，边缘清楚，质地较硬，按之微痛，皮色如常，确诊为阴茎硬结症，经治未效，遂来我院门诊。视其面色微黄，舌苔薄白，脉象弦细，辨证属气滞痰凝，结于阴茎，治宜化痰软坚，通经活络。因其全身症状不显，又属慢性疾病，乃选用《千家妙方》山东刘惠民氏的复方软坚药酒加味缓缓图治。药用橘络 18 克，法半夏 24 克，橘红炒白芥子、炮穿山甲各 30 克，共研粗末，入白酒 300 毫升中，密封浸泡 7 天后，滤出酒液，加水 500 毫升于药渣中，浸泡 1 天，滤出药液，与药酒合并，放砂锅内煮沸两分钟（注意勿使药液溢

出,否则仍会起火),待冷却再加入碘化钾 5 克,溶解后装入瓶中。服法是每次取药酒 2 毫升(或兑入适量开水),于饭后服下,1 日 3 次。服 1 料后症状明显好转,检查硬结较前缩小,续服 1 料,阴茎疼痛消失,勃起时已无弯曲畸形,检查阴茎海绵体未扪及硬结。至今 3 年未发。(《浙江中医杂志》1987,5)

按语:阴茎硬结又称阴茎痰核。临床主要表现为:阴茎部位有硬结、斑块、或条索,部分病人伴疼痛和勃起阴茎弯曲。治疗当以化痰散结、行气活络。方中橘络化痰活络;橘红炒白芥子化痰散结;穿山甲、白酒,通经活络。

2. 男性乳房发育症

验案:周×,男,18 岁,部队战士,于 1969 年 9 月 10 日就诊。

主诉:双侧乳房增大、活动时疼痛半年。外观似少女乳房,约 8cm×4cm,乳头可挤出白色乳汁样分泌物,曾在某地区医院诊断为男性乳房发育症,给用雄性激素治疗 2 月余,无明显效果。予以草决明 50 克,开水冲泡代茶饮,(每次 25 克,每日 2 次),服用半月,肿块全消,随访 2 年无复发。(《新中医》1993,8)

按语:男子乳房发育症又称乳肿。大多数发生在青春期的青年男人,也可见于成人及老年人。临床可见一侧或双侧乳晕部出现一个半扁圆形肿块,约围棋子大,边缘清楚,触之稍硬,且有轻痛或胀痛。少数患者可见如少女之乳房状,或伴有其他女性征象,如声音亦变、臀部加宽等。由于男子乳房属肾,乳头属肝,乳为胃络,胃主肌肉,因此,常由肾虚、肝郁,痰气结滞,络脉失和所致。本案当属肾虚、肝胃壅实。草决明滋益肝肾之阴,而又清肝火,通便泄热,平合胃气。若此久服,肝、胃无实,肾无虚,故病愈。

四、妇科疾病食疗验案精华

(一) 月经病

1. 闭经

验案：患者某，女，28岁，已婚。

既往月经史正常，已生育2胎。1959年2月开始闭经，并感少腹疼痛，腰酸，倦怠无力，曾多处医治，症状无改善。同年7月7日开始服上方（益母草15克，红糖30克，每日1剂，水煎服，连服2~4剂）4剂。11日停药观察。服后腰酸、腹痛、无力症状减轻，体力有所改善。8月17日行经，持续4天，色红，量较以往少些。（《福建中医药》1960,10）

按语：使用本方治疗闭经12例，1月后行经者6例，未行经者症状都有改善。方中益母草，养血活血，养血而不瘀滞，活血而不伤新血，诚为血家之圣药，调经之佳品。以其有益于妇人，得名益母草。红糖甘温。和脾缓肝，养血，去瘀。二药相合，共收补血通经之妙。

2. 闭经

验案：一室女，月信年余未见，已成劳瘵，卧床不起。治以拙拟资生汤，复俾日用生山药四两，煮汁当茶饮之，一月之后，体渐复初，月信亦通。见者以此证可愈，讶为异事。（《医学衷中参西录》）

按语：劳瘵，亦称肺癆。系因肺脏受瘵虫所侵蚀，血气败坏，肺阴耗伤，虚火扰动，可见咳嗽、咳血、骨蒸、盗汗、消瘦、纳少泄泻，男子遗精，女子经闭等症。本案即为闭经。治当补血益阴通经。但脾

为生化之源,统血之脏,后天之本,在人体内十分重要。山药益气健脾,运化水谷以资生气血精液,故使体复而月经通矣。此即仲景用建中法治虚劳之发挥。

3. 闭经

验案:李某某,女,19岁,未婚,1984年12月就诊。

主诉:冬季经水不潮3年。患者15岁初潮,50天左右一行,色淡量少,1日即净,每逢冬季则信水不至,待春季复来。停经期间,白带淋漓,质清稀,周身困倦乏力。诊时经水50余天未行,面色萎黄,畏寒身冷,四肢不温,诉其脐下时时有凉气,若置冰霜,大便溏薄,舌淡,苔薄白,脉沉细。此乃血虚寒凝之证。治宜补血温中之法。方用当归生姜羊肉汤:当归50克,生姜100克,羊肉250克。加水2500毫升,煎取1000毫升,每次温服250毫升,日服2次。服药12天,面现华色,自觉有力,畏寒身冷、小腹寒凉消失,手足转温,白带减少。又服8天,月经来潮。遂嘱月经净后20天,继服上药6天,以资巩固。1986年3月随访:从1985年元月,经水每月按期而行,病告痊愈。(《河南中医》1988,6)

按语:本例闭经系由血虚寒凝所致,治宜养血补虚,温经散寒。方中当归能补血活血,而为妇科调经要药;生姜辛温,散寒行滞;羊肉乃血肉有情之品,补虚填精养血。诸药合用,补血则血充,经水有源;温则寒邪去,凝滞消。寓通于补,月经自潮。

4. 闭经

验案:张子和曰,一妇人年二十余岁,病经闭不行,寒热往来,咳嗽潮热,庸医禁切,无物可食,一日当暑出门,忽见卖凉粉者,冰水和饮,大为一食,顿觉神清骨健,数月经水自下。(《续名医类案》)

按语:本案闭经,热病之所为也。热则伤津耗血,故使闭经。治当清热生津。方中凉粉,多为绿豆、荞麦所做,皆能清热解暑,生津。

冰水甘寒,退热消暑,生津除烦。热除病去,故经水自下。

5. 月经过多

验案:郭××,女,43岁。1990年1月7日诊。

月经过多10年余。10年来,月经周期提前,经期延长。8年前妇检及B超发现子宫增大如4月孕,原因不明。本次月经持续10余天未净,量多,色鲜红,少许血块,伴手足心热,两颧潮红,胸胁胀痛,腰膝酸软,舌红苔少,脉细数。辨证:月经过多(肝肾阴虚)。使用地榆醋煎(地榆20~40克,用食醋300~500毫升,煎前醋泡半小时,微火煎30~60分钟,过滤待冷即可服用。每次10~20毫升,每日3~4次)15毫升,日服3次。次日出血减少,第4天止。后以一贯煎10余剂善后,随访半年,经、期、量、周期基本正常。(《四川中医》1991,3)

按语:唐容川在《血证论》中提出:以止血为第一法;止血后,尚有离经之血,即为瘀血,故以消瘀为第二法;宁血为第三法,可防血潮动;补血为第四法,可防血亏。本案先用地榆醋以止血。盖因地榆苦酸,寒。苦走血,寒清热,其热既清,则血自安。其味兼酸,酸主收敛,用之又可敛血止血。食醋酸温养肝,以助疏泄,行瘀滞,又可敛离经之血以止血。二药相合,清热,止血,收敛寓于疏泄之中,诚为唐氏第一、二法并用。后以一贯煎滋补肝肾,以宁血、补血也。

(二)带下病

1. 带下

验案:颜××,女,46岁。1986年10月4日诊。

自诉带下量多,色白时黄,间有腥秽气已3年,叠治乏效。近一年来白带淋漓不断,带色黄白兼见,面色晦暗,头晕腰酸,腿软无

力,大便溏泻,舌苔微黄,脉滑。妇科检查未见滴虫。给上方(龙眼根二层皮30克盐炒,牛肉半斤,加水炖服,1日1次),服1次白带量少,间隔3天再服1次,计服4次,诸症悉除而痊。(《福建中医药》1987,4)

按语:带下病是指妇女阴道内流出粘液,绵绵不断,有如带状,甚则臭秽,因属带脉为病,故称带下病。若仅有少量、无味、无色、透明分泌物,乃属正常,不为疾病。带下病可见于现代医学之宫颈炎、宫颈糜烂、滴虫性阴道炎、真菌性阴道炎、盆腔炎及宫颈肿瘤等。白带多虚,黄带多实,本案黄白相兼,是属虚实夹杂,其临床表现可见脾肾虚,夹有湿热。故用龙眼根清热燥湿,兼以收敛而止带。又用牛肉益气血,补脾肾,扶虚补损,推陈致新,“在浊道者自利而除,有如洪水泛涨,陈莖顺流而去”(《本草纲目》),带下可除矣!

2. 白带

验案:梁××,45岁,1960年10月12日诊。

患者体质素虚,月经不调,患白带病4年,屡治不愈,带下色白清稀,缠绵不绝,月经前后量多,头晕,腰痠、四肢无力,食少便溏。诊见面色皤白,神疲肢冷,舌淡苔白,脉缓弱。曹师(梓材)嘱以“丁鱼肚”炮制食之,连服15天,白带止,身体精神好转,随访1年无复发。(《新中国》1990,1)

按语:丁鱼即大乌鱼,鱼肚即鱼胃。丁鱼肚煮食法:取丁鱼肚2个,洗净切碎,以花生油少许和匀,入镬微炒,再用砂锅煮饭,待饭将熟,放饭面上,俟饭熟和匀,当餐食之。丁鱼肚性味甘温,补脾温胃,脾胃虚而致带下者,用之甚宜。

3. 白带

验案:张××,33岁,农民。

带下绵绵半年余,面部微浮,神倦气短,四肢肿胀,大便溏薄,

纳谷不香,或呕恶,舌苔薄腻,舌边有齿痕,脉象沉细。证属脾虚生湿。治宜健脾化湿。拟方用白鸡(不拘雌雄,去毛及肠杂,洗净)1只,白豆蔻(捶破)50克,与鸡肉共煮至肉烂,用汤下面代晚餐,服后取汗,每只分3服。共用鸡6只,白豆蔻300克,诸症皆愈。随访1年,未再复发。(《大众中医药》1987,1)

按语:本案脾虚运化失常,水湿泛滥为肿胀,下注为带下。方中白鸡善能补虚,温中,益气,健脾以运化,又能填精补肾以主水、司开合,故用之。白豆蔻香温,悦脾温胃,运化中州,又能理滞气,化湿气,用之亦宜。

4. 白带(慢性盆腔炎)

验案:李××,女,40岁。1984年3月2日就诊。

患者带下如注,伴头晕腰酸,食欲不振已4月余。经妇科检查诊为“慢性盆腔炎”。刻诊:面色萎黄,脉细尺弱,舌淡胖嫩,苔白腻,带下频多,质稀如豆浆,四肢乏力。按上方(龙眼根二层皮30克盐炒,牛肉半斤,加水炖服,1日1次)服用3次,带止,身体渐复健康,随访半年未见复发。(《福建中医药》1987,4)

按语:盆腔炎是盆腔生殖器官及周围结缔组织、盆腔复膜发生的炎症。慢性盆腔炎多有急性盆腔炎及不孕病史。病程长,下腹部隐痛及下坠,腰骶部痠痛,白带增多。月经量多或经期延长。性交痛。如为附件炎,可在子宫的一侧或两侧触到增粗的输卵管,呈条索状,有压痛。如有输卵管积水或输卵管卵巢囊肿,可在盆腔一侧或两侧触到囊性肿物。盆腔有结缔组织炎时,宫旁可有片状增厚、压痛,子宫骶骨韧带增粗、变硬,有压痛。本案用药之理,可参见带下病案1。

5. 带下(阴道炎)

验案:李××,女,38岁,已婚。

患阴道炎两年多。发病时阴道分泌物增多,阴道内奇痒,经妇科医生诊断为滴虫性阴道炎,曾用灭滴灵等药物内服,效果不佳,于1988年11月24日用上方(青头白萝卜1000克,海带150克,猪肚皮肉200克,花椒20粒,食盐少许,加水1000毫升左右,用文火炖汤,待猪肉熟烂后分2次服用,1日1剂,早晚服,连服3剂为1疗程,服药期间忌食辛辣,并每晚更换内裤,用开水烫洗,服药期间禁止房事)服用3剂而愈,至今未发。(《新疆中医药》1991,1)

按语:滴虫性阴道炎是因阴道内滴虫而继发的炎症。临床每见阴道内搔痒,甚则疼痛,痒痛难忍,阴道分泌物增多。就其病因,早在《诸病源候论》中就有认识:“妇人阴痒,是虫食所为……。”方中白萝卜辛甘,凉。功能消积滞,健脾运,化痰热,解毒,利大小便。海带利水泄热,软坚化痰。猪肚皮肉清热,润燥,利二便。花椒杀虫。食盐调味,引药下行入下焦。诸品合用,清热解毒,祛湿杀虫。

(三)妊娠病

1. 恶阻

验案:薛立斋又治一孕妇……胸腹饱满,呕吐不止,用绿豆甘草汤饮之而安。(《续名医类案》)

按语:妊娠呕吐又称恶阻。是指妊娠早期出现的恶心、呕吐,择食或食入即吐等症。故《济阴纲目》云:“恶阻,谓呕吐、恶心、头眩、恶食、择食是也。”恶阻之病机总由妊娠冲任经脉闭阻,无以时下,胎气上逆,引动各脏失和而致。但由于孕妇的体质不同,各脏腑功能强弱有所差异,因此致病机理每个人也有所区别。本案恶阻当属脾胃湿热兼有气虚。绿豆甘寒,清热解毒,利水消肿,“且益气,厚肠胃,通经脉,久服无枯人之忌”(《本草纲目》)。甘草和中益气,健脾胃,助运化,解毒,缓急。二药合用,健脾胃,除湿热,利水湿,故本案

用之有效。

2. 妊娠水肿

验案：一孕妇遍身发肿，既产仍不消，只向里床卧，终日昏迷不省人事，有时少醒，即又狂燥不宁，如此二十余日，绝口不食。诸医束手，偶有村媪闻之告曰，无忧，我儿媳亦曾如此，不饿死也，但用陈年白鲞，向病人前炙熟，以米醋沃之，彼闻香自然饮食，如言果愈，肿亦遂消。（《续名医类案》）

按语：妊娠浮肿，又称子肿。正如《医宗金鉴》所云：“头面遍身浮肿，小水短小者，名曰子肿”。一般说来，病主在脾，脾虚不能健运，制水无权，水气流溢于外。其次在肾，肾气不足，不能化气、主水，则水液泛滥为肿。其严重者影响至肺，肺失通调水道，泛滥为肿。本案即属气血大虚，脾肾皆损，水湿泛滥。方中白鲞健脾肾，益精血，利水气。米醋酸温益肝以助疏泄，推陈致新以利水道。

3. 妊娠水肿（羊水过多）

验案：张某，女，28岁。患者由于妊娠浮肿严重，羊水过多，2胎均产死婴。现又妊娠7月，面部及全身浮肿，肤色淡黄，皮肤稍有光亮，胸腹胀满，有时上气喘逆，纳谷不振，气短乏力，小便短少，大便较溏，舌质淡、苔白滑，脉象缓滑。此为脾肾阳虚，气化不利，水湿稽留，泛滥为肿。治宜温阳运脾、化气利水为主，选千金鲤鱼汤调治。方用1斤以上鲤鱼1条，去鳞及内脏，以白术15克，生姜6克，白芍、当归各9克，茯苓30克，陈皮6克，肉桂1.5克，塞入鱼肚内同煎，饭前服汤食肉。经服上方10剂后，尿量增多，浮肿逐渐消退，胸闷腹胀已瘳，纳谷亦振，唯两下肢稍有浮肿，足月生产一女婴，现活泼可爱。（《浙江中医杂志》1987，12）

按语：本案妊娠浮肿证属脾肾阳虚。治用鲤鱼汤温阳运脾、化气利水而速效。方中鲤鱼其功健脾，长于利小便，消肿胀，早在《千

金方》中就有使用。加之白术、茯苓、陈皮、生姜、肉桂，健脾温阳，化气利水。更用白芍、当归补血养肝以助疏泄。故收良效。

4. 妊娠水肿

验案：陈某，女，28岁，某军区招待所服务员。

患者妊娠5个月，1986年4月30日就诊，曾作B超检查，确诊为双胎。出现双下肢水肿，手按有凹陷，步行不便，纳呆，便溏，舌苔薄白，脉缓滑。诊为妊娠水肿（脾虚型）。给予红鲤鱼1条（260克），茯苓60克，水煎服，每日1剂。共服5剂而愈。观察2个月未见复发。（《广西中医药》1990,3）

按语：本案妊娠水肿系因脾虚失于运化，土虚不能制水所致。方中鲤鱼健脾益胃，利水消肿。复加茯苓健脾利水，二品相伍，相得益彰。

5. 妊娠水肿（羊水过多）

验案：田××，26岁。1991年10月15日诊。

妊娠6月余，常感头晕目眩，心悸气短，下肢酸软，食欲欠佳，日渐加剧，并感身重体困，腹胀气喘，走路则心悸益甚，平卧则气喘难安，少腹坠而小便量少，大便时微溏。经我院妇产科检查，胎儿体小，胎心音听不清，腹部叩诊有波动感，半月内腹围由80cm增大为90cm。诊断为羊水过多。转中医治疗。查：脐突而膨隆，舌淡苔白，脉沉细而缓。治以健脾利水。全生白术散加味：白术20克，茯苓皮50克，大腹皮15克，生姜皮、陈皮各10克，砂仁6克，鲤鱼1尾（约500克）。用水1200ml，先煎鲤鱼待熟，去鱼取汤，入诸药再煎，煎取药汁约300ml，分3次温服，隔日1剂。服药5剂后，小便量由少而多，腹胀显著减轻，走路轻快，睡眠能平卧，眩晕、心悸、气喘、食欲等均见好转。妇科检查，羊水已减少，腹围由90cm降至82cm。仍以上方续服，嘱每隔半月来院进行1次产前检查。三月后

临产检查：胎儿循正常状态发育，胎心音好（140次/分），腹围、宫底、体重均随胎儿的正常发育而渐增，未见羊水为患，5天后顺产一男孩，母婴均健。（《四川中医》1993,1）

按语：脾主运化，今脾虚故用鲤鱼、白术，健脾利水。水为阴质而赖气化，故有水道气滞而病水者，亦有病水而阻气者。方中茯苓皮、大腹皮、生姜皮、陈皮、砂仁皆能行气，气行则水行，小便利。况陈皮味辛能开能散，味又兼苦则能降能泄，故长于理气行滞，气行则水运，性温则水化。陈皮味辛气温，化痰养肺。“肺为水之上源……肺得所养而津液贯输，膀胱通利。”陈皮味苦则燥脾湿，性温则通气滞，长于理气健脾，故亦利水。肝疏泄则畅水道，陈皮温辛疏泄，水谷自下也。故陈地利水功不可忽。

6. 妊娠水肿(羊水过多)

验案：李某，25岁。患者妊娠7月，腹大异常而就诊。见其神惫气促，腹大异常，腹壁紧张，皮肤薄而光亮，按之凹陷，下肢中度浮肿，伴疲乏纳差，时或便溏。舌苔薄白微腻，脉象沉缓欠力。X光及B超查液平面超出正常范围，未发现双胎及胎儿畸形，诊断为阳水过多。拟用千金鲤鱼汤（鲤鱼1尾约0.5公斤，去内脏，白术15克，生姜、白芍、当归各10克，茯苓12克，加水适量，先煮鲤鱼至熟，澄清取汤，纳药煎煮至0.5公斤药液，日分2次服，勿放盐）加陈皮8克，服药5剂，下肢肿消，腹围缩小至正常妊娠范围，于同年12月，足月分娩，母子平安。（《陕西中医》1991,5）

按语：使用千金鲤鱼汤治疗羊水过多无胎儿畸形者13例，全部治愈，足月顺产，母子安全。方中鲤鱼、白术、茯苓，健脾运化，利水消肿。生姜、陈皮，行气化饮，利水。白芍、当归，养肝之体，助肝之用，使其疏泄以畅水道。

7. 子痫

验案：一娠妇，日发痲风。其脉无受娠滑象，微似弦而兼数。知阴分亏损，血液短少也。亦俾煮山药粥（生山药一斤，轧细过罗，每服一两，和凉水调入锅内，置炉上，不住以箸搅之，两三沸，即成粥服之）服之即愈。又服数次，永不再发。（《医学衷中参西录》）

按语：子痫，又称妊娠痉、子冒。系指妊娠期间突然昏仆，四肢抽搐，甚或目吊口噤，喉中痰鸣，少时自醒的发作性疾病。正如《医宗金鉴》所云：“孕妇忽然颠仆抽搐，不省人事，须臾自醒，少顷复如好人，谓之子痫”。本案是由阴血亏虚，肝木失柔；脾土虚弱，肝木恣乘所致。山药益气健脾，建运中州，资生气血；本品又能滋阴益肾，柔肝涵木，故有效。

（四）胎坠

1. 胎坠

验案：龚子才治一妇人，每怀孕至三个月必坠，不肯服药，教以四五年老母鸡煮汤，入红壳小黄米煮粥食之，不数服而胎固，至足月生男。（《续名医类案》）

按语：妊娠 12 周以内，胚胎自然殒堕者，称为堕胎（亦称胎坠）。若堕胎连续发生 3 次以上者，称为滑胎。堕胎者常先有阴道出血，随着血量的增多或反复不止而后腹痛渐甚，进而胎胚坠出。对此类患者，一要防护，二要早治。多以益气养血，固妊安胎为要。方中老母鸡汤大补之品，填精养血，益气健脾，温中，止血，实具有补益五脏之功。小黄米粥益气健脾，润燥益胃，以健中焦运化，则气血资生。故本方对体虚而习惯性流产者有效。

2. 光兆流产

验案：汤×，29岁。1989年10月24日诊。

患者曾4次妊娠，均为12周至14周左右流产，既往用黄体酮、维生素E等药物治疗。刻诊：当日早晨自觉小腹绵绵作痛，四肢无力，腰酸下坠，阴道少量流血、色淡红，仍坚持做好早餐，觉阴道流血增多，下坠明显。即用西药3天，服苧麻根糯米粥（取鲜苧麻根洗净、切片、晒干，桂圆去壳，红枣温水洗净，糯米淘洗2次，备用。取干苧麻片50克，桂圆15粒，红枣50克，用清水浸泡10分钟后煎汤，汤成后加糯米30~60克，隔水蒸成药粥，1天内分1~2次服完，一直服至症状及体征消失后1周）6天，症状和体征基本消失，解大便时纸上有少许血迹。继续用药9天，症状消失。5个月后又觉下腹轻微隐痛，伴有下坠感；又服药粥7天，症状消失。后足月妊娠，分娩一健康男婴。（《四川中医》1993,10）

按语：本案已属习惯性流产后又一先兆流产，主要原因是由肾虚、脾弱，冲任不固所致。药粥中苧麻根凉血、止血、安胎；桂圆肉益气健脾，养血止血；红枣益气养血、安神；糯米补脾健胃固肾。诸药合用，补气摄血，养血安胎，健脾固肾。

3. 便秘胎坠

验案：张子和治一妇人，病人便燥结，小便淋涩，半生不孕，常服疏导之药，大便仍难，临圜则力努为之，胎堕，凡如此胎坠者三。又孕已经三四月，前后结涩，自分胎陨，张诊之，两手脉虽滑，不敢陡攻，遂以食疗之，用花碱煮，菠薐、葵菜以车前苗作蔬，裸猪羊血作羹食之，半载居然生子，燥病亦愈。屡见孕妇利脓血，下迫极努损胎，但用前法治之愈者，莫知其数。（《续名医类案》）

按语：本案便秘，证属虚实夹杂，血虚肠燥，夹有下焦湿热。方中猪羊血皆能补血、凉血，润燥。菠薐即菠菜，性味甘凉，功能养血，润燥，通肠胃热，善治便秘。故《本草求真》云：“菠薐质滑而利，凡人

久病大便不通，及痔漏关塞之人，咸宜用之”。葵菜甘酸寒。功能清热，凉血，滑肠，为治大便秘结、小便短涩之佳品。车前苗甘寒滑利，长于清热、利水，通利小便。诸品合用，补而滑利，养血润燥以利大便，清热，利水而通淋涩。

(五)难产

1. 难产

验案：下法开善医术，尝行暮投主人，妻产而儿积日不堕，开曰，此易治耳，杀一肥羊，食十余膻而针之，须羊馨裹儿出，精妙如此。（《名医类案》）

按语：难产即生产困难，指足月临产之时胎儿不能顺利娩出。陈自明在《妇人大全良方·产难门》中，总结出难产的六种因素：恐运动、羞出人，专坐卧，血凝不畅，胎不转动，一也；恣情交合，嗜欲不节，败精瘀血聚于胞中，二也；心惊神恐，忧恼怖惧，三也；试水频并；胞浆先破，产道干涩，坐草太早，四也；坐立倾侧，胎死腹中，五也；寒温不适，胎寒血结，六也。严用和又补充了“胞肥难产”。气足则易送子出产门，血旺则易生。羊肉甘温善补，能补血之虚，益气，温中暖下，止痛，用之为宜。故《千金·食治》：“主暖中止痛利产妇。”复加针刺引产，故有效。

2. 难产

验案：滑伯仁治一妇人产难，七日而不乱，且食甚少。伯仁视之，乃以凉粥一盂，搗碎枫叶煎汤调啖之，旋乳，或诘其理，滑曰，此妇食甚少，未有无谷气而能生者，夫枫叶先生先落，后生后落，故以作汤饮也。（《名医类案》）

按语：不食难产，当先调之胃，故用凉粥，养胃而降虚热气逆，

此亦“甚者从之”之法。更用枫叶取其通利，行气血，通利二窍。

(六)恶露

1. 恶露

验案：患者某，女，39岁。

小产后已50天，恶露持续不断，头晕，小腹微胀。脉虚大，苔薄白、质红。诊断：产后恶露不尽。服本方（乌梅1500克，加两倍于乌梅体积之水，用炭火煎熬，俟水分蒸发大半，再加水至量，煎至极浓，用干净纱布滤去渣，玻璃瓶贮备用，用时每100毫升加香蕉精10滴以调味，再加白糖适量。成人每次服5毫升，温开水调服，口服3次）3天，痊愈。（《中医杂志》1957,9）

按语：恶露，是指产妇分娩后，胞宫内遗留的余血和浊液，一般于产后二至三周内应完全排净。若仍恶露淋漓不断，则为恶不绝，或称恶露不断。多由子宫复旧不良、产后感染及胎膜残留所致。本案使用乌梅膏而能速愈者，盖因乌梅乃止血之佳品。这是因为：肝乃藏血之脏，乌梅味酸，入肝以养之，肝得所养，其血乃藏。脾统血。肝为刚脏，最易乘脾，脾不统血，以致漏下不止。乌梅生津，而肝不犯燥，其味又酸而能收敛，则肝急缓，脾无肝犯，则能统血、止恶露。配以白糖，酸甘化阴，养肝、实脾作用加强。

2. 恶露

验案：汤××，女，26岁。1982年1月10日诊。

初产恶露未尽之时过食生冷而发生腹痛已3月。某医处以加味四物汤后，恶露止，腹痛亦减。尔后腹痛时作，缠绵不休。昨晚突然腹中刺痛，时而增剧而昏厥，随后经至，排出少量瘀血块，腹痛减轻，手足欠温。刻诊：腹痛连及腰胯部，月经时来忽止，患者形体肥

胖，面部色青，舌质紫黯，脉弦涩有力。此为恶血瘀阻。治以活血通经。处方红蓝花酒：红花 50 克，入酒 60 克煎，分 3 次服。1 剂后，排出大量暗黑色血块之月经，腹痛减轻。改用红花 15 克，益母草 30 克，入酒 60 克煎。连服 3 剂而愈。随访 1 年，未见异常。（《四川中医》1986, 11）

按语：本例系因产后恶露未尽之时，恣食生冷，胞宫寒凝血瘀，不通致痛，乃至痛厥。治当辛温通瘀散寒。寒瘀之血得红花、白酒、益母草则瘀除寒散，经水调畅，腹痛顿除。

3. 血迷

验案：梅师治产后余血不尽，上冲心，胸闷腹痛，以藕汁二升，饮之愈。（《续名医类案》）

按语：本案血迷是由产后恶露下出未尽，阻滞瘀留于下，而致气血上逆，轻则胸闷腹痛、头晕，重可致厥。治当祛恶露瘀滞，而止新血。方中藕汁清热，凉血，散瘀行滞。热去则血安，瘀去则血止。且本品甘寒，又能生津益胃，养血濡脾，促其运化，以除胸闷腹痛。

（七）产后腹痛

1. 产后腹痛

验案：韩××，28 岁。1981 年 6 月 10 日就诊。患者产后 27 天，腹痛当脐左右，窜痛不定，甚则如刺难忍，口渴不喜饮，胃纳呆滞，大便秘结，面色无华。病届半月，经医服药未能奏效。诊其脉沉细弦，舌淡苔腻而润。证属产后血虚，风邪侵入，阻滞经脉。因遵仲师明训，用红花 10 克，以米酒 1 碗，煎减余半，分 2 次温服。次日腹痛减半，纳增神振，大便得行。药已中病，效不更方。再予 2 剂，腹痛痊愈，诸症平息。（《浙江中医杂志》1986, 7）

按语：产后腹痛主要是指产后小腹部疼痛，亦含大腹疼痛。就其原因，有产后血虚致痛者；有恶露不畅，血瘀作痛者；有素体阳虚，产后外感风冷，寒凝作痛者；有饮食不节，寒温不适，伤食腹痛者……现代医学认为本病是由产后子宫收缩引起。本案是由产后血虚，风邪侵入，阻滞经脉，不通而痛。治风先治血，血行风自灭。红花，善通利经脉，为血中气药，多用则泻，少用则补，中用则调畅和血。正如《药品化义》所云：“若多用三四钱，则过于辛温，使血走散……若少用七、八分，以疏肝气，以助血海，大补血虚，此其调畅和血也；若止用二、三分，入心以配心血，解散心经邪火，令血调和，此其滋养而生血也；分量多寡之义，岂浅鲜哉”。更入米酒行气血，通经脉，祛风寒。故此药物虽简，亦有殊功。

2. 产后腹痛

· 验案：张某，28岁，臂产。患者产程较长，出血量多，产后即感头晕耳鸣，面色㿔白，四肢乏力，于产后第3天腹中绵绵作痛，持续不断，伴腰酸坠胀，大便秘结，恶露较少，舌质淡红，苔薄白，脉芤细。中医辨证：失血过多，冲任虚损，血少气弱，血行不畅，凝滞不通而作痛。

治法：益气补血，温经通络。

处方：当归15克，炒白芍30克，生姜15克，羊肉1000克，炖服。一剂即痛消。后以补益之品调养。（《福建中医药》1987,6）

按语：气为血之帅，气足则血畅；血行脉中，血充则流畅。本案血少气弱、经脉瘀滞作痛，故以益气补血，温经通络为法，颇合机宜。方中当归、炒白芍，补血养血以畅流。况白芍亦除血痹，正如《百药效用奇观》所云：“有因气急挛痛而血痹者，白芍敛气，缓急止痛，则气顺血和。脾统血，脾和则血脉自和。白芍制肝补脾，陡健脾经，统血则血痹除。肝藏血、主疏泄，白芍养肝又能收敛横逆，以利疏泄，则气血自和。有因血虚致痹者，白芍补血，血旺则血痹去”。更

用生姜辛温行散，散风寒，行血脉，温里止痛。重用羊肉补虚，益气养血，温中暖下，缓急止痛。

3. 产后腹痛

验案：一妇40年前分娩时住在外籍人办的教会医院，产后少腹绞痛，痛甚拒按，呻吟不休，势颇迫急，针药屡用无效，医无良策，只有向上帝祷告，我背着该院医生，煮该方（壮羊肉500克，当归30克，生姜30克）一罐提入，令趁热喝下1碗，霍然止痛。同房产妇有一人产后腹痛绵绵，另一人腹痛并呕吐，我均各送1碗喝下，止痛之速堪称神效。（《云南中医杂志》1987,3）

按语：本案当属产后体虚，寒凝瘀滞作痛。故用壮羊肉益气养血，温中暖下止痛。当归补血而且行瘀。生姜温中散寒，降逆，通络。用药颇为精当，故能药到病除。

4. 产后小腹痛

验案：一妇产当冬寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不敢犯，此寒症也。医欲治之以抵当汤，谓其有瘀血，尝教之曰，非其治也，可服仲景羊肉汤，少减水服遂愈。（《名医类案》）

按语：素体阳虚，产时正值冬季，寒邪乘袭。寒性收引，胞脉拘急，寒凝作痛。治当温经祛寒止痛。使用仲景羊肉汤即《金匱要略》中的当归生姜羊肉汤。用药之理参前。

（八）产后发热 身痛 产后风

1. 产后发热

验案：胡××，女38岁。住院号：32748。

因滞产早破水而行剖腹产，第3日出现高热，体温波动于39

~39.5℃之间,疑术后感染,治疗10余日罔效。刻下诊见:发热,微恶寒,口干喜热饮,二便调,食减,面色苍白,腹软无压痛,恶露少许,色淡红,无异味,舌淡,苔薄白,脉弦数,重取无力。白细胞总数 $11.6 \times 10^9/L$,中性82%,淋巴18%。此为产后失养,气弱血虚,阳浮外越证。治以温里散寒、补益气血法。拟当归生姜羊肉汤:当归50克,生姜10克,羊肉100克。炖服,每日1剂,服3剂后热退,体温正常,无恶寒感,但喜热饮,脉弦细,舌淡,继进1剂,将息调养而愈。(《湖北中医杂志》1987,5)

按语:张介眉等认为:此例发热,微恶寒,口干喜热饮,舌淡苔白,显非实热。《素问·生气通天论》曰:“阴者,藏精而起亟也;阳者,卫外而为固也”。今剖腹而产,失血过多,气随血失,势必阴不能藏精而起亟;阳不能卫外而为固,虽受微寒,易致表里失和,而为发热恶寒等证。本案无腹痛,似乎方证不符,然则血虚而寒伤里,则多为腹痛。若血虚而卫外不固,寒伤于外,则多见发热恶寒等,是病证不一,而原因略同。笔者以为当归生姜羊肉汤,内证得之,则能温补气血,以散内寒;外证得之,则补内调外,以退寒热……况且方中生姜,对内证可随羊肉、当归,而温之于内;对外证,则可于补虚基础上,不失辛温表散之性,故本案引用此方效果甚佳。

2. 产后身痛

验案:贾××,女,24岁,1994年2月15日就诊。自然分娩后半月。全身酸痛胀,双手不能握拳,双下肢沉重。二便、饮食尚好。查:舌淡苔垢,脉细迟滑。双足无明显凹性水肿。诊为“风寒阻络、气血运行不畅”;“宜温经活络,祛风散寒”。用上方(香菜15克,切碎,葱白3寸长5~6段,生姜3片约5~6克,食盐和红糖适量,大火煮清水约500~800毫升,放盐和红糖适量烧开,再把备好之姜、葱白放入煮3分钟,出锅并再放香菜捣拦几下热而不烫时速速喝下)3剂,每日1剂共3天。第4日复诊,诸证消失,嘱继续每日用

红糖水1次饮300~500毫升,使之微微汗出,让体内寒湿出尽。42天后来门诊作产后复查,一切恢复正常。(《北京中医》1995,增刊)

按语:产后之人,正气有虚,略有不慎,则招外感,而见全身酸痛胀等症。方中香菜、葱白、生姜,皆辛温之品,长于解表散寒,祛风,兼能温通经络。红糖养血、通经。诸药合用,共收祛风散寒,温经活络之功。

3. 产后风

验案:族家嫂,产后十余日,周身汗出不止,且四肢发搐,此因汗出过多而内风动也。急用净萸肉、生山药各二两,俾煎汤服之,两剂愈。(《医学衷中参西录》)

按语:本案病属产后风,或产后痉病。系因产后血虚,复加汗多伤阴,筋脉失养,肝急失柔,而致挛急抽搐。治当滋阴养血,缓急固脱。方中净萸肉滋阴益血,养肝补肾,缓肝急,敛汗固脱。配以山药,养阴补肾,并益气健脾以资化源。

4. 产后风

验案:张某,女,26岁。1992年3月2日诊,产后6天,发热,汗出,项背强痛,嘴唇、四末轻度抽搐。诊为产后风之轻证。用此法(腊月杀鸡留下鸡肠,去净肠内物,风干保存,用时,用瓦文火焙干研而,温淡黄酒饭后冲服,每服15克,每日2次)服药2次,微汗而热退抽止,病瘥。(《浙江中医杂志》1993,12)

按语:本案产后风属产后因虚而受外风所致。正如仲景所云:“新产血虚,多汗出,喜中风,故令病痉”。足太阳膀胱经为一身之表,络于头目项背,故项背强痛,肢搐。手三阳经络于颊颌,环于口,故嘴唇轻度抽搐。当治祛风活络,止痉。方中鸡肠益气温阳,以肠补肠,输通其经络。黄酒祛风止痉,行气活血。

(九)产后便秘 下痢 癲狂

1. 便秘

验案：薛立斋治一妇，产后大小便不通，诸药不应，将危矣！令饮牛乳，一日稍通，三日而痊，人乳尤善。（《续名医类案》）

按语：产后便秘而为临床常见。多因阴血亏虚，肠胃失濡，生燥便秘。牛乳味甘微寒，功能滋阴，养血，润肠而治便秘。故朱震亨云：“反胃噎膈，大肠燥结，宜牛、羊乳时时咽之”。

2. 痢疾

验案：龚子才治一产妇血痢小便不通，腰腹疼痛，以马齿苋捣烂取汁三大合，煎沸下蜜一合，调匀顿服即愈。（《续名医类案》）

按语：产后起居不慎，饮食不洁，暑湿夹滞，搏结肠胃，壅滞气血，而致湿热痢，下焦气机阻滞，影响膀胱气化，兼见小便不通。马齿苋其性寒滑利导，清热解毒，散血消肿，而治热痢脓血，热淋，血淋。少佐以蜜，益气补中，止痛解毒，通便导滞。

3. 产后癲狂

验案：李某某，30岁，产后因高烧不退，神昏谵语，经用清营汤送服安宫牛黄丸，并配合物理降温等法治疗，热势渐退。然身热虽解，仍神志错乱，白天目不识亲，躁动不安，哭笑无常，不思饮食，夜卧不宁，睡则周身汗出。诊见面色无华，舌红少津，脉虚数。此产后阴血本亏，加之高热又伤阴液，两虚相得，阴虚而生内热，内热扰动心神，而致神志错乱，目不识人。治当养阴宁心，除烦定惊，投以百合30克，鸡子黄3枚，1日1剂。服药3天后，神识渐清，已能识人，白天也能静卧，继用原方加木耳30克，1周后完全复常，停药调养。（《山西中医》1992,3）

按语：本案神乱系因阴血大亏，水不济火，热扰神明所致。故用百合甘寒益阴，清润解燥，清心安神。百合实为安神要药，故仲景用治百合病。《日华子本草》亦认为百合“安心，定胆，益志，养五脏。治癫邪啼泣、狂叫，惊悸……”鸡子黄气味俱厚，善补阴血，润燥清热，除烦安神。

(十) 产后缺乳 无乳

1. 乳脉不行

验案：予妇食素，产后七日，乳脉不行，服药无效。偶得赤小豆一升，煮粥食之，当夜遂行。（《本草纲目》谷部第二十四卷·赤小豆）

按语：赤小豆健脾以助运化；补肝以助疏泄，并有解毒散血通络之功，故能行乳脉，下乳汁。

2. 乳脉不行

验案：陈良甫曰，余荆布因产前食素，得痰瘦弱，产后乳脉不行，已七十日，服诸药无效，婴儿甚苦，偶有人送赤豆一斗，遂如常煮赤豆粥食之，当夜乳脉通行。因阅本草赤小豆能通乳，漫载之。（《续名医类案》）

按语：赤小豆能通乳此又一明证。其理见前案。

3. 缺乳

验案：刘××，28岁，农民。

产后5月，乳汁甚少，面色晄白，畏寒肢浮，头晕目眩，心慌气短，舌质淡白，脉象细软。证属气血亏虚。治宜益气养血通乳。拟方用党参18克，当归、黄芪、穿山甲、王不留行各15克，通草9克，

老母鸡(去毛及肠杂,洗净)1只。将上药共为细末,以纱布包裹,纳入鸡体腔内,用生麻纤维扎紧,将鸡炖熟,吃肉喝汤,食后取微汗,每日1剂。2剂后,乳汁量增,满足儿吮,诸症亦随之而瘥。(《大众中医药》1987,1)

按语:缺乳亦称乳汁不下。一般应于产后12小时开始乳汁分泌,2~3日后明显增多。若产后1周以后乳汁甚少或无乳,则属缺乳或乳汁不下。可由营养不良、内分泌障碍、精神影响等原因所致。乳汁为脾胃所化、气血转生、复加肝之疏泄,故能时出。故本案使用老母鸡益气温中,补精益血,而峻补之。配以党参、黄芪补气健中,当归补血养肝。更佐穿山甲、王不留行、通草,以疏肝活络通乳。如此,虚得补,乳得生、得出。

4. 缺乳

验案:杨××,工人。患者产后5日,乳汁甚少。产时出血较多,面黄自汗,体倦乏力,纳呆食少,舌苔薄白,脉细迟缓。证属气血两虚,不能生乳,故乳窍不通。投上方(黄芪40克,党参30克,当归15克,生地15克,麦冬15克,桔梗10克,木通10克,炒王不留行10克,炮山甲6克,通草6克,皂刺6克,漏芦6克,花粉6克,上药共细末,每服30克,每日2次,以猪蹄汤冲服,并酌加红糖适量,猪蹄汤即用猪前蹄1对,煮烂后取出,去除浮油,以汤煎药共煎500毫升左右,顿服)倍参芪一剂而乳汁通畅。(《陕西中医》1984,5)

按语:猪蹄填肾精,滋胃液,补血,以充乳汁,故为通乳之佳品,早在《别录》及《本草图经》中就有此用。本案气血不足、乳窍不通者用之颇宜。更配黄芪、党参以补气;当归、生地、麦冬、花粉,补血养阴,共助乳汁之化生。再加木通、皂刺、王不留行、炮山甲、通草、漏芦等疏肝通络,故使乳汁通畅。

5. 缺乳

验案：杨某，女，32岁，工人。

产后3天乳房无胀满感，乳汁分泌稀少。曾用陈皮、甘草煎汤，及用皂角刺、穿山甲、通草、猪脚等服用，均无效。服本方后（雄鸡睾丸2~4个，去掉外膜捣碎。用甜酒适量加水约300毫升，烧开后冲入捣碎的鸡睾丸，也可直接用开水冲服，服时加少许白糖），次日双乳即感胀痛，用吸奶器吸即有乳汁流出。1周后又服此方1次，乳汁基本能满足哺乳需要。（《广西中医药》1988,4）

按语：使用该方治疗产后缺乳32例，疗效均佳，服药后二、三日即可有较多乳汁分泌。

6. 缺乳

验案：王×，26岁，农民。产后月余，乳汁少，经中西医治疗效微，来门诊就诊。诊见皮肤干燥，舌淡无苔，脉细数。乳房无胀感，疲乏无力，时而头晕。辨证为产后失血过多，不能化生乳汁。即介绍用食醋100毫升，大葱少许，食油适量，将油加热后，炆葱花于醋中，每餐用饭时调服2汤匙，也可将炆好的醋适量倒入开水中饮用，5日后乳汁增多，从而解除缺乳之忧。（《新中医》1993,12）

按语：醋为肝之味，食醋味酸入肝，收敛正气，酸温益肝，主疏泄、行气血，散瘀滞。主疏泄则土伸健运，推陈致新，布清排浊，故乳生而能出。

7. 缺乳

验案：王×，女，23岁，1989年5月24日就诊。

患者产后十余日，乳汁稀少，不足喂养，视其乳房柔软，无红肿硬结，纳可，二便正常，睡眠好，舌淡，苔薄白，脉沉弱。证属产后气血两虚，治当健脾益气补血。处方：山楂、黄芪、党参各15克，当归、通草、白术各12克，王不留行20克，猪蹄1只，3剂，水煎服。

药后乳水源源而下,母子安乐。(《新中医》1991,11)

按语:程婷指出:妇人以血用事,下之经血,上之乳汁,均赖血以化生,今因新产后失血过多,血已大亏,气随血耗,以致气血两虚,血为气母,气为血帅,气血两虚,则无以化生乳汁,因而缺乳。方中党参、黄芪、当归、白术补血益气,以助生化之源;山楂入血分,行气化瘀,以除恶露;猪蹄系血肉有情之品,养精血而生血;再佐以王不留行、通草,使乳汁通畅。

8. 缺乳

验案:陈××,女,24岁,殷庄乡坡里村民,1985年10月3日诊。

产后7天,乳汁甚少,不能满足哺乳。曾用多方效不显,前来就诊。乳房丰满,时有胀痛,饮食可,二便调,舌淡红、苔薄白,脉细弦。运用上方(取蜂窝1个,约10克左右,以枣树为佳,将蜂窝洗净后,入豆腐半斤,丝瓜络10克,兑水适量煎煮,煮后食豆腐喝汤,日2次,3日为1疗程)3日,乳汁大增,且能满足哺乳之需。(《新中医》1990,3)

按语:经用此蜂窝豆腐汤治疗观察产后缺乳35例,总有效率94%。方中豆腐,健脾和胃,补虚增乳;蜂窝多孔,丝瓜络犹如渠道纵横交错,二者合用,通乳络,消结肿,三者合用而为治产后缺乳之佳品。

9. 缺乳

验案:肖××,女,26岁。产后12天因与家人生气同时用冷水洗衣服约半小时,数小时后乳汁开始逐渐减少,经中西医治疗1周左右无效,服该方时已完全无乳,经用该方(取小河中螃蟹4两左右,置铁锅内慢火炒至黄焦,捣碎冲沸水500克,搅拌后弃渣,加红糖30克,乘热服下)1剂后即治愈。(《山西中医》1988,1)

按语：在妇女乳为肝主。因情志所伤，肝失疏泄，每致乳络不通。方中螃蟹具有较高的营养价值，含有丰富的人体所需的蛋白质、氨基酸、维生素 A、微量元素钙、磷、铁等。功能滋肝肾，充胃液，理筋脉，活血散郁，故能生乳而通乳络。复加红糖养血益肝，散瘀以疏肝，故有奇效。

10. 缺乳

验案：郑×，女，29岁。1981年7月产1男孩，产后3天乳汁颇少，经服上方（党参30克，黄芪30克，当归15克，大枣15克，通花根30克，甲珠12克，生麦芽45克，猪蹄750克；先将药物文火煎水3次，去渣，滤液再炖猪蹄，食时入盐，2日服完）3剂，乳汁丰盛，婴食不完。（《四川中医》1986，11）

按语：本案缺乳系因产后气血亏虚，生化不足，乳络不畅所致。故用党参、黄芪、当归、大枣补气血，健脾胃，资其化源。复加猪蹄填精、补血，充养胃液以资乳汁。通花根为五加科植物通脱木的根，秋后采挖。功能行气，消食，利水，下乳，而为催乳要药。再加甲珠、生麦芽，疏肝通络，以通乳络。

11. 缺乳

验案：曾×，女，25岁。1987年9月25日诊。

本月15日足月顺产一女婴，产后3天虽有乳汁流出，但很少，汁稀如水。诊其脉缓而无力，舌淡苔薄白。用上方（乳粮汤：黄芪、无花果各30克，当归15克，王不留行、赤芍各10克，桃仁、通草各6克，炮甲8克，猪蹄子1对；先将洗净的猪蹄子煮熟，取汤煎上药，煎两次，1日2次，猪蹄子另外加调料食用）2剂，第3天，奶水源源而来。（《四川中医》1988，6）

按语：产后气血亏虚，复加肝郁络阻，虚则乳汁不能化生；络阻则乳汁不出。治当补气养血，疏肝解郁，通络下乳。方中黄芪、当归

补气生血、滋源生乳；无花果俗称“奶母”，而为发奶专品；白芍柔肝养血；猪蹄滋补津液以增乳；桃仁、炮甲、王不留行活血通乳；通草通乳清热。本方缺乳无论虚、实，均可使用。

12. 无乳

验案：农某，女，24岁，1968年8月15日就诊。产后25天未有乳汁，经治未效。诊见颜面苍白，两眼充血，大便秘结，小便稍黄，脉略数。服上方（紫背金牛干品50克，猪肉50克，将紫背金牛洗净，猪肉切块，加水750毫升，煲至300毫升左右，每日1剂，分2次饮汤吃肉）3天即有乳汁。（《广西中医药》1988,2）

按语：曾用本方治疗初产妇无乳者15例，服药2~3天后均有乳汁。本案无乳证属虚实夹杂。故用紫背金牛凉血解毒，通经活血；通乳。更用猪肉补虚，滋阴补血，充胃汁，以生乳。

（十一）乳汁过多

1. 乳汁如涌

验案：薛立斋治一妇，产后劳役，忽乳汁如涌，昏昧吐痰，此阳气虚而厥也。灌以独参汤而苏，更以十全大补汤数剂而安。若妇人气血方盛，乳房作胀，或无儿饮，胀痛憎寒发热，用麦芽二三两炒熟，水煎服立消，其耗散气血如此，何脾胃虚弱、饮食不消方中，多用之邪？（《续名医类案》）

按语：多认为生麦芽催乳，炒麦芽回乳。浦会英认为：麦芽回乳作用，关键不在生、炒与否，而重在用量的差别。小量消食开胃而催乳，大量则耗气散血而回乳。回乳时多用炒麦芽2两，水煎服，3剂辄效。

2. 乳汁过多

验案：孔×，23岁。1983年10月27日诊。

患者足月顺产1男婴。产后4日，乳汁量多，饮食尚可。家属为其调养，予豆浆加沙糖1碗（豆浆1碗、沙糖适量混合温服），服后乳汁渐稀，以至挤奶难出，乳房萎缩。嗣后又欲催乳，自服猪蹄、鹅蹄、鲫鱼及大量小茴香等，均未见效。余又投八珍汤加炮山甲、王不留行等通乳药数剂，亦未奏效。（《四川中医》1986，11）

按语：豆浆与沙糖混合回乳，尚待临床进一步观察试用。

（十二）产后喘嗽

1. 喘嗽

验案：奉天大东关，关氏少妇，素有劳疾。因产后暴虚，喘嗽大作。治以此粥（薯蓣粥），日服两次，服至四五日，喘嗽皆愈。又服数日，其劳疾自此除根。（《医学衷中参西录》）

按语：素有劳疾，定是后天脾胃生化不足，气血不能充养。复加产后暴虚，累及肺肾，肾虚不能纳气则喘；肺虚不能主气则嗽。治当补之。方中薯蓣益气健脾，运化中州以资生气血。又能补土生金，以益肺气。该药还能养阴益肾，固精，肾得补则纳气。此虽一粥，实有肺脾肾俱补之功，故喘嗽不几日能愈，劳疾数日除根。

2. 劳嗽

验案：一妇人，产后十余日，大喘大汗，身热劳嗽。医者用黄芪、熟地、白芍等药汗出愈多。后愚诊视，脉甚虚弱，数至七至，审证论脉，似在不治。俾其急用生山药六两，煮汁徐徐饮之，饮完添水重煮。一昼夜所饮之水，皆取于山药中。翌日又换山药六两，仍如此煮饮之。三日后诸病皆愈。（《医学衷中参西录》）

按语：本案劳嗽亦属肺、脾、肾不足之证，气阴两虚，用生山药取效，其理见前案。

(十三)乳痈 乳癖

1. 乳痈

验案：冀××，女，26岁。

右乳房较左侧增大明显，局部红肿，乳晕区触及4×3×3厘米硬结，有压痛，乳汁不通，全身畏寒发热(39.3℃)，头痛无力，喜冷饮，纳差。当地医院确诊为急性乳腺炎，经青霉素及中药治疗无效，病情逐日加重，右侧乳房胀痛，乳房内出现3个硬结如小鸡蛋大小，头晕、纳差、发烧39.8℃，口渴喜冷饮，舌质红，脉细弦。采用上述验方(丝瓜络白酒饮：丝瓜络干品20克，放入碗中，用火柴烧成炭粉末，再加入30~50毫升的普通白酒，搅匀后即可饮)试治，当天下午即乳汁通畅，体温降至正常。(《上海中医药杂志》1987,3)

按语：乳腺炎是乳腺急性化脓性感染疾病。主要由于乳汁郁积，或细菌入侵乳头或乳腺管所致。其临床可分三个阶段：1. 乳汁郁积期：为早期。常有畏寒、发热，继而乳腺肿胀疼痛，出现界限不清的乳房肿块，伴有明显触痛，局部皮肤微红或色未变。2. 蜂窝组织炎期：多有寒战、高热。乳腺疼痛加剧，常呈搏动性。局部皮肤红肿发热，腋下淋巴结肿大、压痛。3. 脓肿形成：脓肿部位深浅不同。脓肿可为单房性，亦可为多发性。本案系因乳络不通，乳汁蕴结，郁久化热所致。方中丝瓜络烧存性，仍有通经活络，清热化痰作用。火郁宜发之，白酒行气血，散郁滞，去郁热。二药相合，通郁除热，散结，故对乳痈早期有效。正如《分类草药性》所云：丝瓜络“治乳肿疼痛，火煨存性冲酒服”。

2. 乳癖

验案：某女，27岁，工人。

自诉发现双侧乳房内有多处硬结2个月，伴经前乳房隐痛，经来则痛止。体检：两乳房有散在的硬结数十个，大者如花生米，小者如黄豆，按之微痛，推之移动，不发热，乳房皮色不变，脉弦细数，舌苔黄，舌尖红。诊断为乳癖。治疗：内服木鳖子烧鸡蛋（把木鳖子3克去皮，切碎，另取生鸡蛋1枚；将鸡蛋一端开一小口，把切碎的木鳖子填入搅匀，然后用和好的白面把鸡蛋糊好上火炕熟，服用时先吃面，后吃蛋，每天1个，每月1疗程），外敷木鳖子膏（把5个生木鳖子碎成泥，用醋调和成膏，涂在白布上，敷于患处，3日1帖，10帖为1疗程）1个月，症状基本消失。嘱患者继续内服1个月，共用药2个月，复查发现两乳房均已恢复正常。（《河南中医》1991，5）

按语：乳癖，病属乳腺增生。是乳房部一种乳腺组织部分增生性疾病。多由内分泌功能紊乱所致。该病主要症状为乳房一侧或双侧出现肿块，常是多个，大小不等，或圆或扁，形态不规则；肿块与周围组织界限不清，与皮肤不粘连，按之活动。乳房胀痛，多于经前3~4天疼痛加重，肿块增大，经期后疼痛减轻或消失。本案证属瘀血壅结，并有化热。治当化瘀消痰，活络散结，兼以清热。方中木鳖子长于化瘀消痰，祛毒，散结；为治乳癖要药，故外敷、内服均有使用。但因作用燥烈有毒，用量自然谨慎。鸡蛋养血柔肝，滋阴益肾，润燥，除热，兼理气血。二药合用，寓泻于补、寓烈于缓，又有刚柔相济之妙。

3. 乳癖

验案：赵××，女。2年来经前右乳胀而有块，至经行后渐渐消散。以后逐渐加重，经行后亦不消失，近1年来右侧乳块不消，约2×2厘米，旁有相连之小块如豆大者2枚，按之活动、不痛，已成乳癖症。体质较弱，伴有经行量少腹痛。用红包鱼（鲤鱼的一种，色

红)约 250 克重者 1 尾(去鳞及肠杂),韭叶约 60 克。加黄酒、食盐适量,煮熟,于每月行经前,趁热食之。食后经行下黑色血块,腹痛消失,乳癖随之缩小。每月 1 次,连食 3 次,乳癖已消,月事正常。(《浙江中医杂志》1987,12)

按语:红包鱼全身红色,入血分,功能养血调经。韭叶辛散,能消血滞。酒亦善行经活血,盐为调味且以软坚,配合相宜,故收效甚捷。

4. 乳腺增生

验案:刘××,女,29 岁。右侧乳腺出现肿块 4 个月,共 3 个,大如枣,小如黄豆,活动,无红肿微痛。多处求医无效。不愿手术,求余诊治,用上法(先每日吃金桔罐头 1 瓶,分 3 次吃完,连续 3 日,然后用蓖麻籽治疗:取鸡蛋 1 个,自一端碗一孔,装入蓖麻籽仁 10~15 个,用白面包裹,放入灰火中烧熟食用,除蛋壳外全吃完,每晚食 1 个,10 日为 1 疗程)试治 3 个疗程治愈。(《新中医》1991,10)

按语:贾培林指出:乳腺增生症属乳腺小叶及乳腺管纤维增生症。中医称为乳癖,乃气血瘀结所致。西医多以切除肿块或单纯乳腺切除治疗。余受民间金桔治乳疼、蓖麻子散结之启发,取金桔宽胸理气,通络化郁之功,用蓖麻子软坚散结之力,临证随机试治乳腺增生症 43 例,疗效尚好,且结合于食疗中,无不良反应。

5. 乳腺小叶增生症

验案:患者某,女,41 岁。

左侧乳房上方有一约 5×7 厘米肿块,已半年多,触之质坚韧,略有痛感,表面光滑,边界不清,推之可动,与皮肤和胸肌膜无粘连,两腋下淋巴结不肿大。每在经前、疲劳或精神不愉快时疼痛加剧。服上方(核桃 1 个,八角茴香 1 枚;核桃取仁和八角茴香一道,

于饭前嚼烂吞下,每日3次)1个月后痊愈。(《浙江中医杂志》1982,6)

按语:经用本方治愈乳腺小叶增生症多例。方中核桃仁多脂而润,功能养血益阴,滋补肝肾,又能润通血脉,开瘀消坚,用之为宜。八角茴香辛甘温。功能温肾暖肝,散寒,理气,舒肝木,达阴郁,故亦用之。二药合用,共奏补虚,理气,开瘀消坚之功,故对气血瘀结而致者有良效。

(十四)崩漏

1. 漏下

验案:刘××,女,30岁,抚宁县农民。1974年4月初诊。

因体力劳动过重,月经淋漓不断,病情缠绵3年不愈,×县医院诊为子宫功能性出血。经中西医多方治疗不效。诊见:患者形体消瘦,神疲食少,腰酸乏力,夜寐不宁。经色黯红有小血块,时或色淡断续不止。面色萎黄无华,舌质淡苔薄白,脉象沉细无力。证属久病血虚血瘀之漏证。治宜养血调经、活血止血。处方:丹参9克,茜草9克,鸡蛋2个水煎服。煎法:先将药与蛋1个一起加水500毫升,煎至鸡蛋蛋白凝固,去蛋壳再煎至水剩200毫升左右滤出,服药液吃鸡蛋。第二煎再放入鸡蛋1个,如上法煎服。早、晚分服。

患者服上药12剂血止。以八珍益母丸善后。两年后生一女孩。(《河北中医》1988,6)

按语:崩指不在经期突然阴道大量出血,来势急骤,出血如注;漏是出血量少,淋漓不止,或经期血来,量少而持续不止,前人以其出血淋漓不断,如器之漏故名。本案崩下证属血虚夹瘀。肝体阴而用阳,主疏泄,亦为藏血之脏。血虚则肝不足,肝不能藏血于宫,宫不能传血于海,所以崩中漏下。血瘀则阻塞经脉,血不归经,故也可

形成漏下。故用丹参养血化瘀,茜草行瘀,止血。更以鸡蛋滋阴养血,故可收功。

2. 崩漏

验案:刘某,女,31岁。

患者于1979年5月,因身孕2月余,在某医院妇产科行人流术,术后阴道流血不止,经中、西药治疗半月余无效,淋漓不断月余。即服崩灵汤(生白芍15克,金樱子根、苍耳根各30克,公兔1只饲养1年以上者;先将白芍晒干研为细末;将公兔宰杀后去毛皮及内脏,洗净切块,与金樱子根、苍耳根,加油盐等佐料,放锅中同炒,以焦黑为度,加水两碗煎煮,取汤冲白芍末服)1剂,次日血止,继服1剂而痊愈,随访迄今,月事正常。(《陕西中医》1987,11)

按语:本案崩漏证属虚实夹杂,即气血亏虚而夹瘀热。方中生白芍性味苦酸,微寒。能养血柔肝,缓中止痛,和血脉,除血痹,又制肝补脾,总使肝能藏血,脾能统血。金樱根酸涩、平,收敛固涩作用较强,炒用善治崩漏,故《分类草药性》云:“治一切红崩白带,月经不调”。苍耳根功能祛风,解毒,散瘀消肿。兔肉则能补中益气,气足则摄血;又能凉血解毒,热去则血安。因此本方用于虚实夹杂之崩漏为宜。

3. 崩漏

验案:李××,女,30岁。1986年2月10日诊。

患者不明原因阴道流血10天,每日量约200毫升,服中西药无效。余用此方(将100克重铁块煨红后置入300克保宁醋中泡30分钟,去渣服醋)1次显效,3次获愈,至今未复发。(《四川中医》1988,8)

按语:本案用铁取其清热平肝以藏血;散瘀血以使血归经。取醋之收敛可止血,又能养肝柔肝以藏血。

4. 崩漏

验案：吴××，女，34岁，干部，沧州肃宁县人。1988年元月21日初诊。

子宫出血两周，崩中下注，血色鲜红量多，有两次间断出血达3个多小时。经天津××医院诊为子宫功能性出血，用止血敏、安络血、云南白药等，血止二、三天后又复发，出血量更多，且色紫黑成块。诊见面色苍白，口唇无华，两目无神，头昏头晕、虚汗出，气怯声微，不敢下床活动。舌质淡苔薄黄，脉象微细。化验：血色素6克，红细胞190万/立方毫米，证属气脱血虚之血崩症。急宜益气固脱，养血止血。处方：人参30克，煎水代茶。丹参9克，茜草9克，蛋3个，水煎日3次服。煎法：先将药与蛋一起加水煎至鸡蛋白凝固，去蛋壳再煎至水剩300毫升左右，滤出服药液，每次服100毫升，吃蛋1个。连进药9剂血止，后予人参归脾汤加减服药12剂，痊愈。（《河北中医》1988,6）

按语：气为血之帅，气能统血、摄血。本案气脱血虚，故用人参茶大补元气以统血、摄血。脾能裹血、统血。人参大补脾气，以助脾此功能。心主血脉，人参大补心气以主血脉。复用丹参、茜草，养血止血；鸡蛋填精补血。所用虽简便，但有殊功。

5. 产后崩

验案：李某，女，23岁，1988年1月21日3时诊。

患者双下肢皮肤素有瘀斑及牙缝偶有出血2年。足月产，分娩顺利，胎盘完整，产后出血2小时不止，并感心慌头晕，眼黑，皮肤湿冷，很快转入昏不知人，脉微欲绝，血压0/0kPa，中医诊断：产后血崩，证属气不摄血，亡血虚脱。并以红人参30克，切细块，急煎顿服，再煎频服。服药后40分钟，神清厥回，阴道出血停止，血压14.9/9kPa，3个月后追访，身体健康。（《河北中医》1992,4）

按语：血之与气，密切相依，气为血帅，能统血、运血、化生血液；血为气母，能载气、助气运化。本案产后暴崩，气随血亡，以致脱证。治疗则遵“有形之血不能速生，无形之气宜当急固”，首选独参汤。人参为上等补品，功能大补元气，回阳救逆，固脱复脉，止血固崩，摄血生血，是为妙治。

(十五)其他病

1. 性欲低下

验案：罗××，女，30岁。自述结婚7年来，虽有过生产史，但性生活一直不和谐，性交过程中始终无快感，无性高潮出现。以致对性生活越来越冷淡，甚至厌恶。就诊时，妇检无异常。经每晚睡前服用羊肾酒（羊肾1对焙干，淫羊藿、仙茅、枸杞、沙苑子、生苈仁各30克，白酒3000克，将药浸泡于酒中，7天后开始服酒，量因人而异，一般在睡前1小时服）1两许，半个月后，性生活已和谐愉快。嘱其再服1个月，以巩固疗效。随访3年，未见复发。（《四川中医》1991,5）

按语：肾主生殖，内寄真阴真阳。阳主温煦、推动，亦为阳事之动力；阴主滋养、濡润，亦为阳事之物质基础。性欲低下多属肾阳虚衰，方中羊肾、淫羊藿、仙茅、枸杞、沙苑子、生苈仁均借酒力，长于益肾补阳，故能增强性欲。

2. 不孕

验案：农某，28岁，于1983年9月6日初诊。

诉婚后夫妇同居4年未孕。曾在地区某医院妇产科诊治，经妇科检查：子宫发育正常，输卵管通液正常，诊断为原发性不孕。先后服过中药“排卵汤”治疗，未有效果。平素腰痠乏力，少腹坠胀而凉，

四肢欠温,月经周期、量、质尚正常,白带不多。诊其面色稍苍白,舌质淡红,苔薄白,脉象沉细。其爱人精液化验检查未见异常。中医辨证:肾阳不足,宫寒不孕。治以温阳暖宫。于月经净后第7天,取鲜益母草30克,或干品15克,下蛋白雌鸡1只,重约1公斤。宰鸡后去其内脏洗净,将切好的益母草加少许盐、姜和米酒调味,放入鸡腹内,然后把整只鸡放置有盖大碗内,加少量清水,盖好盖,再放入大锅内隔水用文火炖至熟烂。晚上连鸡肉、药、汤一起吃,吃不完次日晚上再吃。该患者服药1次即受孕,于1984年6月顺产一女婴。(《广西中医药》1993,6)

按语:冲为血海,任主胞胎,胞脉系于肾,冲任之本在肾。若肾阳虚衰,则胞脉失于温煦,致胞宫虚寒,导致不孕。故张介宾提出:“凡此摄育之权,总在命门”,“是以调经种子之法,亦惟以填补命门”(《景岳全书·妇人规》)。本案即属肾阳不足,宫寒不孕。方中益母草养血,祛瘀,调经。白雌鸡填精养血,补虚羸,助阳气。佐以姜和米酒,温里散寒。

3. 脏燥

验案:一妇无故悲泣不止,或谓之有祟,祈禳请祷备至,不应。金匱有一症云,妇人脏燥,喜悲衰伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸者,甘麦大枣汤主之。其方甘草三两,小麦一升,大枣十枚,水六升,煮取三升,分温三服,亦补脾气,十四贴而愈。(《名医类案》)

按语:躁者;情绪不稳定之谓。本病是指五脏躁扰,神情不安,而表现出悲伤欲哭,不能自控;或精神抑郁,心烦胸闷;或夜寐不安,多梦易惊;发作时多见欠伸频作。本案为气血不足,心脾两虚,神明失主,神思亦乱所致。甘麦大枣汤擅能补气血、养心脾、安神宁志,故为治疗脏躁名方。

4. 脏躁

验案：程虎卿内人妊娠四五个月，遇昼则惨戚悲伤，泪下数欠，如有所凭，医巫兼治皆无益。管伯周说：先人曾语此，治须大枣汤（大枣十枚，小麦一升，甘草二两，每服一两，水煎服之）乃愈。虎卿借方治药，一投而愈。（《本草纲目》果部第二十九卷·枣）

按语：妊娠血聚于下以养胎，则血虚不足以养心，而致脏躁。用甘麦大枣汤养血宁心，健脾，润躁，缓急。用此方量需足，以宏其效。

五、儿科疾病食疗验案精华

(一)咳嗽

1. 咳嗽(上呼吸道感染)

验案:王××,男,6岁,1984年6月4日就诊。

其母代诉:发热咳嗽两天,刻下体温 38.4℃,鼻塞、头痛,全身酸楚,咳嗽,微恶寒,食少纳呆,神疲,苔白,脉浮紧。证属外感风寒,治宜疏风散寒以解外邪,因患儿服药即吐,即嘱其母按法作《神仙粥》(藿香 7 克煎汤取汁,待粳米粥将成时兑入)啜之,一啜汗出,再进诸症消失,两日而痊。(《山西中医》1989,3)

按语:小儿对寒温不能自适,复加脏腑娇嫩,形气未充,外邪更易侵犯。风寒犯肺,肺气壅遏,清肃失常,气道不利,肺气上逆,发为咳嗽。方中藿香辛香微温,善散风寒,通利九窍,除湿,辟秽,和中。用之解外,悦脾,开发上焦以止嗽,和中悦脾以纳谷。复加以粥养胃助汗以解外,故能速效。

2. 咳嗽

验案:王××,男,4岁。支气管肺炎后咳嗽不已,舌红、苔白而燥,脉略数。用本方(金黄色大酸橙 1 个,白沙糖或冰糖 60~90 克,将酸橙顶部削下,用小勺把橙瓤搅烂如泥,将糖放入,取顶部盖好,把橙直立放碗内蒸炖,约 50 分钟左右,待橙香大出时即成,睡前 1 次温食)两料,随意服食,咳嗽消除。(《浙江中医杂志》1987,1)

按语:本方治疗咳嗽日久,脾肺不足之证。橙子酸甘化阴,润燥止咳,健脾化痰,再配以甘凉润肺的白沙糖或冰糖,共奏良效。

3. 咳嗽(支气管肺炎)

验案:陈×,男,3岁。1986年10月8日就诊。

受凉后咳嗽痰鸣5日余,发烧2日,就诊时体温37.9℃,两肺均可闻及痰鸣音,化验白细胞为 $12.9 \times 10^9/L$,中性79%,淋巴21%。胸透提示为支气管肺炎。用上方(将山楂根洗净,刮去表皮,切成薄片,置锅中用红糖炙炒,成人每次50克,儿童酌减,加水100毫升,生姜3片,煮15分钟即可服用)1日2次,服药两天咳嗽即止,体温正常,5天后胸透复查“两肺清晰”。(《湖北中医杂志》1987,4)

按语:炒山楂根甘温,消食,健脾益胃,健运水谷以消痰,又能温通气血,祛风散寒。红糖亦甘温之品,散寒活血,补中缓肝。共奏祛风散寒,健中消痰之功。

4. 干咳

验案:金××,男,3个月。干咳无痰已1月余,曾服小儿止咳糖浆、枇杷露、伤风止咳冲剂、咳必清罔效。投紫菀露(紫菀15克,冰糖30克,水煎)频频喂服,1剂获愈。(《四川中医》1986,7)

按语:干咳且久,多属燥热。肺属燥金,喜润恶燥,燥热干犯,肺失肃降,以致气逆干咳。方中紫菀辛散苦降,温润不燥,为润肺下气、止咳化痰的常用药。冰糖甘平,益气养胃,润肺止咳、化痰。二品相伍,其润肺化痰止咳之功相得益彰,故有神效。

(二)百日咳

1. 百日咳

验案:郑姓,男,2岁,门诊号47468。1958年8月15日门诊。

主诉(家属代述):陈发性咳嗽发作已一个多月,咳时面红耳赤,甚至不能透气,并有恶心,尤以夜间为甚,一夜挛咳多次。检查:体温 37.6 C,患儿精神良好,两肺门部呼吸音粗糙,偶闻湿性罗音,用压舌板刺激引起咳嗽,有典型的百日咳发作。

当时给予 50% 马齿苋糖浆(先将干燥马齿苋洗涤后,浸于砂锅中数小时,按 50 公分干燥马齿苋加水 2 公升,在煤火上煎 2 小时以上,用纱布过滤绞过,再将药渣加水 1 公升,煎 1 小时以上,过滤。合并二次煎液,加赤砂糖 500 公分,已制成糖浆状过滤者,放在文火上继续煎,使蒸发到 1000 毫升为止,即成 50% 马齿苋糖浆,并加苯甲酸 0.2% 防腐)100 毫升,每日 4 次,3 天分服。复诊咳嗽已大为好转,每夜不过 2~3 次,且较为轻松,再给予 50% 马齿苋糖浆 100 毫升,每日 4 次,3 天分服。三诊时咳嗽已全愈。(《上海中医药杂志》1959,3)

按语:百日咳又称顿咳,是一种传染性很强的急性呼吸道传染病。临床以阵发痉挛性咳嗽,咳后伴有拖长的鸡鸣样吸气声为特征。因整个病程较长,缠绵难愈,故名百日咳。多为邪气犯肺,引动内伏之痰热,阻遏气道,壅塞不宣,导致肺气上逆而痉咳阵作。治当清化痰热为法。方中马齿苋辛酸寒。辛能入肺,酸能入肝,寒能除热。可除肝火,散肺热,长于清热解毒。又以寒滑利导,泄湿热,利痰癖,故用之为宜。配以赤沙糖和中助脾,缓肝,去痰,“润心肺,杀虫”(《本草衍义》)。

2. 百日咳

验案:苏××,女性,5岁。病历号 18318,于 1962 年 3 月 14 日来诊。

父代诉:该女患阵咳、鼻衄、呕吐粘痰和饮食已 20 多天。前在海安县某医院服过止咳药水未效,后又某保健站注射青、链霉素;内服异菸肼、金霉素糖粉等药后,亦未见效,转来我院治疗。

现在症：阵发痉挛性咳嗽，咳时呕吐粘痰和饮食，日轻夜重，每昼夜咳嗽数十次，每次发作时，先有一短促的吸气，继以连续不停的咳嗽，两颊发青，唇紫、衄血、脸肿，球结膜充血，颈静脉怒张，涕泪交流，面部表情痛苦。

诊断：百日咳合并肺炎。

治疗经过：3月14日给以小儿顿咳糖浆（百部650克，白前500克，前胡500克，鲜天竺子240克，棉花梗去枝，近根上部5寸以内梗者佳500克，金沸手梗560克，甘草500克，蜂蜜1500克，将上药切碎，以水15000毫升，浸泡3小时，入砂锅煎至2小时左右，将水煎至3500毫升，倒出药水，再将原药渣加水10000毫升，煎至2000毫升，然后将一煎与二煎混合一起，过滤除去杂质，入锅以文火熬至4000毫升，加蜂蜜收膏，总剂量熬至4500毫升，待冷后，装入玻瓶收贮备用）480毫升，每4小时服30毫升，服后，体温降至37.6℃（肛），阵咳、衄血、脸肿均减轻，亦不吐饮食，又连续给以4日量（480毫升），服完后来院检查：体温37.2℃（肛），球结膜充血及阵咳等症状完全消失，精神亦佳。（《江苏中医》1965，1）

按语：本案肺有痰热之邪，肝有郁热之火。肺失清肃则咳逆。木火上逆，则颈面怒张、两颊发青。迫血妄行则衄血，球结膜充血。治当清肺化痰，平肝缓急。方中百部善治咳嗽上气，功能“润肺，治肺热咳嗽，消痰定喘”（《滇南本草》）。白前泻肺降气，下痰止咳，而为肺家要药。前胡清肺热，消痰下气，能祛肝胆经风痰。故《本草通玄》云：“肝胆经风痰为患者，舍此莫能疗。”天竺子长于化痰热。棉花根则能止咳平喘，兼能补虚。金沸手梗理气化痰，甘草止咳，益气，解毒。更用蜂蜜益气补中，润肺，解毒。诸药合用制成蜜膏，具有清肺泻肝，化痰止咳，解毒，补虚之功。

3. 百日咳

验案：周×，女，12岁，学生。

于1974年患百日咳,咳时呈阵发性痉挛性咳嗽,咳毕喉中发出鸡鸣样吼声,咳时颜面焮红,呕吐恶心,咳血丝,鼻出血,眼睛充血,眼睑浮肿,查血常规白细胞总数及淋巴细胞百分率增高。听诊肺呼吸音正常,胸部X线检查无异常,曾用多种西药及麻杏石甘汤、苦胆汁疗法等,均不见好转,后用上法(全蝎6克,焙黄为末,每次0.5~1克,1日2~3次,用熟鸡蛋蘸蝎末同服或用白开水冲服)5天内治愈。(《新中医》1993,5)

按语:本案乃风毒袭肺,支气管痉挛所致。全蝎乃祛风痰、疏经络、解毒、镇惊、止痉之佳品,对缓解支气管痉挛尤为突出,对上呼吸道感染有较强的消炎解毒作用,对加强肺循环有促进作用,由于其镇咳、平喘、祛痰之力显著,故治百日咳及喘咳病具独特作用。

4. 百日咳

验案:庄××,女,4岁。1987年11月5日诊。

八日前始畏寒微热,流涕,轻咳。刻诊:阵发性痉咳,昼轻夜重,咳声高亢,咳已有鸡鸣样回声,咳时面赤腰曲,涕泪俱下,咳出少量粘痰乃止。脉滑稍数,舌红,苔薄黄。诊为百日咳。药用马齿苋煎服(取鲜马齿苋200~300克,水煎两次,合并滤液,浓缩至100~150毫升,1日分3次口服,每日1剂,7天为1疗程)。2剂后咳减,夜能入睡;4剂已痉咳及回声消失,6剂尽症状消失,病告愈。(《四川中医》1990,11)

按语:本案百日咳系因时邪疫毒袭肺,肺气不宣,清肃失司,邪毒留恋,郁而化热,炼液为痰,痰热蕴肺,阻塞气道,气火上逆所致。治宜清热解毒,止咳化痰。方中马齿苋乃民间常食野菜,其长于清热解毒,利湿化痰,味兼微酸,敛肺镇咳,因此治疗百日咳亦有良效。

5. 百日咳

验案：林正希，男，7岁，门诊号205。

咳嗽阵发，脸红耳赤，自汗，面唇发绀，并见有鸡鸣尾音。反复阵咳多次，才有少许粘痰咯出，始能稍息。间有咯血，眼胞水肿，烦躁不安，身体衰惫，脉滑数，唇舌色绛。取野猴蔗300克；冰糖120克，依法煎服（将野猴蔗洗净切片，加水文火煎2小时后，过滤去渣，加入冰糖煎取300毫升，每日服3次，每次100毫升）10剂后，恢复健康。（《福建中医药》1963,6）

按语：野猴蔗原植物名甜根子草，为禾本科甘蔗属植物。性微寒，味甘平，无毒。清热生津，润燥，化痰。冰糖益气养胃，润肺，化痰、止嗽。

6. 百日咳

验案：俞永明，男，3岁，住川沙县江镇人民公社红旗生产队。1959年3月2日就诊。

主诉：发病已二十余日，一月前曾与邻居百日咳患儿接触，初起呈伤风样咳嗽，稍有发热，以后咳嗽日渐加重，转为剧烈顿咳，一昼夜咳嗽二十余次，每次几十声，呕吐粘液和食物。

现症状：颜面浮肿，咳嗽呈阵发性，咳时面红、耳赤，喉间如水鸡声，呼吸急迫，出汗，流泪，呕吐涎沫，有时痰中有血丝。

诊断为百日咳。

治疗：初曾使用西药、注射链霉素及内服止咳剂治疗一星期，无明显效果，随即停止西药治疗，改服本剂，（玉桔梗30克，荆芥穗30克，灵紫苑30克，焙白前30克，新会红30克，生甘草30克，天将壳30克，南天燭子30克，百部30克；上药加水，共煮3次，去渣，存汁，再投入冰糖90克，白蜜90克，文火煮浓缩、收膏即成，小儿1岁以内，每次服3~5毫升，4~5周岁，每次服5~10毫升，6周岁以上，每次服15毫升，每3小时1次，温开水冲服或炖服亦

可)于第三天见效,咳稀、呕止,六天后症状全部消失。(《江苏中医》1960,2)

按语:肺为娇脏,又为华盖,最易受邪,而失清肃,故人多咳嗽。本案百日咳较久,邪气伤正,治宜祛邪化痰,润肺止咳。方中玉桔梗、荆芥穗、白前、紫苑、百部、新会皮、生甘草用之祛邪宣肺、化痰止咳,复加天将壳、南天烛子镇咳解痉。方中冰糖、白蜜、益气养阴、润肺止咳。而制成糖膏,尤宜于小儿服用。

(三)腮腺炎

1. 腮腺炎

验案:陈某某,男,3岁。以左侧耳垂下出现肿胀,伴发热,纳差已1天多,继而右侧耳垂下也出现肿胀疼痛,张口受限,可因咀嚼、进食酸性食物而加剧。检查:双侧腮颊部可触及胡桃大肿块,有触痛及弹性感,肿块以耳垂为中心,边缘境界不清。病孩张口受限,口腔两侧腮腺开口处轻度发红肿胀。诊断:流行性腮腺炎。投给黄花豨莶草、苦蕒、萱草根各12克,加青壳鸭蛋1枚炖服,1剂后上症明显减轻,肿胀缩小,3剂后,腮部肿块消失。(《福建中医药》1993,4)

按语:腮腺炎亦称“痄腮”。是由腮腺炎病毒所引起的急性呼吸道传染病。本病多发生于冬、春季节,以5~9岁小儿为多见。其临床主要表现为:发热,一侧或双侧腮腺非化脓性肿痛,以耳垂为中心,边缘不清,触之有弹性感及轻度压痛,腮腺管口红肿。且可发生颌下腺炎、舌下腺炎、睾丸炎、脑膜脑炎、胰腺炎等。治疗当以清热解毒为重点。故本案使用黄花豨莶草祛风清热,解毒疗疮;苦蕒清热解毒,消肿散结;萱草根清热凉血,并能利水泻热;鸭蛋滋阴,“清肺火,解阳明热结”(《医林纂要》)。

2. 腮腺炎

验案:黄某,女,12岁,1983年12月18日就诊。

自诉突然发烧头痛,精神不振,恶心呕吐,经到某医院对症治疗效果不明显。诊见双侧腮腺肿胀、疼痛,体温 39°C 。诊断为流行性腮腺炎。按上法(黄槿根二层皮20克,黄糖20克,水煎,每日服3次)用药,服1剂后,体温恢复正常,两侧腮腺明显消肿,服3剂痊愈。(《广西中医药》1987,4)

按语:使用本方治疗流行性腮腺炎30例,服药2天治愈14例,3天治愈16例。方中黄槿根性味苦涩,寒。功能清热,解毒,杀虫,利尿。配以黄糖易于服用,且能散瘀消肿。

3. 腮腺炎

验案:李×,男,3岁。

右侧耳下腮部肿大、疼痛拒按1天。在我院传染科诊断为:腮腺炎。经治疗4天不见好转,来我科就诊。投以蛇皮蛋(蛇皮20克,棉子油30毫升,新鲜鸡蛋2只,将蛇皮剪碎放入碗内与鸡蛋和匀,锅内放棉子油烧至沫尽,再入和好的蛇皮蛋炒熟服用,每日1次)治疗,3次即愈。(《四川中医》1990,12)

按语:本病好发于春,常为风毒所致。方中蛇皮祛风解毒,祛瘀消肿,定惊。火郁宜发之,棉子油散火解毒,疗疮,亦可用治疔腮。鸡蛋滋阴降火,养血,息风,解毒。

(四)小儿厌食

1. 小儿厌食

验案:严××,男,6岁。1984年5月3日就诊。

食欲减退2月。检查:营养状态差,消瘦明显,面色苍白,腹部

膨胀,舌红苔白腻,脉沉细。此证属肝虚脾弱。治宜舒肝健脾。运用药米健脾粉(将淮山药250克,苡仁米250克,芡实米200克,大米以中稻米为佳500克,分次下锅,用微火炒成淡黄色,混合碾细过筛即成;每日早晚1汤匙冲服,20天为1疗程)加鳖甲100克,服药1个疗程后食欲大增,每餐可吃三两多,面色转红,腹胀已消,痊愈。(《湖北中医杂志》1986,2)

按语:小儿脏腑娇嫩,脾胃虚弱,每又饮食不能自节,寒温不适,损伤脾胃,而致小儿厌食症,出现纳呆,食欲不振,腹胀腹泻,甚则肌肉消瘦,贫血等症。方中炒苡仁健脾除湿,补土升阳;淮山药健脾养胃,益气养阴;炒芡实健脾固涩以止泻;中稻米健脾养胃。制成糊剂,宜于小儿服用,也更能发挥药物之功效,因而对小儿厌食症有良效。

2. 小儿厌食

验杂:王×,男,3岁6个月。

患儿腹泻1周,经治疗后痊愈。然渐不思纳食,形瘦腹胀。采用金术饼(炒鸡内金30克,炒白术60克,研成细末过筛,与红糖、炒芝麻粉各30克,精面粉500克,加水适量和匀,制成面团,分做成20个左右的小饼,然后上锅文火烙成焦黄,松脆香甜即可,5周岁以内每次1只,1日2次;5周岁以上,1日3次,饭前食用,用时亦可再将小饼用明火烤热)治疗,约3周后饮食增加,随访半年,饮食如常。(《四川中医》1990,3)

按语:本案脾虚夹积,补消并行,使用金术饼治愈。方中鸡内金即鸡之脾胃也,用之宽中健脾,消食磨积。“不但能消脾胃之积,无论脏腑何处有积,鸡内金皆能消之”(《医学衷中参西录》),实为消积妙药。白术益气健脾,运化水谷,与内金相配,作用更强。复加红糖养血化瘀;芝麻补肝肾,润五脏,益气力,长肌肉;精面粉养心,益肾,健脾,“补虚,实人肤体,厚肠胃,强气力”(《本草拾遗》),故收较

好效果。

3. 小儿厌食

验案：张×，男，4岁。1991年4月5日诊。

患儿以往身体较好，平素喜吃瓜果冷饮。春节期间，过食糕点肉类，后食欲不振，身体逐渐消瘦，经中西医治疗，并购服新药“儿宝”、“厌食灵胶丸”，收效不显。刻诊：颜面萎黄，脘腹胀满，不思饮食，尿多便溏，舌淡，苔薄腻。此乃饮食不节，食滞中焦，寒温不当，脾困湿阻，导致脾运失健之脾虚证。投以山药炖服方：山药100克，草果仁、山楂各6克，加入排骨500克炖服（草果仁、山楂用纱布包好，与排骨加水，取文武火炖2~3小时，以山药炖成糊状，瘦肉脱骨为度，食汤吃肉），每周1剂，连服3剂后，患儿饮食正常，面色红润，活跃自如。（《四川中医》1992,6）

按语：小儿厌食之症，多由饮食不节，寒温不适，及恣食肥甘，而致食积阻滞，脾失健运。方中山药既能健脾气，又可养脾阴，与血肉有情之品同炖，则补力更大。山楂酸甘，健脾开胃，善消肉积。草果仁辛温芳香，理气开胃，能增进饮食，增加食品香味。凡老、幼脾虚胃弱者，皆有卓效。

4. 小儿厌食

验案：刘小文，男，2岁余，1984年8月18日初诊。

饮食渐减，伴不规则低热，腹胀两月余。近20天来常于夜间低热，轻度腹胀，食欲不振加重。精神尚可，白日顽皮，稍活动即出汗，睡时喜伏卧，口干不欲多饮，面色萎黄，形体瘦弱，舌淡苔腻罩黄，脉细弱。既往素嗜零食甜食。予增食饴（贯众、藿香各250克，前胡120克，荷叶10张，淮山药300克碾细过筛，太子参300克，白萝卜2斤捣绒绞汁；上药文火煎熬，取头、二汁，浓缩至1500毫升左右，加入白萝卜汁及白糖半斤，继续浓缩至滴水成珠，掺入山药粉，

停火待冷，拌上适量香料，制成饴糖块状，每块重5克，含生药约10克；每日2~3次，每次1块，年长儿可食3块，7天为1疗程）1日3次，每次1块。两天后食量始增，7天后不仅饮食恢复常态，且腹胀、低热均除。嘱用陈仓米（土炒黄）、莲子、山药等煮粥常食，随访6个月未发，饮食正常。（《上海中医药杂志》1986,6）

按语：老中医蒋立基以“增食饴”治疗小儿厌食症63例，疗效颇为满意。本案脾虚不运为本，湿热食积为标。施用标本兼治。方中贯众性味苦寒。苦能燥湿，寒能泄热，以其苦寒沉降之质，而除腹中湿热郁结之气。藿香辛香微温，用之祛湿，辟秽，善理中州湿浊，又能行胃气，快脾气，以助胃纳脾化。用前胡散风驱热，消痰下气，开胃化食，推陈致新。更用荷叶生发元气，裨助脾胃，开胃消食。白萝卜消积滞，化痰热，下气，宽中，助胃肠以传导。太子参、山药皆能益气健脾，崇土运化，且柔润而无伤阴之弊。标实即去，更用陈仓米、莲子、山药煮粥，健脾养胃，运化中州以治本。

5. 食滞

验案：赵×，男，3岁。1990年6月12日就诊。其母代诉：食欲不振，脘腹胀满，暖气矢气，大便时泄。诊为食滞。用本方（大枣5枚，蜜蜡适量，将大枣去核后，放入适量蜜蜡，包好，文火烧至枣体胀大微发黑食用，或研碎喂服，每日2次）4次而愈。（《浙江中医杂志》1993,6）

按语：本案乃因小儿脾胃虚弱，运化失司，而为食滞。当以益气健脾养胃为法。方中大枣甘温，长于补中益气，健脾养胃。正如孟诜所云：“补不足气，煮食补肠胃，肥中益气第一。”佐以蜜蜡，补中益气，消积导滞。

6. 伤食

验案：立斋治杨锦衣子，十岁腹胀痛，服消导药不应，彼以为

毒，请诊，其脉右关沉伏，此食积也。河间云，食入即吐、胃脘痛，更兼身体痛难移，腹胀善噫，舌本强，后复觉气怯神衰，皆脾病也。审之，果因食粽得此，以白酒赭热酒服而愈。（《续名医类案》）

按语：民以食为天，赖此资养，食可以养人，但也可害人。本案系因食粽伤脾，不能运化，诸症生焉。白酒赭健脾暖胃，消食，理气、活血。更得热酒辛温行散，能温通气血，开怫郁而消沉积，通滞气，散痰饮。

（五）小儿疳病

1. 疳病

验案：潘某，男，3岁。1967年9月29日初诊。面黄肌瘦，头发无华，干枯，并有根根竖起，叩击有鼓音，肚脐突起青筋怒张，食欲不振，口渴，手足心热灼，夜有潮热，常啼不寐，唇舌绛，大便干，指纹青紫，曾在某医院诊为营养不良、贫血，肌注肝精、维生素B₁₂多支仍不见好转，后采用此法（鲜羊胆5枚，淮山药100克，取胆汁置于净碗内，兑入山药粉和匀晒干研末，1~3岁每次3克，每日1次；3~6岁每次6克，6~10岁每次9克，每日两次；服用时加蜜糖少许，并加水一汤匙于药粉同调，放入锅内蒸10分钟左右，空心服下，每5天为1疗程）仅用两个疗程，病儿体重增加，饮增寐安、诸症渐消，病获痊愈。一年后随访未见异常。（《陕西中医》1985,5）

按语：小儿疳积多由脾胃虚弱或饮食不节，运化失和，脏腑失和，气液干涸而致的一种慢性衰弱疾病，相当于现代医学所称的营养不良、慢性消化不良等。作者认为，此病多因饮食不节、积热化火，逐渐形成。方中羊胆味苦性寒，据《唐本草》言：“有疗疳湿”之功；《四川中药志》云：能“清热解毒”；淮山药善和胃补脾虚。全方有清热解毒，和胃健脾，消积除火之功，故疗效甚速。

2. 疳病

验案：马××，女，1.5岁，住铁匠炉大队。因是双胞胎，母乳不足，喂炼乳、食物，消化不良。患儿幼体瘦小，眼神暗淡，面色皓白，站立腿软，不食腹胀，常作泄泻、发热。指纹色淡略滞，舌淡息微，脉弱。服药一料（炒玉米18克，炒扁豆18克，建曲12克，炒麦芽9克，炒砂仁9克，炒莲肉12克，煨肉豆蔻9克，茯苓12克，使君子肉9克，陈皮6克，上药焙干碾碎，过筛为细末，贮瓶备用，取鸡蛋1个，顶端开一小口，将蛋清倒出，放药末1.5~2.1克于鸡蛋内搅匀，以面包裹煨熟，小儿半岁至3岁食蛋一天一个，4~6岁一天两个，30天为一个疗程），饮食大增，幼体壮健，已能行走玩耍。（《新中医》1977,1）

按语：五珠散以玉米、扁豆、麦芽、砂仁、肉豆蔻，健脾益胃，消食和中，除胀止呕、止泻。又因其以炒入药，故醒脾燥湿之力则更强。建曲、茯苓、陈皮，利湿开胃。莲肉交心肾、固精气，强筋骨，补虚损。配以使君子肉杀虫除疳。鸡蛋黄含有大量维生素B₂，多为益胃、消食、补益之品。小儿疳积者服之，大都在一个月后，饮食增加，面色红润，体重上升，很少发生疾病。

3. 疳病

验案：方××，男，1.5岁，泛店区大方村人。于1985年7月5日就诊。

患儿腹泄一月，症见：面色萎黄，头发稀疏干枯，头大颈细，肚腹胀满，青筋暴露，嗜食不厌，大便腥臭难闻，两眼干涩难睁，小便短少，口干，指纹淡红。西医诊治月余疗效不显。服用鸡肝散（鲜母鸡肝1具，草决明20克，鸡内金10克，山楂10克；上将后3药研为细粉，鸡肝捣碎如泥状，与药粉拌匀搓成团如鸡蛋大小，以清洁纱布包紧，用线扎好，然后用第2次的淘米水500毫升，并入瓦罐，

煎为 100 毫升,1 次空腹服,先食药后饮其汁,1 日 1 次服完,为 1 疗程)1 次,5 天后病情减,以后调补脾胃,加强营养而获愈。(《湖北中医杂志》1986.6)

按语:经用本方观察治疗小儿疳积 145 例,痊愈 127 例(面色红润,饮食正常,体重增加了 3 公斤,便色黄成形,无臭气),好转 15 例,无效 3 例,取得较好效果。本案疳症,虽以脾胃食积生热为主,但病及肝。故用母鸡肝养肝补肾,治疗疳积。正如《本草汇言》中所云:“疳本肝疾,小儿肝热致虚,故成疳疾……以鸡肝和药服,取其导引入肝,气类相感之用也。”用决明子清肝家热,明目,通便,“治小儿五疳”(《生草药性备要》)。用鸡内金、山楂,消食积,行瘀滞,推陈致新。

4. 疳病

验案:游××,女,6 岁。73 年 10 月 6 日诊。

面色萎黄,腹胀筋青,毛焦发落,瘦骨形羸,状如 3 岁儿。父谓襁褓丧母,喂养成疾,消积驱虫均乏效。切脉沉、迟,舌淡白,苔厚。诊为疳疾。给上方(茯苓、山药、芡实、莲米等量,烤熟制粉,加糯米粉及砂糖为糕,饭后服用)1 料作糕服。一月后复诊,诸症消失,体质健康。(《四川中医》1986.3)

按语:龚其恕认为:小儿脏腑娇嫩,脾胃虚弱,形气未充,发育尚未完善,抗病力弱,用药应轻灵为宜。惊、疳、虫、积诸症多由脾胃虚弱所致。脾胃为后天之本,气血生化之源,先天不足者,赖后天以补之。脾胃资生,气血旺盛,则少罹疾患。但健脾胃之剂多香燥温中,小儿脾(胃)阴不足者较多,丹溪有“阴常不足,阳常有余”之训,香燥温中有损脾(胃)阴。此方滋脾胃之阴而不滞,补而不壅,助运化而不克伐,健脾胃而兼补心肾,且药味甘美,既是食品又是药品,小儿乐于服用。但脾(胃)虚弱质,欲速则不达,宜缓图之。

5. 干痞证

验案：李×，男，9岁。1986年9月6日诊。

患儿纳呆消瘦年余，近因泄泻恶食，寒热时作而住院。西医按肠炎、重度营养不良症治疗多日罔效，遂邀中医诊治。刻诊：面色无华，体羸骨立，不能走路，腹部胀大，青筋暴露，毛发稀疏，目涩失明，气短懒言，形疲神衰，口干唇燥，腹胀泄泻，完谷不化，纳呆恶食。化验：红细胞260万，血红蛋白7克。诊断为痞证（干痞证）。以金蟾散治之，日食金蟾蛋2个（蟾蜍1个，鸡内金10克；将活蟾蜍洗净后除去内脏，放在瓦上置文火焙至焦黄为度，然后与鸡内金混合共研极细粉末，装瓶备用；取新鲜鸡蛋1个捣孔，取药粉3克装进鸡蛋内，用棉纸糊好，再用面糊包裹，放到文火上烧熟，令患儿将鸡蛋吃下，6个月~3岁儿童每日食1个，分1次或数次食用；4岁以上的患儿1日可用2个，10日为1疗程），另煮山药苡米粥送服药蛋。1个疗程后诸症明显好转，寒热消失，泄泻若无，饮食增加，目有光感。6个疗程后诸症消失，体重明显增加，目有光彩，视力正常。1年后随访，体健如常。（《四川中医》1988，12）

按语：痞者，积滞生热，热灼津液，脾胃干涸，化源告竭，因而脏腑、肌肉、筋骨、皮毛等无以濡养，渐致形体干枯羸瘦，故名干痞证。治疗应需消食化积，补虚。方中蟾蜍即癞蛤蟆，功能消癖气积聚，破坚癥肿胀，清热，杀虫，消痞。鸡内金消食化积，而为治疗小儿疳积要药。二者相得，功效益彰，食热积滞无存。更用鸡蛋滋阴润燥，养血益肝，除热。标本兼治，金蟾蛋起此大病有功。

6. 痞积

验案：王某，男，3岁。

患儿纳差消瘦年余，伴低热（37.7℃）3月余，儿经治疗，未见寸效。刻诊：面黄无华，形瘦骨立，不能独立走路，毛发稀疏而焦枯，夜间发低热，纳差，口渴喜饮，大便干结，2日一行，哭闹不安，舌

红、苔黄厚，脉数。体查：慢性病容，贫血貌，营养极差，发育迟钝，囟门未闭合。心肺（一），其它无异常发现。化验：红细胞计数 276 万，血红蛋白 8 克。诊为疳积，以穿山甲烧鸡蛋（炮山甲 3 克研极细末，新鲜鸡蛋 1 个捣孔，将药粉塞进鸡蛋内，用纸糊上，然后用面包裹，文火将鸡蛋烧至熟透，药和鸡蛋一并吃下，小儿 6 个月～3 岁 1 日 1 个，分多次服食，4～7 岁 1 日服 2 个，7 岁以上服 3 个，以 10 天为 1 疗程，中间休息 3～5 天）每日 1 个，1 个疗程后症状明显好转，低热渐止，纳食增加，4 个疗程后诸症消失，体重明显增加，1 年后随访无复发，查血常规：红细胞计数 415 万，血红蛋白 12.5 克。（《陕西中医》1988,2）

按语：本案疳病，化热伤阴及肝。主用鸡蛋滋阴润燥，养血益肝，除热，解毒。故《日华子本草》云：“止小儿疳痢。”肝主疏泄，木塞最易土壅，故加穿山甲行气活血，助肝疏泄，癥瘕积聚可消，疳积亦除。正如《医学衷中参西录》所云：“其走窜之性，无微不至，故能宣通脏腑，贯彻经络，透达关窍，凡血凝血聚为病，皆能开之。”其性味咸凉，又能解热败毒。

7. 疳病

验案：周×，男，3 岁。1980 年 9 月 3 日就诊。

患者肌肤羸瘦，肚大青筋暴露，触之如石，仅食蜈蚣蛋（活蜈蚣、鸡蛋各 1 个，先将鸡蛋敲 1 小孔，约蚕豆大，再将蜈蚣放入蛋内，用纸封固，用胶布贴封亦可，后将蛋煨熟，1 日 1 个，1 次食之，轻者用 3 个，重者间隔 1 周后再用 3 个，即可生效）3 个，积消食增，逐日康复。（《湖北中医杂志》1988,2）

按语：本案阴血亏虚，夹有肝瘀。蜈蚣性味咸寒，其体善于走窜，故具通利之性，功能行气活血，利尿，通便，以去标实。现代研究本品含有人体所需要的多种氨基酸，用之还可养阴益精，补虚扶羸，实乃推陈致新之品。鸡蛋滋阴养血，润燥，除虚热。二药合用，

补虚去实，标本兼治，实有妙处。

8. 疳积

验案：说约云，予表侄二、三岁间，患疳积症，头大身瘦，发热，潮如米泔，诸治不效，后闻药气即吐，束手无策，偶遇异人，传此红燕丹方，和于糖果粥，饮中与之，数服全愈。后以此济人无不效矣。（《续名医类案》）

按语：治疳之法，视候轻重，虚实所偏，或补中寓消，或消中寓补，或补消并重，理其脏腑，务在中焦，益脾养胃以消化，生化不息，脏腑自然调贴。故用红燕丹以消疳去积，糖果粥健脾养胃，此自合治疳之法。

9. 虫疳证

验案：小儿诸疳，使君子肉二钱，雷丸、槟榔各一钱，黑丑、赭石各五分，俱生晒研末，每服三分，以鸡卵一枚，打破空头，纳药纸封，饭上蒸熟食之，药完即愈。（《续名医类案》）

按语：虫乃寄生之物，日夜吮吸人之精微血液，久则虚枯，而成疳病。因虫致疳，故谓虫疳。治当杀虫，补虚。故用使君子、雷丸、槟榔、黑丑、赭石，杀虫，除疳。复加鸡卵滋阴，润燥，养血，除虚热，补肝肾。泻实补虚，颇切病机，故能治愈。

10. 疳证

验案：小儿疳气攻目，鸡肝一具不落水，竹刀切片，用牡蛎粉八分，飞辰砂少许，拌匀掺入，饭锅上蒸熟食之，如此十次，翳即退净。当时忌食茶汤油腻。（《续名医类案》）

按语：肝开窍于目。肝疳最能害目。治当养肝明目。故用鸡肝养肝；牡蛎益阴潜阳、软坚散结，消癥化积；辰砂解毒、明目、破癥瘕。

11. 疳病

验案：治小儿疳病，用鸡肫皮二十个，勿落水，瓦焙干研末，车前子四两，炒研末。二物和匀，以米糖溶化，拌入与食，食完即愈。忌油腻面食煎炒，又方取田鸡白水煮熟，姜末少许亦效。（《续名医类案》）

按语：鸡肫皮消食积以治疳；车前子畅二便以推陈；更以米糖健中州以布新，故有疗效。田鸡即青蛙，性味甘凉，能补能泻，滋阴，补虚，清热，利水。

12. 食积黄肿

验案：珍邻家一小儿，因食积黄肿，腹胀如鼓。偶往羊杓树下，取食之至饱，归而大吐痰水，其病遂愈。（《本草纲目》果部第三十卷·山楂）

按语：杓音求。杓子即山楂类。本品气味酸，甘，微温。为消食化积，活血散瘀之要药，无论肉积、谷积、面积咸宜。《随息居饮食谱》：“醒脾气，消肉饮，破瘀血，散结消胀，解酒化痰，除甘疾，止泻痢。”

13. 疳病

验案：李某，女，3岁。

1985年5月23日因大便溏泻，四肢浮肿，眼干红而入院。入院前曾服土霉素，外用氯霉素眼药水，两天不见好转。查体温38℃，肝脾肿大，血红蛋白8.5克，红血球3万，面色萎黄，毛发枯稀，形体羸瘦，发育迟缓，下肢浮肿，目红赤，纳呆，大便溏泄，舌质淡，苔薄白，脉细无力。诊断为疳积，气血虚弱型。用“治疳散”（朱砂0.1克，蟾蜍1只，去内脏、脱皮，白公鸡肝1叶；将鸡肝划开口后，用鲜荷叶包好，将其焙干致焦香后，立即趁热将混有少许白糖

的醋喷洒在上面,使其酥脆研末,分3次1天吃完)配以黄芪12克,当归8克水煎服。3天后下肢浮肿消失而出院,嘱其坚持服“治疳散”,10天后查体温正常,肝脾缩小,血红蛋白、红血球正常,目赤消失,饮食正常,大便每日1次。嘱其再服“治疳散”3天,以巩固疗效。(《陕西中医》1987,7)

按语:使用本方治疗小儿营养不良症疗效颇佳。经100例治疗观察,痊愈(体温正常,脾肝缩小,红血球4.5万,血红蛋白13克%,大便自调,食纳较佳)91例,好转(体温正常,饮食佳,大便自调,红血球、血红蛋白计数上升)9例。治愈和好转所治疗时间平均8天。可见“治疳散”治疗小儿营养不良症疗效之高、速度之快。本案疳积证属气血亏虚夹瘀。故用黄芪、当归,益气补血。复用治疳散化瘀破癥,消积养肝。

14. 重度营养不良

验案:某男,2岁,不思饮食,不愿活动,面黄肌瘦。曾服驱虫药见虫下,每日只吃少量母乳。检查:身高70cm,体重8.5kg,精神不振,肌肉松弛,皮肤弹性差,属重度营养不良。服羊肝散(鲜羊肝500克,白术、海螵蛸各15克,茯苓、淮山药、鸡内金各100克,甘草30克,羊肝蒸熟晒干炒黄,海螵蛸去硬皮切成蚕豆大炒黄,白术、淮山药、茯苓、鸡内金、甘草均文火炒黄,以上共为细末,过筛备用,1~2岁每次2~3克,3~4岁每次4~5克,5~6岁每次6克,每日2~3次,温开水送服)10天后自要饭吃,不再吃母乳,30天体重增加2kg,5年后随访发育良好,营养正常。(《新中医》1993,7)

按语:小儿营养不良属中医疳积范畴,多以虚为主,夹有积滞,治疗以补后天为主,兼以消积化滞。方中羊肝,功专益肝,主疏泄而助脾运,且含大量多种维生素,能改善营养不良;白术、茯苓、山药、甘草,重在补脾建胃,补中益气,以增加人体的消化和吸收功能,亦能化痰消积;鸡内金善能消食化滞,为治疗积滞之佳品;海螵蛸制

酸、软坚积,且含大量钙质,亦为小儿之需。诸药相合,益肝健脾,消痞去积而有奇效。使用本方治疗观察小儿重度营养不良 100 例,其中 1 个月有效者 78 例,2 个月有效者 21 例,3 个月有效者 1 例。

15. 重度营养不良

验案:吴××,男,1 岁。

患儿因失乳过早,喂养不当,饮食不节,以致腹胀、腹泻,食欲不振,重度营养不良,经多方治疗效果不佳。改投“化积饼”(鸡内金 40 克,炙鳖甲、炙龟板、炮山甲各 12 克,淮山药 30 克,白扁豆、焦山楂、生麦芽、六神曲、贡白术各 20 克,上药共为细末,加入适量面粉、芝麻 20 克,食盐少许,将其混合烙饼 3 张,晾干备用,在临用前烤黄,分 10 天服完,每次食后饮开水适量)1 料,食欲转佳,精神大振,大便基本恢复正常;复投 1 料,患儿已能行走,神情活泼,食欲旺、二便调。随访 2 年无复发。(《江苏中医》1992,1)

按语:本案体质变虚,运化失常,积食化热,出现虚实夹杂之证。治宜补消并施。方中淮山药、白扁豆、贡白术,益气健脾,渗湿止泻。鸡内金、焦山楂、生麦芽、六神曲,消积滞,助脾胃以运化。更加炙鳖甲、炙龟板,软坚破癥,消积,补肾益精;穿山甲化瘀,疏肝。更加面粉补脾养心,芝麻益阴补肾。诸药合用,使虚得补,积得化。

16. 疳积

验案:李×,女,10 个月。人工喂养儿。

患儿由于长期腹泻而致营养不良,面色无华,消瘦,毛发无光泽,大便清稀夹不消化食物残渣。经输液等法治疗月余,病情无好转。经用“化积饼”(见前案)1 料,泻止纳馨,精神转佳,营养不良状况明显改善。随访 1 年,患儿发育转于正常。(《江苏中医》1992,1)

按语:本案可见“化积饼”治疳积功效确实。其理见前案。

(六) 小儿泄泻

1. 泄泻

验案：治一五岁幼童。先治以逐寒荡惊汤，可进饮食矣，而滑泻殊甚。继投以加味理中地黄汤，一日连进两剂，泄泻不止，连所服之药亦皆泻出。遂改用红高丽参大者一支，轧为细末，又用生怀山药细末六钱煮作粥，送服参末一钱强。如此日服三次，其泻遂止。翌日仍用此方，恐作胀满，又于所服粥中调入西药百布圣六分。如此服至三日，病全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：小儿脏腑娇嫩，正气未充，复加攻伐太过，脾胃元气大伤，以致运化失常，泄泻不止。治当健脾补元，运化中州。方中怀山药粥健脾益气，兼能养阴，固肾。入参大补元气，崇土健运。此切病机，故能速愈。

2. 腹泻

验案：马××，男，1岁，1977年12月20日初诊。患儿腹泻6天，每天大便7~8次不等，大便呈黄色蛋花样稀便，治前曾服克泻痢宁，肌注庆大霉素治疗4天无效。检查：体温36.5℃，心肺听诊正常，无脱水征，一般情况尚好。大便检验：为稀糊状便，除镜检脂肪球(+++)外，无其它异常。诊断：单纯性婴幼儿腹泻，当即停用它药，改用云南绿茶粉（将云南勐海县所产的绿茶，碾为细粉，每天1克，分3次温开水或乳汁调服，连服1~4天为1疗程）治疗。次日大便已呈黄色软条状，停药观察。12月25日再次追访，并复查大便常规均为正常。（《新中医》1982,5）

按语：绿茶能涤除肠胃垢腻，利大肠，助消化。本品又能悦脾，利小便，以实大便。现代研究表明茶叶对各型痢疾杆菌皆有抗菌作

用,而绿茶的抗菌效能大于红茶。此外绿茶中含缩合鞣质约10~24%,也有收敛止泻作用。

3. 腹泻

验案:林某,男,2岁。

腹泻5天,大便清稀水样,日5~10次。精神萎靡不振,纳差,但无发热及呕吐。曾用西药未效,服上方(鲜番石榴叶50克,大米50克,上药用文火炒至焦黄,加水适量浓煎,每天1剂,分3次温服)1剂,大便次数明显减少,3剂后泻止而愈。(《广西中医药》1986,4)

按语:曾用本方治疗小儿腹泻10例,一般2~3剂即止泻。方中番石榴叶涩肠止泻,炒后温涩止泻作用更强。大米炒至焦黄,能够温中健脾,消食,止泻。

4. 腹泻

验案:杨××,男,8个月。患儿开始以母乳喂养,4个月以后加米、面等辅食。1987年7月21日,喂辅食较多,后又喂西瓜汤等食物。于夜间小儿阵发性啼哭,呕吐二次为胃内容物,随后腹泻蛋化水样酸臭大便约10多次。翌日就医,诊断为小儿消化不良,给小儿安、乳酶生及止泻助消化等药,服后效果不佳。一周后来我科诊治。小儿肥胖体型,面色晄白,四肢欠温,食欲不振,轻度腹胀,呈轻度脱水征。大便日行8~10次之多,泻下为黄绿色及不消化稀水便。大便检验:脂肪球++,白细胞少许。嘱服鸡内金白术苹果糊(炙鸡内金12克,白术20克,炒黄研末过筛;苹果1只连皮放在瓦片上用武火煨烂后,去皮核,取果肉50克捣烂,与上二药混合成糊状,装入罐中备服,每次15克,1日4次,开水冲服),2天后症状减轻,大便次数减少,继服2天后,大便色黄成形,基本痊愈。(《江苏中医》1988,2)

按语：“调护失宜，乳食不节”是婴儿腹泻较多见的原因。沈志忠指出：鸡内金有消积滞，健脾胃的功能。口服鸡内金后胃酸分泌量、酸度及消化力均见增高，消化力增强，胃排空加快。苹果含有碳水化合物，含酸约0.5%，主要为苹果酸、奎宁酸、柠檬酸、酒石酸，利尿效果亦较明显，具有生津润肺、健脾开胃的作用；加白术健脾益胃，燥湿和中。故本方有消化食滞，健脾和胃、生津利尿，调节胃肠功能的作用。对婴儿单纯性消化不良性腹泻，用之最为合拍。

5. 腹泻

验案：阎××，男，3岁。1990年3月9日诊。

近3个月来，每日腹泻数十次，入夜更甚，腹泻清水或完谷不化之物，中西药尽无效。诊见面色萎黄，神疲倦怠，唇白，舌淡苔白，指纹淡，四肢不温。为脾肾阳虚型腹泻。予当归5克，生姜10克，羊肉30克。放砂锅内加水500ml煎煮，以羊肉熟烂为度，吃肉喝汤。每日1剂，3天病愈。（《四川中医》1992,3）

按语：小儿脏气未充，腑气未实，复加饮食不知自节，寒温不能自调，故腹泻而为小儿常见病。方中当归养血固本，生姜温中散寒，羊肉乃血肉有情之品，温中散寒，温肾壮阳，生血补虚，《内经》所云：“形不足者温之以气，精不足者补之以味”正是此义。

6. 腹泻

验案：莒××，半岁。

腹泻1周，1天4~5次，所泻清稀粘胶拌奶块，味臭，肛周色红，乳食减少，舌质淡，舌苔水滑，纹青紫。治以健脾消食、化湿清热之剂少效。后用马齿苋，如上法（马齿苋鲜者1把或干者30克煎汤，加白糖半匙喂服，1天1~2剂，每剂服3次）施治，2日后泻止。（《四川中医》1986,3）

按语：凡泄泻当分虚、实、寒、热。本案当属热泻。治当清热解

毒。方中马齿苋性味酸寒。功能清热解毒，散血消肿，宽中下气，利肠消滞。热毒积滞既去，胃肠传导功能自复，而热泻自止。现代研究马齿苋对痢疾杆菌有杀菌作用，对大肠杆菌也有一定的抑制作用。本品还含有蛋白脂、氨基酸、葡萄糖、维生素C及胡萝卜素、钙、磷、铁等，对人又大有益，故人们常作野菜而食之。

7. 腹泻

验案：曾治一小儿，腹泻月余不止，遍服中西药无效。观其面白纹淡，为书炮姜9克为末，红糖适量炒黑，二味调和，分六包服用，药尽泄止。（《山西中医》1992,3）

按语：脾胃虚寒，运化失常，清阳之气不升，反下陷而为便泻。治当温中散寒、暖土止泻。方中炮姜温中散寒，开胃暖脾，止泻。故《会约医镜》云：“煨姜，治胃寒，泄泻，吞酸。”红糖炒黑，暖胃，补脾，缓肝，和中，散寒，活血，更能止泻。

8. 水泻

验案：郑×，男，4岁。1986年9月13日诊。患儿经常泻，昨因饮食不当，腹泻复作，泻如水注，昼夜达10余次，面色萎黄，精神萎靡，体温达38℃。曾用氯霉素、痢特灵、庆大霉素等药物治疗，大便次数减少而仍如水状。患儿又拒针药，故用上方（炒米仁500克，炒芡实、炒粳米各250克，干姜10克，混合后碾粉，然后加水调成米糊状烧熟，放入适量的糖或盐即可服用，一般每次服30~60克，每天3次）1剂。服后泻止食进，为防复发，再进1剂。随访1年，未见腹泻。（《浙江中医杂志》1988,1）

按语：本案小儿泄泻，系因脾虚湿盛所致。方中炒米仁温中健脾，祛湿止泻；炒芡实温补脾肾，且可固涩止泻；粳米健脾益胃，干姜温中暖脾，四药合用，温中健脾，化湿止泻。且方药性味平和，加以调味，小儿易食，不妨一试。

9. 久泻

验案：王某，男，9个月。患儿腹泻2月余，便稀黄无脓血，每日4~5次。经用中、西药多方治疗，但病情无明显好转。查体：无脱水，面色萎黄、消瘦，心、肺、腹正常，大便化验：有脂肪球++，白细胞少许。用山楂30克，米壳3克，3剂，大便每日1~2次，为正常便，继服2剂，大便每日1次，病愈。（《陕西中医》1992,7）

按语：小儿饮食不能自制，饥饱无常，易被饮食所伤。方中山楂乃消食积要药，且能益肝疏泄，助运中州。米壳乃罌粟壳，长于收敛固涩。泄泻既久，则气下不固，用此涩之、固之、收之、敛之。

10. 久泻

验案：又一小儿腹泻日久，肛门周围常有粪水，擦之不尽，囑用前法（炮姜9克为末，红糖适量炒黑）不效。遂改用诃子八枚煨，剥去核研面，和入米粥中调服，三日而止。（《山西中医》1992,3）

按语：本案久泻具有滑脱不禁之势。滑者涩之，故用诃子消食开胃，涩肠止泻。更用米粥，养胃调中。

11. 久泄

验案：昔有魏刺史子久泄，诸医不效，垂殆。予用此药（骨碎补）末入猪肾中煨熟与食，顿住。盖肾主大小便，久泄属肾虚，不可专从脾胃也。（《本草纲目》草部第二十卷·骨碎补）

按语：肾为胃之关，肾虚火不暖土可致久泄。治当首务温补下焦。骨碎补性味苦温，温暖下元。猪肾煨熟，可补虚暖肾。二者合用，故收功。

12. 滑泻

验案：奉天大东关学校教员郑子绰之女，年五岁，秋日为风寒

所束,心中发热。医者不知用辛凉表散,而纯投以苦寒之药,连服十余剂,致脾胃受伤,大便滑下,月余不止,而上焦之热益炽。医者皆辞不治,始求愚为诊视,其形状羸弱已甚,脉象细微浮数,表里俱热,时时恶心,不能饮食,昼夜犹泻十余次,治以山药粥,俾随便饮之,日四五次,一次不过数羹匙,旬日全愈。(《医学衷中参西录》)

按语:怀山药益气,健脾,益精,固肾,而为治疗脾虚泄泻要药,人皆知之。《本经》还认为山药“除寒热邪气”,故仲景治虚劳风气百疾而用之。盖因本品甘平,俱有双向调节作用,益气补肺,可扶正以祛外寒;养阴补肾,可除内热。

13. 飧泄

验案:患者某,男,4岁。

面色萎黄,形体虚浮,发育迟缓,疲乏好睡,食欲不振,常有便溏,食油腻时更甚,泻下之物,完谷不化,动则汗出气喘,舌淡苔白,脉虚弱。服上方(党参、茯苓、炒扁豆、山药、苡仁、莲子肉、芡实各30克;将上药共研成粉末,过筛,根据患儿年龄大小,分成7~15份,每天1份,加大米一同煮成粥,调入少许食盐,当饭吃,或加面粉煮成糊状,配食糖适量代早餐用均可)1料后症状减轻,再服1料而愈,未见复发。(《新中医》1982,12)

按语:“夕食谓之飧,以食之难化者。尤在于夕,故食不化而泄出,则谓之飧泄”(《圣济总录》)。可见飧泄又以泻下,完谷不化为主症。治当益气健脾,渗湿止泻。方中党参益气健脾,茯苓、炒扁豆、苡仁则能健脾,渗湿以止泻。山药、莲子肉、芡实,则又健脾、固涩以止泻。又合米作粥,或作糖糊,尤宜于小儿。此颇当效仿。

14. 飧泄

验案:李×,男,3岁。1989年10月4日就诊。腹泻20天,日行十余次,大便稀薄,食后即泻,完谷不化,时有腹胀隐痛,喜按,纳

食不香。曾服多种药物罔效。且面色萎黄,神疲肢倦,形体消瘦,舌淡苔白,脉缓而弱,指纹色淡,隐现于风关。大便常规可见脂肪滴,余未见异常。乃由脾胃虚弱,清阳不升,以致水谷不化,食后作泻。治宜健运脾胃以升清阳而止泻。予薯蓣粥(取生山药500克,白糖30~50克,先将山药轧成细末,过细箩,取山药粉50克,置搪瓷缸内加适量凉水调匀,放置火上加热,时时搅拌,待煮两三沸后即成稀粥状,加少许白糖,口服4~5次,每次约4~6羹匙),服如前法。2日后腹泻次数明显减少,纳食大增,5天后症状全部消失,大便检查一切正常。随访半年,安然无恙。(《浙江中西杂志》1991,1)

按语:本案系由脾胃虚弱而致泄泻。方中薯蓣甘平,而为健脾止泻之佳品,故李时珍曰:“薯蓣,本经上品,能益肾气,健脾胃,止泄痢,化痰涎,润皮毛”。张锡纯云:“滑泄之证,在小儿最为难治。盖小儿少阳之体,阴分未足,滑泄不止,尤易伤阴分,惟山药脾肾双补,在上能清,在下能固,利小便易止大便,真良药也。”以之作粥,少加白糖调,更宜于小儿。陈富认为,本方药味虽少,然任专力宏,熔益气养阴、健脾除湿止泻于一炉,对治疗泄泻可谓药证合拍、丝丝入扣。

15. 食泻

验案:刘×,男,1岁。1985年8月17日诊。

腹泻腹胀,大便稀薄,日达10余次。服用婴儿素、小儿安、痢特灵并注射穿心莲、氯霉素无效。察指纹色淡,腹部压痛,大便色青腥臭,病乃伤食泄泻。治用大黄糖茶煎(酒制大黄3克,茶叶5~10克,红糖10~20克;沸水泡后服用,口服1~2剂),日服2剂,4剂乃愈。(《四川中医》1987,12)

按语:本例小儿腹泻属食、热积滞,致使胃肠消化传导功能异常所致。治当消积清热。方中大黄酒制消积导滞、荡涤胃肠之积热,力减而不峻,导滞而不破,具泻中有补之妙;茶叶清热解毒,利湿热

而止泻；红糖甘温，有健胃暖脾、养血散寒、化瘀生新、缓解疼痛之效，符合小儿脏腑柔嫩之特点，又监制大黄、茶叶泻实之过，并易于小儿接受。

16. 食泻

验案：何×，女，3岁，1983年8月16日就诊。

其母代诉：腹泻水样或蛋花样便已2天，日5~6次，味酸臭难闻，恶心，呕吐3次，口干嗜饮，不进食，常哭闹，但泻后稍见安静，腹胀，苔黄而厚腻，脉滑。证属食滞泄泻。治宜消导积食。嘱以北山楂20克煎汤取汁，入粳米50克熬成稀粥，仅取粥汁，酌加白砂糖、盐，口渴即饮，不计顿，调治两天而痊愈。（《山西中医》1989,3）

按语：食泻，因食致泻。临床主要表现为泻下臭秽，暖腐吞酸，厌食不饥，腹痛阵作等症。治宜消导为法。方中山楂长于消导食积，且又甘酸益肝，助肝之疏泄，促脾胃之消化。复加米粥益气，养胃，调中。故使患儿，安然无恙。

（七）小儿痢疾

1. 痢疾

验案：陈庆长知县名祖永云，顷守宫南康，其子年十岁，患噤口痢，水浆不入者数日，惟能进药，同官家有方书载一治法，试用之，一服而痢稍疏，三服遂索粥饮，顿食半盞许，自是痢止而安，其法用干山药一半炒黄色、一半生用，研为细末，米饮汤下。（《续名医类案》）

按语：痢疾，是指大便赤白脓血，里急后重、腹痛为主要特征的一种传染病。多发于夏、秋季节。噤口痢指痢疾患者饮食不进，或呕不能食。是痢疾比较严重的证候。初病见此多为毒盛；久痢见此多为脾胃败损。本案即属后者。故用炒山药益气健脾，崇土运化；

又用生山药益气养阴，健脾，固肾。更用米汤和中养胃。总使脾胃败气得救，中焦运化，清升浊降，方可安然。

2. 痢疾

验案：一人有小女患痢脱肛，叔叔傅得一方，用草茶叶一握，姜七片，煎令服而愈。然不知其方所自来也，后阅苏文始知生姜咬咀煎茶，乃东坡治文潞公痢方也。（《续名医类案》）

按语：痢之初病，以湿热为多，治当清热燥湿；中则虚实夹杂，寒温不调，寒热并投；末则以虚为主，故以扶正为务。本案痢久伤正，余邪滞下，致痢而脱肛。故用草茶叶消食积，下滞气，利大肠，去毒热，以止痢。故《日用本草》云：“炒煎饮，治热毒赤白痢”。用生姜者，温中暖脾，温肺暖肠，辛开行散，去其气血凝滞，以使脾胃健运。此与茶叶凉温相反，而效相成也。

3. 痢疾

验案：周×，男性，5岁。

喂养不当，严重营养不良，胃肠功能紊乱，数日又发痢疾，经用抗菌素、输液、灌肠、病延数旬，诸法枉然。嘱用“陈茗粥”（先把陈茶叶10克煮汁、去渣，再加入粳米100克同煮，令冷却后饮用，亦可加少许白糖）喂养，先加入少量葱末、盐、味精及醋适量，以清肠为主。痢渐止。后又加白糖少许，膳食月余，病痊体健。（《大众中医药》1989,3）

按语：喂养不当，或食不洁之物，酿生湿热，蕴结肠中，传导失司，气血凝滞，化为脓血，而致痢疾。方中陈茶消食积，下滞气，利大肠，去毒热，故可治痢。加之粳米补中益气，健脾和胃，止泻痢。

4. 菌痢

患者某，1岁。

发烧便血4天,排脓血便,量不多而次频,一昼夜20次,恶心未吐,伴阵发性哭闹。苔黄腻,舌质红,指纹红紫。大便镜检:红细胞(++)、白细胞(+++),脓细胞(+). 诊断:急性细菌性痢疾。给冰糖露(冰糖适量,每50克冰糖加水约30毫升,置文火上熔化成粘稠状的冰糖露,1岁以下,25~50克;1~2岁,50~75克;2岁以上适当增加,每日服1次)30克温顿服,每日1次。连用3日,病告痊愈。(《山东中医学院学报》1977,4)

按语:使用本方治疗细菌性痢疾6例,皆愈。冰糖治痢在《随息居饮食谱》中就有使用,如云:“治噤口痢:冰糖五钱,乌梅1个。浓煎频呷。”盖因冰糖扶正祛邪。小儿正气未充,复加便血耗损。冰糖甘平而润,益气补中,滋阴和胃。甘平而润,又能滋阴降火,润肺治节,而使大肠传导,热秽邪气得以排除,则痢可愈。

5. 菌痢

验案:罗××,男,8岁。78年10月21日来我处治疗。

患儿3月前,患急性细菌性痢疾,当时下痢脓血,频作不止,曾在某地段医院住院治疗半月,先后用过氯霉素、四环素、庆大霉素以及一般支持疗法,好转出院。出院后1周,忽又腹泻,粪便带脓血,时轻时重,间断不愈,家属即带患儿赴某县医院门诊治疗,经用痢特灵等药,约1周,症状消失,但过3、4日复又出现红色粘冻便,频泻不止,日达4~6次,又在当地治疗,疗效不显,因而来我处治疗。检查:心、肺、腹,未见明显异常,大便化验脓球(++),红细胞(++). 舌质微红,苔薄黄,脉沉缓。诊断为慢性菌痢,证属湿热浊秽,久羁中焦,脾失健运。治疗:即令患儿家属先行配制二楂面2000克(焦楂1000克,生楂粉500克,炒麦面500克,混合)每日量200克~250克,分4~8次服完。用药3日后,稍有好转,大便减至每日2~3次,有粘滞。因药味酸甜香,患儿乐于服用,每日量加至300克左右,继续服用3天,下痢次数减为一日一次。再服3

天,大便成形,腹痛,里急后重消失,余症悉无,大便化验正常。继续服药1周,以巩固疗效,后随访半年,未见再复发。(《陕西中医》1981,2)

按语:使用二楂面治疗观察小儿久痢60例,治愈42例,有效10例,总有效率为87%。作者认为:二楂面之所以能有较好疗效,考虑可能有以下作用机制。(1)大量的山楂粉入肠道后,能形成对细菌生长繁殖不利的环境,据测定服二楂面后肠腔pH值一般低于5.0以下,这种酸性环境,能产生抑菌及细菌变异的作用。(2)焦楂粉还具有收敛、止泻、止血作用。(3)炒麦面具有补虚、厚肠胃、强气力作用,炒麦面并具有收敛止痢作用,并可避免山楂量过大耗伤胃气的作用。(4)山楂具有强心利尿,解除血管痉挛,可使肠壁血流量增加,进一步改善肠壁的瘀血水肿现象,促使肠管炎性组织的恢复。

6. 久痢

验案:曾治一小儿久痢不止,证见痢下赤白,红少白多,血色不鲜,伴有乳白色粘液,饮食如常,睡时露睛,舌苔白,用理中合芍药汤加减,疗效不显。二诊守前法略加收涩之品,如乌梅、栗壳等。二剂后随访,其父说:二剂药未取,他们据一位老农介绍单方:红糖2两,红枣5枚,煎汤服,连服2次面痢下赤白自止。(《新中医》1986,6)

按语:本案属脾胃虚寒久痢。红糖、大枣,均属甘温之品,甘能健脾,益气养血;温以散寒,能健中阳。“无湿不成泻”,脾气健,湿能运化而泻痢停;脾气旺,血有所统而下血止。

7. 痢疾

验案:金×,女,3岁。

喂养不当,严重营养不良,胃肠功能紊乱,夏日又发痢疾。经医

用抗菌素,输液、灌肠,病延数旬,诸法枉然。嘱用“稀米茶”(取粳米500克,纳铁锅中将米翻炒熟至焦黄色,不老不嫩起锅,用笊箕播去杂质,再把3500毫升清水烧熟后将熟米倒入锅中,文火煎熬,水沸即熄火,借余热即底火待米浮于水面即成,盛入沙钵中,令冷却后饮用,亦可放入白糖或生姜少许)喂养,先加入少量大蒜鳞茎捣泥,以清汤为主,痢渐止。后又加入白冰糖少许,膳食月余,病痊体健。(《湖北中医杂志》1989,2)

按语:《证治汇补》云:“无积不成痢,痢乃湿、热、食积三者”。粳米炒至焦黄色,则能健脾,燥湿,消食去积。配以大蒜,解毒,下气,止痢。故有疗效。

8. 痢疾

验案:裴×,男,2岁11个月。1988年9月25日诊。

下痢2周,日下10~15次,大便呈淡黄色,带粘液及泡沫,量少。曾在外院经用氯霉素、土霉素、呋喃唑酮等药治疗1周余,病无好转。后服白头翁汤,亦不效。现症:形瘦神疲,面色苍白无华,烦躁不安,口渴喜饮,舌质红,苔薄黄腻。大便化验:淡黄色粘液便,脓细胞十~卅/HP,红细胞2~3个/HP。即给予小苦瓜浆汁(取鲜苦瓜100克,加苦瓜花10朵,捣烂绞汁,1~2岁者每次口服5毫升,3~5岁者每次服10~15毫升,赤痢者加蜜,白痢者加姜汁2~3滴,日服2次)10毫升,加姜汁2滴,日服2次。经服2次,下痢止。大便复查:质稀软,色黄,白细胞0~3/HP。继服1次后,大便成形,日解1次,病告痊愈。(《四川中医》1989,7)

按语:小儿脏腑娇嫩,而为稚阳之体,神气怯弱,寒温不知自调,饮食不知自节,故外感和饮食所伤之病多矣。本案外感湿热、疫毒之气,内伤饮食生冷之物,而致痢疾。苦瓜清暑解毒,燥湿,止痢作用较佳;少佐姜汁,辛温散邪行滞,并制苦瓜之苦寒伤正。苦瓜、生姜虽皆寻常可食之品,但用之巧妙,尤可除疾矣!

(八)虫病

1. 虫病

验案：朱肇能著围棋，生一女，腹多虫，偶在何矩所在谈及。一医云，食榧子当愈。果食榧子，下虫曝干，尚有八尺长。（《续名医类案》）

按语：巢氏把虫病分为九种，即伏虫、蛔虫、白虫、肉虫、肺虫、胃虫、弱虫、赤虫、蛲虫。若与现代寄生虫病相并论：伏虫与钩虫、蛔虫与蛔虫、寸白虫与绦虫、赤虫与姜片虫等病相类似。本案属长虫，即蛔虫。榧子食之甘美，而为杀虫要品，能杀蛔虫、蛲虫、钩虫、绦虫、丝虫等多种。且能消积、健脾、润燥。故《本草新编》云：“按榧子杀虫最胜，但从未有入汤药者，切片用之至妙，余用入汤剂，虫痛者立时安定，亲试屡验，故敢告人共用也。凡杀虫之物，多伤气血，惟榧子不然。”

2. 蛔厥

验案：郭××，8岁。

因右上腹部阵发性绞痛3天，经用中西药物驱虫、止痛无效，于1981年12月10日由其父送我处门诊。见其肢冷，腹痛，呕吐清水，痛时上腹部可摸到不规则包块，痛止时消散，诊为蛔厥证，遂投以乌梅丸方去人参，加雷丸、鹤虱，2剂，嘱其带回煎服。次日，其父又接余出诊，调服上方后，已下蛔虫，而腹痛不止。诊之，肢冷已除，呕吐好转，惟腹痛不止，但腹部已无不规则包块，说明蛔虫得驱而腹痛不止，当时我很不理解，后思《金匱》有“蛔虫之为病，令人吐涎心痛，发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。”遂令其家属买甘草30克，煎水，加米汤、白蜜调匀，徐徐饮服。饮服两小时后，腹痛开

始缓解,半天后腹痛停止。后用此法治愈多例。(《湖北中医杂志》1986,3)

按语:甘草、米粉、白蜜即甘草粉蜜汤,性味甘平,有调养胃气,缓急止痛之效。对于用驱虫药后,胃气不和,腹痛不止者,确有疗效。应用于患者,始知其妙矣!

3. 蛔虫梗阻

验案:曾××,女,12岁。腹痛1月,痛后如常,痛处多在脐周;每次持续30~60分钟,喜揉喜按,便下蛔虫2条。近日腹痛加剧,呕出一条蛔虫。脐左扪到条索状包块,质稍硬有弹性,闻及气过水音。X线透视:肠腔积气,肝曲处见一液平,中腹偏左,见条索状致密阴影。诊断为不完全性肠梗阻(蛔虫性)。予葱油合剂(连根葱白150克,植物油250克,先把油在锅里煎沸,再加入葱白,煎沸起锅,去葱留油,冷却至温热时服用)每次50毫升,3小时服1次,连服2次。药后半小时腹痛明显减轻,5小时后开始排出带有葱油味的稀便,同时先后排出65条蛔虫及数十条蛲虫,症状随之消失,3天后出院。(《浙江中医杂志》1993;10)

按语:蛔虫太多,阻塞肠道,腑气不通,则腹胀痛且阵阵加剧。治疗当以通便下虫为务。方中葱白性味辛温。通阳行郁,利二便,故可用于虫积内阻。《纲目》则云除虫积心痛。更用植物油润燥滑肠通便。二药相配,刚柔相济,故使大便通而虫排出,转危为安。

4. 钩虫病

验案:张某,男,12岁,1981年7月就诊。

患者1年多来面色苍白,精神萎靡,懒言少动,稍作体力活动则气促心悸。常有上腹隐痛,腹泻便溏,有时解黑色便。血常规:红细胞285万,血红蛋白8克。大便检查:钩虫卵(++)。曾服西药驱虫3次(药名及剂量不详),症状无改善。经用上方(马齿苋鲜品

250 克或干品 150 克,白醋 50 克,将马齿苋加水 250 毫升,煎至 150 毫升,每日 2 次,早晚空腹各服 1 次,每次服药后饮白醋 50 克,7 天为 1 疗程)1 个疗程后,上述症状消失,大便检查 4 次未发现钩虫卵。1 个月后面色转红润,体力增强。(《广西中医药》1986, 6)

按语:使用本方治疗钩虫病 12 例,均获满意效果。其中 1 个疗程治愈 8 例,2 个疗程治愈 4 例。钩虫最易使人贫血,而在临床中对此也易漏诊,故需特别注意。方中马齿苋,“利大小便,去寒热,杀诸虫”(《开宝本草》)。虫得酸则伏,白醋之酸,自可使虫伏也。且二品相合,亦为菜食,于人亦有补益。凡上可见,治虫之道:杀虫、下虫、安虫、调摄,皆在其中。

5. 蚂蝗幼虫

验案:李某,男,5 岁。

素喜饮溪沟之水,半年来腹痛而胀,纳呆消瘦,四处求医,皆以“疳积”为治,不见转愈。渐渐四肢枯瘦如柴,腹胀如鼓。其家甚贫,无钱继续医治,邻居叹曰:“该儿若要活命,恐怕太阳要从西方出来。”业已绝望之时。一日病孩要吃鸡蛋,其母拿蛋欲炒,然无食油,急去邻里借得茶油 1 盏,炒蛋与儿,小儿食后片刻,腹痛大作,上吐下泻,竟泻出蚂蝗幼虫约半碗之多,泻后腹胀腹痛消失。此后再未发。(《湖南中医杂志》1989,3)

按语:茶油系山茶科植物油茶种子的脂肪油。性味甘,凉,功能清热化湿,杀虫解毒,尤对水族动物有麻醉和杀灭作用。

(九)小儿癫痫

1. 癫痫

验案：陈××，男，15岁，1984年4月3日就诊。

自1979年底始，口角有微微抽动，每天有数十次发作，手足伴有无意识的动作，有时吃饭时碗突然掉地，呆立不语。经某市医院诊为“癫痫小发作”，住院治疗稍有减轻，出院停药仍发作频频。特来我院治疗。投此方：每次用新鲜胎盘连脐带全个，洗净后切成小块放入砂锅内加水500毫升煎服（药液中加适量糖同服）。2周后发作次数减少，抽搐减轻，4周后发作停止。随访至今未见复发。（《新中医》1987，4）

按语：癫痫，亦名羊痫风。是一种反复发作性神经异常的疾病。常表现为运动、感觉、意识、行为、植物神经等不同障碍的大脑功能失常。其大发作时：突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，全身强直，四肢抽搐，呼吸暂停，尿失禁，或口中作猪羊叫声，移时苏醒，醒后如常人。其轻者小发作时，则可有突发突止的意识障碍，呆木无知，静止不动，双目凝视或上视，不语，活动突然中断，或伴有面色苍白等植物神经症状。1次发作一般持续数秒至数十秒钟，偶可达数分钟。本案即为小发作。发作虽快，得之亦渐，多因本虚，精血元气不足，每于劳累复损，情志不舒，惊恐气乱而诱发。缓则治本。紫河车血肉有情之品，“禀受精血孕结之余液，得母之气血居多，故能峻补营血”（《本经逢原》），大补元气，填精益髓，“善补五脏之损，乃补阴阳两虚之药，有反本还元之功”（《本草经疏》），如是，则阴平阳秘，精神乃治，以治癫痫。

2. 癫痫

验案：梁××，女，14岁，学生，于1989年元月3日初诊。

自诉2年前在同村看露天电影时,被女同伴黑夜中戏吓,尖叫一声,跌倒于地,神志不清,四肢强直,两上肢屈曲,双手握拳,下肢伸直,两足内翻,口唇面色青紫,两眼上翻,口吐白沫,喉间痰鸣,不省人事,以癫痫大发作收留住院,7天后恢复出院,以后有1月1发或10天1发,此次就诊1天2次的发作,发作时症状如前,时间没超过3分钟,发作后一如常人。全面体查未见异常,在县医院和地区医院行各种化验和颅骨X线摄片及脑电图均属正常。经服医痫饼(礞石、海浮石各18克,姜半夏24克,南星21克,沉香9克,黑、白丑各4.5克,炒健曲15克,上药共为细末,加白面1100克,烙成焦饼,成人烙饼20个,1~3岁小儿烙饼40个,4~7岁烙饼30个,8~15岁烙饼25个,每天早晚各吃1个)后,7天内发作了1次,初见成效,继续每天早晚各吃1个饼,服饼1月后停药,随访至今无复发,现已复学。(《新中医》1992,12)

按语:本案常有癫痫大发作,系因伏痰,夹风、夹火上扰清窍所致。风之为病,急而善动,又得火热,必助风威,再与痰并,必增痰势,故一发无所制约,抽搐剧而神昏。治需豁痰泻火,息风定痫。方中礞石咸,平。其性下行,坠痰,下气,能使痰热积滞从大肠面出,又能泻肝平木,风木太过,克制脾土,变生痫症,借此可除。海浮石乃咸寒之品,能清金降火,消积化老痰。姜半夏辛温,功能燥湿化痰,消痰散结,降逆开胃。用南星燥湿化痰,祛风定惊,而为开结闭、散风痰之要药,故《本草汇言》云:“若风痰湿痰,急闭涎痰,非南星不能散。”用沉香“治肝郁,降肝气,和脾胃,消湿气,利水开窍”(《本草再新》)。用黑、白二丑荡涤痰湿热积。用健曲消积健脾。用白面制饼,以其甘补可缓猛烈之品,急药缓用,又易于服用。

3. 癫痫

验案:李×,女,12岁。1986年春初诊。

癫痫10年,开始数月发作1次,近3年发作频繁,有时1天发

作两次,症状逐渐加重。发作时四肢抽搐,口吐涎沫,牙关紧闭,双目上视,意识丧失,小便失禁,经5分钟缓解,醒后呕吐痰涎,汗出,全身倦怠。患儿平素体弱,记忆力差,舌质淡,苔白腻,脉滑小弦。查脑电图有痫样放电。服药1料痊愈(羊胎胶囊:孕60天左右的羊羔及羊胎盘1套,洗净置瓦片上烤干,研细粉装药用胶囊备用;豁痰丸:人参20克,白术250克,甘草150克,陈皮30克,生制南星及生姜、半夏各75克,共研极细粉,炼蜜为丸,每丸重1克;饭前服胶囊5粒,饭后服蜜丸5粒,黄酒吞服,1日3次)。为巩固疗效,继服1料,复查脑电图正常,随访4年未复发。《《新疆中医药》1993,1)

按语:使用羊胎合豁痰丸标本兼治癫痫有很好疗效,经治疗观察10例,均获痊愈。本例元气亏虚为致病之本,痰饮蒙蔽清窍为致病之标。治宜益气补元、豁痰定惊。方中羊胎或羊羔乃血肉有情之品,禀受精血结孕之余,能大补气血、填精益髓、健脑,为方中治疗本病之要药。辅以人参益气补元,止惊悸、定魂魄;白术、陈皮健脾、燥湿化痰;南星、半夏化痰开窍、熄风定痫;甘草缓急、调和诸药。

(十)小儿肾炎

1. 急性肾炎

验案:患者某,6岁。

1972年患肾炎,1975年复发。诊见:恶寒发热,腹满不欲食,体温38.5℃,全身凹陷性浮肿,尿检:蛋白(+++),红细胞(++),白细胞(++),颗粒管型(++)。舌质淡红、舌苔白腻,两脉细数稍浮。服麻黄连翘赤小豆汤,3剂后热退,浮肿稍消,给予上药(西瓜1个约5000克,砂仁90克捣碎,去皮大蒜90克;将西瓜切△样口,把砂仁、大蒜装入,外用麦秸泥糊约1寸厚,晒干,然后用文火烧,烧至西瓜呈黑黄色为度,去泥,研细面备用,出生6个月以下1次

0.9克;6个月~1岁1次1.2克;1~3岁1次1.5克;3~6岁1次1.8克;6~12岁1次2.1克,1天3次)1次1克,1天3次。连服半月,精神和食欲好转,浮肿消退。尿检:蛋白(+),红、白细胞各少许,颗粒管型少许。再服1个月,未见发生浮肿,尿检阴性。随访3年未见复发。(《河南中医学院学报》1976,2)

按语:小儿急性肾炎是以急性起病,为感染后免疫反应所引起的两侧弥漫性肾小球非化脓性炎症。临床以浮肿、少尿、血尿、高血压为主要表现,尿检查发现血尿、蛋白尿及管型尿。属于中医“水肿”、“风水”和“阳水”之范畴。治疗多以清热利水为法。本案用西瓜之甘寒,清热,利水,消肿。因本品含有人体所需要的葡萄糖、蔗糖、维生素C、胡萝卜素及多种氨基酸,故利水而不伤正,且对人又有补益。大蒜,其气熏烈,能达诸窍,通五脏,暖脾胃,行诸气,气行则水行。更用砂仁悦脾开胃;运化中州。

2. 慢性肾炎

验案:患儿田××,男性,11岁。因久患慢性肾炎,反复迁延不愈,于1973年3月17日来就诊。

患儿面色皯白无华,切其脉虚数,右关尤甚,舌苔白腻,指纹浅淡。症现胃呆纳少,便溏,神疲。尿检查:蛋白(+),有时微量,红细胞少许。久久不愈,遇感冒或劳累即加重。长期进以中西药无效。诊断为慢性肾炎脾虚证,先投以参苓白术散作汤剂以健运脾胃,进服2~3周,食量增加,大便正常,即长期服用玉米须。

玉米须服法:先储备干燥玉米须12公斤,用时,取玉米须60克洗净,煎汤代茶,作1日量,渴即饮之,不拘次数,勿饮其他水料,到就睡时若饮不完,次晓即倾去,再煎新汤饮之。要逐日坚持,切勿间断,间断则效果差。饮到3个月时,作检查,观察病情的趋向,若见效果,再继续服3个月,则可痊愈。但仍须避风寒以防感冒,节劳累以速康复。

1974年5月间,接到其父的来函云:“坚持服玉米须8个月,并每2周注射胎盘球蛋白1支,迁延之肾炎已告痊愈,尿检查正常,无任何临床症状,食欲食量均好,面色红润,精神旺盛,一直坚持上学”。

按语:使用玉米须代茶饮对儿童慢性肾炎效果良好。本品甘,平。功能泄热,利尿,平肝。现代研究玉米须有利尿消肿、降低血压,又兼能止血。是治疗急性肾炎有效药物。

(十一)小儿遗尿

1. 遗尿

验案:患者某,女,18岁。

自幼尿床,每晚1~3次,多处求医罔效。按上法(生龙骨30克,荷包鸡蛋1个,3岁以上每次2个,水煎生龙骨取水煮荷包鸡蛋,每晚1次,第2次龙骨30克,加入第1次煮后之龙骨同煎,如此逐日加入,常在3~6次收效)服至第6晚不再尿床,坚持服完10天,至今未复发。(《新中医》1981,7)

按语:遗尿,俗称“尿床”。是指三岁以上幼儿,在睡眠中小便自遗,或有梦自遗,醒后方觉的一种病证。肾主水,开窍二阴,职司二便。若禀赋不足,肾与膀胱俱虚,不能约制水液,可致遗尿。方中鸡蛋大补之品,益精血,补肝肾,助肾蛰藏、制约水液。更加生龙骨质最粘涩,具有翕收之力,收敛元气,固涩滑脱,止遗缩泉。二品相伍,标本兼治,故收佳效。

2. 遗尿

验案:周某,男,11岁,1985年3月19日就诊。

夜间遗尿已3年余,虽经多处求治,始终未愈,时轻时重,甚则

一夜可达2~3次。用上方(龙骨50克,红皮鸡蛋1个,以龙骨煎汤做荷包蛋1个,吃蛋喝汤,每日1次,睡前服,10天为1疗程)治疗1个疗程后,病情大有好转,此间仅发生2次遗尿,量亦较少。经第2个疗程治疗期间,病情继有好转,此间仅发生1次遗尿,量亦较少。经第2个疗程治疗后,病获痊愈。1年后随访未复发。(《广西中医药》1987,2)

按语:使用本方治疗遗尿18例,痊愈15例,好转3例。此案再次证明龙骨汤煮荷包蛋治疗遗尿确有疗效。其理见前案。

3. 遗尿

验案:叶××,男,十三岁。患遗尿症年余。寐中遗尿,难以自禁,日间小便频数。面色无华,形体消瘦。投补中益气汤加补肾缩尿之品六剂,无效。改用金匱肾气汤加桑螵蛸、覆盆子、补骨脂、菟丝子、益智仁、龙骨、牡蛎。药后不但遗尿未已,又加盗汗,醒后口渴欲饮。去外地辗转求治数月,亦未见寸效。至秋天,友人带来雪梨六斤,连日频啖,其病若失,后不再发。(《浙江中医杂志》1986,10)

按语:王崇光认为,此证实系肺热郁结,致肺气不宣,从而使肾水不摄,膀胱开合失司而成。雪梨大清肺热,有天生甘露饮之称,无心偶食,竟收意外之功,与近人运用麻杏石甘汤加味治疗肺热型遗尿之机理,如出一辙。

4. 遗尿

验案:任××,男,19岁,工人。于1981年2月18日就诊。

主诉:睡中遗尿、精神不振已15年,多方求医,不能痊愈。舌质淡、苔白,脉细弱。按上法(鲜猪脬两个,茯苓、桂圆肉各30克,将猪脬反复几次清洗干净,茯苓、桂圆肉研末各取15克,装入猪脬内,放入瓷器,上笼蒸2~3小时,睡前将猪脬同药一起吃尽,第二天晚上再吃一次)连服二料,遗尿消除,半年后随访未见复发。(《新中

医》1983,7)

按语：虚则遗尿。本案脾虚，运化水液异常；膀胱亦虚，不能约束水。故当健脾，温补下元。方中猪脬善补膀胱，为治遗尿之上品。早在《千金方》中就有记载：“治梦中遗尿，猪脬洗、炙食之。”复加茯苓益脾和胃，运化水湿，“小便多能止之，小便涩能利之”（《汤液本草》）。桂圆肉甘温而润，补气血，益心脾，安心神，健脾运以制水。

5. 遗尿

验案：张×，男，14岁，学生。6岁开始得遗尿病，每隔3~5天遗尿1次。若跑路疲劳当晚即尿床，至今已有7年尿床史，1976年4月前来求治。症见面色清白，少气懒言，神疲倦怠，舌质淡，苔薄白，脉沉迟细。本病属肾阳虚，肾气不足。治以温阳胜气，按上方（取新鲜猪膀胱1具，装入益智仁、乌药、小茴香、芡实各10克，黄芪20克，用棉线将口扎紧，与鸡内金10克一起用砂锅文火煮至膀胱烂熟，倒出药渣，加入大青盐10克，1剂分2次于早晚空腹，连服5剂为1疗程）连服5剂而愈。随访1年多，未见复发。（《福建中医药》1987,5）

按语：本案是属脾肾亏虚，下元虚寒，膀胱气化失司所致。方中用猪膀胱补人之膀胱，助气化以制约水脏，为治遗尿佳品。益智仁温脾，暖肾，固气，缩泉，而为治疗下元虚寒遗尿、梦泄的常用药。更配乌药、小茴香，暖肝，理气；黄芪益气健脾，芡实、内金止遗。本方既补虚、温补脾肾之阳以治本；又收敛缩泉以治标。故此顽疾，而有殊效。

6. 遗尿

验案：李××，女，5岁。1988年5月10日诊。其母述患儿自幼喜遗尿，为免其患，每晚必抱之撒尿4~5次，稍不留意，即溺于床上。曾数次求诊于中医，疗效均不显。予鹿衔草45克，嘱每取15

克,猪肉半斤许,加水炖烂,食肉饮汤,每晚睡前服。服第1次,当晚小便即减为2次;再服之,患儿夜寐能自醒解尿;饮完3剂,夜尿随止。随访至今,未再遗尿。(《浙江中医杂志》1991,3)

按语:小儿遗尿,其因多种,但临床上以小儿肾气不足为多。故张景岳云:“膀胱不藏,而水泉不止,此其咎在命门”。盖因肾与膀胱相表里,肾气亏虚,则膀胱气化失司,关门不固而为遗尿。鹿衔草又名鹿寿茶,性味甘苦、温,归肝、肾经。益肾力强,故用治肾气亏虚之遗尿,效如桴鼓。与猪肉同炖,寓药于食,增其补力,乐于服用。

7. 遗尿

验案:患儿男,9岁,1986年10月4日就诊。遗尿3年,每周1~2次。服中西药物及单验方无数,效果不佳。服用上方(鲜猪小肚1个,制附片10克,胡椒5克,肉桂10克,先将猪小肚洗净,切丝,再用布包余药,同入锅内加水久煎,至猪小肚煮烂为度,把药渣除去,加调味品,喝汤吃猪小肚,分2次服完)1剂,遗尿止,至今未发。(《广西中医药》1989,6)

按语:曾用本法治疗遗尿17例,均1剂治愈。本方适用于下元虚寒,不能制约水液而致遗尿。方中猪小肚善补膀胱,助气化,制约小便,故为治疗遗尿之要品。制附片、肉桂,皆为温肾壮阳之品,且能暖土制水,从而加强肾主水、司二便之功能。胡椒味辛性热,气味俱厚,为阳中之阳。暖肠胃,壮肾气,行滞气,散寒冷。诸品合用,温肾阳以主水、司开合;暖脾阳以运化,能制水;助膀胱以气化,制约排尿。

8. 遗尿

验案:何××,男,5岁。

其母代诉:患儿每晚遗尿1~2次,甚则3次不等,已有半年余,经中、西药物治疗,均未见获效。面色少华,精神倦怠,无力,纳

少,形体消瘦,舌淡苔白,脉细弱。乃投补骨脂红枣汤(补骨脂 3~6 克,红枣 12 克,猪膀胱 1 个,把补骨脂和红枣放入猪膀胱内,共煮熟食下,每周 1~2 次)2 剂,服完后,病情有所好转,晚上只遗尿 1 次;又按原方进 3 剂后,遗尿已停止,体困倦怠无力亦减轻,食量增加,精神稍振作,面色有润泽,为巩固疗效,嘱其继续服 5 剂,诸症告愈,3 个月后随访,未见复发。(《四川中医》1990,1)

按语:遗尿以小儿为多见,这是因为小儿机体柔嫩,气血未充,经脉未盛,神气怯弱,调理失宜,每多导致肾气不足,下元虚冷,或病后体弱,脾肺气虚不摄,而形成遗尿。方中补骨脂补肾壮阳,兼能助肾缩泉;红枣益气健脾,猪膀胱为血肉有情之品,善能益膀胱之气。

9. 遗尿

验案:蔡×,男,11 岁。数年来入冬即遗尿,每夜 1~3 次,常于梦中尿床。畏寒肢冷,舌质淡,脉沉迟无力,证属下元虚寒。治宜温肾固涩。即以桑螵蛸 50 克(炒焦),益智仁 50 克(炒),共研为细末,每日早餐取药末 10 克,白糖 1 匙,调入粥中食,连服 6 日后,遗尿有所减少,10 天后不再遗尿。粥疗已效,再投 1 料续食 10 日,至今未见复发。(《山西中医》1989,3)

按语:桑螵蛸功能补肾助阳,固精缩泉,为治肾虚遗尿要药。益智仁温脾,暖肾,固气,涩泉。复加白糖益脾、粥能养胃,故使遗尿得愈。

10. 遗尿

验案:吴某,女,13 岁。无任何疾病,但常夜间遗尿,即使晚上被“唤尿”后,也仍然尿床,尤其是寒湿阴雨天,几乎天天如此。吾用此方(猪腰 1 只,洗净后从侧面剖面开 2/3,夹进生姜 3 片,并抹上少许食盐,用细草纸或一般薄白纸包 1~2 层,然后再用黄泥裹上

约5分厚,放入柴火中煨,泥干香味散出,即扮去泥土、纸,食熟猪腰,每日1只,连服2只为1疗程)嘱患儿食用,食4只猪腰后,遗尿症愈。(《云南中医杂志》1988,1)

按语:肾主水,司开合,主二阴。小儿每因禀赋不足,肾气不固而致遗尿。方中猪腰炙熟则能温肾补虚,加强气化和固藏功能。复加煨姜温中暖脾,助阳运化,故收良效。

11. 遗尿

验案:李×,女,15岁。1985年5月10日初诊。

患儿自幼体弱少病,经常遗尿,至今已近10年。乃以肾虚论治,投以夜关门60克(鲜品),猪脬1具(洗净),清炖。连服18天,遗尿愈。1986年3月上旬,询问其母,言病自今未复发。(《四川中医》1986,10)

按语:夜关门为豆科植物截叶铁扫帚的全草。长于补肝肾,故为肾虚遗尿、小便失禁的常用药。猪脬用其补膀胱,助气北,制约小便。

12. 遗尿

验案:刘××,男,18岁。1984年3月17日诊。

遗尿多年,曾服中西药治疗无效。诊见脉沉迟,舌质淡,苔白。阳萎,两足无力,小便滴沥。证属脾肾虚寒。服上方(盐水炒益智仁、白果各15克,上桂1克,将上药放入猪尿胞内,煨熟吃汤)3剂而愈。(《四川中医》1986,10)

按语:肾主闭藏,司开合,主二阴,肾与膀胱为表里,肾与膀胱俱虚,不能制约水道,则可致遗尿。方中炒益智仁补脾肾以缩泉;肉桂补益肾气,温阳散寒,以助膀胱之气化;猪尿胞功专补益膀胱;白果仁善能收涩,以缩小便而止遗尿。

(十二) 小儿虚损

1. 虚损

验案：江兰峰子七岁，头面汗出如流，用人参、当归二味，同猪心煮汤，服之安。（《续名医类案》）

按语：气为卫，血为营。小儿禀赋不足，气血未充，气虚则卫外不固，易汗出；阴中无阳，则阴无所主而泄为汗。故用人参大补元气，调营养卫；亦用当归补血养阴，配阳止汗。汗乃心之液，多汗者心更虚，故用猪心养血，补心。

2. 盗汗

验案：刘××，男，6岁。

入睡即大汗淋漓已3月。迭经中、西药治疗，奏效不显。检查：患者发育正常，营养一般，心肺无异常，肝脾未触及，胸片及各项化验均正常。诊为“植物神经功能紊乱”所致之盗汗。遂用泥鳅鱼（取泥鳅鱼4~5两，用温热水洗去鱼身粘液，去头、尾，剖腹去内脏，用适量菜油煎至黄焦色，加水适量，煮汤至半碗，加少许盐调味，喝汤吃肉，年龄小者分次服）治疗，连用5天，盗汗控制。随访1年未发。（《大众中医药》1988,2）

按语：本例植物神经功能紊乱系由小儿体虚所致，盖因小儿脏腑娇嫩，稚阴稚阳，神气怯弱。泥鳅鱼功能补中益气，滋阴解毒，是较好的滋补强壮品。现代研究其有很高的营养价值，含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁等，并含有维生素A、B₁、B₂和尼克酸等多种营养成分。故对小儿植物神经功能紊乱、营养不良、缺钙、佝偻等原因引起的盗汗，效果均佳。

3. 流涎

验案：姜×，男，2岁半。1987年9月20日诊。

患儿体质较弱，经常腹泻，从9个月开始流口水，尔后加重，求医无效。刻诊：面色苍白，流涎清稀，四肢欠温，大便溏薄，舌淡脉迟。证属脾肾虚寒，以温补脾肾为法，选用师传秘方：公丁香3克，延胡索9克，胡椒2克，玄参12克，生姜15克，猪尾巴1根。放盐炖服，连服6剂痊愈，随访1年未复发。（《四川中医》1989,2）

按语：小儿流涎以脾肾虚寒多见，正如《内经》所云：“肾主唾，脾主液”，“诸病水液，澄沏清冷，皆属于寒。”方中丁香、胡椒、生姜温中暖脾，散寒化饮。猪尾乃督脉所系，取猪尾、玄参、元胡补肾行气。诸药合用，脾胃温，肾气壮，涎自摄。

4. 贫血

验案：陈××，男，3岁，1990年11月7日初诊。

其父代述，患儿近二月来不欲饮食，动则汗出，精神欠振，大便日行2次，不成形，经常感冒，查血红蛋白7.9克%，红细胞260万/立方毫米，白细胞6400/立方毫米，头发微量元素铁6.6，锌49.2，钙326.9，锰0.4，铜4.3，钴0。诊为缺铁性贫血，予以口服健儿蜜（每100毫升，含党参、白术、茯苓、淮山药、山楂各10克，大枣5枚，蜂蜜50克，硫酸亚铁2克）10毫升/次，日服3次，服药1周，饮食渐增，大便调，共坚持用药2月而愈，复查血红蛋白12.4克，红细胞350万/立方毫米，白细胞7200/立方毫米。（《新中医》1991,5）

按语：脾主运化，为气血生化之源，脾虚则化源不及，久则贫血，因此脾虚是其病因病机之关键，健脾是其根本。方中诸药，健脾运化，益气养血。现在研究证明，党参含有维生素B₁、B₂、葡萄糖、生物硷、皂甙等成分，“能兴奋中枢神经，使精神振奋，增加红细胞和血红蛋白，并能增强体力；白术含挥发油和维生素A，能促进人

体所需要的蛋白质合成;升高白细胞,促进体重增强;茯苓、淮山药既是药物,又是食物,有助消化作用;大枣含有蛋白质、有机酸、维生素 A、B、C、AMP 活性物质,以及人体所需要的微量元素铁、钙、磷;山楂含脂肪酸、山楂酸等,能提高蛋白酶活性,增强消化功能,诸药合用,增强小儿消化吸收功能,提高血红蛋白、红细胞、白细胞,从而改善小儿贫血状态。”(《新中医》1991,5)

5. 贫血

验案:李×,女,17个月,1989年12月4日初诊。

其母代述,患儿断奶(10个月断奶)后3月,出现食欲不振,夜间汗出,精神尚可,大便间日行,质软,刻诊:患儿面色萎黄,前囟未闭,咽、心肺均正常,肋外翻,血红蛋白7.2克%,红细胞265万/立方毫米,白细胞4300/立方毫米,诊为缺铁性贫血。予以口服健儿蜜(见上案)10毫升/次,日服3次,同时嘱饮食调理,添加猪肝、蛋黄等,2月后复查血红蛋白10.4克%,红细胞312万/立方毫米,白细胞6400/立方毫米,贫血状态遂见改善。(《新中医》1991,5)

按语:脾胃为后天之本,生化之源。气血不足,需赖后天生化。健儿蜜益气健脾,运化中州,气血可以生焉。复加猪肝养肝藏血;蛋黄养血滋阴,以血肉有情之品,加强补养作用。

6. 五迟

验案:阎某某,男,5岁,石川人。身体羸瘦,两下肢佝偻痿弱不能行步,语迟智差,询其缘故,答曰:因家境贫寒,患儿在胎妊时即未得到充分的营养,出生后又因其母患病缺乳,后天亦匮乏。诊治中喜知病者家中种有核桃树若干株,遂嘱其将核桃在火上烧焦,去核空腹嚼仁服,每日2次,每次4~6枚。1年后,诸病尽失,宛若常儿。(《山西中医》1992,5)

按语:冯吉菴认为:胡桃肉味甘性温,为小儿喜食之物,味甘入

脾补肺,且能通补命门利三焦,治痿弱,强筋骨,润肠胃,悦肌肤;其肉(仁)形似人脑,善补精髓,健脑益智,儿科中用以防病治病,促进发育,胜他药十倍,实为无上妙品。故凡小儿解颅、凶陷、五软、鸡胸、龟背、五迟、痿证,证见神慢少气,项软头顷,手足痿弱,发黄稀疏,智力低下,津亏便秘,遗尿等先天不足,后天失养所致疾病,悉可用核桃甘缓收功。具体运用,大凡补虚,常连皮烧焦,空腹嚼仁;大便燥结,生核桃仁配蜂蜜;脾虚泄泻,核桃仁同米面或薏苡仁炒服;智力低下,焦核桃仁配黑芝麻研细服。方法多样,不拘一格,依病情而巧用之。

7. 尿频

患者某,男,7岁。

自1975年11月患尿频尿急症,1昼夜20多次,量少而急不可忍耐。精神欠佳,稍有畏寒,尿清,舌稍红苔薄,脉平和。少腹似有胀垂感。嘱用本方(生木瓜1枚,将木瓜切片,泡酒1周后取木瓜9克,水煎服,每日1剂,煎服2次)4剂即愈。(《辽宁中医杂志》1985,1)

按语:本案使用木瓜酸温之性,益肝以助疏泄,行滞气,利湿行水。又以其酸收,敛脱气,固下焦,缩泉。

8. 少白头

验案:李××,女,15岁。1980年3月5日诊。

患者自1976年起头发有少量变白,半年后白发达二分之一左右,迭治无效。以上方(枸杞子、女贞子、熟首乌、熟地各60克,黑小豆、童便适量,先将前4味加水1500毫升,煎至500毫升去渣,再用此药液煮黑豆,以药液被黑豆渗干为止,取出放阴凉通风处晾干后,加童便浸泡1夜,取出晾干即成,每日服4次,每次30~50粒,睡时服1次,黄酒送服)施治,服完1剂,白发逐渐变黄、变黑;连续

服药3剂,白发全部消失痊愈。(《四川中医》1991,3)

按语:少白头者多与先天禀赋不足、气血亏虚、肝肾脆弱相关。方中熟地、枸杞子、熟首乌、女贞子入肝肾,长于补肝肾、益精血、乌须发;黑豆入肾补虚,生精益血;配童便引诸药直入肝肾,滋阴降火,从而达到精血足而发自乌。

(十三)小儿其他病

1. 忽发肿凸

验案:建炎初,吴内翰女孙忽发肿凸,吴检外台得此方(用乌豆煮至皮干,为末。每服二钱,米饮下),服之立效。(《本草纲目》谷部第二十四卷·黑大豆)

按语:此病水肿,“水郁折之”(《素问·六元正纪大论》)。折,调制也。乌豆即黑大豆,气味甘平,无毒。功能祛风、解毒,活血,制水。主入肾,又能补肾,为水肿佳品。

2. 肝风

验案:单××,女,5岁。1970年9月20日诊。45天前患乙型脑炎,曾在××医院住院治疗,病情好转,但后遗症未愈。诊见患儿筋脉拘急,手足蠕动,躁扰不休,唇焦舌燥。舌红少苔,脉象细数。证属热伤阴血,筋脉失养,虚风内动。治用阿胶鸡子黄汤减味:阿胶(烔化)12克,鸡子黄2枚(冲服),白芍15克,甘草10克,1剂。嘱其家长不拘次数,时时与服之。翌晨患儿手足挛急竟愈十之六七,能进少量饮食,病情大有起色,改用原方阿胶鸡子黄汤调治而愈。(《浙江中医杂志》1987,2)

按语:热毒之邪灼伤阴津,筋脉失养,而出现筋脉拘挛、手足瘈瘲。故方用阿胶、鸡子黄,取其血肉有情、质重味厚以滋阴血而熄肝

风；芍药滋阴液、和血脉、解痉挛；甘草补中缓急。

3. 狂

验案：后法库门生万泽东治一少女疯狂，强灌以药，竟将药碗咬破，仍未灌下。泽东素阅衷中参西录知此方，遂用朴硝和鲜莱菔作汤，令病人食之，数日全愈。（《医学衷中参西录》）

按语：《素问·至真要大论》云：“诸躁狂越，皆属于火”，是言火邪致狂之病机。然内伤七情为火起之源，火扰心神又是发病之本。治当清热泻火，安神定志。方中朴硝辛、咸、苦，大寒。其质重浊，泻下较烈，功能泻下清热，润燥软坚，善泻实热积滞。莱菔辛甘，凉。功能消积滞，化痰热，并制朴硝之烈性。二药相合，泻火而有出路，又可下痰积，邪去无以扰心则神安。

4. 鼻衄

验案：尤××，男，4岁，本院职工子弟。于1986年7月13日诊。其母代诉：患儿1岁6个月以后，每年夏季炎热时每3~5天则见鼻窍流血，经中西药治疗症状缓解，但未根治，时常复发。7月10日外出日晒后，当晚即发鼻衄不止，总出血约50毫升，家长求治西药以冀速效，投止血敏静脉滴注，内服安络血、维生素K、C，1%麻黄素滴鼻、肾上腺素棉球填塞鼻腔，衄血减少。13日鼻衄又复作，血流而下，守原法施治无济于事，乃求治于余。查其脉症，鼻衄色鲜，口鼻气热，渴欲饮，烦躁不安，大便干燥，小便黄少，舌淡红乏津、苔薄黄而燥，脉数。此乃纯阳之体，复感暑热之邪，内外相引，阳热上炎，迫血妄行，阳络损伤发为鼻衄。治当清热降火、凉血止血，以海带50克，水煎加白糖少许调味。次日出血明显减少，连服7天，诸症悉除，至今未复发。

按语：海带，亦名海草、大叶藻。咸寒无毒，长于清热消痰，软坚散结，利水。蓝宝明用治鼻衄系根据前贤东垣“气薄者（指药性寒凉

者)降而收”、“味厚者(指药味咸、酸、苦者)沉而藏”之旨,投治本证,获效甚卓。现代实验证实,海带含海带酸钠有止血作用。本品药源丰富,费用低廉,疗效确切,值得推广。

5. 便血

验案:一六七岁童子,大便下血,数月不愈,服药亦无效。亦俾蒸熟龙眼肉服之,约日服两许,服旬日全愈。(《医学衷中参西录》)

按语:小儿禀赋不足,或由饮食所伤,中气不足,脾胃气虚,脾不统血,血溢离经,渗入肠道而为便血。使用龙眼肉甘温,益气血,补心脾。使脾健旺,则统血归经,便血可愈。补心,则心主血。

6. 狐疝

验案:刘×,男,6岁。1987年10月20日诊。

其母代诉:两天前饭后滚铁环出现左侧阴囊肿大,行走、站立时肿甚而痛及腹部,平卧后稍减。诊见:痛苦面容,左侧阴囊较右侧大两倍,触之可上,呼痛,步履蹒跚,脉象弦紧。以散寒暖肝化气为法。以成熟柚挖孔置生鸡蛋1个,火烧待蛋熟去壳服蛋,每天服两个,3天肿消,7天痊愈。时至今日,从未复发。(《四川中医》1990, 1)

按语:狐疝属疝气的一种。早见于《内经》,其云:“肝足厥阴所主病者,狐疝。”《金匱》对本病的临床表现已明确:“阴狐疝气者,偏有大小,时时上下……”多由肝寒气滞导致。方中柚味酸主入肝,火烧后其气变温,能暖肝散寒,行滞通络,置鸡蛋烧熟后,更能同气相求,并能补虚。

7. 初生不乳

验案:小儿初生不饮乳,及不小便,用葱白一寸四破之,以乳汁银石器煎,灌之立效。(《续名医类案》)

按语：吮乳是婴儿的生理本能，一般于出生后6~12小时，便可开始吮乳。如婴儿出生后12~24小时仍不吮乳，即属病态。大多数出生儿在24小时内排尿，亦有在分娩中排尿的。若在出生后2天仍无小便排出，亦属病态。本案两症同出一辄，盖因虚寒气滞。脾胃虚寒，运化不及，则不乳。阳虚气滞，无力气化行水，则不小便。方中葱白性味辛温。长于散寒，通阳。脾胃得之则寒去而运化，其乳可进。葱白又善利小便。正如《百药效用奇观》所云：“有因少阴寒凝，开合失司而致者。葱白味辛性温，润肾通阳，散津液，开腠理，则下窍通畅。有因肝寒，疏泄失司而致者。肝欲散，急食辛以散之。葱白辛温行散，鼓舞肝之疏泄，疏泄复则二便利。有因寒邪侵肺，肺中虚寒，阳气不宣，上窍闭塞则下窍不利而致者，葱白色白味辛入肺，辛温散寒，宣通肺气，上窍开则下窍利。”

8. 口疳

验案：叶天士曰，夏季秋热，小儿泄泻，或初愈未愈，满口皆生疳蚀，阻塞咽喉致危者，此皆在里湿盛生热，热气蒸灼，津液不升，湿热偏伤气份，治在上焦，或佐淡渗，世俗常刮西瓜翠衣治疳，取其轻扬渗利也。（《续名医类案》）

按语：上皆湿热之邪犯乱。犯于上则疳蚀；犯于咽喉则几闭；犯于下焦则泄泻。要在清热利湿。西瓜翠衣甘凉无毒，食之可清热，去暑，利小便去湿邪。

9. 胎毒

验案：一弥月小儿，先于口内生疮，后延于身，年余不愈，以土茯苓为末，乳汁调服，月余而愈。（《续名医类案》）

按语：在妊娠期间，母体的火热毒气传于胎儿，结为胎毒，而胎儿出生后则发火热毒症，如鹅口疮、湿疮、痈疖、重舌等。治宜清热解毒。本案使用土茯苓，解毒，除湿，善消毒疮、胎毒。调之以乳，易

于小儿服用；又能扶正补虚，抗邪解毒。

10. 痘

验案：一儿痘值六月六朝，痘痛烦渴，气急便秘，乃心肺实热也，恣与凉水梨汁饮之，前症悉平。（《续名医类案》）

按语：痘亦称水痘，是小儿外感时邪病毒而发的一种急性发疹性传染病。因其疱疹形如豆粒，色泽明净如水，故名水痘。本案证属心肺实热，兼以伤津。治宜清热生津润燥。方中凉水下热气，生津液，利小便。梨汁清热，生津，润燥，解疮毒，通便秘。

六、外科疾病食疗验案精华

(一) 痈疽

1. 痈

验案：丹溪治一人，背痈经尺，穴深而黑，急作参芪归术膏饮之，三日略以艾芎汤洗之，气息奄奄，然可饮食，每日作多肉馄饨，大碗与之，尽药膏五斤，馄饨三十碗，疮渐合。肉与馄饨补气有益者也。（《名医类案》）

按语：治痈之要，必别阴阳。阳证肤色红活焮赤，阴证紫暗或肤色不变；阳证肿势高起，范围局限，阴证肿胀平塌，范围不清；阳证灼热，阴证微热或不热；阳证多有剧烈疼痛，阴证常是隐痛、酸痛或不痛；阳证脓液稠厚，阴证脓液清稀；阳证易消、易溃、易敛，阴证难消、难溃、难敛。本案背痈深而色暗，难敛，且有气息奄奄等症，是由气血虚衰所致。故用参芪归术膏补益气血，更用诸肉大补精血。气血充足，收敛亦速，扶正生新，免毒内陷。但应注意：毒邪未尽，切勿遽用补法，以免留邪为患。

2. 热证防疽

验案：一士人状若有疾，厌厌无聊，往谒杨吉老诊之。杨曰：君热证已极，气血清铄，此去三年，当以疽死。士人不乐而去。闻茅山有道士医术通神，而不欲自鸣。乃衣仆衣，诣山拜之，愿执薪水之役。道上留置弟子中。久之以实白道上。道士诊之，笑曰：汝便下山，但日日吃好梨一颗，如生梨已尽，则取干者泡汤，食滓饮汁，疾自当平。士人如其戒，经一岁复见吉老。见其颜貌映泽，脉息如平，

惊曰：君必遇异人，不然岂有痊理？士人备告吉老。（《本草纲目》果部第三十卷·梨）

按语：壮火食气，热伤气，炅则气泄。火热之邪，最易消烁津液气血，以致厌厌无聊。“大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓”（《灵枢·痈疽》），君热已极，故预言发疮。生梨，润肺凉血，生津降火，用之亦宜。《温病条辨》治温病热甚，肺胃津伤，口中燥渴，使用五汁饮中亦有梨汁，故不可小视其功。

3. 防疽

验案：一人好烧鹅炙博，日常不缺。人咸防其生痈疽，后卒不病。访知其人每夜必啜凉茶一碗，乃知茶能解炙博之毒也。（《本草纲目》果部第三十二卷·茗）

按语：《内经》云：“膏粱之变，足生大疔”（《素问·生气通天论》），本案过食肥甘，一般说来可致湿热痰浊、风火内生，使气血运行失常，而发生痈疽疮疡。无者求之，今不病者，是因每夜必喝凉茶一碗。茶气味苦甘，凉。善能降火，消食，化痰，解毒。因此能解炙博之湿热，而无痈疽之苦。

（二）痲风

1. 痲风

验案：泉州卢元钦患痲风，惟鼻根未倒。五月五日，官取蝮蛇胆进贡，或言肉可治风，遂取食之。三五日顿可，百日平复。（《本草纲目》鳞部第四十三卷·蝮蛇）

按语：痲风，又名大风、癩病、麻风。因体虚暴痲风毒乘袭，或接触传染，内侵血脉。初起患者麻木不仁，次成红斑，继则肿溃无脓，久之可蔓延全身肌肤，出现眉落、目损、鼻崩、唇裂等症。治当祛风

解毒,活血,燥湿,杀虫。方中蚺蛇,即蟒蛇。其肉有燥湿,杀虫,祛风,消毒之功。《纲目》云:“去死肌,皮肤风毒疔风。”其胆性味甘、苦,寒。功能燥湿、杀虫,泻火,亦“疗大风。”

2. 大风

验案:商州有人患大风。家人恶之,山中为起茅屋。有乌蛇堕酒罍中,病人不知,饮酒渐瘥。罍底见有蛇骨,始知其由。(《本草纲目》鳞部第四十三卷·乌蛇)

按语:大风,风病之一。因其症候险恶,可有肝、心、脾、肺、肾多脏损害,故名大风。又因有传染性,所以也称疔风。本病临床主要表现为:身痛、生疮,眉鬓先堕,其或鼻柱坏,肌顽麻,耳鸣、语声变散。本病多因风湿或虫侵害所致,继发于用力过度、酒后行房、汗出入水、久卧湿地、饮食相违之后。方中乌蛇肉性味甘、咸,平。善能祛热毒风,通经络。毒去则血洁流畅,其风自灭。此与《药性论》“治热毒风,皮肤生疮,眉须脱落”等说相符合。酒能通行经脉,并载药以达病所。

(三) 疮 疔

1. 头顶疮

验案:夏子益奇疾方云,有人患顶上生疮五色,如樱桃状,破则自顶分裂,连皮剥脱至足,名曰肉人,常饮牛乳自愈。(《奇症汇》)

按语:足太阳之脉,从巅顶下至足;足阳明主肌肉。“二经之风毒盛而行诸脉俞,散于分肉之间与卫气相干,所谓其道不利,营血不能贯润,因肌肉燥而分裂,故皮脱可剥至足,不特愤膜而发疡也。牛乳润胃解毒,使毒散、胃润,则气血复贯而愈”(《奇症汇》)。

2. 口疮

验案：汴阳传云，有人患口疮甚急，遇方士取鹅子初出时收黄不尽，死在壳内者，用新瓦焙干为末，以好酒调服愈。（《名医类案》）

按语：口疮，是指口腔内唇、颊、上腭等处粘膜，出现淡黄色或灰白色之小溃疡，呈椭圆形，周围红晕，表面凹陷，局部灼痛，反复发作，影响进食。新病多实，心脾火热所致多见。久病则虚实夹杂，肝肾阴虚，火炎于上。方中鹅雏肉甘平，体内燥热毒气，得此甘平质润可解之。鹅蛋壳亦“治痈疽无头”（《急救方》），好酒可行气血，载药以达上。

3. 口疮

验案：解××，女，32岁，教师。

反复发作性口腔溃疡已近10年。发作次数甚频，曾多方求医，难以奏效，食饮不便，言语亦欠清楚，影响教学工作。此次就医，已发周余，查舌尖及唇下有黄豆粒大溃疡4个。即嘱患者用上方（取鸡蛋1个，绿豆适量，将鸡蛋打入碗中调成糊状，绿豆放入砂锅内，冷水浸泡10~20分钟再煮沸，沸后约3~5分钟即可，不宜久煮，此时绿豆尚未熟，取煮沸绿豆水冲入鸡蛋糊内，成为蛋花状饮用，每日早晚各1次）服之，未投他药，两日后患者告之，服2次后疼痛明显减轻，4次疼消。共服8次告愈。追询2年余未发。（《新中医》1989,4）

按语：复发性口疮，以心脾热盛多见。治宜清热，解毒，清心导热。方中鸡蛋性味甘平，滋阴清热，润燥养血。绿豆性味甘凉，清热解毒，疗疮。故经用本方治疗观察复发性口疮70余例，其效颇佳。

4. 口疮

验案：吴××，女，15岁，学生。唇舌与齿龈部多处生疮，红、肿、痛，溃疡面最大约0.5×0.3厘米，已有3天，渴喜冷饮，便秘尿

黄,舌红苔黄,脉数有力。经用鲜柏子泡服(取新鲜柏子 30 克,洗净,用开水冲泡当茶饮服,直至液汁色淡为止,此为 1 日量,)连服 2 天,口疮色转淡,疼痛消失,后自愈。(《江苏中医》1991,2)

按语:曾用本法治疗口疮 66 例,其中男 42 例,女 24 例,服药 2~4 次,均获佳效。本案口腔溃疡,证属胃肠燥热。鲜柏子甘凉,清香,质润,既能滋阴养血以润燥通便,又能降虚火,除燥热。

5. 面疮

验案:有人患身面生疮,如猫儿眼样有光采,无脓血,但痛痒不常,饮食减少,名曰寒疮。多吃葱、韭、鸡、鱼自愈。(《奇症汇》)

按语:凡疮疡者,必有毒。此不作脓但痛痒无常,必毒深而正虚寒闭。多食葱、韭、鸡、鱼,补虚,散邪,透毒,是为对证。

6. 面疔疮

验案:侯某,男,24 岁,1983 年 7 月 25 日就诊。每年夏秋之间即患疔疮,臀部、大腿两侧以及面部疔疮彼起此落,缠绵难愈。曾用青霉素、红霉素以及黄连解毒汤、五味消毒饮等无效。改用上方(鲤鱼 1 条约 2~3 两,绿豆 100 克,将鲤鱼去内脏后放入瓦煲中和绿豆一起煮至绿豆熟透,喝汤吃肉,连服 3~5 天)治疗,服药 1 剂痛减,服药 3 天后疔疮全部消失。(《广西中医药》1984,3)

按语:现代医学认为:疔肿是由金黄色葡萄球菌或白色葡萄球菌侵犯毛囊及其周围组织而引起的一种皮肤急性化脓性炎症。好发于头面、发际、四肢、阴部、臀部等,其它部位也可发生。开始时为鲜红色圆锥形高出皮面的毛囊性丘疹,逐渐增大,形成结节,肿胀,浸润明显,表面紧张,触之坚硬,久则化脓,脓栓脱出,脓血排出。愈合后遗留瘢痕及周围色素沉着。因此需要早治。中医治疗多为清热解毒,或兼祛湿。方中鲤鱼性味甘平。长于利水消肿,去湿热。《纲目》云:“解肠胃及肿毒之邪。”绿豆甘凉。功能清热解毒,消暑,

利水。为治疗湿热毒邪所致的疖肿之佳品，内服外用均有疗效。二药相配，解毒清热，利湿作用更强，故收效甚奇。

7. 体疔疮

验案：刘某，男 25 岁。全身接连不断地生疮疖已两年，经注射青霉素、内服中药未能彻底治愈。后用上方治疗（生地 30 克，新鲜瘦猪肉 30 克，加水适量同煮或蒸。煮（蒸）到猪肉熟后，将药、肉及汤顿服，亦可分几次服完，每日 1 剂），共服生地 1500 克，病愈。随访 3 年未见复发。（《广西中医药》1981,4）

按语：本案邪实正虚，故反复两年不愈。方中生地性味甘苦，寒。功能滋阴，清热，凉血，养血。但本品滑利流通，“自能去瘀消肿，活血定痛，知地黄去瘀自有天然作用，不可误认其腻滞物质”。猪肉甘咸，平。阴血虚者用之可补，火灼燥热者用之可泻。二品相合，共奏滋阴，清热，凉血，消肿之功，故于久病疔疮为宜。

8. 脓疱疮

验案：王××，女，6 岁。1984 年 7 月 23 日初诊。

患者于 4 天前发热 37.8℃，头痛，手上有数块小片红斑，瘙痒。继而成水疱，越来越大，最大的直径约 1.5 厘米，颜色清亮，翌日则变混浊，破后流出脓水，露出红色糜烂面，且有黄色分泌物渗出，所流到之处翌日就生水疱。余予马齿苋粉 18 克，每次 3 克，日 3 次，饭前依上法（每次加葡萄糖粉适量，饭前温开水调下）服下。

复诊：原水疱全部结痂，且有少数痂皮脱落而愈，续服上药 2 日而愈，后随访未再复发。（《新中医》1987,8）

按语：本案脓疱疮是由湿热蕴蒸皮肤所致。治宜清热解毒，利湿。方中马齿苋为可食野菜，功能清热解毒，散血消肿，凡利大小便。因此本品最善解痈疮肿毒。

9. 杨梅疮

验案：邵文泉仆者患杨梅疮，遍体疼痛，遇友人传示一方，用胡黄连五钱，银柴胡、人参、当归、牛膝各一钱，甘草五分，作三服，每服加土茯苓、猪肉各四两，水煎服，痛止，其疮亦渐愈。（《名医类案》）

按语：杨梅疮为性病之一。是因感受霉疮毒气所致。其传染途径主要有三种：精化传染，即不洁性交时阴器直接传染而得；气化传染，即非性交传染。多因与患者密切接触而致；胎传，即母体感染梅毒之后，毒气由胎盘传入胎儿，致使毒气直伤气血脏腑。该病多先患下疳、横痃，然后发杨梅疮。治以清热解毒为主。方中胡黄连性味苦寒。功能清热解毒，凉血，燥湿。适用治杨梅疮。早在《本草求原》中治杨梅疮毒，就有使用。银柴胡不独清热，亦能凉血，且能清理虚火之燔灼，除骨蒸。人参具有双向作用，不独补气，还能除邪气。“不仅除风寒，而且除毒热；不仅除痰湿，而且除燥邪；不仅运滞气，而且通血脉破坚积”（《百药效用奇观》）。当归补血而又散血。牛膝散瘀血，消痼肿，兼补肝肾之阴。甘草解毒，调和诸药。土茯苓清热解毒，而为治疗梅毒要药，配以猪肉滋阴，降火。诸品合用清热解毒，凉血消肿，除湿，补虚。

（四）疔

1. 痘疔

验案：汪氏子八岁，痘起发时，有黑枯者，此痘疔也。用四圣散、胭脂汁调，银针拨开疮痘涂之，即转红活，亦不蔓延，数日后，应收不收，问之不便七日矣。知其肠内燥结，取猪肉烂煮，和汁与食，肠润便通，旋收靥。郑氏子症同，以前法治之而愈。（《续名医类案》）

按语：本案痘疔日久，伤津耗液，肠内燥结，肌肤失濡，而致其

久不能收。使用猪肉滋阴润燥，内助传道以通便，外濡肌肤则痘疗愈。

2. 疔(红丝疔)

验案：刘禹锡传信方云，贞元十年，崔员外言有人为蜘蛛咬腹，大如妊，遍身生丝，其家弃之。乞食，有僧教啖羊乳，未几即平也。（《奇症汇》）

按语：本病因有红丝走窜，红线赤肿，故名红丝疔。多发于四肢，头面胸腹亦可偶见。原发处可见破损。本案系因蜘蛛咬伤，毒邪内侵，循经络上攻，焮红肿痛，遍及全身。羊乳甘温而润。滋肾，补肺，利大肠，开胃脘，去燥结，行郁滞，红丝可去。

3. 红丝疔

验案：五湖漫闻云，无锡一人，遍身肌肉有红虫如线，长二三寸，时或游动，瞭瞭可见，痒不可当。医莫能治。一日偶思食水蛙，蛙至虫遂不见。乃市蛙为脯，旦晚食之，月余其虫渐消。（《奇症汇》）

按语：本案亦属红丝疔。而由热毒入于血络所致。方中青蛙性味甘，凉。功能清热解毒，利水消肿，兼能滋阴补虚。适用于疔毒热疮。

(五) 瘰疬

1. 瘰疬

验案：宋某，女，24岁。患瘰疬破溃成疡3年余，中西医治疗数十次未效。用上方（雄黄6克，活蚯蚓2条，鸭蛋1个，将鸭蛋开一小孔，倒出少许蛋清；蚯蚓放入冷水内浸泡，待排尽体内泥土后，切

碎,与雄黄末共入鸭蛋内,搅拌均匀,用白面或胶布封口,置火边焙黄,熟透后食用,每天1个,间隔3天后再服第2个,3个药蛋为1疗程)治疗2个疗程痊愈。追访3个月未复发。(《广西中医药》1986,1)

按语:瘰疬是因为结核连续成串,累累如贯珠状而得名。单个发生者,称结核;小的结核,与周围不粘连而活动者,称为瘰;大的结核,与周围组织粘连不活动者,称为疔;因其破溃形成窦道及瘰管者,称为鼠瘻;结核连续,连及胸腋者,称为马刀挟瘻。本病好发于颈项,属于现代医学的淋巴结核和颈淋巴结炎。本案久病,证属虚实夹杂。治宜攻补兼施。方中雄黄性味辛苦,温。辛能散结滞,温能通气行血,故可用于瘰疬结核诸症。本品有毒,又杀虫毒。故在《本经》中就已用其治鼠瘻,在《纲目》中用其杀劳虫疔杀。用蚯蚓清热解毒,平肝,活络,以愈瘰疬之溃疡。更用鸭蛋滋阴清肺,补虚治本。使用本方治疗瘰疬102例,有效93例,无效9例,一般一个疗程后10天见效,30余日痊愈,无副作用。

2. 瘰疬

验案:耿某,女,32岁。

患颈部淋巴结核数年,面溃烂半年,经内服抗结核药物及外用链霉素数月,疮口不能愈合,经服此方(蜈蚣10条,全蝎10克,地鳖虫10克,川黄连10克;上药共研细面,先将生鸡蛋1个打1小孔,将蛋清倒出少许,再将药面放入鸡蛋内,每只3~5克,麻头纸封口,蒸熟食之,日服3只,连服3天即愈)一剂告愈。(《河北中医》1991,3)

按语:结核者,气血痰毒郁结所致。方中用蜈蚣、全蝎,解毒散结,通络止痛。现代研究证明:蜈蚣也有活血作用,消炎作用,对结核、淋巴腺炎均有作用。用地鳖虫活血化瘀,通结破瘰。用川连清热泻火,解毒凉血。溃烂半年,久不敛口,其正亦虚。故用鸡蛋益阴

血,兼清虚热。凡上可见,此药蛋有解毒散结,活血燥湿,养血滋阴之功效,故效神奇。尤妙于猛药、毒药,制成药蛋,缓其毒、猛之性也,可减少其副作用。

3. 瘰疬

验案:李×,女,24岁。1988年1月5日诊。

右颈部淋巴肿大 $1.8 \times 1.8\text{cm}^2$ 3年,经病理确诊为淋巴结核。给雷米封、利富平、链霉素治疗半年,肿大淋巴结未见缩小。改用此方(取蜈蚣1条去头足,全蝎3条,焙干共末,再取1个鸡蛋,上开1小孔,纳入药末搅匀用面团包裹,放草木灰火内烧熟食之,每次1个,每日1次,10天为1疗程)治疗4个疗程后,肿物缩小至 $0.3 \times 0.3\text{cm}^2$ 。给药2个疗程后,肿物渐平如常,后未再发。(《四川中医》1991,4)

按语:使用蜈蚣、全蝎、鸡蛋而制成的药蛋,治疗淋巴结核确有疗效,此又一明证。其理见前案。

4. 瘰疬

验案:陈××,男,3岁。近月余来午后低热,盗汗,食欲不振,体质日渐消瘦。查:两侧耳后、颌下有多个淋巴结肿大,形如枣核,质较硬,无痛感,可移动,呈半球状,投服上方(鲜凤尾草30克,鸡蛋1个,加水共煮,以蛋熟为度,吃蛋喝汤,每日1剂,连服15天为1疗程),1疗程,淋巴结明显缩小,全身症状消失,食欲正常,体重增加,随访2年未复发。(《湖南医药杂志》1977,5)

按语:本案阴虚生热,痰热郁结,证属虚实夹杂。治宜滋阴,清热解毒,消滞散结。方中凤尾草味淡微苦而性寒。功能清热凉血,解毒消肿,利湿消痰,故可用治瘰疬。复加鸡蛋滋阴养血,润燥,降火。二药相合,标本兼治,疗效亦佳。

5. 瘰疬(淋巴结炎)

验案:陈×,男,5岁。1987年5月27日诊。

右颈侧肿核4月余,曾经几家医院就治,均诊为“慢性淋巴结炎;予青、链霉素及中药治疗效果不显。检查:右颈侧可触及两枚直径约2厘米的肿核,边缘清楚,不红不热,质中等,轻度压痛。治疗:生甘遂50克(研末)。将20只鸡蛋煮熟去壳,用筷子从中穿通,再将甘遂与鸡蛋入水中同煮15分钟捞出。每次进食鸡蛋1只,日两次。5日后复诊,肿核全部消退。嘱其按上法再治疗3天。2月后随访,未复发。(《四川中医》1990,11)

按语:本案慢性淋巴结炎系由痰火郁结于颈项经络所致。治宜清火解毒,化痰散结。方中甘遂苦甘,寒,有毒。寒则泄热,苦寒降泄,泻水饮,破痰火之壅结、癥瘕积聚、痰核等。因其有毒而性猛烈,故用鸡蛋清热,养阴润燥,攻补兼施,相反相成。

(六)疥 湿疹

1. 疥

验案:苏颂曰,黔入治疥癣遍体,诸药不效者,生取白花蛇切断,以砖烧红沃醋,令气蒸,置蛇于上,以盆覆一夜,如此三次,去骨取肉苒,以五味令烂顿食之,暝睡一昼夜乃醒,疮疔随皮便退,其疾便愈。(《本草纲目》)

按语:疥,亦名疥癣、疥疮。是由疥虫引起的一种慢性传染性皮肤病。好发于皮肤较薄嫩的手足指趾间,渐染至遍身。其中干疥,剧烈瘙痒,夜间尤甚,影响睡眠。湿疥,小疮皮薄,形似水疱,常有汁出。治宜解毒,凉血,祛风,止痒。方中白花蛇肉功能祛风,解毒,活血,止痒。配之醋气,解毒,散瘀。该方对疥癣自当效如桴鼓。

2. 湿疹

验案：李××，男，58岁，干部。

患慢性湿疹10余年。自觉搔痒，躯干部及四肢症见暗红色斑丘疹，间夹水泡，抓破渗液糜烂，有血痂，皮肤色素沉着。反复发作不愈。饮酒后诸症加重，影响睡眠，屡用中西药，效果不理想。1985年11月6日来我院门诊求治，经用上方（葱白500克，猪肠200克，沙糖75克。葱白，猪肠洗净，和沙糖一并放入铁锅内，加青油炒拌四分钟左右，再加少许水后，用碗盛起，放在普通容器内蒸熟，汤和食物一同吃下）后，1次搔痒除，2次皮肤明显改善，3次基本痊愈。随访两年未见复发。（《新中医》1989，4）

按语：湿疹是一种过敏性炎症性皮肤病。其特点为多形性皮疹，倾向湿润，易于复发和慢性化，自觉搔痒剧烈。急性湿疹好发于面部、肘窝、四肢屈侧及躯干等处。皮损呈红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂等，局部剧痒。慢性湿疹好发于面部、肘、腘窝、小腿伸侧、阴囊、女阴、肛门等部位。皮损为局限性，肥厚浸润较著，伴有色素沉着，界限清楚，剧痒。有慢性病程。本案即属慢性湿疹。治疗清热，除湿，祛风，止痒。方中猪肠善祛肠风、脏毒，主大小肠风热。葱白通阳化气，利水，散郁火，解毒热。沙糖养血化瘀。青油清热润燥。诸品合用，共奏清热解毒，祛风止痒，利湿之功，故对湿疹有较好疗效。

（七）疣

1. 扁平疣

验案：林×，男，27岁，工人。

自诉：6~7年前开始发现左手背1~2个如绿豆大小的皮肤

表面隆起的疣,逐渐增多,布及两手背、两手前臂内外侧皮肤,以及腰背部,总数约 50 多个,对身心带来不快感,曾寻找各种方法治疗而罔效。自用本法治疗(取东风橘树刺 30~50 支,新鲜猪肾 1 个,从四周密刺入猪肾中,盛放瓷碗里,不加盖,置放在铁锅隔水蒸炖 3 小时左右取出,待稍凉后将桔刺拔掉,吃猪肾及服汁,隔 1~2 天服 1 次,疣多者酌加次数),先后服 5 次,50 多天后,疣体全部脱落,皮肤光滑。(《新中医》1993,3)

按语:扁平疣是发生在体表的一种良性赘生物。常在脸面、手背等处,突然发现粟米大小、表面平滑的小疣,呈正常肤色或淡褐色,数目多少不一,略有痒感。治疗总以祛风除湿为要。方中东风橘树刺性味辛温。长于祛风活络,止痒,化湿,为治扁平疣之要药。配以猪肾“和理肾气,通利膀胱”(《别录》),助气化以利水。二药相合,刚柔相济,祛风除湿,于正无伤。

2. 扁平疣

验案:桂××,女,18 岁,学生。

半年前面部出现粟粒大扁平状丘疹,淡褐色,经市医院诊为扁平疣。先后用病毒灵、氟脲嘧啶软膏、苡仁、板兰根合剂等中西药内服外治无效,丘疹数与日俱增,1 月后约近 200 个。后每日取新鲜、无虫蛀绿豆 1 把(约 50 克),洗净后加清水适量,似家常熬汤,临睡前 1 次内服,30 天后面部丘疹全部消失,皮肤如常,随访 3 月余,至今无复发。(《新中医》1993,8)

按语:扁平疣又称“扁瘁”,多为风、湿、热病邪所致之皮肤病。由风热束肺,肺合皮毛;湿热内蕴脾胃,脾胃主肌肉。风热与湿热病毒交结于肺胃,重蒸于肌表,发为扁平疣。绿豆清热解毒、透热祛湿,故能奏效。

3. 扁平疣

验案：林某，男，25岁，1984年6月15日就诊。

脸面及两手背患扁平疣3年，曾于南宁、柳州等地医院治疗不效。延余诊治，遂予上方（薏仁米50克、莲米50克，枸杞子10克，百合10克，山药30克，白糖或红糖40克，将上药煎煮，熟后加糖，每日作早餐连渣服食。可服用至疣赘完全脱落为止）每日作早餐食用。经治疗1周，疣赘全部脱落。再食1月，以巩固疗效，随访2年，未见复发。（《广西中医药》1987,10,2）

按语：使用本方治疗扁平疣17例，全部治愈。疣赘脱落均在15~45天内。本案肝肾精血亏虚，肾虚不荣，血虚不养，筋失濡养。复加脾虚，化源不足，致使疣赘久生。治宜补肝肾，益阴血，健脾。方中枸杞子、百合、山药，皆能养肝滋肾，且有精血互生之妙。薏仁米、莲米，尤长于健脾，渗湿，且无伤阴之弊。《灵枢·经脉篇》云：“虚则生疣”，本方善补，故可去疣也。

4. 扁平疣

验案：钟××，女，15岁，学生，1982年5月就诊。

自诉右足小腿至足背共发米粒、黄豆大小不等的扁平丘疹100余个。查见疣目表面光滑，高出皮肤，有的簇聚成群，影响美容。用上方（取鲜臭牡丹根洗净切片、鲜猪皮各50~100克，与其共煎30分钟，取汤150毫升，加食盐适量温服，日2次）服药2剂，20余天后全部疣目消平。（《新中医》1990,2）

按语：使用本方治疗观察扁平疣49例，除4例无效外，余45例均在服药后20天内疣目消失。方中臭牡丹根性味辛苦，寒。辛能散血，苦能泻热、走血，故长于清热，凉血，活血。鲜猪皮甘凉。功能滋阴润燥，清肺降火，复濡健皮肤。故本方适用于阴虚夹热所致的扁平疣。

5. 扁平疣

验案:张×,女,24岁。

双手背患疣疹半年,后发展到面部,曾到多家医院治疗无效。服上方(取薏苡仁50克,煮熟后,即薏苡仁刚裂开,加白糖少许,将薏苡仁与水同时服下,每日1剂)15剂,大部分疹块脱落,再服5剂,疣疹消失而愈。(《湖南中医杂志》1987,1)

按语:薏苡仁善治扁平疣,临床多有报导。其理在于脾主肌肉,肺主皮毛。脾肺不健,肌肤易有赘生。复加脾不健运则生湿,湿伤于筋而失养,而易疣生。薏苡仁健脾,补肺,利湿,舒筋。可使虚得补,湿得去,筋得健,疣可除。

6. 寻常疣

验案:葛某,男,18岁,1989年10月初诊。

自述患寻常疣6年,两手足背、手足掌指间起黄豆大小颗粒疣,时发时脱,缠绵不愈,近来有增加趋势。查全身共有疣粒87颗,其中以丝状疣为多,嘱用上方(绿壳鸭蛋7枚,食醋适量,将鸭蛋洗净,放入干净容器内,放入食醋至淹没鸭蛋,浸泡24小时,至蛋壳化尽,只剩蛋膜,取出,入笼内蒸熟,再换食醋浸泡6小时后服用,在当天服完,可顿服,也可分多次服,服食当天忌食盐、味精、茶叶、大蒜、葱、酱油)治疗,5天后脱落33颗,8天后脱落61颗,10天后全部脱落。(《新中医》1992,4)

按语:寻常疣,初起小如粟,渐大如赤豆,半球形隆起,表面蓬松枯槁,状如花蕊,色灰褐或污黄,少则一、二个,多则数个。常由精血不足,筋失濡养所致,故有“虚则生疣”之说。方中鸭蛋甘凉。功能滋阴、养血,补心清肺。食醋软坚。是为切合机宜,故有疗效。

(八) 荨麻疹 痧疹

1. 荨麻疹

验案：洪××，女，年22岁。患者自十多岁时，发生荨麻疹，反复发作，发作后则旬日顽固不消退。经治疗无效，即嘱其芋环干（芋头的干茎）60克，配猪排骨适量炖服，连服3剂，症状消退，以后又服数次巩固疗效，至今未见复发。（《福建中医药》1962,6）

按语：荨麻疹又称风隐疹、风疹块。是因体表受到刺激，皮肤粘膜血管扩张，通透性增加而产生的一种瘙痒性、局限性、暂时性的真皮或粘膜的水肿反应。其特点是皮肤出现红色或白色风团，时隐时现，剧烈瘙痒。骤发速愈，也可反复发作经久不愈。本病病因复杂，病机变化多端。但不离乎风，风气来往于肌肤腠理，故见剧烈瘙痒。可随其寒、热、燥、湿所夹而调之。方中芋头性味甘辛，平。甘平补中，开胃。辛平散邪，风寒，风热皆可散之。猪排骨肉，滋阴，益肾，养胃，充肌肤，补肌固表；其骨含钙较多，用之抗过敏，疗风疹。

2. 荨麻疹

验案：李×，女，3岁，由其母抱来就诊。

患儿夜间下床小便，未曾穿衣。约半小时后，突然哭闹不休，呼唤周身骚痒，其母查看患儿，片状疹块遍及全身。因住处条件有限，未曾作任何处理。第2天就诊，笔者观察了疹型、疹色、及发病部位。此为外感风邪所致病。诊为急性荨麻疹。即投上方（蝉蜕焙酥研末10克，黄酒20毫升左右，此为3岁患儿量，大则酌增，取1个搪瓷缸，加水150毫升左右，置火炉待水沸，将蝉蜕末及黄酒加入缸内，再入武文煎1~2分钟即可，待温度适宜时饮，1次服），内服，嘱盖被出微汗。一剂后未见再出疹块。为巩固疗效，再投一剂而愈，随访未见复发。（《新中医》1986,4）

按语：本案外感风邪所致急性荨麻疹，治宜祛风止痒。方中蝉蜕长于祛风，宣肺，散风热，宜治皮肤风邪所致疹痒。黄酒调中，活血，血行风自灭。

3. 荨麻疹

验案：李××，于1977年11月某日晚，突然发荨麻疹，自觉搔痒难忍。自此后每日或隔日发作一次，发无定时，连续数年。1984年4月17日，自己偶尔发现有关香椿叶的记载，深受启发，当即买来香椿叶数把，腌后加少量辣椒调味，一日三餐不离，连食月余，竟不发作，且至今未复发。（《浙江中医杂志》1988,7）

按语：曾用本方治疗荨麻疹2例，均获愈，知非偶然。本案发病正值冬季，多为风寒使然，卫外不固。方中香椿叶香辛而温。内则香温悦脾，开胃，助脾胃之运化，布精微，实肌肤。外则辛香疏散风寒，除疹止痒。

4. 荨麻疹

验案：任××，四肢、躯干部泛发荨麻疹，骤起骤消，搔痒剧烈，夜间尤甚，病起7年。用本方（全蝎蛋：全蝎1枚洗净，取鸡蛋1只，在顶部开一小孔，将全蝎塞入，破口向上，放容器内蒸熟，弃蝎食蛋，1日2次，5天为1疗程）治疗，5天症减，7天退尽，继服半月以杜其根，至今未发。（《浙江中医杂志》1987,8）

按语：风者善行而数变，故此荨麻疹骤起骤消。治以祛风为要。全蝎味辛，善于走窜，故有祛风活络之功，而为治风要药。早在《开宝本草》就有“疗诸风瘾疹”。用鸡蛋者，缓全蝎之猛、抑全蝎之毒；且又能补虚，滋阴养血，而风去不生燥也。

5. 荨麻疹

验案：凌某，女，48岁，干部。

荨麻疹反复发作3个多月,白天稍退,晚上增加,遇冷更剧,遍及全身,瘙痒不止,难以入寐,经某医院用中西药治疗无效。病者原患过慢性肾盂肾炎,素体阳虚,怯寒身冷,面形浮胖,唇舌淡白,舌苔白滑,脉沉缓弱,小便清长,大便常烂,证属脾肾阳虚,营虚卫弱。用本方(三七1~1.5克,去骨鸡肉100克,三七切成薄片,用鸡油或猪油炸黄,加入鸡肉拌匀,放入碗中,再加水适量,用文火蒸炖1小时,加入少量食盐调味,药肉汤1次服完,每天或隔1~2天服1料,连服2~5料)治疗,服上方1料当晚发作减轻,身暖安睡,隔天服1料,共服4料痊愈。(《广西中医药》1986,3)

按语:本案阳虚卫弱,气血不足,风寒乘虚而入,发生荨麻疹。治宜温阳益气,养血,祛风止痒。方中三七和营通脉,血行风自灭。鸡肉甘温,益气,健脾,温阳,补精生血。二者相合,其用更神,正如《本草新编》所云:三七“加入于补血补气药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患;补药得此而有安静之休也。”

6. 荨麻疹

验案:李某,女,30岁。因皮肤起疹块2载,每逢栽秧及秋收下水劳作和气候转冷则四肢腰臀部风团满布,奇痒难耐,苦不堪言。遍用西药抗过敏药物及钙剂等治疗乏效,余曾处以麻附细辛汤加味6剂,其效若无。用乌附蛇蝎蜈蚣酒方(制川乌30克,制附片30克,乌蛇15克,全蝎15克,大蜈蚣4条,黄芪30克,当归15克,杭芍20克,上肉桂15克,川芎15克,羌活15克,北细辛10克,上药12味共切碎,以50度白酒1000毫升,浸泡半月后于每晚睡前服用,初服量为15毫升,可逐增,1次限量30毫升)1剂,泡酒内服观其疗效,结果1剂痒止疹消。患者又恐复发,再索1剂,服后至今未发。(《云南中医杂志》1989,5)

按语:本案皮肤起疹块奇痒,感寒而发,遇寒而剧。盖寒邪宜温散,麻附细辛汤是属合拍,而偏无寸效,说明阳虚血凝于络,不能骤

通,应该缓图。故治以乌、附大辛大热,温经逐寒,行血通络;蛇、蝎、蜈蚣、羌活祛风活络,散寒止痒;黄芪实卫固表,运行血脉;肉桂壮阳温里,通达血脉;芎、归、芍药养血行瘀,更得酒力温通达外,诸药相合,里温寒散,气血畅达而顽痒自止。

7. 荨麻疹

验案:李××,女,30岁。1988年3月来诊。

自诉患此病已半年多,每遇上下班骑自行车迎风后,晚上睡觉脱衣裤及接触冷水即发,先为四肢,继则全身,疹块剧增,瘙痒难忍,心烦不宁,颜面时有轻度浮肿。曾经中西药治疗罔效。后投以上方(蝉蜕15克,糯米60克,黄酒60毫升,将蝉蜕焙酥或晒干研细,糯米用火炒至焦黄备用;将炒好的糯米装入瓷缸内,加水150毫升,用文火炖煮15分钟,再将蝉蜕末和黄酒加入缸内,武火煎1~2分钟即可,1次服,每晚临睡前服后盖被取微汗效更佳),连进3剂,症状基本消失,为巩固疗效,嘱再进1剂。随访1年未见复发。(《四川中医》1989,9)

按语:本案病为“瘾疹”、“风疹块”、“痞蕾”,今称之为荨麻疹。主要为风邪客表、或夹寒或夹热而诱发。其临床表现特点是皮肤突发风团剧痒,时起时消,缠绵难愈。方中蝉蜕乃祛风、透疹、止痒之要药,兼以散热,解痉;炒糯米与黄酒,取其性热味甘,功能祛风醒神,并载药力速达肌表,使能迅速收效。

8. 痧疹

验案:一人年近五旬,受温疹之毒传染,痧疹遍身,表里壮热,心中烦躁不安,证实脉虚,六部不起,屡服清解之药无效,其清解之药稍重,大便即溏。俾用鲜茅根六两,如法煮汤一大碗顿服之,病愈强半,又服一次全愈。(《医学衷中参西录》)

按语:痧疹指因感受温毒而皮肤出现红点如粟;以指循皮肤,

稍有阻碍的疹点。该病多为温毒伤络动血。治宜解毒凉血。本案使用鲜茅根清热凉血，止血，且又利湿以伸脾气，毒热去，又无脾泻之弊，实乃妙哉！

(九)皮肤瘙痒症

1. 皮肤瘙痒症

验案：光绪十二年三月十一日庄守和请得皇上脉息左寸浮缓，右寸关浮弦。肺胃有热，血脉湿郁，外受风邪，以致咽躁口干，周身皮肤搔痒，手背微有浮胀。今用疏风除湿代茶饮调理。白鲜皮三钱，地肤子三钱，威灵仙一钱五分，秦艽二钱，次生地三钱，酒黄芩二钱，炒枳壳二钱，蝉蜕二钱。水煎代茶。（《清宫医案研究》）

按语：皮肤瘙痒亦称风瘙痒，是指无原发皮疹，但有瘙痒的一种皮肤病。好发于身体大部或全身，多见于成年人，尤其老年人。风盛则痒是本病的主要病机。本案属于风邪夹湿。自当疏风除湿为法。方中白鲜皮、地肤子、威灵仙、秦艽，均能祛风，除湿，清热，是治疗皮肤瘙痒的常用药。蝉蜕乃祛风要药，长于止痒，复加生地、黄芩，清热凉血，佐以枳壳，行滞气，达皮肤。故此药茶具有祛风除湿，止痒，清热之功效，且无伤津、损脾之弊。

2. 皮肤瘙痒症

验案：余某某，男，69岁，离休干部。1985年9月29日初诊。

周身瘙痒5年，经省、地区院诊断为“老年性皮肤瘙痒症”，曾服扑尔敏、赛更定及间服地塞米松等治疗4年，药停症复。近年来，瘙痒加剧，睡卧不宁，肌肤干燥，痒如蚁行，搔抓脱屑，抓痕环身，喜凉厌燥，五心烦热，形瘦便结，目干涩，唇燥口干，舌淡苔少无津，脉沉细数。证属阴亏血虚，内燥生风。治以滋阴养血，祛风止痒。投

猪肤汤(猪肤 200 克,蜂蜜 120 克,炒米粉 120 克,生地、熟地各 50 克)加知母 10 克、天麻 10 克。煎煮方法同前(将猪肤洗净去肥,置瓦罐内,再入生地、熟地、知母、天麻,加水 1000 毫升,文火煎汁呈稠状,去渣取汁 150 毫升,入米粉,复置于文火煎沸为度,兑入蜂蜜 120 克,搅拌成糊状,冷却后分 4 次服,1 日量),服 1 周,痒十去其三;续服 2 周,诸症悉除。时过 3 月,其痒复作,效前法治疗 4 周而愈。随访 2 年,无复作。(《湖南中医杂志》1991,3)

按语:老年性皮肤瘙痒症为临床所常见,其病因病机与血虚、液燥、津亏相关。盖因老年脏腑功能衰减,气血生化之源不足,阴液亏损,肌肤失于濡润,风燥热邪内生所致。治当滋阴养血,清热祛风止痒。方中猪肤濡润肌肤;蜂蜜、炒米粉调理脾胃,促其化源;生地、熟地、知母滋阴养血,润燥清热;天麻祛风止痒。诸药合用,润不滞腻,清不伤阴,标本兼顾,故收卓效。

(十)面斑

1. 面上黑斑

验案:全浙夫人,忽一日面上生黑斑数点,数日后满面俱黑,遍医治不效,忽过一草泽医云,夫人中食毒,治之一月平复,后校其方,只用生姜汁服之。问其故云,夫人日食斑鸠,盖此物常食半夏苗耳,是以中毒,故用生姜以解之。(《奇症汇》)

按语:黑斑又名黧黑斑。为灰黑色色素沉着性斑,好发于面部,妇女多见。严重者还可波及颈项、胸、腋、腰、背等处,可伴有局部瘙痒或某些脏腑症状。此病类似于西医之黑变病。本病初期常为肝郁血滞,肌肤失荣。久病迁延,肝肾阴亏,水不制火,火燥结成黑斑。本案为初期,当以行郁散血为法。方中生姜味辛,气温。肝主疏泄,恶抑郁。肝欲散,急食辛以散之。故生姜辛温,能疏肝行郁。此辛

散温通之品，亦能破血滞，通血脉心气，而荣于面，黑斑可除。

2. 黄褐斑

验案：王××，男，22岁，车间工人。面颊部生黄褐斑2年余，曾求治数家医院未效。于1980年8月来诊。见面部褐斑，伴肿胀。舌苔微黄，脉弦。取上方各药（菊花、僵蚕、蚕蛹各15克，玉竹30克，薄荷12克）放一半于大茶杯中，沸水冲泡，当茶饮，每日1剂，换药时将剩余一半重新冲泡。共服药34剂，黄褐斑渐消。至今随访9年未见复发。（《新中医》1991,3）

按语：黄褐斑，又称黑黧斑、黧黑肝黯，多生于颜面前额两颊处，成点状或片状，不高出皮表。方中菊花疏风热、解毒平肝，利血气；薄荷疏散风热，兼能疏肝解郁；僵蚕、蚕蛹平内风，散风热，化痰散结；玉竹养阴益气。五药合用，共奏舒肝解郁、平肝、疏散风热，化痰散结，养阴生津之效。

（十一）痔

1. 痔

验案：苏东坡与程正甫书云，凡痔疾，宜断酒肉与盐酪酱菜厚味及粳米饭，唯宜食淡面一味，及以九蒸胡麻即黑芝麻同煎去皮茯苓，少入白蜜为面食之，日久气力不衰，百病自去，而痔渐退，此乃长生要诀，但易知而难行耳。（《续名医类案》）

按语：痔，又叫痔疮或痔核。是一种最常见的肛门病。临床以肛门直肠处形成隆起如血管瘤样的痔核为特征。湿、热、风、燥等邪气壅结皆可引起直肠肛门瘀血，所以是痔疮的常见原因。本案使用黑芝麻，甘平多脂，长于滋阴养血，补肝肾，润五脏，活血息风，利大小肠，解热毒。白蜜益气润燥，解毒，通便。茯苓，淡面，健脾，渗湿，

以助运化。此食疗治疗痔疮之良方也。

2. 痔

验案：一人患痔，诸药不效，用木耳煮羹食之而愈，极验。（《本草纲目》菜部第二十八卷·木耳）

按语：大肠热壅血瘀而为痔。木耳甘平，功能凉血，“润燥利肠”（《药性切用》），宣肠胃气壅毒气。故《纲目》云“断谷治痔”。

3. 痔

验案：李××，男，46岁，农民。1976年3月13日就诊。

主诉：三年来大便时经常出血，经县人民医院诊断为内外混合痔，服药治疗多次无效。检查发现有肿大增厚而不出血的老痔和不甚肿大而易出血的新痔环绕肛管列成一圈，肛门外皮肤粘膜交界处已形成一个“皮赘”。仍诊断为内外混合痔。用上方（苦参60克，鸡蛋两个，红糖60克，先将苦参煎浓汁后去其药渣，再放入鸡蛋和红糖，待鸡蛋煮熟后将蛋去壳带汤一次服，每日1剂，4日为1疗程）治疗一个疗程后大便时无出血现象。继服第二个疗程后，再次复查肛门内外痔点均已萎缩而愈。两年后追访未复发。（《新中医》1979,1）

按语：本案痔疮已久，常有出血，证属虚实夹杂。故用苦参清热除湿，化瘀，以去其湿热壅结之实。复加红糖养血化瘀，鸡蛋滋阴润燥，养血清热。补虚泻实，故有疗效。

4. 痔血

验案：王某，女，51岁。患内痔15年，长期断续出血，饱受其苦。曾在多处治疗不愈。服用槐角茶（秋后槐角成熟收下，切成小段并晒干，贮于阴凉通风处，冬季下雪后，将槐角放入瓦缸内，加入适量雪块，将缸口封密，明年入夏捞出晒干，再浸入原液中，反复晒

浸,直至原液浸干为止,晒干置锅中,加细砂炒至老黄色酥脆,去砂,备用,每日6~10克,沸水冲泡,代茶频饮)5日,出血即止,以后坚持服用该茶,至今8年,未再复发。(《浙江中医杂志》1993,11)

按语:槐角性味苦寒。功能清热,凉血,止血,凉大肠,润肝燥,是治疗痔疮及肠风下血的要药。早在《本经》中就记载此药主五痔,当今临床亦常有使用。

5. 痔血

验案:刘某,男,56岁,1983年9月21日初诊。

痔疮出血反复发作近十年,曾行手术治疗,后又复发。近日大便时痔疮出血甚剧,视见便秘,口舌干燥,便血鲜红,用猪肠七寸与鲜马齿苋(猪肛肠1具,鲜马齿苋250克)炖食1料后,痔疮出血顿减,炖食3料痔疮出血停止。嘱其坚持提肛锻炼,以巩固疗效。随访3年,未见复发。(《广西中医药》1988,5)

按语:曾用本方治疗痔疮出血22例,痊愈18例,好转4例,一般炖食1料,痔疮出血减少;炖食3料,痔疮出血大多停止。若肛门灼热者,用薏苡仁易马齿苋。

6. 痔血

验案:陈××,男,59岁。1987年11月3日诊。

患内痔已近10年,便后痔核脱出,须用手托送方可复位,肛门下坠感,少气懒言,神疲乏力,舌淡,脉弱。近3月来,每次大便痔疮出血,出血量近100毫升,大便软。经中西医治疗,均未见效。处方:黄芪30克,嘱煎汤去滓煮梗米粥空腹服。用粥1剂后,血止。药尽3剂,1月来未见出血。(《四川中医》1992,2)

按语:早在《神农本草经》中就载有:“黄芪治五痔”,《太平圣惠方·食治五痔》载:“黄芪粥治五痔下血不止。”本案为气虚不能摄

血所引起的痔血不止。方中黄芪补气摄血，举陷固脱；粳米煮粥善益营卫；二药相合，相得益彰，为治痔疮出血不止之良方。

(十二)其他病

1. 无名肿毒

验案：姚某，女，38岁，农民。

患者左大腿内侧肿痛5天，经用青霉素治疗效不显。证见左腿活动受限。查左大腿内侧近殷门穴漫肿如手掌大，体温38.2℃，白细胞12000，中性70%，淋巴细胞28%，嗜酸细胞2%。诊为无名肿毒，用蜈蚣烧鸡蛋（取蜈蚣1条，研细末，新鲜鸡蛋1个；将鸡蛋捣1孔，塞进蜈蚣粉，用纸糊上，然后用面裹之，文火将鸡蛋烧熟，药和鸡蛋一起吃下，成人1日3个，儿童酌减）日服3个，3天后发热渐止，1周后红肿全消而痊愈。（《陕西中医》1988,7）

按语：使用本方治疗无名肿毒113例，痊愈77例，好转31例，有效率为95.5%。无名肿毒是体表局部骤发肿痛的证候。因其发无定处，无适当名称，故名。多因风毒，搏结气血所致。方中蜈蚣搜风，解毒，活络，故用之。复用鸡蛋滋阴，养血，清热，消肿。二药相配，润燥相济，攻毒无弊，恰得好处。

2. 木肾

验案：有老人肾硬，此肾脏虚寒，内肾结硬，虽服补药不入，用羊肾子一对，杜仲长二寸、阔一寸一片，同煮熟，空心食之，令内肾柔软，然后服补药。（《奇症汇》）

按语：木肾是指睾丸肿而不痛。本案是由肾脏虚寒所致。治宜温肾散寒。方中羊肾子即羊外肾。性味甘温。功能补肾，益精，助阳。杜仲补肝肾，暖下焦，强阳道，除阴寒。

七、五官科疾病食疗验案精华

(一)白喉 缠喉风

1. 白喉

验案：苏某，女，5岁。经诊断为白喉而进院。证见阵发性呼吸困难，危险万分，吴老用民间青草医李引定先生治疗白喉验方，吹喉散吹入，并给白田乌草合剂（新鲜白田乌草30克，洗净捣碎绞汁，加蜂蜜等量为1次量）口服，立见好转，继后每4小时口服白田乌草合剂1次。次日查房时，见咳出脂肪样伪膜2条，长约2cm，呼吸困难消失，能进食安眠。经连续用白田乌草合剂治疗5天，咽喉部伪膜全部脱落，咽液检查无发现白喉杆菌而痊愈出院。（《福建中医药》1993,4）

按语：白喉，是以喉间白腐，不易剥离，如强行剥下，白膜很快再生为特点的急性传染病。常伴有咽喉疼痛。多在秋末冬春，燥气亢盛时发生。阴虚肺燥是其主因。方中白田乌草清肺、解毒，凉血，养阴。复加蜂蜜润燥，解毒。二药相配，颇合病机，故效如桴鼓。

2. 白喉

验案：邻村吴某某，男，40岁。1958年秋末患喉疾，痛甚，吞咽困难，发热心烦，自己对镜视之，喉中一遍雪白，甚为惊骇。欲离家求医，临行妻曰：你已两日未食，恐路远难行，待少食再去。言罢，遂以开水调鸡蛋1个加蜂糖半盅，其夫强力咽下，告辞而去。患者行至途中，觉咽干口渴难忍，寻一岩洞，见一注清泉，俯首便喝，喝后于路旁青石板上静卧多时，似觉喉痛减轻，随即赶路，至余门下，天

已傍黑,即予以诊察,但觉喉中斑白大部已退,热势亦减,自述喉痛已不太甚。询其故,便将上述情况相告,余嘱其再以泉水调鸡蛋加蜂蜜糖服之,不数日竟不药而愈。(《湖南中医杂志》1989,3)

按语:白喉之病,多由人体有虚,复加气候亢燥,时行疫毒从口鼻而入,蕴积肺胃,上蒸其要塞咽喉而成。此邪最易伤阴,治疗以救阴为要。方中鸡子有补阴降火利咽之作用;蜂蜜补虚润燥、止痛;山泉水净洁清凉,善能消炎解热,故患者食之,病能豁然而愈。

3. 缠喉风

验案:有人患缠喉风,食不能下,因此面(大麦面)作稀糊,令咽以助胃气而平。(《本草纲目》谷部第二十二卷·大麦)

按语:咽喉急速肿痛,颈项肿大,甚至胸前红肿,称为缠喉风。多由风热之邪侵袭,引动肺胃积热上升,热毒蕴结所致。大麦甘咸而凉。其糊平凉滑腻,有清热凉血,宽肠下气,生津滑润,消结平胃之功,使肺胃蕴结之热去而安。值得提出的是,本案灵活地运用了标本治则,即“在标而求之于本”。有胃气则存,本于胃气,食以养之;本于胃火,食以清消。药仅一味,而两全之。

(二)急、慢性咽炎

1. 急性咽炎

验案:患者×,男,21岁。

因感冒发热致咽喉肿痛,服药后热退,咽痛仍不止。检查见咽部充血,肿胀。诊为风热喉痹,治宜活血化瘀,消肿止痛。服上药(制半夏500克,打碎,食醋2500毫升;先将半夏入醋内浸泡24小时,再入锅内加热煮3~4沸后,捞出半夏,按药量的5%加入苯甲醇,过滤,分装100毫升瓶内备用,日服2~3次,每次10毫升,白

开水冲服)5天,逐渐转愈。(《辽宁中医杂志》1981,3)

按语:用本方治疗急性咽炎564例,痊愈342例,好转170例,无效52例。半夏治咽喉肿痛,早在《本经》中就有记载:“主……喉咽肿痛。”今人以本品辛温燥烈多不用,是未得配伍之妙也。今与醋相配,则半夏毒烈之性顿减,而辛温化痰、散结、消肿作用尤存。故成无己云:“辛以散结气,辛以发声音”。《本草经疏》亦云:“辛能散结,故消痈肿”。醋则酸温益肝,助疏泄,解毒,散瘀,消肿。非有胆有识,必未此举。

2. 慢性咽炎

验案:包某,女,32岁。患慢性咽炎已3年。咽部不适,有发干或异物感。甚则伴刺激性咳嗽。查咽后壁充血(++),淋巴滤泡增生突出,颌下淋巴结肿大。诊为慢性咽炎急性感染。如法使用上方(腌酸梅3枚,海带10克,冰糖1两,加水250毫升,炖化,分早、中、晚3次饭后服)服药后两小时即觉咽部症状减轻。坚持服药20天,病告痊愈。(《广西中医药》1985,5)

按语:使用本法治疗急性咽炎168例,全部临床治愈。治疗时间1~3天。治疗慢性咽炎282例,显效182例,好转80例。治疗时间20~30天。所谓慢性咽炎,是指咽部粘膜、粘膜下及淋巴组织的弥漫性炎症,常为上呼吸道炎症的一部分。患者有咽部不适、异物、发痒、灼热、干燥和堵塞等感觉,有刺激性咳嗽。临床多分为三型:(1)慢性单纯性咽炎:咽粘膜呈暗红色,小血管扩张,咽后壁可见散在淋巴滤泡,有时附有少量粘液。(2)慢性肥厚性咽炎:咽粘膜增厚,色暗红,咽后壁淋巴滤泡增生,呈颗粒状突起或互相融合成斑。喉侧索增厚,腭弓及软腭边缘肥厚。(3)萎缩性咽炎:咽粘膜干燥、变薄和发亮,有粘膜分泌物和痂皮附着,常为萎缩性鼻炎向下蔓延所致。急性咽炎治重清肺利咽;慢性咽炎则应养阴清润。本案使用酸梅,“酸能敛虚火,化津液”(《本草经疏》),故有生津敛肺之

功。冰糖则能益气,润肺。二者相合,酸甘化阴,滋阴、润燥作用更强。再加海带,性味咸寒,软坚消痰,泄热行滞。如上,滋阴润燥,泄热消痰,利咽,故有疗效。

3. 慢性咽炎

验案:孔××,女,37岁,教员。

素体消瘦,慢性干咳半年余,西医诊断为慢性咽炎。舌红少苔,脉细而数,用本方(成熟的金黄色大酸橙一个,白沙糖或冰糖60~90克,将酸橙顶部削下,用小勺把橙瓢搅烂如泥,将糖放入,取顶部盖好,把橙直立放碗内,开口处向上,连碗放入添加适量水的锅内,武火烧开后,文火蒸炖,约五十分分钟左右,待橙香大出时即成,睡前1次温食,小孩酌减)三次后痊愈。(《浙江中医杂志》1987, 1)

按语:本案慢性咽炎证属阴虚肺燥。方中橙子性味酸甘,凉。功能开胃健脾,宽胸降气,消痰解郁,与糖相伍,酸甘化阴,又有滋阴润燥,收敛虚热的作用,适用于本证,收效亦速。

4. 慢性咽喉炎

验案:申某某,女,50岁,1989年5月25日初诊。

因慢性咽炎曾用自血疗法和中药治疗,其症时轻时重,终未能愈。曾在某医院检查,未见器质性病变,诊为慢性咽炎。咽喉红肿不甚,微疼,干灼不适,手足心热,口干舌燥,脉细数。拟上二法(吞金津玉液法:于每日早晨起夜卧之时,松静站立,或盘坐,或坐椅,全身放松,微闭双目,舌抵上腭数分钟,然后叩齿36次,搅海36次,即舌在口中搅动36次,口中即生津液,再鼓腮含漱9次,分3次徐徐咽下,同时以意念送至脐下丹田;或平时口中有了津液,也分3次徐徐咽下,并以意送丹田;不拘行住坐卧,无论晨午夜半,随时可行,另外辅以食疗:生蜂蜜20克,香油5滴,鸡蛋清1枚,将鸡

蛋清打入碗中搅匀,取极沸水冲熟,调入蜂蜜及香油,顿服,1日2次)治疗。

6月11日复诊,咽喉已无红肿疼痛及干灼不适,唯口舌干燥,嘱坚持用吞金津玉液法。于1990年10月随访,再无复发。(《山西中医》1992,4)

按语:本案慢性咽喉炎病程已久,证属阴精亏虚,虚火上炎。治当滋肾润肺,降火利咽。李时珍曰:“唾津,乃人之精气所化”,咽而不吐,有滋阴养液作用;生蜂蜜、香油、鸡蛋清之食疗,能滋阴降火,润肺利咽,两法相伍,故对慢性咽喉炎效果明显。

5. 慢性咽炎

验案:王××,女,43,教师。因用嗓过度,常出现声嘶,咽喉干痛,咳嗽,午后烦躁。检查见咽部粘膜充血,咽后壁淋巴滤泡增生,声带充血,边缘增厚,闭合欠佳,舌红、苔薄白,脉细弦。经服用咽喉宝袋泡茶(乌梅、薄荷、绿茶、甘草以2:1:1:1的比例,按袋泡茶剂半生药型要求制作,每袋4克,每日3次,每次1袋,泡水频服,15天为1疗程)2个疗程后,声嘶咽痛已罢,余症均见好转。经查:声带闭合可,咽后壁滤泡减少,咽部粘膜充血程度有所改善。(《新中医》1991,2)

按语:“金实则不鸣”,本案燥热伤肺而致声嘶诸症。治宜清凉甘润法。方中乌梅生津液,敛虚火;薄荷疏散风热,解毒,利咽,解郁;绿茶清热,解毒,化痰,利湿。故《本经逢原》云:“味苦而寒,最能降火消痰,开郁利气,下行之功最速”。甘草解毒,调和诸药,并与乌梅相合,自有酸甘化阴之妙。

6. 慢性咽炎

验案:吴××,男,55岁。咽痛咽痒,似有异物阻塞,咯之不出,咽之不下,干咳无痰,音哑不畅。检:咽及悬壅垂充血伴水肿,咽后

壁淋巴滤泡组织增生,并有少量黄色分泌物。经抗生素治疗无效。诊断为慢性咽炎。用本方(薄荷、生甘草各6克,鸭跖草、玄参各3克,莱菔英4克,玉蝴蝶2克,蝉衣1.5克,射干、金银花各2克,用开水冲泡10分钟后,代茶饮用,每日1剂)服3剂,诸症消失,复查咽部恢复正常。2月后随访无复发。(《浙江中医杂志》1988,1)

按语:本案慢性咽炎,是由风热郁结所致。薄荷善散风热,解毒舒郁,利咽。生甘草长于解毒,兼能益气。鸭跖草长于清热解毒,兼能凉血、利水,而为治疗咽炎要药。银花、射干、莱菔英、蝉衣诸品,用之清热利咽。热必伤阴,故用玄参养阴,清热;玉蝴蝶清肺热,消痰水,舒肝郁,利咽喉,而为治疗急、慢性咽炎之佳品。诸药相合,共奏清肺,解毒,消痰,舒郁,利咽之功。

7. 慢性咽炎

验案:刘某,女,22岁,纺织工人。

自述咽痒,偶尔干痛,异物感1个月,曾服草珊瑚含片效果不佳。查体:咽部充血,咽粘膜肥厚。给予利咽茶(玄参、麦门冬、胖大海、杭菊花、山豆根、藏青果、半枝莲、飞青黛、赤芍药、生甘草各适量;上药烘干,粉碎装袋,每袋5克,每次取1~2袋放入茶杯中加少量蜂蜜,以开水冲泡,每日更换药袋2次,反复饮用,戒烟酒辛辣刺激)1袋饮用,每日更换药袋2次。5天后复查,咽部充血消失,咽粘膜肥厚较前消退,继用利咽茶治疗5天而愈,随访2个月未见复发。(《河北中医》1993,1)

按语:慢性咽炎多属虚实夹杂,盖因伏热久郁上焦,灼伤肺阴,燥热壅郁咽喉,多见咽痛、咽干、异物感。治疗以滋阴解毒利咽为要。方中玄参、麦冬养阴生津、润肺解燥,以治咽干;胖大海功能清润,清肺利咽、润燥通便,善治声嘶,为润益佳品;山豆根、藏青果长于解毒清热,消肿利咽;半枝莲、赤芍功能清热凉血,活血散结;生甘草功能解毒且调和诸药;菊花、青黛更能清热解毒,以去咽痛咽

肿。因而本方对慢性咽炎疗效满意。据观察利咽茶对慢性单纯性咽炎有效率 100%，平均治愈天数 13.68 天，肥厚增生性咽炎平均治愈天数 27.75 天。

8. 慢性咽炎

验案：李某，男，38 岁，干部。1992 年 11 月 24 日初诊。

患者咽痛，咽痒，咽部阻塞异物感 2 年，检查咽部粘膜充血，淋巴滤细胞增生。诊断为慢性肥厚增生性咽炎。曾多次用多种抗生素及口含片无效，用益咽茶（茶叶 500 克，菊花 80 克，焦山楂肉 60 克，生石膏 200 克，陈皮 60 克，麦冬 50 克，胖大海 50 克；上药为末，混匀，装袋 15 克重，以开水冲泡，每日 3 袋，反复饮用；治疗中应戒烟酒，禁食辛辣及刺激性食物）后第 2 天即感咽部舒适，咽痛减轻，咽痒止，用 10 天后咽喉阻塞感消失，症状全消，查增生的滤细胞已全部萎缩，痊愈。（《河北中医》1993，2）

按语：本例慢性咽炎，是由邪热壅郁上焦，日久化燥灼阴，燥热熏蒸咽喉所致。治宜清热养阴，利咽。方中茶叶清热泻火，清喉利咽；生石膏长于清热降火，生津止渴；麦门冬功能养阴润燥；菊花疏散风热，清头利咽；胖大海清上焦火热，善治声嘶；焦山楂活血化瘀，消食健胃；陈皮理气化痰，宽胸和胃。全方共奏清热养阴，生津止渴，化痰利咽之功，故对慢性咽炎有较好疗效。

9. 慢性咽炎

验案：张某，女，45 岁。1984 年 5 月 25 日就诊。

发病 3 个月，咽喉部似有物堵塞，吞咽微痛，下午较重，在某医院食道钡透正常，诊断为慢性咽炎，曾以中药治疗 3 个月，病情时轻时重，继之喉科割治 10 次，效果不佳。现症：咽后壁粘膜暗红干燥，口干不欲饮，自觉咽喉部壅肿不适，咯吐不出，吞咽不下，但进食无阻，兼有呃逆，胸满闷，若遇情志不遂，上述症状加重，经服贝

香糖(贝母 50 克,小香 50 克,蜂蜜 150 克,芝麻油 90 克,白糖 90 克;先将贝母、小香粉碎,过 120 目罗筛,然后将蜂蜜、芝麻油、白糖投入锅内溶化,中火加温,不断搅拌,熬至滴水成珠停水,立即把贝母小香粉拌入锅内油糖中,待拌匀后提锅离火,倾倒在事先备好清洁、平坦的青石板上摊平,待凉凝固后,用面刀切成小方块,装盒备用;每日 3 次,每次 12 克,口内含化,或开水溶化后待服)4 周,咽后壁粘膜恢复正常,自觉症状消失,于 1986 年 3 月随访病未复发。(《陕西中医》1988,3)

按语:本案证属阴虚肺燥,兼有肝郁。方中贝母养阴,清肺,散结。是治疗咽喉肿痛、咳嗽的常用药。蜂蜜滋阴润燥,解毒,益气。黑芝麻油养阴,清热,解毒,养血,润肝。小香解郁散火。因此贝香糖有滋阴润燥,清肺解毒,行郁散结的作用,是治疗慢性咽炎证属阴虚,肺有燥热,兼有气郁的有效食疗品。

(三)声音嘶哑

1. 音哑

验案:余友姚君鹤泉供职于天津邮政总局,素日公务忙碌,偶为外感所袭,音哑月余,余为拟方,用净蝉蜕(去足土)二钱,滑石一两,麦冬四钱,胖大海五个,桑叶、薄荷叶各二钱,嘱其用水壶泡之代茶饮,一日音响,二日音清,三日全愈。(《医学衷中参西录》)

按语:音哑是指由于喉部疾患引起的声音嘶哑,甚至失音。其中起病较急,多由感受外邪所致,肺失清肃,开合不利,金实不鸣。常伴有其他感受外邪之症。此多见于喉炎。若起病缓慢,逐渐加重,多因内伤,阴虚肺燥,咽喉失于濡润,金破不鸣。此多见于慢性喉炎、声带闭合不全、声带麻痹、喉结核、声带小结等。本案当属前者,是由风热伤肺,开合不利,金实不鸣。治宜疏风散热,开音利喉。方

中蝉蜕、桑叶、薄荷,皆为辛凉之品,善疏散风热,宣肺利咽。滑石亦能解肌透热,兼能利湿去热。胖大海、麦冬,善润燥利咽,出声音治嘶哑。诸药相合,共奏疏风散热,润燥,利喉开声之效。

2. 嘶哑

验案:郑某某,男,50岁。1985年10月4日诊。

半月前始喉痛,咳嗽,声音不扬,经西药治疗,咳嗽虽减,但声音渐至嘶哑。诊见:咽喉微痛,喉中燥痒,声音嘶哑,咳痰不爽,舌红苔白,脉浮缓。查:咽部微红肿,声带淡红。遂嘱取鲜鸡子2枚,蜂蜜2匙,于寅时先将鸡子捣烂,入蜂蜜,加沸水100毫升,冲成鸡子蜂蜜液,趁热口服。服毕躺卧床上,用舌抵上腭,徐作吞津,每日1次。连服4次,喉痒喉痛,声音嘶哑均告痊愈。(《湖南中医杂志》1990,3)

按语:本案系由热邪伤肺,肺金失润,肺系不利所致。治当清肺利咽,滋阴润燥。方中鸡子滋阴润燥、清热,善治燥热咳嗽、失音;蜂蜜功能清热解毒,润燥补中。寅时应于肺,采取寅时口服鸡子蜂蜜液,更增清热益气、养阴润燥,利喉开声之功,故效如桴鼓。

3. 失音

验案:潘某,男,50岁,1986年8月10日初诊。

自诉咳嗽、声音嘶哑3天,曾服西药不效。诊见声嘶咽痛,咯痰不畅,咽部潮红,诊为失音证。予上方(鲜苍耳根茎洗净,加水1000毫升,煎沸20分钟即可,加食盐调味,每日1剂,代茶频饮)治疗,服药1剂,语音嘶哑减轻;续服2剂后,语音清晰。随访年余,未见复发。(《广西中医药》1988,3)

按语:本案起病较急,又有咽红、咽痛、咳嗽等症,是属邪热伤肺,金实不鸣。治宜清肺利咽。方中苍耳根长于清热,解毒,消肿,利咽,为治喉痹、失音之要药。早在《经验良方》中已使用本品配老

姜治缠喉痹风。

(四)耳性眩晕

1. 耳性眩晕

验案：杨某，女，35岁。1984年5月12日就诊。

患内耳性眩晕3年余，昨晨因起床过猛，使眩晕再发。患者头晕目眩，如坐舟船，恶心呕吐，双目紧闭。惧怕光亮，若睁眼或摆头则眩晕增剧，胸中烦扰而喜静宁，舌质淡红，苔薄白，脉虚细。遂予木槿花茶（木槿花10~15朵，荠荠菜50克若用鲜者加倍，鸡蛋4个黑鸡鸡蛋尤佳，黄砂糖40克；将木槿花、荠荠菜洗净，入锅内，加水1000毫升，文火煎沸5分钟，捞弃荠荠菜，再将鸡蛋打入，待鸡蛋荷包熟后，加入黄砂糖，搅匀后即可盛出，趁热喝汤，吃木槿花及鸡蛋，使身上臻臻汗出，并卧床稍寐，600毫升服后，身上汗出，嘱其卧床入寐，迨寤晕止。（《河南中医》1989，4）

按语：耳性眩晕又称美尼尔氏综合征，是一种原因未明的内耳病变，系内淋巴积水。该病以眩晕为主，突然发作，先无预兆，感觉自身旋转，上下升降，来回晃荡，常闭目静卧，不敢转动头部。其发作时间久暂不同，可持续数分钟或数周，突然消失或渐减轻。伴有耳鸣、耳胀、耳聋、恶心呕吐及自发性眼球震颤等症。耳鼓膜正常。其听力呈一侧感音性聋和混合性聋。重复试验阳性。其病机与风、火、痰及肝、肾、脾有关。本案使用木槿花清热，凉血，利湿；复加荠荠菜凉肝，和脾，利水。鸡蛋滋阴，养血，兼能清热。黄砂糖养血，柔肝，化痰。诸品合用，滋阴养血，柔肝益肾，清热，利湿，标本兼治，故有较好疗效。

2. 眩晕(美尼尔氏综合征)

验案:鲁某某,女,45岁,主因眩晕、呕吐15天、加重1天入院。入院前虽经用谷维素、维生素B₆、能量合剂等药治疗症状仍无好转,且呕吐症状加重,呕不能食,食入即吐。呕吐物为痰涎,查体可见双眼水平震颤。西医诊断美尼尔氏综合征,中医诊断:眩晕、呕吐,痰浊内蕴型。处方用半夏天麻白术汤加味:半夏、天麻、陈皮各15克,白术、云苓、泽泻各10克,山药面50克另包。上方按传统方法煎汤去渣取汁300毫升,加入山药面,再煎5~10分钟,而成山药药粥,分两次服用,服1次后,干呕未吐,服1剂后,干呕亦止,眩晕症状减轻,服药3剂,诸症状消失而痊愈。(《山西中医》1993,1)

按语:朱丹溪极力主张“无痰则不作眩”。《金匱要略》亦云:“心下有支饮,其人苦冒眩”。本案痰浊内蕴,清阳不升,浊阴不降,反上犯清窍则为眩晕;或上逆而兼呕吐。治宜健脾化湿,升清降浊。方中,陈皮、半夏、云苓、白术配合,健脾燥湿化痰,以降浊;泽泻降火利湿,山药健脾益气,兼以补肾养阴。脾为生痰之源;脾健则痰不生。诸风掉眩皆属于肝,天麻平肝息风,善治眩晕。诸药合用,脾健湿除,清升浊降,故能奏效。

3. 眩晕(美尼尔氏综合征)

验案:陈××,女,48岁。1990年7月10日诊。头晕目眩伴恶心2年余。西医诊断为“美尼尔氏综合征”,经用上方治疗(菊花、乌梅、山楂各15克,水煎取液,放入白糖50克,内服),3剂诸症皆无,病告痊愈。(《四川中医》1991,3)

按语:美尼尔氏综合征是一种原因未明的内耳病变,系内淋巴积水。临床以眩晕为主症,其特点是多为旋转性,伴恶心、呕吐、面色苍白,但神志清醒,有时有自发性眼震,常伴有耳鸣、耳闷、耳聋,持续数分钟或数周,发作无时,也可突然消失或逐渐减轻。属中医“眩晕”范畴。本案证属肝逆犯脾。治宜柔肝平肝。方中菊花能凉

肝、平肝、清利头目，且能益阴补肾以涵木。乌梅、山楂，味酸入肝，生津养肝，藏血，柔肝。白糖生津，益肝，助脾气，缓肝气。

(五) 诸眼病

1. 目赤肿

验案：一人患眼疾，每睡起则眼赤肿，良久却愈，百治莫效。师曰，此血热，非肝病也。卧则血归于肝，热血归肝，故令眼赤肿也，良久却愈者，人卧起血复散于四肢故也。遂用生地黄汁浸粳米半升，渗干，曝令透骨干，三浸三干，用磁瓶煎汤一升令沸，下地黄米四、五匙，煎成薄粥汤，放温，食半饱后，饮一、二盏即睡，如此两日遂愈。生地黄汁凉血故也。（《名医类案》）

按语：本案因血热而致每睡起眼赤肿。方中生地黄性味甘苦，寒。其色与质皆类血，能入血分。其性又寒，故能凉血。特别值得提出的是：本品滑利流通，“自能去瘀消肿，活血定痛，知地黄去瘀自有天然作用，不可误认其臃滞物质，而遂疑本古之言。”（《本草正义》）

2. 睑弦赤烂

验案：福州人病目，两睑间赤湿流泪，或痛，或痒，昼不能视物，夜不可近灯光，兀兀痴坐。其友赵子春语之曰，是为烂缘血风，我有药正治此，名曰二百味花草膏。病者惊曰，用药品如是，世上方书所未有，岂易遽办，君直戏耳。赵曰，我适见有药，当以与君，明日携一钱匕至，坚凝成膏，使以匙抄少许入口，一日泪止，二日肿消，三日痛定，豁然而愈。乃往赵致谢，且扣其名物。笑曰，只用羯羊胆去其中脂，而满填好蜜拌均，蒸之候干，即入瓶细研为膏，以蜂采百花、羊食百草，故隐其名以眩人耳。（《名医类案》）

按语：烂弦血风，亦名睑弦赤烂，以睑弦刺痒、红赤、湿烂为特征。常伴流泪、疼痛等症。多为风、湿、热三邪合而致病，伤于睑眦。方中羊胆性味苦寒。长于清火，解毒，燥湿，明目。是治疗目赤肿痛及睑弦赤烂之要药。配以蜂蜜解毒，益气，补中，止痛。且通利大肠，以彻脾胃郁火。

3. 内障

验案：唐崔承元因官治一死囚，出活之，囚囚数年，以病目致死。一旦崔为内障所苦，丧明逾年，后夜半，叹息独坐，忽闻塔除窸窣之声，崔问为谁？徐曰，是昔蒙活囚，来报恩耳，乃告以用黄连一两，白羊子肝一具，去膜，同于沙盆内研令极细，随手为丸，桐子大，每服以温水下三十丸，连作五剂。言讫忽不见，崔依此合服，数月眼复明。凡诸目疾及翳障青盲皆治，忌猪肉、冷水。（《名医类案》）

按语：内障，是由多种原因引起的晶状体混浊，程度不一，均有视物模糊，并逐渐加重，乃至失明。初病多实，为肝经热盛伤目，中则虚实夹杂。久则肝肾亏虚。方中黄连清热泻火，凉血，解毒，故用之以泻其实；羊肝补肝，益血，明目，亦能疗肝风虚热，以补其虚。二药相合，补泻兼施，故为切机。

4. 视网膜脉络炎

验案：殷××，男，27岁，阳江市小刀厂工人。住院号：54635。

患者于1989年6月26日以腰腿痛入院，后诉伴右眼视物模糊月余（无眼病史），要求治疗。经请眼科大夫会诊为右眼中心性视网膜脉络膜炎，用三磷酸腺苷、肌苷、维生素B₁、B₆、B₁₂等治疗50天无改善，而腰腿痛已愈出院，余嘱之用此方（菊花30克，猪心1只，将菊花塞入猪心内，加水适量，不用佐料，文火慢煲，熟透为宜，去渣吃肉喝汤，每3天1次）。2月后患者特来喜告，服上方3次后眼疾已愈，至今无复发。（《新中医》1990，5）

按语：钟国城认为：中心性视网膜脉络膜炎主要表现为视物模糊，据《灵枢·脉度》云“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”的理论，究其病因属中医肝血不足、肝气失和为多。肝血不足目失所养，故视物模糊。又因心主血脉、肝藏血，心血不足则肝无所藏。方中猪心为血肉有情之品，以形治形、补益心血而治本；菊花入肝经，引经带路、和肝明目以治标，二药合用，肝气得和、肝血得充，标本兼顾，眼疾乃愈。

5. 昏渺症

验案：李×，男，47岁。1987年4月20日诊。

失眠健忘，头昏疼心烦，两眼胀，视力减退，观灯光周围有光环。症状常因劳作气怒而增剧，睡眠休息后缓解。查视力左1.0、右0.7。两眼外观端好，瞳神等大等圆，玻璃体不混浊，视网膜未出血，视乳头无水肿、萎缩，呈苍白色。指测眼压增高。血压、血象正常；无心、脑血管及神经系疾患。舌淡红，苔薄白，脉细数。诊断为青光眼前期。辨证为心营亏损型视物昏渺症。取新鲜脐血10ml，拌浸生黑豆500克，置笼内蒸熟，以水开30分钟为度。阴干，每日早晚用菊花10克煎汤，各冲服10克黑豆。

1987年5月13日二诊：见睡眠转佳，头痛消失，眼胀减轻，视物稍清。照上方又进1剂。

1987年6月18日三诊：指测眼压正常，视力恢复：左1.5，右1.5，其它症状悉平。（《四川中医》1992，11）

按语：本案阴血亏虚于下，肝热于上，目失滋荣，故不能视。方中脐带血蕴阴阳二气，功擅补血。黑豆滋水补肾明目，菊花利血气，清热明目。诸药相合，阴水足、血充、热清、通畅目系，“目得血而能视”，昏渺症除。

6. 视异

验案：赵卿治一少年，目中常见一小镜子，俾医工赵卿诊之，与少年期，来晨，以鱼鲙奉候。少年及期赴之，延于内，且令从容，俟客退，俄而设桌子施一瓿芥醋，更无他味，卿亦未出，迨禺中久候不至。少年饥甚，且闻醋香，不免轻啜之，逡巡又啜之，觉胸中豁然，眼花不见，因竭瓿啜之，赵卿知之乃出。少年以啜醋惭谢。卿曰：君因喫鲙太多，有鱼鳞在胸中，故而眼常见镜，所备芥醋，只欲郎君因饥以啜之，其疾自治。亨鲜之会，乃权诈也。（《奇症汇》）

按语：芥子，“其味辛，其气散，故能利九窍，通经络。”（《纲目》）。醋则酸温益肝，助疏泄，畅气血，通肝窍。二品相合，相得益彰，故对视异有效。

7. 目张

验案：钱乙治一妇，因恐而病，既愈，目张不瞑。乙曰，煮郁李仁酒饮之，使醉即愈。所以然者，目系内连肝胆，恐则气结，胆横不下，用郁李润散结，随酒入胆，结去胆下，则目瞑矣。（《奇症汇》）

按语：本案胆气结而引起目张不瞑。方中郁李仁润降流利，故能润燥，下气，利水，行瘀，疏泄五脏，通利肝胆。酒则通行气血，并壮胆气。二者相合，盖得肯綮之妙也。

8. 目瞪不能视

验案：一人眉毛摇动，目瞪不能视，唤之不应，但能饮食，用蒜三两取汁，酒调下，即愈。（《名医类案》）

按语：目得血而能视。肝有血瘀气滞，不达目窍，则目瞪不能视。方中大蒜，辛温气烈，性善走窜，无处不到，故能行气血，通五脏，达诸窍，解郁滞；复加酒之温通气血，上达于目。故有速效。

9. 夜盲症

验案：患者某，男，10岁。1981年10月18日就诊。

患儿视力减退3个月，每到夜间即看不清人物。服用上方（羊肝、猪肝各500克，牛肝250克，鸡肝、鸭肝各60克，鸡内金15克；先将5种肝脏蒸熟，然后烘干共研细末，加入红糖、芝麻适量，每次10~15克，饭前服，服药期忌萝卜、茶叶）10天后，视力增强。连续服用1个月，视力恢复正常。（《江苏中医杂志》1985，2）

按语：本案病名夜盲症，又叫雀目。肝开窍于目，肝虚则目暗，黑夜或暗处视物不清。方中使用诸肝以补人之肝，复加红糖养血，芝麻养阴，亦补肝肾。用鸡内金消食去积，健运中州，以求化生精微。故此为有效之良方。

（六）鼻病 齿病

1. 鼻渊

验案：一人鼻腥臭水流，以碗盛而视之，有铁色蝦鱼如米大走跃，捉之即化为水，此肉坏矣，食鸡鱼一日二次，一月而愈。（《名医类案》）

按语：本案属鼻炎、副鼻窦类之类，亦为脑漏。为虚实夹杂之证。鸡肉补精、添髓，补五脏，托疮，杀毒。鱼则利水，消肿。若用鲤鱼，还可解肠胃及肿毒之邪。

2. 齿落复健

验案：仁和县一吏，早衰齿落不已。一道人令以生硫黄入猪脏中煮熟捣丸，或入蒸饼丸梧子大，随意服之。饮啖倍常，步履轻捷，年逾九十，犹康健。（《本草纲目》石部第十一卷·石硫黄）

按语：石硫黄，酸温有毒。壮阳道，补筋骨。猪脂能制硫黄之毒

性,此用猪脏尤妙。兴阳补脏,故使早衰之人受益,犹健康长寿。

3. 牙痛

验案:患者某,男,48岁。素体较弱,常服药养身,二年来,牙痛间或发生,久治不愈。发作时自感牙齿松动,痛连耳际及患侧头部,诊视牙龈不红不肿,舌红苔少,伴头晕耳鸣等症,曾多次服止痛消炎药不效,后改用此方(地稔根30克,洗净去粗皮,鸡蛋3~5个,入器皿内加水500毫升同煮1小时,煮至20分钟时可将整个蛋壳轻轻捣烂,以充分吸收药效,去药渣,食蛋喝汤,每日2次,连服2~3天)二次后明显好转,因病程较长,续服十余次而愈。(《新中医》1983,11)

按语:地稔根又名地葡萄,性味甘平微涩,能入心、脾、肾经,长于滋阴补肾、清热解毒,活血消肿、止血。鸡蛋长于滋阴,润燥,兼能清热。故本方对于阴虚火旺而致的牙痛等症有较好疗效。

4. 牙宣

验案:周××,男,40岁。1978年3月19日就诊。

牙龈红肿疼痛,牙根宣露,经常渗血已6年,口臭,大便秘结,舌红、苔黄厚,脉滑数。嘱服柏蓼荸荠饮(鲜侧柏叶1000克,青红萝卜任选一种2000克,鲜荸荠汁1500克,蜂蜜200克,将前三味洗净切碎,共捣烂挤汁约400~500毫升,加入蜂蜜搅匀炖热,分4次饮服,每日2次,连服6~10天)20天病愈,随访12年未复发。(《新中医》1993,11)

按语:本案以其牙龈红肿疼痛,牙根宣露,经常渗血,当属牙宣。与现代医学牙龈炎、牙周病类似。其病机,初在阳明热盛,久则胃肾阴伤。故《疮疡全书》认为:“牙宣,谓脾胃中热涌而宣露也。”《明医杂著》云:“肠胃伤于美酒厚味、膏粱甘滑之物,以致湿热上攻,则牙床不清,而为肿为痛,或出血,或生虫,由是齿不得安而动

摇脱落”。《医学入门》云：“齿龈宣露动摇者，肾元虚也”。胃为阳土，易热生燥，治宜清热滋燥。方中鲜侧柏叶清热凉血止血。萝卜消食下气导热。鲜荸荠汁清热生津。蜂蜜解毒益气润燥。诸药合用，共奏清热凉血，泻胃润燥之功。

八、骨伤科病食疗验案精华

(一)腰扭伤

1. 急性腰扭伤

验案：莫某，男，56岁。因搬物不慎，腰部扭伤半天。诊见腰部疼痛，动则加剧，转侧困难。检查：左侧腰大肌压痛明显，无红肿，舌淡红，苔薄白，脉弦。即给徐长卿30克，猪骶尾骨250克，水炖服，2剂痊愈。（《福建中医药》1990,5）

按语：本案急性腰扭伤而致腰部筋肌瘀血阻滞，气机不通。方中徐长卿辛温行散，能通经活络，解毒消肿，主治跌打损伤、腰痛。药理研究证明有镇静镇痛及类似肾上腺皮质激素样作用。猪骶骨以骨补骨，健骨壮腰。两药相配，能通经活络、壮腰止痛，故用于急性腰扭伤有效。

2. 腰扭伤

验案：牛××，男，26岁。1987年3月25日诊。

三天前因搬重物不慎扭伤腰部，疼痛剧烈，活动受限，腰椎拍片无骨质改变，诊断为“腰软组织扭伤”。曾用西药和音频理疗无效。诊见局部压痛明显，舌质淡红，苔薄白，脉弦紧。给予上方（红花10克，鸡蛋2个，食用油适量，将鸡蛋打在碗内，放入红花搅拌均匀，用油炒熟，不加盐，一次食用，日1次）治疗，1次好转，3次痊愈。随访1年无后遗症。（《四川中医》1989,3）

按语：“腰软组织扭伤”每因局部血瘀气滞而致肿痛。治当以化瘀消肿止痛为主。方中红花性味辛温。长于活血通经，去瘀止痛。

而为跌打损伤所致肿痛之常用药。鸡蛋则滋阴、养血，补肝肾。肝主筋，肾主骨，补肝肾则能壮筋骨也。

3. 腰扭伤

验案：彭某，女，1989年4月16日因负重腰部扭伤，转侧不能，疼痛难忍。查腰部无红、肿、热之炎症症状。用上法（土鳖红花酒：土鳖10克，红花10克，白酒适量，加水200毫升，文火煎约半小时，3次分服）治疗3次，告愈。（《陕西中医》1990,7）

按语：扭伤之病，治疗总以化瘀消肿，止痛为务。方中土鳖虫长于化瘀通经，消肿，止痛。而为跌打损伤所致肿痛之要药。复配红花，化瘀止痛作用更强。再加之酒温通气血。此药酒实为治疗腰扭伤及其他跌打损伤之良方。

（二）骨质增生

1. 跟骨骨刺

验案：魏××，女56岁，工人。

曾因双足后跟疼痛不能步行而病休了几个月，经银川市×医院X线拍片确诊为跟骨骨刺，外科治疗无效，于1977年夏予化骨健步酒（川牛膝、炒杜仲、当归尾、红花、醋延胡、威灵仙、玄参各30克，炮山甲15克，共碾为碎块，纱布包好，用烧酒1.5公斤，浸泡1周，冬季浸泡2周，过滤后装瓶饮用，每次1小盅，日服2次），饮到今年秋季，第3料还没饮完，脚痛全愈，且能远行，追访4年，未复发。（摘《新中医》1991,2）

按语：骨质增生病多见于40岁以上体质肥胖，肝肾虚亏者。女性多于男性。临床以疼痛无力为主症，据此，再加X线检查不难诊断。因为肝主筋、肾主骨，足后跟为肾经所属，又患者年过半百，天

癸已竭之年，奇经空虚，虽疼痛不能步，亦必痛则不通之中，又兼肝肾亏虚也。治当活血止痛，补肝肾强筋骨。方中当归养血补肝养筋，川牛膝、炒杜仲、元参补肾健骨，而红花、炮山甲、威灵仙、醋延胡则能活血止痛。用酒者，增其温通气血、行瘀止痛之力，且服用方便。

2. 腰椎骨质增生

验案：文××，女，48岁。1987年12月12日诊。

主诉：腰酸沉疼痛、下肢麻木、活动受限6年，进行性加重4个月。X线拍片示：3~5椎体边缘呈唇样凸起，确诊为腰椎骨质增生。曾注射骨宁、服骨刺片及理疗2个月无效，予服骨增酒（威灵仙、透骨草、杜仲、淮牛膝、穿山甲、丹参、白芥子各30克，白酒2000毫升，腰骶椎加淫羊藿30克；共为粗末，置瓷罐或玻璃瓶中，加入白酒，密封半月后饮用，每次15~20毫升，每日3次，25~30天为1疗程），1疗程后，症状明显减轻，继服2个疗程，诸症消失，X光复查增生部分缩小。随访2年，未复发。（《四川中医》1991，2）

按语：骨质增生为骨质退行性改变，多与肝肾亏虚，筋骨不健，气血瘀滞有关。方中淮牛膝、杜仲滋补肝肾，强筋壮骨；威灵仙、透骨草祛风湿，通滞止痛；穿山甲活血散瘀，丹参养血活血，白芥子善去经络肌肉之痰结，白酒通脉行瘀散寒，诸药合用，共奏补肝肾、濡筋骨、通血脉，祛风寒，止疼痛之功效。

（三）骨结核

1. 骨结核

验案：韩×，男，15岁。经X光拍片确诊为左髋关节骨结核，2处溃破。经治年余不愈；连服狼毒枣（方用狼毒、大枣各等分，先将狼毒清水浸1~2小时，放入锅内，上置蒸笼，放入大枣，水烧开后

再蒸3小时,取出晒干即成。成人日服3次,每次10枚,连服2日后每次增加1枚,一般用10~16枚。极量为每次20枚,每日60枚,若有恶心呕吐、头昏等反应可减少1~2枚)5个月后痊愈。(《浙江中医杂志》1986,2)

按语:骨结核好发于儿童和青壮年,80%以上的原发病灶在肺和胸膜,其结核杆菌通过血流到达骨和关节致病。局部症状主要为疼痛、肿胀、功能障碍、肌肉痉挛、萎缩、关节畸形、寒性脓肿等。脓肿破溃后形成窦道,并流出米汤样脓液。中心型结核早期表现为骨坏死。边缘型骨结核则呈溶骨性改变,很少出现死骨。因本病后期可出现虚劳现象,故又称其骨癆。本案虚实夹杂,骨结核局部有痰热虫毒,脓是气血所化,久流可致身体气血两虚。方中狼毒苦辛,平,有毒。功能逐水祛痰,破积,杀虫,除热。适用于骨结核,以治其实。早在《神农本草经》中就已用治鼠痿疽蚀。临床报导此药对结核病有很好的治疗作用。更用大枣补益气血,健脾补中,以促生化。两药相和,补泻相济,并能缓解狼毒之毒性。实为良方也。

2. 骨结核

· 验案:郭××,男,16岁,高邮周山人。1979年5月16日初诊:患者在5岁时从3米高的草堆上摔倒在地上,当即自感腰背疼痛,延至11岁时在某院摄片为第12胸椎、第1腰椎结核,行手术排脓500毫升。13岁时又一次手术排脓300毫升及1小块死骨,并经抗癆等法治疗一直未愈。证见:形体消瘦,面黄无华,精神萎靡,四肢不温,纳差便溏,步履艰难,腰、臀及左侧腹股沟部有四处痿管,流豆腐渣样脓液,色白腥秽,舌质淡,脉沉细。治以扶正托毒,服用皂角刺煨老母鸡汤(取皂角刺120克,新鲜者为佳,3斤以上老母鸡1只,去毛及腹内脏器等,洗净,将皂角刺戳满鸡身,放锅中文火煨烂,去皂角刺食肉喝汤,2~3日吃1只,连服5~7只为1疗程),当吃到4只鸡时,痿管不断地流出多量脓液,后逐渐减少,于第6

只鸡吃完后,痿管全部封闭,前后共吃了7只鸡,一年后随访已康复,并能徒步行走10余里,无不适感觉,经X摄片复查,病灶大有缩小。(《新中医》1986,4)

按语:许钜材认为:本病多由先天禀赋不足,其病在肾,因为肾主骨而生髓,肾气不足则骨髓不充,以致骨失所养骨骼空虚为本;再因痰浊凝聚,风寒侵袭或有跌仆闪挫,气血壅结为标,故方中用老母鸡补养气血,培补肝肾,促使精血旺盛,髓得以充,骨得以养;实乃治本之上品;皂角刺味辛,性温,有消肿排脓、治风杀虫之功。凡痈疽肿毒用之,未成能消,已成能溃。确为辛散温通、消肿托毒之良药。

九、癌症食疗验案精华

(一)各部位癌

1. 喉癌

验案：杨××，男，48岁，1977年8月21日诊。

1977年咽部出现不适感，咯血，颈部疼痛，且唾涎特别多、味甜，当地住军274医院镜检发现喉部肿物，经活检诊为喉癌（鳞状皮癌）。因惧手术，患者往返求治于西安、宝鸡等医院诊断一致。给予环磷酰胺和争光霉素治疗，但因反应太大而停用。此后病情恶化，各医院均拒收治，无奈后寄希望于中医，余拟“以毒攻毒”治之。以巴豆2粒（去油）研末、大枣3枚、葱白2根，共捣如泥。大梨1个（去皮），在1/4与3/4交界处切开，下3/4中心挖空，装入药泥后盖好上1/4，置碗内蒸熟，去药嚼梨喝汤。药后吐泻并作，卧床不起，先后吐出9个如杏核大的肉疙瘩，奇臭难闻，每吐即喷出血液500毫升，身体极度虚弱，命若悬丝。余又以“五毒一个蛋”：蜈蚣5条（去头足）、全蝎30克，白僵蚕30克，虻虫30克，分别用新瓦焙干，细末混匀分成40包。服时，每包装入鸡蛋内（不去蛋清和蛋黄）摇匀，面糊封口，置碗内蒸熟吃，早晚各服1枚，服完24包为1疗程。连服半年后，患者体力增强，面色有华，声音响亮，判若两人。因咽喉干燥，嘱其用白薇60克泡水常饮。至1982年10月在274医院复查两次，报告肿物消失。病员亦觉咽部诸症消失如常人，至今健在。（《四川中医》1985,9）

按语：喉癌以痰、热、瘀壅居多，久则伤正。故本例以毒攻毒、涤痰泻热、逐瘀为先，又将有毒之药放于梨、蛋之中，采取食疗，减其

毒,扶其正,治疗颇有新意,收功奇验,使该患者绝路逢生。前方巴豆辛,热,有毒。善能泻积、逐痰、通关窍。故《本经》云:“……破癥瘕结聚坚积,留饮痰癖……荡涤五脏六腑,开通闭塞,利水谷道,去恶肉。”佐之以葱白助其宣通;辅之以梨、枣,甘以缓之,甘以补之,益气生津以扶正。后方蜈蚣辛,温有毒,功能攻毒散结,祛风定惊。在古代就已用治癥积瘤块。药理研究证实蜈蚣对肿瘤细胞有抑制作用。全蝎性味咸辛、平。功能解毒,活络,祛风,止痉。张寿颐云:“盖此虫之力,全在于尾,性情下行,且药肆中此物皆以盐渍,则盐亦润下,正与气血上菟之病情针锋相对。”白僵蚕辛咸,平。善能活血通络,驱风开痹,化痰散结。现代药理研究本品尚能抑制肉瘤。虻虫咸寒,有毒,长于逐瘀、破积,为治癥瘕积聚要药。上述诸品为未放入蛋中,采用食疗,缓以图之,兼以补虚,恰得好处。

2. 晚期甲状腺癌

验案:曹××,女,63岁,聊城市观堂大队社员,1976年就诊。

患者颈部肿块10余年,近3~4个月生长较快,质硬。并出现声音嘶哑。聊城地区人民医院及上级医院病理报告均为晚期甲状腺癌,建议保守治疗。处方:猫头鹰1只,用黄泥固封。文火煨存性。外加全虫60克,共研细末,每次冲服6克,1日1次。服完1料,患者声音嘶哑消失,自述肿块似觉缩小,照上方再服1料,病情稳定。1977年4月14日复查,肿瘤稳定,全身情况良好,至今健在。(《山东医药》1978,7)

按语:猫头鹰补肝肾,治虚劳,破癥散结,治瘰疬结核肿瘤。复加全蝎解毒,通结,故有疗效。

3. 食管癌

验案:徐×,女,52岁,社员。

患者经过无锡市第一、第二人民医院多次检查,诊断为食管

癌。同时用过西药,病情无起色。又服过民间草药仍无效。于1963年7月15日请我出诊视之:形体虚瘦不堪,脉沉细弱,苔薄少津,病已1年余,卧床月余,初起食物梗噎,继而食入下咽困难(饮流汁尚可),咽则恶心,自觉有物塞阻于胸上,时时暖气,精神怏郁不乐。诊为肝气郁结,气滞痰凝,已成噎膈重证。拟疏肝解郁、和胃降逆。用逍遥散加二陈、砂仁等,服10余剂无效,继服启膈散12剂仍无效,最后乃仿丹溪“乳汁牛乳饮”意,试用一味韭叶汁,服了1星期,患者自觉胸膈宽畅,再继服1个月,食入梗阻之症逐渐消失。服用方法:取生韭叶用开水泡过,打烂取汁,每日3次,每次10毫升。后以参苓白术散加味善后调理而愈。随访迄今已2年,一直饮食正常。(《中医杂志》1966,6)

按语:食道癌属中医噎膈范畴,临床以吞咽之时梗噎不顺,或虽入而复吐出。本病多由痰瘀内结,气滞反逆。治当豁痰消瘀,散结降逆。方中韭汁性味辛温,辛者能行能散,故能行气散瘀;温者温中、暖肝,助疏泄、除痰饮,消阴翳。取汁更能流畅、豁痰、散瘀、下气。

4. 食管癌

验案:周××,男,47岁,手工业者。

1976年5月初,患者渐起吞咽梗阻感,呈进行性加重,伴有胸骨后灼热感、疼痛。5个月后滴水难入,胸痛加重,吐泡沫样涎液甚多,饮食嚼即吐出,而于11月3日来我院门诊。患者形体消瘦,未扪及颈淋巴结肿大。经食管钡餐透视,诊断为“食管中段新生物”,建议到武汉诊治。1977年元月5日经武汉某医院进行食道左、右前斜位点片,诊断意见:“钡剂通过第6~7胸椎处明显受阻,管壁僵硬,有约6~7厘米之狭窄,边缘不规则,其上端呈轻度扩张,以上所见为食管中段癌变现象。”该院肿瘤科诊断为中晚期食管癌,并认为诊断十分明确,无须进一步作组织切片病理检查,勉强收住

院放疗。自元月20日至3月5日,共治疗45天,射野布置前一野,背二野,钴₆₀照射肿瘤总量7092拉德,吞咽困难减轻出院。嘱其3个月后门诊复查。

3个月后,患者病情复发,症状同前,吞咽困难加重。又于1977年6月前往武汉某医院复诊,经检查认为不宜再行钴₆₀放疗,而回当地医院试用壁虎酒(60度白酒0.5公斤,壁虎30条,浸7天即可去掉壁虎饮用)治疗。第1次口服壁虎酒约15毫升,3分钟后患者呃气,自觉食管较前舒畅,后渐能进水;继服壁虎酒后,渐能进流汁饮食,病情略有好转出院,并嘱其出院后继服壁虎酒治疗,每日2次,每次约10克。

经服壁虎酒1年零5个月,用活壁虎1200余条,浸60度谷酒13公斤左右,症状全然改善。武汉某医院肿瘤科信坊3次,我们随访9年未见复发,进食顺利,无不适感,现每餐可进食250克左右,仍从事手工业劳动,健如常人。1984年元月12日来我院复查,食管钡透报告:“食管边缘整齐光滑,钡餐通过顺利”。

按语:壁虎亦名守宫。性味咸寒,有小毒。功能散结,解毒,祛风,定惊。故宜于痰热壅结所致之食管癌,配制酒剂,可载药上行达食管并加强行散瘀结之力。

5. 食管癌

验案:许××,男,46岁。

患者自1979年10月发病,自觉吞咽困难50余天,且日渐加重。经地区医院X线拍片检查(片号96856)及胃镜细胞学检查,确诊为食管下段癌,在进软食困难的情况下,于本年12月10日患者接收复方壁虎酒(黄酒1000毫升,泽漆100克,壁虎50克或活壁虎10条,蟾皮50克,锡块50克;先将泽漆、壁虎、锡块、蟾皮装入消毒的容器内,禁用铁铝制品,再将黄酒1次加入,每日搅动两次,注意密封,浸泡5~7天,滤出药渣,静置两天即可服用;每日3次;

每次 25~50 毫升,饭前半小时服,天冷时可温服,能进食后,每次再调服壁虎粉 2 克及蟾皮粉 1 克)治疗,服药 1 周由危转安,能进软食,继续用药两个月余,自觉症状完全消失。1981 年 7 月 28 日拍片复查(片号 4618),钡剂通过顺利,边缘规则,舒张度尚好,食管粘膜像正常。6 年来健康如常人,一直能参加劳动。(《北京中医》1986,3)

按语:复方壁虎酒有较好的抗癌作用,经治疗观察 42 例食管癌,总有效率为 92.6%,治愈率为 30.95%。方中泽漆,功能消肿化痰,散结消瘤,杀虫解毒,实验证实有抗癌作用;壁虎功能祛风定惊,活血化瘀,散结止痛,研究证实具有抑制癌细胞生长的作用;蟾皮异名癞蛤蟆皮,功能清热解毒,利水消胀,常用治肿毒瘰疬肿瘤,研究证实本品具有抑制癌细胞生长的作用;黄酒功能通血脉,御寒气,行药势,其所含的“苯甲醛”及“氰酸”有捕杀癌细胞的作用;锡块治恶毒风疮,解砒霜毒及壁虎浸酒之毒。

6. 贲门癌

验案:王景峰,男,63 岁,遵化市前杨庄人。

贲门癌确诊半年余,近期吞咽困难加重,无法下咽食物,返酸水,心口痛,体力极差,卧床不起,全家人为之担忧,医院也无好的办法,服用长寿长乐补酒 1 瓶,患者惊奇地感到食道通畅了,并有饥饿感,饭量大增,精神状态好转,已能自理生活,同前判若两人,家人特来道喜,随又购两瓶。

按语:长寿长乐补酒含有人体所需的多种氨基酸、多种维生素及多种微量元素,其中硒和锗含量最高,现代科学证明,硒和锗对防癌及辅助治疗癌症有一定效果。

7. 肺癌

验案:陶姓,男,63 岁,住延安东路 873 号。

患者素嗜烟酒,30多岁时咯血,1966年10月咳嗽咯血,胸科医院确诊为肺癌。注环磷酰胺,无效果。1967年10月25日开始,吃蜒蚰(蜒蚰30多条,用半匙盐分3次去粘液,放在清水中洗净,除去破碎的蜒蚰,得30条和瘦肉150克,加水煮2小时,浓缩300毫升,服汁,肉也可食,日食1次,忌鲜辣及发物等)2个半月,效果显著,咳嗽咯血停止。乳房硬块(转移)缩小,感觉良好。生存期1年3个月。(《中医药学报》1986,5)

按语:热毒壅瘀致癌,素嗜烟酒有关。肿物阻碍气道则咳嗽,热毒动血损络则咯血。治疗宜用清肺解毒,化瘀止血法。方中蜒蚰亦名土蜗、蛞蝓,性味咸,寒,无毒。功能清热解毒,祛风,消肿,破瘀通经,益阴润燥软坚。瘦猪肉甘咸,平。滋阴润燥,益气,能“补肾液,充胃汁,滋肝阴,润肌肤……起疔羸”(《随息居饮食谱》)。二品相伍,扶正攻邪,收到较好疗效。

8. 肺癌骨转移疼痛

验案:王××,女,68岁,居民,家庭妇女。

患者于1981年12月份,经淮阴地区人民医院诊断为肺癌(骨转移)。发生癌肿压迫神经,臀部出现电击样疼痛。其家属自用杜冷丁肌注20余支,但患者还疼痛呻吟不止,彻夜不眠。用鳖胆汁(将中华鳖洗净,投入砂锅或铝锅沸水中,水应淹没鳖,煮5~10分钟后,取出胆囊挤出胆汁,胆囊和鳖肉亦可食用;其用量:鳖在500克以下,胆汁为1次量,500克以上,胆汁为2次量;1日1次空腹内服)治疗10天后疼痛明显减轻,停止使用杜冷丁治疗。(《江苏中医杂志》1983,6)

按语:鳖胆汁治肺癌骨转移疼痛有待研究。从中医来看,本品辛、苦,寒。功能凉血解毒,滋阴益胆,助疏泄以行气血,输通少阳,转利三焦,故止疼痛。食鳖肉可“滋肝肾之阴,清虚劳之热”(《随息居饮食谱》)。若明《伤寒论》:“伤寒八九日下之,胸满烦惊,小便不

利，谗语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之，”则知少阳枢机不利可致肢体疼痛，用鳖胆汁止痛有其道理。

9. 肋骨肉瘤

验案：赵某，男，42岁，农民，沂源县徐家庄乡西徐家庄人。

1959年1月，发现右侧第四肋骨有1核桃大结块，紧贴于骨，质地坚硬，推之不移。起初隐隐酸痛，某医院诊为肋骨结核，用链霉素、异烟肼及中药治疗1年余无效。1960年3月，因胸疼增剧，在某专科医院作手术切除，切除肋骨两根，经活检，病理报告为肋骨肉瘤。术后刀口愈合良好，症状消失。6个月后，胸痛复发，伴有低烧，并在刀口部位溃破1孔。患者遍地求医诊治，服中药百余剂，罔效。1963年2月4日来我处门诊。

诊见羸瘦气短，卧床不敢翻身，精神萎靡，面色晦暗，两目无光，面部肌肉时而搐动。胸骨右缘三四肋间有1孔洞，直径约2×2厘米，边缘外翻高起，很象山岩。溃疡底部凹凸不平，渗沥水液，闻有臭味，局部疼痛难忍。舌质红，无苔，脉细数。

证属：岩体破溃、元气虚损、阴液暗耗、阴虚风动。

治则：填精补髓、养阴益气、除“蛊毒恶风”。

嘱其早晨口服抗癆蛋（天麻9克，鸭蛋1个：先将天麻压极细末；将鸭蛋放盐水中浸泡7日后，开1小孔，倒出适量蛋清，相当9克天麻面的容积），放器皿内，再把天麻面装入鸭蛋内，如鸭蛋不充盈，可把倒出的蛋清重新装进鸭蛋内至鸭蛋充盈为度，用麦面和饼将鸭蛋封固，外用麦面饼包裹，置火炭中煨熟；早晨空心服1个，每日1次，开水送下）1个，晚服四君子汤。处方：党参9克，白术9克，云苓9克，甘草9克，水煎服。治疗7天后，纳谷增加，精神亦振，胸疼减轻。35天后，疮口平复，诸症悉平。为巩固疗效，停用四君子汤，继续口服抗癆蛋2个月。随访21年未复发，至今康健。（《山东中医学院学报》1985，4）

按语：本案肋骨肉痛属“岩症”，多由“蛊毒恶风”浸蚀于骨而成。术后又发，病程又久，故证属虚实夹杂，即气、阴俱夺、蛊毒恶风未除。治疗自当填精补髓，益气健骨，除“蛊毒恶风”。方中天麻甘平质润，功能平肝熄风，除蛊毒恶风，又能益气长阴。正如张隐庵曰：“天麻甘平属土，土能胜湿，而居五运之中，故能治蛊毒恶风。天麻形如芋魁，有游气十二枚周环之，以仿十二辰十二子，在外应六气之司天。天麻如皇极之居中，得气运之全，故功同五芝，力倍五参……是以久服益气力、长阴肥健”。鸭蛋味甘，性凉。功能滋阴、填精、清肺，盐水浸泡后则能入肾壮骨，软坚散结。

10. 肝硬化恶变

验案：朱××，女，60岁，家庭妇女。1976年1月12日初诊。

患慢性肝炎多年。自去年春天开始，上腹胀满、食欲减退、疲乏消瘦明显。6月20日于××医院触诊：肝肋下锁骨中线内侧触及肿块，6×7厘米，质硬，表面不平，触痛明显。实验室检查：血白细胞 $7 \times 10^9/L$ (7000/立方毫米)，中性粒细胞86%，淋巴14%。肝功能：黄疸指数9单位，总胆红素0.8毫克%，脑磷脂絮状试验(+)，麝香草酚浊度试验7单位，SGPT79单位，总蛋白5.8克，白蛋白2.6克，球蛋白3.2克，白球比例0.8:1。×××医学研究所同位素肝扫描检查(750375)报告：肝硬化恶变，AFP阳性。经中西医治疗半年，症状未改善，渐趋恶化。

症见：慢性病容，消瘦，神志清，精神疲惫，面色萎黄，巩膜轻度黄染，小溲短少，腹笥如鼓，右上腹疼痛不堪，日夜喊叫，痛则不能入寐，卧床不起，两侧臀部褥疮累累。舌质红、少津、苔薄黄，脉细微数。此系肝郁湿阻，正气亏损，真阴耗伤，瘀毒为患，正虚邪实之候，命在旦夕。久治未效，取绿矾合鳧鱼治疗，以图侥幸。

治法：取鳧鱼1条，剖腹洗净污物，将绿矾20~35克装入肚内，放在炉灶上煨熟，绿矾熔化后渗入鱼肉，再将鱼烘干，然后食鱼

干,每日3~5次,每次30~50克,服完1条后,继以上述方法服第2条,服至半年后,肝癌疼痛逐渐减轻,直至痛止,食欲增加,总疗程达18个月。至1978年7月14日同位素肝扫描复查号(780527)报告:肝脏未见占位性病变。火箭电泳自显影法:甲胎球<50毫微克/毫升,肝功能在正常范围,总蛋白5.7克,白蛋白3.6克、球蛋白2.1克、白球比例1.5:1。10年后随访,肝区无特殊阳性体征,生活自如。(《上海中医药杂志》1988,4)

按语:本例虚实夹杂,气虚脾败,肝乘木壅,湿热阻滞,血瘀肝硬失柔变癥。治当益气健脾,清热利湿,化瘀消癥。方中鱧鱼亦名鱮鱼、乌鱼,性味甘寒,甘则益脾补中,寒则清热,且又善于利水,能导横流之势,主大水湿痹;绿矾亦名皂矾,味酸涩,性凉,入肝、脾经,烧之则赤,利肝胆,破血消癥,兼能助土益元。两者合用,其功卓然。

11. 乳癌晚期

验案:顾××,女,50岁,农民,住奉贤县四团乡三团村5组。1982年7月3日初诊。

患者于1981年6月发觉右侧乳头右上方有一核桃大肿块,1年后逐渐出现大小不等之蜂窝结节状囊肿物(约6~7个),质硬,推之不移,围约8厘米,乳头赘肉外翻,其形如蕈,并有脓性和血腥分泌物流出,且觉胀痛。两腋下及颈部出现大小不等之蜂窝结节数十个。经本院、上海静安区中心医院及上海第一人民医院检查,均确诊为乳癌晚期,广泛转移。预计寿命仅存约3个月。

来诊时,患者左乳正常,右乳病情如上述,形体极度消瘦,面色无华,食欲不振。遂嘱服如下:

方1:活守宫1只,新鲜青皮鸭蛋1枚,糊状黄泥适量;先在鸭蛋顶端开孔,以纳入守宫为宜,再将守宫塞进蛋中,然后迅速将黄泥包裹住整个鸭蛋,放置瓦片上煨烧存性,去黄泥,杵成粉。在1日

内分 4~5 次用白开水冲服。如法炮制,连服 40 天。

方 2:活蟾蜍 40 只,面粉 4 斤,白糖适量。将蟾蜍洗净,置大铁锅内,加水适量,猛火煮烂,冷却后以纱布反复过滤取汁,倒入面粉中,加白糖,以适甜为度,充分搅拌后捏成大西米粒状,再在铁锅内炒熟。每次服 15 克,日服 3~4 次。服完后,若病情需要,可如法炮制继服。

上 2 方同时服用,2 个月后症状全部消失,半年后乳头形态恢复原状,随访至今,未再复发,照常农事。(《江苏中医杂志》1990, 12)

按语:乳癌又称乳岩,系因乳中生硬核,质坚如石,扪之不平,皮色如常,不痒不痛,经数月、几载后渐大,乃至溃破,或凸如熟榴,或凹如岩穴,脓血淋漓,疼痛剧烈,谓之乳岩。早期其证多实,常为肝气郁结,气郁化火,痰火结滞。久则虚实夹杂,本案正属。治当攻毒扶正。方中守宫性味咸寒,有小毒。功能解毒清热,散结软坚,活血止痛。青鸭蛋性味甘咸,微寒,功能滋阴,清热,善解阳明热结。蟾蜍亦名蛤蟆,性味辛,凉,有毒。功能破癥结、化毒,行水湿,止疼痛。面粉、白糖,甘以补之,并缓解蟾蜍之毒性。诸品合用,共奏解毒散结,活血止痛,扶正补虚之功效,颇合病机,其效颇奇,真是山穷水尽疑无路,柳岸花明又一村。

12. 晚期宫颈癌

验案:王××,63 岁,家庭妇女。

主诉阴道不规则出血、白带多半年余,伴有左惠腹部钝痛。近日左下腹部有鸡蛋大肿物,日渐长大,身体逐日消瘦,食欲大减,血性白带量多,臭恶。患者停经 10 余年。1973 年 10 月 12 日来我院就诊。一般检查:消瘦,呈恶液质。两侧腹股沟淋巴结肿大,左下腹部可触到鸡蛋大块物,凹凸不平。女检:宫颈呈凹陷性溃烂,接触出血(+++);宫体摸不清,活动差,压痛(++);附件双侧均增厚,

左侧有不规则硬块,约为鸡蛋大小。化验:红细胞 250 万,血红蛋白 43%,血沉 98,拟诊:宫颈癌晚期直肠转移。经省肿瘤医院活检确诊后,用川贝母炖兔肉(川贝母 9~15 克,加红糖与健壮公兔 1 只炖熟,连汤服食,为 1 剂,早晚分 2 次服)治疗。1 剂后,患者自感食欲增加,阴道出血减少,服 10 剂后,白带及阴道出血基本停止,精神好转,体重及食欲均增加,左下腹部疼痛减轻,除自理生活外,还可作一般家务。1975 年 5 月 15 日随访:血常规正常,宫颈糜烂有好转,接触出血(+),左下腹肿块仍有鸡蛋大小。(《新医学》1976, 2)

按语:宫颈癌是妇科中较常见的一种恶性肿瘤,类似祖国医学中有关“五色带”、“崩漏”等病的记载。以 40~60 岁妇女多见,多在经绝期后发生。原因不详。本病早期多无明显症状,或白带多及性交后出血。因此期和慢性宫颈炎的糜烂不易区别;应取宫颈分泌物做涂片查癌细胞或在可疑处取活体送病检。晚期病人,由于癌组织坏死,可发生长期或大量阴道出血,或脓样恶臭分泌物,及腰痛、腹痛、大小便不畅等。全身衰弱,呈恶病质。本案即属晚期。证属实虚夹杂,治宜扶正祛邪。方中川贝母性味苦甘,凉。功能润燥清热,散结化痰,取其能治虚劳、瘤瘕、瘰疬、疔瘕、痈疽。兔肉性味甘,凉。取其补中益气,凉血,解热毒。方中红糖,功能补中养血。三药合用,共奏解毒散结消癥,益气养阴疗羸之功。颇合本病机宜,故有此奇验。

13. 宫体腺癌术后出血

验案:黄义妹,女,66 岁。

患者于 1976 年 1 月起常感下腹部疼痛,断断续续阴道流血,有时咳嗽咯血或鼻腔出血。同年 7 月 2 日住入三明地区第二医院妇产科,动过摘除子宫手术,于 7 月 28 日出院,经福建医科大学病理科检查结果为:“子宫体腺癌”(病理检查号码为 564,920)。回家

后不久下腹部仍时有疼痛及阴道少量流血,前来门诊中医科治疗,未用其他药物,单纯给毛花猕猴桃根,每次250克配瘦猪肉200克炖汤服(或配鸡蛋3个),经服半个月(15次)后,下腹疼痛及出血基本消除,陆续用药至12月底,共服药约60斤,诸症悉除。此后下腹部如有疼痛或不适,继服此药,症即随之解除,随访至1984年4月,已74岁,健康如常人。(《福建中医药》1985,5)

按语:本案“子宫体腺癌”术后不久仍有下腹痛及阴道出血,是由正气亏损、毒湿瘀阻未除所致。治宜益气养阴,解毒利湿,活血消肿。方中猕猴桃根酸、甘、凉,功能“清热解毒,活血消肿,抗癌”(《陕西中草药》),又能利水、健胃。瘦猪肉为肉之精者,滋阴润燥,补肝益血。

14. 睾丸胚胎癌术后转移

验案:宋××,男,33岁,农民,1975年8月入院。

右睾丸肿物3个月。查体见右侧睾丸肿大如胎儿头,右阴囊皮肤坏死、感染、液化。行右睾丸切除术,术后切口愈合良好。病理科诊断:睾丸胚胎癌。术后2个月行腹膜后淋巴结清扫术。病理学检查发现右精索淋巴结转移。第2次手术后2个月,因咳嗽、胸闷、右腹股沟肿物复诊,胸部放射线拍片发现右肺门处有 3×3 厘米阴影。放射科诊断:纵膈、肺部转移性病灶。右下腹相当于内环处可见一核桃大小肿物,质硬,触痛(++)。遂建议患者试用蟾蜍。病人每天取1只中等大小的蟾蜍,除去五脏后洗净,清水煮烂,取煎汁饮用,1天分2次于饭后半小时口服,并用其汁涂抹右下腹肿物处,1日2次。服药10天后即觉呼吸通畅,食欲增加,继续用药2个月后右拇指甲缝下流脓,至第3个月后流脓自行停止。自觉胸背疼痛消失。胸透:右肺门阴影显著缩小。蟾蜍煎汁外敷右腹股沟部肿物处,开始局部渐肿大,随后流脓水,肿物变软变小直至消失。(在涂抹中局部有剧痛现象),口服和外涂蟾蜍煎汁持续半年,迄今

未重复使用,术后8年复查,胸部X拍片正常,病人感觉良好。
(《中医杂志》1984,6)

按语:睾丸胚胎癌主要由胚胎性分化不良的细胞所组成。肿瘤常伴有出血及坏死,发展较快,预后不良。本例原发于右睾丸,经淋巴转移至精索、腹股后、纵膈及肺,乃出现咳嗽、胸闷等一系列症状,系癌毒未解,正气已伤。治疗仅用蟾蜍煎汁内服、外涂而愈。据研究蟾蜍二烯内脂,具有强心、兴奋、平喘、抗炎、抗肿瘤等多种作用。

(二)白血病

1. 急性粒细胞性白血病

吴××,女,20岁。

因身软乏力、厌食,进行性贫血伴反复发热、心累半年多,并日渐加重。在我院查血:红细胞230万,血红蛋白6克,白细胞3200,中性65%,血小板6.2万,初步诊断“再障”。1975年4月25日到重庆医学院第一附院门诊作骨髓检查(片号75—178—M),报告为原始粒细胞60%,早幼粒细胞24%,中幼粒细胞25%,晚幼粒细胞1.5%,中幼红细胞5.5%,晚幼红细胞2.5万%,淋巴细胞4%,结论是:“骨髓粒细胞增生++~++++,粒:红=11:1,粒系统极度增生,核分裂现象易见,原始粒细胞及早幼粒细胞占84%,原始粒细胞浆多数为伪足突出,可见空泡,核形不规则,核染色质疏松,核仁1~4个不等,大而清楚,中晚粒细胞有核浆发育不平衡(胞浆已成熟,核仍疏松),红系统受抑制,淋巴系统相对减少,未找到巨核细胞,散在血小板可见”。诊断为急性粒细胞性白血病。同年5月3日住入重庆第四军医大第二附院内科治疗,经再查血、骨髓象,诊断仍为急性粒细胞性白血病。经输血、支持疗法33天无

效,于6月8日又住入我院内科治疗。查体:体温 42.3°C ,一般情况差,重度贫血,衰竭病容,心尖区有三级吹风性收缩期杂音,心律整齐,双肺无异常,肝脾示扪及,其他无特殊体征发现。6月17日,血红蛋白2克以下,红细胞74万,白细胞1200,血小板36000,出血时间10分钟以上,凝血时间3分钟,二氧化碳结合力为35.84容积%。诊断为急性粒细胞白血病。治疗除输血1000毫升余和一般支持疗法外,服用蟾蜍煮鸡蛋,每天1个(方法:将蟾蜍洗净,不剥皮,用剪子或刀子从腹壁正中线剖开,不去内脏,放入1个小鸡蛋至腹腔内,用线缝合关腹,然后加水300~400毫升,煮沸30~40分钟,至蟾蜍肉烂为宜,吃蛋不喝汤),治疗期间应配合加强营养等一般支持疗法。经上述治疗后,患者发热、贫血、衰竭加重,但几天后逐渐好转,高热退后食量大增。7月14日复查血常规:血红蛋白12克,红细胞390万,白细胞6000,中性细胞61%,淋巴细胞39%,血小板15万。8月9日血红蛋白14.5克,红细胞485万,白细胞6300,中性细胞62%,淋巴细胞31%,血小板11.6万。1976年元月2日去重庆三军大二院复查骨髓,报告为细胞增生显著活跃,红系统及粒系统在形态与比例上均大致正常。与75年5月5日骨髓片比较,90%为原粒细胞,因此考虑为急粒完全缓解。(《四川中医》1985,1)

按语:白血病是一种原因不明的造血系统的恶性疾病。可能与病毒感染、电离辐射、药物和化学品、遗传等多种因素有关。其特征为白细胞及其幼稚细胞在骨髓或其他造血组织中异常增生,浸润各种组织,导致造血功能衰竭,引起贫血、发热、出血、肝脾及淋巴结不同程度肿大等。解毒、消瘀、补虚为治白血病常用的方法。本案使用蟾蜍意在去实,即化毒热、破癥结,行水湿。使用鸡蛋意在补虚,取其甘平善能滋阴养血,润燥,兼能解毒息风。

2. 急性淋巴细胞性白血病

验案:田某,女,60岁。1989年3月6日入院。

患者于住院前1个月无明显诱因引起反复感冒,间断发烧 $37\sim 39\text{C}$,伴周身疲乏,心慌气短,食欲不振,恶心欲吐,咽部疼痛,时有鼻衄、齿衄。曾在当地医院按感冒给予中西药治疗,未见好转,病情反日渐加重,以贫血待查急诊入院。查体:体温 38C ,脉搏100次/分,血压 $18.7/9.33$ 千帕,精神欠佳,面色苍白,全身浅表淋巴结不大,胸骨压痛(++)。心肺听诊未见异常,肝脾不大。血象:白细胞 $2400/\text{毫米}^3$,中性50%,淋巴36%,原幼淋14%,血色素5克%,红细胞190万/ 毫米^3 ,血小板6.5万/毫升³,网织红细胞0.2%。骨髓象:淋巴系统增生显著,以原始幼稚淋巴细胞居多,占92.5%,细胞胞体较一致,个别细胞较大,胞浆量中等,其他系统增生明显受抑制,未见到巨核细胞,血小板极少。诊断:急性淋巴细胞型白血病。

治疗方法:不用化疗药,用偏方蟾酥酒(取蟾蜍20只,剖腹去内脏冲洗干净,放入坛内,加黄酒1000克密封,放入锅内蒸2小时取出,开盖过滤,分装瓶内低温备用)每次10毫升,每日2~3次,治疗1个月后,病人精神好转,食欲增加,乏力、心慌明显好转。复查血象:白细胞 $4000/\text{毫米}^3$,中性57%,淋巴33%,原幼淋10%,血色素8克%,红细胞245万/ 毫米^3 ,血小板10万/ 毫米^3 ,网织红细胞0.8%。骨髓象复查:淋巴系统增生减低,原幼淋32%,成熟淋巴细胞30%,与前次对比有明显缓解。但由于经济困难,要求回家治疗,于1989年4月26日出院。病人出院后连续服药3个月,病情较稳定,能干家务活,随访复查血象:白细胞 $11100/\text{毫米}^3$,中性60%,淋巴37%,幼淋3%,血色素13克%,红细胞445万/ 毫米^3 ,血小板16万/ 毫米^3 。(《北京中医学院学报》1990,3)

按语:急性淋巴细胞性白血病系白血病之一,因该病除具有白血病的特征外,又以淋巴系统增生显著,骨髓象以原始淋巴幼稚细

胞居多。本案证属虚实夹杂，毒热动血伤正，气血亦虚，治以泻实为主，兼以扶正。方中蟾蜍功能清热去湿，化毒消痞破癥瘕。《医林纂要》云：“能散、能行、能渗、能软，而锐于攻毒。”其所含蟾酥实验证实对白血病细胞有抑制作用。黄酒则能醒脾健胃，运化中州，并载药于经脉中，直达病所。

十、奇特伤害病食疗验案精华

(一)误入异物

1. 鯁刺(误吞金属)

验案：张子和曰，昔过株林，见一童子误吞铜铁之物，成疾而瘦，足不胜身，会六七月淫雨不止，无薪作食，过饥数日，一旦邻牛死，开作葵羹粳饭，病人乘机顿食之，良久注泻如倾，觉肠中痛，遂下所吞之物。余因悟《内经》中“肝苦急，急食甘以缓之”，牛肉、粳米、葵菜，皆甘物也，故能宽缓肠胃，且肠中久空，又遇甘滑之物，此铜铁所以下也。（《续名医类案》）

按语：葵菜其叶肥厚软滑，作菜可食，或和肉共食亦可。长于清热，滑肠，利大小肠。又与难消之牛肉相合，病体难支，遂泻下而排出铁铜等误吞之物。呈见误吞异物，非吐即泻。

2. 鯁刺

验案：刘浣邻人马湘生儿数月，偶遗网巾，圈子于案上，儿误吞之，衰泣不已，湘求救于医。医适出，湘司于门，坐立不定，或询其子何疾，惊惶如是，湘以前事告，或教以急买韭数茎，熟而不断，与蚕豆同咽之，不过二次，从大便出矣！此法方书所不载，故表之。（《续名医类案》）

按语：蚕豆甘平。功能健脾，快胃，以助中州运化之功，推荡大肠传导之力。使用韭菜下气，润滑肠胃，并以其长纤维裹异物从大便出。故《滇南本草》曰：“滑润肠胃中积，或食金、银、铜器于腹内，吃之立下。”

3. 吞针

· 验案：蒋××，女，5岁。1978年10月15日诊。

患儿下午不慎将4cm长之缝衣针吞入腹内，即来急诊。经X线检查，该针横留在胃小弯部。据民间经验，即取鲜韭菜250克左右，切成3寸长，煮半熟1次吃下。次日晨小儿解大便1次，但未见缝针。经X线复查，见针之阴影下移至回盲部。仍按前法吃韭菜250克，翌晨，针被韭菜裹着随大便排出，患儿安然无恙。（《四川中医》1990,11）

按语：韭菜以其下气，润滑肠胃，且纤维长不易消化，善能裹异物从大便出。此案又一证明：韭菜乃排泄误吞金属等异物之佳品。

4. 鯁刺

验案：张景岳曰，凡诸物哽于喉中，或刺于骨，必得锋芒之逆，所以棘而不下。凡下而逆者，反而上之则顺矣。故治此者，当借饮食之势，涌而吐之，使之上出，则如拔刺之捷也。若芒刺既深，必欲推下，非惟理势有不能，亦且迟延，或食饮既消，无可推送，以致渐肿，为害非细。又曰，凡诸骨硬，或以饴糖一大块，满口吞而咽之；或用韭菜煮略熟，勿切吞下一束，即裹而下亦妙。（《续名医类案》）

按语：饴，又名饴糖。其性味甘温，功能缓中，补虚，生津，润燥。故对异物入肠引起的里急、腹痛，用之可缓解。惟其物粘性很大，不但有保护胃肠膜的作用，而且可粘着异物，滑润而下，确是误吞异物治疗之效品。故《古今录验》方云：“治误吞银环及钗者，饴糖1斤，一顿渐渐食尽，多食之。”《简便单方》亦云：“治误吞稻芒，白饴颊食”。此皆经验之谈。

5. 气管内异物

验案：患者某，男，11岁。

因误将1粒花生吸入气管。当时只觉胸部有少许闷胀不适感。过数日后出现咳嗽、气紧，两肺可闻明显的喘鸣音。诊断为气管异物。即服上方(大蜘蛛1只，鸡蛋1只，把大活蜘蛛放入鸡蛋内，外以面粉糊裹住鸡蛋，放入火里煨熟，然后去蛋壳，连同面粉焙枯为末，开水送服)。药后患者接连喷嚏和咳嗽，在一阵剧咳中，突然咯出浓痰一团，并见痰中有带壳花生一颗。随后症状减轻，病告痊愈。(《新中医》1981,2)

按语：本案之所以能排气管内异物者，盖因接连喷嚏和咳嗽。用蜘蛛者，祛风，解毒。用鸡蛋者，缓其毒性，兼能补虚。一泻一补，有利反射也，但是否服后都有喷嚏等，有待观察。

(二)恶气中毒

1. 烟熏垂死

验案：又延寿书载李师逃难入石窟中，贼以烟熏之垂死，摸得萝卜菜一束，嚼汁咽下即苏。(《本草纲目》菜部第二十六卷·莱菔)

按语：《内经》言：“升降息则气立孤危”(《素问·六微旨大论》)，萝卜叶气味辛、苦，温。味辛能升，苦能降，性温则通滞。能升能降，故《纲目》云“练五脏恶气”，饮汁“并烟熏欲死”。

2. 煤气中毒

验案：刘××，女，20岁。

在闭门洗澡时，室内生一盆炭火，煤气中毒，昏倒在地，其母呼救，笔者赶到，见门窗已开，患者昏迷不醒，面孔樱红，瞳孔散大，呼吸慢而不规则，心率快，脉搏无力，四肢时而抽动，小便失禁。血压90/50mmHg，属煤气中毒重症。按上法(首先开窗通风或搬离现

场,然后立即用生白萝卜捣烂取汁,可加少量白糖,用筷子将患者口撬开,将萝卜汁徐徐灌入,可配合针刺或指掐揉按“人中”、“内关”穴位;神志清醒者,可将萝卜切成细条,令其嚼食即可)治之3分钟,神志清醒,半小时后恢复如常人。(《大众中医药》1988,1)

按语:萝卜汁辛甘,凉。功能消滞气,化痰热,解毒,利窍。能除五脏恶气,“解煤毒”(《随息居饮食谱》)。

(三)药食中毒

1. 野芋头中毒

患者××,男,20岁。

因患斑痧热症,采野生芋头块根30克,切成小块煲至刚熟嚼吃。吃了一半即感口腔及咽部发痒难忍,疼痛流涎,胃区不适。即取生姜15克置患者口中,嘱其反复嚼烂,并将姜汁咽下,约5分钟后,上述症状消失而愈。(《广西中医药》1980,1)

按语:生姜,辛而不荤,去邪辟秽,为解食物中毒之要药。如鱼蟹、鸟兽肉毒及野芋头中毒等,并“解菌蕈诸物毒”。

2. 豆腐中毒

验案:有人好食豆腐中毒,医不能治。作腐家言:莱菔入汤中则腐不成。遂以莱菔汤下药而愈。(《本草纲目》谷部第二十五卷·豆腐)

按语:豆腐陈旧变质或食之太过而中毒,可见吐泄、腹痛等证。莱菔性味辛甘,凉。功能下气宽中,消导积滞,化痰热,利肠胃,解毒,故有效。

3. 附子酒中毒

验案：有人服附子酒多，头肿如斗，唇裂血流。急求绿豆、黑豆各数合嚼食，并煎汤饮之，乃解也。（《本草纲目》第二十四卷·绿豆）

按语：此皆热发之候。绿豆甘凉无毒，功能清热解毒。因此能解热药毒。《本经逢原》云本品“解附子、砒石、诸石药毒”。黑豆性味甘，平。亦有解毒之功。《食疗本草》云本品“杀乌头、附子毒”。

4. 菝葜中毒

验案：帝登嵩山，遭菝葜毒，将死，得蒜啮食乃解，遂收植之，能杀腥膻虫鱼之毒。（《本草纲目》菜部第二十六卷·蒜）

按语：本案明言蒜有解毒之功，杀腥膻虫鱼之毒。

5. 中毒

验案：北梦琐言，有人为野菌所毒而笑者，煎鱼椹汁服之即愈。（《续名医类案》）

按语：鱼椹汁以其甘凉而缓急，滋补肝肾，益精血，利水气，解菌毒。

6. 中毒

验案：来安县李主簿絃云度云，白塔寨丁未春，有二卒一侯兵，同食河豚，既醉烧子饼食之，遂皆中毒，人急以告巡检，二卒已困殆，仓卒无药用，或人之说，独以麻油灌之，油既多，大吐，毒物尽出，腹间顿宽，以此竟无恙。（《续名医类案》）

按语：河豚之肉虽美，但稍不留意制作，常有中毒。“其毒入肝助火，莫有甚于此者”（《本经逢原》）对此中毒者必须急救处理：洗胃、催吐、导泻、补液，纠正电解质紊乱及酸中毒，必要时输氧。本案使用大量麻油，并令吐之，亦是有效之法。

7. 中毒

验案：马×，女，48岁。住院号3804。1983年8月8日，服5%颠茄合剂50毫升（含颠茄酊2.5毫升，成人每次极量是1.5毫升）。出现中毒症状，口渴，喝水解渴。6小时后，难以忍耐，脸色潮红，声音嘶哑，只能用手指口，打手势，表示口渴大饮而不解，视物不清，情志不安，舌体向根部挛缩，无法前伸，不能运动，心率120次/分。急用乌梅30克，甘草10克，沸水泡汁，待温后徐徐饮服，服完再加沸水泡汁饮服。药后约15分钟，症状开始减轻，1小时后症状基本消失，声音恢复。（《浙江中医杂志》1986,6）

按语：颠茄碱类中毒起病较速，其证属燥热范围。方中乌梅生津止渴调中，甘草解毒缓急，二药合用酸甘化阴、生津止渴、缓急解毒，从而使肌体逐渐恢复正常。

8. 中毒

验案：李姓三口之家，夫妻及一子七岁，另有一乡村女亲属带十三岁之子临时客居。1989年2月10日，该乡亲在家包猪肉饺子，误将长至20余公分未抽花柱之水仙苗约100克当成蒜苗，切碎包入饺中。午时五人同食，未觉有何异味及异色。2小时后，7岁、13岁男孩分别呕吐二次、三次。其妻40岁有慢性胃病，体系弱，食后渐感胃脘部不适并疼痛，恶心，出冷汗，2小时后相继呕吐5次，为胃内容物，未腹泻。经追查系误食水仙苗，即刻用绿豆煎汤频服以解毒，未予其它治疗。至当晚已无何不适，仅其妻未吃晚饭。（《山西中医》1990,1）

按语：水仙苗含石蒜碱等总生物碱、水仙碱等，可使人中毒，出现呕吐、腹痛等症。方中绿豆乃解毒要药。“治金石丹火药毒，并酒毒、烟毒、煤毒为病。”（《本草汇言》），亦解水仙毒。

9. 中毒

验案：王××，女，35岁，河北省邢台市曹演庄，1980年11月21日诊。

患者患风湿性关节炎4年，曾多方求治罔效，余拟活络丹加减治之，其中蜜炙川乌每剂用至30克，连服3剂后，自觉症状大有好转，亦未见不良反应。21日改方后（蜜川乌未变），下午6时服药，于晚8时自觉舌、咽发麻，渐觉头晕目眩，心悸；呼吸困难，胸膈不适，时欲呕吐。至晚9时许出现汗出，面色苍白，呼吸急迫，全身乏力，急延余往视。患者频频呕吐黄色清涎，阵发性拘挛，烦躁不安，视物模糊，但神志尚清，懒言，四肢逆冷，心率130/分，心律齐，呼吸27次/分，心肺无异常，血压100/65毫米汞柱。双侧瞳孔对称，但稍大，对光反射存在，肌腱反射存在。诊为急性乌头中毒。急取蜂蜜100克，用开水冲化，令先饮数口，饮后又吐出少量黄色液体。其后自觉诸证渐舒，随令饮尽。晚10时许，患者自觉诸证渐减，四肢拘挛缓解，汗止，心率100次/分，呼吸20次/分，血压110/70毫米汞柱。至晚11时，除稍感下肢肌肉轻微酸痛外，其它均恢复正常。（《河北中医》1986，2）

按语：蜂蜜能解乌头毒在文献中早有记载，如《金匮要略释义》云：“乌头有毒，用白蜜之甘以缓之”。

10. 中毒

验案：靳×，男，24岁。1985年9月24日入院，住院号266970。

患者因腰痛服“三七伤药片”4片。约4小时后感头晕，眼花，胸闷，周身麻木，伴恶心、呕吐、腹泻。急来我院就诊。查血压12.8kpa，心率72次/分，律齐，心音有力，上腹部有轻度压痛。心电图示：1°房室传导阻滞。诊断：乌头碱中毒。入院后血压下降至10.67/5.30kpa。急取绿豆150克，甘草60克。水煎频服。服药1

剂,上症减轻;继服2剂,诸症皆除。心电图恢复正常。观察6天,康复出院。(《四川中医》1989,11)

按语:本案因服“三七伤药片”过量而引起乌头碱中毒。应立即催吐、洗胃、导泻,频服绿豆甘草汤,其均有解毒作用,但用量宜大。若出现心率紊乱休克或神经系统症状,应及时用西药对症抢救。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 百病食疗奇验大观

作者 = 张树生 王芝兰编著

页数 = 399

SS号 = 11138534

出版日期 = 1996年12月第1版